

MOJE STOMICKÁ SESTRA 2025

anketa Českého ILCO, z.s.

Máte stomickou sestřičku, která je pro vás andělem? Poděkujte jí nominací do naší ankety.

Ze všech stomiků, kteří vyplní formulář a nominují svou stomickou sestřičku, náhodně vybereme tři, kteří obdrží kalhotky pro stomičky značky Marks & Spencer, a tři, kteří obdrží balíček kosmetiky Kneipp.

Anketa probíhá od 12.5.2025 do 31.7.2025. Sestřičku s největším počtem kreditů vyhlásíme v říjnu 2025.

- **SVŮJ HLAS MŮŽETE UDĚLIT POUZE JEDNOU A JEDNÉ STOMICKÉ SESTŘIČCE!**
- **NOMINACI VYPLŇUJTE SÁM/SAMA, BEZ ASISTENCE STOMICKÉ SESTRY!**

Podrobná pravidla naleznete na www.ilco.cz/aktivity-a-projekty/moje-stomicka-sestra/.

Údaje o Vás

Vyplňte všechna políčka, abychom Vám mohli zaslat případnou výhru.

Příjmení a jméno:

Úplná adresa včetně PSČ:

Váš telefon:

E-mail:

Nominace stomické sestry

Na základě vámi uvedených údajů bude Českým ILCO, z.s. kontaktována nominovaná stomická sestra s žádostí o udělení souhlasu. Bez jejího souhlasu ji nelze do ankety zařadit.

Vyplněnou nominaci doručte do nejbližšího spolku stomiků nebo nám ji pošlete na adresu České ILCO, z.s., Polská 15, Praha 2 – 120 00 nebo naskenovanou pošlete na e-mail: jana.kurkova@ilco.cz.

Jméno a příjmení stomické sestry,
kterou nominujete:

Telefonní kontakt stomické sestry:

Email stomické sestry (pokud znáte):

Adresa, popř. město (nemocnice,
zdravotního zařízení), kde stomická sestra působí:

.....

Víte, jaký druh stomie máte?

(vyberte pouze 1 možnost)

- ☐ Ano
- ☐ Ne
- ☐ Nevím, že jsou různé typy stomií

Vývod tenkého střeva na povrch těla je:

(vyberte pouze 1 možnost)

- ☐ Urostomie
- ☐ Ileostomie
- ☐ Kolostomie

Dvoudílný systém stomických sáčků znamená, že:

(vyberte pouze 1 možnost)

- ☐ podložka, která se lepí na okolí stomie, je součástí sáčku a mění se vždy celá pomůcka
- ☐ podložka, která se lepí na okolí stomie, je ze dvou dílů
- ☐ podložka, která se lepí na okolí stomie, je oddělená od sáčku a může se po dobu,
- ☐ kdy drží podložka měnit pouze sáček

Můžete se stomií chodit plavat?

(vyberte pouze 1 možnost)

- ☐ Ano, ale pouze tehdy, pokud mám vhodně zvolenou pomůcku, umím jí správně nalepit na okolí stomie a pomůcka mi dobře drží a přiléhá k tělu celou plochou
- ☐ Ano, protože pomůcky jsou voděodolné. To stačí.
- ☐ Ne, se stomií se nelze koupat a ani se to nedoporučuje

Máte možnost neomezeného výběru dostupných stomických pomůcek od různých výrobců?

(vyberte pouze 1 možnost)

- ☐ Ano
- ☐ Ne
- ☐ Nevím, že existují různí výrobci/dodavatelé stomických pomůcek

Které firmy z níže uvedených jsou výrobci nebo distributory stomických pomůcek?

(vyberte více možností, pokud je to relevantní)

- ☐ Welland, Eakin CZ, Distrimed s.r.o. – Stomocur, Sabrix
- ☐ ConvaTec, Coloplast, B.Braun, Dansac
- ☐ Braun, Duncan, Converse, Colostrum

Pokud jste měl/a možnost setkat se se stomickou sestrou ještě před operací, jaké informace vám stomická sestra sdělila?

