峰谷國小附設幼兒園114學年度1月餐點表(使用台灣豬肉)

日期		上午點心	午餐	下午點心
1/1	四	★元旦連假★		
1/2	五	餛飩麵	紫米飯+結頭燒肉+玉米雞丁+有機青松+關東煮+水果	芋頭西米露
1/5	一	雞絲麵	白米飯+南瓜豆腐煲+番茄炒蛋+大陸妹+冬瓜玉米湯+水果	蛋餅+麥茶
1/6	二	金菇丸子湯麵+水果	糙米飯+銅板烤肉+塔香海茸+有機味美+清水肉羹	紅豆蝸牛餅+豆漿
1/7	三	蛋炒飯+番茄豆腐湯	麵線糊+酸菜肉片+鵝白菜+刈包+水果	慶生蛋糕+鮮奶
1/8	四	結頭肉絲粥+水果	五穀飯+黃金烏魚片+繽紛花椰+菠菜+四神湯	水煮蛋+米漿
1/9	五	蛋花白菜粉絲	胚芽米飯+蘿蔔燒雞+豆包彩絲+有機小松+桂花銀耳湯+水果	肉包+冬瓜茶
1/12	一	炒麵+紫菜蛋花湯	白米飯+味噌燒油腐+蒸蛋+有機菠菜+藥膳湯+水果	燒賣+米漿
1/13	二	清粥小菜+水果	薏仁飯+泡菜豬+蘿蔔鮮燴+芥藍菜+玉米濃湯	芝麻包+優酪乳
1/14	三	麵疙瘩湯	野菇炊飯+香滷肉排+大陸妹+結頭排骨湯+水果	馬鈴薯煎餅+豆漿
1/16	四	麻油豬麵線+水果	蕎麥飯+鹹酥雞+鮮蔬咖哩+大白菜+番茄珍菇蛋花湯	燒仙草
1/16	五	鮮蔬腐皮米粉	小米飯+蒲燒魚+客家小炒+有機黑葉白+大瓜貢丸湯+水果	蔓越莓小餐包+鮮奶
1/19	一	肉醬義大利麵+蘿蔔油腐湯	白米飯+蒜香豆干+紅蘿蔔炒蛋+有機黑葉白+紫菜蛋花湯+水果	烤地瓜+鮮奶
1/20	二	香菇雞肉粥+水果	燕麥飯+打拋豬+黃瓜肉片+花椰菜+赤肉羹湯	饅頭夾蛋+米漿
1/21	三	鍋貼+蛋花湯	炒麵+滷雞腿+有機青松+菜頭魚丸湯+水果	奶皇包+豆漿
1/22	四	什錦燴飯+青菜湯+水果	紫米飯+蔭鳳梨蒸魚+芋香白菜滷+菠菜+味噌湯	菜包+麥茶
1/23	五	鍋燒麵	糙米飯+蜜汁雞丁+花生小菜+高麗菜+紅豆西米露+水果	綠豆薏仁
★寒假開始★				

*幼兒如有對任何食物過敏者，請家長主動告訴老師，以免誤食造成身體不適!