

[Click here to see the poster selection](#)

(1) From Rabbi Abraham Isaac Kook, Orot HaTeshuvah, chapter 3

יש תשובה מכוונת נגד חטא מיוחד או חטאים רבים. והאדם שם חטאו נוכח פניו, ומתחרט עליו ומצטער על אשר נוקש בפח החטא. ונפשו מטפסת ועולה, עד שהוא משתחרר מהעבדות החטאית, ומרגיש בקרבו את החרות הקדושה, הנעימה מאד לנפשו הנהלאה, והוא הולך ומתרפא...

אורות התשובה ג'ד'

(ד) וישנה עוד הרגשת תשובה, סתמית כללית. אין חטא או חטאים של עבר עולים על לבו, אבל ככלל הוא מרגיש בקרבו שהוא מדוכא... שאין אור ד' מאיר עליו. אין רוח נדיבה בקרבו, לבו אטום, מדותיו ותכונות נפשו אינן הולכות בדרך הישרה והרצויה, הראויה למלאת חיים הגונים לנפש טהורה...

אורות התשובה ג'ה'

מתוך מרירות נפשית זו באה התשובה כרטיה של רופא אמן. הרגשת התשובה ועומק ידיעתה...זורמת בתוך נפשו...הרגשתו נעשית יותר בטוחה, יותר מחוורת, יותר מוארה באור השכל, ויותר מתבארת על פי יסודי תורה. והנה הוא הולך ונוהר, פני הזעם חלפו, אור רצון בא וזורח, הוא מתמלא עוז...

There is Teshuvah which is directed to counteract a particular sin or many sins. A person puts their sin before their face, regrets it and suffers over having been ensnared in the trap of sin. Your soul climbs and ascends until you become free from the enslavement to sin and feels within yourself the holy freedom which is so pleasant to the soul that you become increasingly healed...

There is another experience of Teshuvah which is general and all-encompassing, when there is not a single sin or set of sins from the past on the heart of a person, but in general you feel within yourself very sad..and that Hashem's light does not shine upon you. A spirit of generosity does not flow within, your heart is closed-off, your personal character traits do not go on an upright and desirable path that is worthy for a fulfilling good life and a pure soul...

From the midst of this bitterness of the soul Teshuvah comes like the prescription of a master doctor. The feeling of Teshuvah, the depth of knowledge of Teshuvah...flows into your soul...Your sensation becomes increasingly secure, more connected, more enlightened by the light of the mind, and more enlightened according to the basics of Torah. Behold, you walk and shine with light, anger dissipates, light of the will comes and illuminates, and you are filled

with strength...

(2) From the Ashkenazi liturgy, grace after meals (benching)

נוֹדָה לָךְ ה' אֱלֹהֵינוּ עַל שֶׁהִנְחַלְתָּ לְאַבוֹתֵינוּ אֶרֶץ חֲמֻדָּה טוֹבָה וְרַחֲבָה...

We thank You, Hashem our God, for the pleasing, good, and spacious land you gave our ancestors...

רַחֵם ה' אֱלֹהֵינוּ עַל-יִשְׂרָאֵל עַמֶּךָ וְעַל יְרוּשָׁלַיִם עִירְךָ וְעַל צִיּוֹן מִשְׁכַּן כְּבוֹדְךָ... שְׁלֹא יִבּוֹשׁ וְלֹא נִכְלֵם לְעוֹלָם וָעֶד:

Have compassion, Hashem, our God, on Israel, Your people, on Jerusalem, Your city, on Zion, the dwelling place of Your glory...so that we may not be shamed nor humiliated forever and ever.

וּבִנֵּה יְרוּשָׁלַיִם עִיר הַקֹּדֶשׁ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ: בָּרוּךְ אַתָּה ה' בּוֹנֵה בְּרַחֲמֵי יְרוּשָׁלַיִם, אָמֵן:

Rebuild Jerusalem, city of the Holy Sanctuary, speedily, in our days. Blessed are You, Hashem, Builder of Jerusalem in mercy. Amen.