(vyberte pouze 1 možnost)

- ☐ Stomie je velký zásah do života a je potřeba obávat se dopadů do mého života. Většina stomiků zůstává po vytvoření stomie doma.
- ☐ Stomie je velký zásah do života, ale postupně se naučím o ni starat, a pokud nenastanou jiné komplikace a moje onemocnění bude vyléčeno nebo pod kontrolou, budu se moct postupně vrátit do běžného a aktivního života
- ☐ Informacím, které jsem dostal/a, jsem vůbec nerozuměl/a

Pokud byl před operací prostor vyměřit místo pro vyšití stomie, co vše s vámi stomická sestra řešila?

(vyberte více možností, pokud je to relevantní)

- ☐ Typ oblečení, které preferuji
- ☐ Druh práce, kterou vykonávám a jak by moje běžné pracovní pozice mohla stomie ovlivňovat
- ☐ Zkoušeli jsme zaměření napláňovat v sedě
- ☐ Zkoušeli jsme zaměření napláňovat vleže
- ☐ Zkoušeli jsme zaměření ve stoje
- ☐ Bylo mi sděleno, že místo pro vyšití stomie není možné žádným způsobem ovlivnit
- ☐ Nebyla možnost zaměřit místo pro vyšití před operací

Dostal/a jsem informace o podpůrných neziskových nebo patientských organizacích?

(vyberte pouze 1 možnost)

- ☐ Ano
- ☐ Ne
- ☐ Nevím, co jsou neziskové nebo patientské organizace

Které z níže uvedených organizací mohou mít něco společného se stomií?

(vyberte více možností, pokud je to relevantní)

- ☐ Pacienti IBD, z.s.
- ☐ Liga proti rakovině Praha z.s.
- ☐ Hlas onkologických pacientů z.s.
- ☐ DEBRA ČR, z.ú.
- ☐ Nedoklubko z.s.
- ☐ České ILCO z.s.
- ☐ Regionální spolek stomiků

Pokud měl někdo z vašich blízkých zájem získat bližší informace, měl možnost setkat se se stomickou sestrou?

(vyberte pouze 1 možnost)

- ☐ Ano
- ☐ Ne
- ☐ Nikdo z mých blízkých zájem neměl
- ☐ Žiji sám/a

Jak řešíte situaci, když vám náhodou nevyjdou pomůcky?

(vyberte pouze 1 možnost)

- ☐ Kontaktuji stomickou sestru a vždy můj problém vyřeší
- ☐ Dokupuji si stomické pomůcky
- ☐ Tato situace u mne nenastává. Mám dobře zvolenou pomůcku a obvykle s pomůckami vyjdu.

Stomická sestra mi vždy:

(vyberte pouze 1 možnost)

- ☐ Vystaví poukaz na vše, o co si řeknu bez ohledu na to, zda vše opravdu potřebuji
- ☐ Posoudí, zda vše, co chci, opravdu potřebuji a podle toho vystaví poukaz na vše potřebné
- ☐ Vystaví poukaz pouze dle svého uvážení bez vzájemné konzultace
- ☐ Vystaví poukaz na to nejnnutnější, neboť jí omezují limity

Když nastane problém s ošetřováním stomie:

(vyberte více možností, pokud je to relevantní)

- ☐ Mám vždy možnost kontaktovat bezodkladně stomickou sestru, probrat s ní problém a vždy se mi snaží co nejlépe poradit
- ☐ Musím se ke stomické sestře objednat
- ☐ Mohu stomickou sestru navštívit v ordinálních hodinách poradny
- ☐ Stomická sestra mne nasměruje na linku výrobce/distributora stomických pomůcek

Když se dostaví psychický problém:

(vyberte více možností, pokud je to relevantní)

- ☐ Psychické problémy se mnou neřeší, nepatří to k jejím povinnostem
- ☐ Stomická sestra mne vždy v klidu vyslechne a pozitivními příklady mne motivuje k překonání potíží
- ☐ Nabídne nebo zařídí odbornou pomoc psychologem
- ☐ Nabídne mi, že se mohu obrátit na Českého ILCO nebo nejbližší spolek stomiků
- ☐ Je příliš vytížená a nemá na tento druh podpory prostor
- ☐ Navrhne mi možnost setkat se s jiným již zkušeným stomikem nebo dobrovolníkem-stomikem

Ve společnosti stomické sestry:

(vyberte více možností, pokud je to relevantní)

- ☐ Se cítím bezpečně
- ☐ Mám pocit, že je velmi vytížená
- ☐ Vnímám její pochopení
- ☐ Spěchám, abych jí neobtěžoval/a
- ☐ Jsem v péči profesionála

Pokud jste se chtěl/a vrátit do zaměstnání můžete říct, že:

(vyberte více možností, pokud je to relevantní)

- ☐ Stomická sestra mne v této snaze podpořila a nabídla mi pomoc při řešení případných potíží
- ☐ Stomická sestra mne upozornila na potíže, které s tím mohou být spojené a spíše mi to nedoporučila
- ☐ Stomická sestra mne informovala, že pro stomika je obecně lepší zůstat doma
- ☐ Stomická sestra mi vysvětlila, jaké potíže by mohly s ohledem na vykonávanou pozici nastat a jaká jsou možná řešení těchto potíží
- ☐ Do práce jsem se nevracel/a z důvodu dalších zdr. komplikací nebo proto, že jsem již ve starobním důchodu

Pokud jste chtěl/a vyzkoušet se stomií něco netradičního (např. saskok padákem, potápění, vysokohorskou turistiku apod.), můžete říct, že:

(vyberte pouze 1 možnost)

- ☐ Stomická sestra mne od takových rizikových aktivit kvůli stomii odrazovala, i když jiné komplikace jsem neměl/a
- ☐ Stomická sestra mi vysvětlila možné komplikace, jejich případná řešení a snažila se najít se mnou schůdnou cestu ke splnění mých přání
- ☐ Stomická sestra mne upozornila, že bych měl být rád/a, že vůbec žiju a nemám se pouštět do žádných netradičních aktivit
- ☐ Stomická sestra mi nabídla možnost setkat se s jiným stomikem o němž ví, že podobné aktivity dělal nebo dělá
- ☐ Stomická sestra mi navrhla, abych kontaktoval/a České ILCO a požádal/a o zkušenosti jiného stomika s podobnými aktivitami

Pokud jste chtěl/a jet do lázní, můžete říct, že:

(vyberte pouze 1 možnost)

- ☐ Stomická sestra mi lázně doporučila a poučila mne, jak správně pracovat s pomůckami, abych mohl/a i na procedury spojené s pobytem ve vodě
- ☐ Stomická sestra mi lázně nedoporučila, protože není vhodné pobývat se stomickým sáčkem ve vodě
- ☐ Stomická sestra mi poradila, ve kterých lázních je lázeňská léčba stomika bez potíží
- ☐ Stomická sestra mi doporučila, abych toto téma probral/a s obvodním lékařem, který lázně předepisoval, i když jsem jí informoval/a, že můj obvodní lékař nemá se stomiky moc zkušeností

Chcete nám o vaší stomické sestře sdělit něco dalšího?

Např. vypište vlastními slovy, jakých vlastností si na sestřičce nejvíce vážíte.

Souhlas se zpracováním osobních údajů.

Tímto **u d ě l u j i** patientské organizaci České ILCO, z.s., se sídlem Polská 1664/15, 120 00 Praha 2, IČO: 44994788, vedené u Městského soudu v Praze souhlas se zpracováním mých osobních údajů, a to v rozsahu, který je uveden na www.ilco.cz.

Dne :

V

Podpis