(3) From Israel's Declaration of Independence

מגילת העצמאות

מדינת ישראל תהא פתוחה לעליה יהודית ולקיבוץ גלויות; תשקוד על פיתוח הארץ לטובת כל תושביה; תהא מושתתה על יסודות החירות, הצדק והשלום לאור חזונם של נביאי ישראל; תקיים שוויון זכויות חברתי ומדיני גמור לכל אזרחיה בלי הבדל דת, גזע ומין; תבטיח חופש דת, מצפון, לשון, חינוך ותרבות; תשמור על המקומות הקדושים של כל הדתות; ותהיה נאמנה לעקרונותיה של מגילת האומות המאוחדות. מדינת ישראל תהא מוכנה לשתף פעולה עם המוסדות והנציגים של האומות המאוחדות בהגשמת החלטת העצרת מיום 29 בנובמבר 1947 ותפעל להקמת האחדות הכלכלית של ארץ-ישראל בשלמותה.

THE STATE OF ISRAEL will be open for Jewish immigration and for the Ingathering of the Exiles; it will foster the development of the country for the benefit of all its inhabitants; it will be based on freedom, justice and peace as envisaged by the prophets of Israel; it will ensure complete equality of social and political rights to all its inhabitants irrespective of religion, race or sex; it will guarantee freedom of religion, conscience, language, education and culture; it will safeguard the Holy Places of all religions; and it will be faithful to the principles of the Charter of the United Nations.

(4) From Rabbi Moshe Amiel, LeNevukhei HaTekufah 1:14:4

לקחתי תרמילי בידי וברחתי, כמו מן הפח...שוב לאחד מן הקרונות, שהיה מלא על כל גדותיו מבני עשו. מסרתי את כל גופי להם, שיעשו בו מה שיעשו, ובלבד לא לראות את עיני הגוסס.

בשבתי בקרון, או יותר נכון – בעומדי כמעט תלוי באוויר מרוב הצפיפות, בורח מעיני הגוסס, נפקחו עיני לרווחה לראות את עצמי, והנה קטן ופעוט כל-כך הנני, התחלתי לחשוב חשבון נפשי: על מה זה ועל מה זה ברחתי מעיני הגוסס?...היה עלי לשבת על ידו, ואולי יכלתי להקל עליו את מכאובו. ברור הדבר שלא מעיני החייל הלז ברחתי. כי אם **מעייני ד'** המשוטטות בכל, ואשר הפעם הצטלמו בעיני החייל, שגם הוא בצלם א-לוקים נברא; לא צערו של החייל הזה הניס אותי במנוסת מוות משם, אך צערה של השכינה, המצטערת בצערו של כל אדם ואומרת: קלני מראשי קלני מזרועי. ומחשבותי עברו אז מן הפרט אל הכלל כולו: אולי הכל-הכל, כל האנשים העומדים צפופים כל-כך כאן, במסירות נפש ממש, משום הקטר ההולך לפניהם ומושך אותם במהירות עצומה; אולי כל אלה בורחים מלפני ד' המה, ורק בשביל כך בראו להם האנשים קטרים ומכונות חשמל ואווירונים הרצים במהירות כה גדולה – כדי שיהיה ביכולתם לנוס חיש מהר מפני ד' הרודף אחריהם.

I took my pack in my hand and I fled, as if from a trap...back to one of the cars that was filled with the descendants of Esau. I gave my whole body over to them, let them do to me what they will do, so long as I don't have to see the eyes of the dying man.

When I was sitting in the car - or, more accurately - when I was standing almost suspended in the air because of the overcrowding, escaping from the dying man, my eyes opened wide to see myself. Here I am, so small and insignificant, I started to assess my soul -- why exactly did I flee from the dying man? I should have sat next to him, and maybe I could have eased his pain. It is clear that I wasn't running from the eyes of that soldier, but from the eyes of Hashem that wander through everything, and this time were imaged in the eyes of the soldier. For he, too, was created in the image of God. It was not the suffering of that soldier that drove me in a death flight from there, but the suffering of the Shechinah, who endures the pain of every human, saying: "I hurt in my head, I heart in my limbs."

Then my thoughts went from the particular to the general. Maybe everyone, all the men standing so crowded here, literally sacrificing themselves for the engine that is pulling them with tremendous speed -- perhaps they are all running from God. Perhaps this is why people have built for themselves engines and machines and electricity and airplanes that run with such great speed -- so that they will be able to run from Hashem, who chases after them.