

Секционное заседание
«КОММУНИКАЦИИ В ИЗМЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ: В ЖИЗНИ И ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМ ПРОЦЕССЕ»
18 апреля, 12.15 – 14.15 Нск, ауд. 235 (ул. Нижегородская 6, СИУ РАНХиГС)

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ: Романова Наталья Викторовна (Новосибирск, Россия)

«Работа с родовой системой на разных возрастных этапах. Комбинация кататимно - имажинативного подхода и геносоциограммы».

Натарова Кира Александровна - к.м.н., врач психиатр, психотерапевт, профпатолог.

Психотерапевтический Центр «Беркана», Новосибирск. berkana-clinic.ru

В настоящее время в психотерапевтической работе все больше внимания уделяется не только индивидуальной истории клиента, но и его семейным и родовым связям. Чувство принадлежности к роду, понимание своего места и роли в родовой системе – все чаще это звучит, в той или иной форме, в клиентском запросе.

На наш взгляд, высокой эффективностью обладает проработка данного запроса комбинацией кататимно-имажинативной терапии и метода геносоциограммы.

В докладе будут представлены ключевые позиции работы на разных возрастных этапах:

- Детство - формирование чувства корней, принадлежности к родовой системе.
- Отрочество и юношеский подготовка к «ответвлению» от родовой системы
- Средний возраст - формирования ощущения «ты мощная ветвь на семейном древе»
- Пожилой возраст - «ты - важная часть семейной истории»

«Особенности проявления агрессивного поведения у младших школьников с синдромом дефицита внимания и гиперактивности»

Айрапетова Мария Вадимовна, клинический психолог, нейропсихолог Психотерапевтического центра «Беркана»

В докладе представлен анализ литературных данных о нейропсихологической основе агрессивного поведения.

Эмпирическим базисом доклада выступают результаты нейропсихологических и патопсихологических исследований младших школьников с синдромом дефицита внимания и гиперактивности.

«Этика добродетели в психотерапии. Наследие Сократа».

Сердечная Ирина Геннадьевна- экзистенциальный психотерапевт, действительный член Российской психотерапевтической ассоциации (РПА)и Восточно-Европейской ассоциации экзистенциальной терапии (ВЕАЭТ). Психотерапевтический Центр «Беркана», Новосибирск. berkana-clinic.ru

Философские ориентиры терапевтического диалога. "Куда идут" терапевт и клиент?

Сократ (469-399 до н.э.) предтеча современной практики психотерапии

Основные этические добродетели по Сократу, их место в терапевтической коммуникации.

Представление литературы по теме.

«Паттерны привязанности терапевта и особенности коммуникации»

Матюшова А.Г. врач психиатр, психотерапевт. Психотерапевтический Центр «Беркана», Новосибирск. berkana-clinic.ru

В докладе раскрывается тема влияния личной истории привязанности терапевта и важность ее осознания в процессе коммуникации с клиентом. А также описаны основные паттерны привязанности врача, влияющие на результаты терапии.

«Выстраивание здоровых коммуникаций в созависимых отношениях, как способ самоидентификации»

Панкратова Ольга Ивановна, клинический психолог Психотерапевтического центра «Беркана»

В докладе будут представлено:

1. Суть здорового общения, что мешает здоровому взаимодействию в созависимых отношениях,
2. Формирование навыков коммуникаций в созависимых отношениях (я- сообщения, разворот внимания на себя), как этап(способ) обретения внутренней уверенности, обозначения своих границ, понимание своих потребностей, чувств и обретения себя.

«Перспективы распространения ИИ- влияние на клиентов и терапию»

Дортман Павел Александрович, психолог Психотерапевтического центра «Беркана»

За последние два года в сфере искусственного интеллекта произошел прорыв, масштаб которого еще предстоит познать. ИИ врывается во многие сферы нашей жизни. В настоящем докладе предпринимается попытка осмыслить, как достижения ИИ последнего времени повлияют на клиентов, их запросы и образ жизни, как повлияют на средства психологической помощи и психотерапевтический процесс.

«Переживание утраты близкого как процесс изменений во внутреннем мире личности»

Михалёва Александра Сергеевна – клинический психолог, психолог-консультант психотерапевтического центра «Беркана»

Доклад посвящен изучению переживания утраты близкого как процесса изменений во внутреннем мире личности. Анализируются эмоциональный, и поведенческий аспекты переживания утраты и их влияние на внутренний мир человека.

«Работа с внутренним ребенком».

Чернова Дина Викторовна, врач-психотерапевт Психотерапевтического центра «Беркана».

Встреча со своим "внутренним ребенком" необходима нам для того, чтобы дать наконец малышу все то, в чем он так сильно нуждался в детстве: любовь, заботу, понимание и уважение. Тогда он получит успокоение и умиротворение, "сдуется" и позволит нам действовать из подлинно взрослой части себя, ответственно и свободно.

«КПТСР участников СВО»

Алиева Анна Дмитриевна, консультант -психолог, специалист по работе с девиантным поведением, Выпускница Международного Института Психологии и Психотерапии (клиническая психология)

В докладе будет рассмотрено: Важность работы с данной категорией клиентов; Проблемы/запросы участников в соц. адаптации;

Диагностика тревожности, мнительности, недоверия;

Методы работы психокоррекции тревоги и базового состояния небезопасности.

«Специфика терапевтических отношений с клиентами с разным типом привязанности».

Романова Наталья Викторовна - Руководитель психотерапевтического центра "Беркана", Клинический психолог, гештальт -терапевт, сертифицированный руководитель и преподаватель Балинтовских групп международного и национального уровня, действительный член ОППЛ, действительный член РБО.

В докладе представлен анализ особенностей психотерапевтического процесса в зависимости от типа привязанности клиента. Исследуется взаимосвязь между стилями привязанности и динамикой терапевтических отношений, а также их влияние на результаты психотерапии. Рассматриваются ключевые аспекты, такие как особенности коммуникации, уровень доверия, готовность к изменениям и эмоциональные реакции, которые могут возникать в процессе терапии.

«Факторы, влияющие на формирование тревожности в детстве. Способы помощи».

Трусова Марина Сергеевна, детский психолог психотерапевтического центра «Беркана»

В докладе будут рассмотрены причины, которые влияют на формирование тревожности у детей, а также способы оказания помощи тревожным детям.

«Речевая агрессия как стратегическая коммуникация»

Кехтер Анастасия Станиславовна, магистр психологии, клинический психолог Психотерапевтического центра «Беркана»

Использование вербального поведения, как способа получения превосходства над оппонентом. Рассмотрены классические конструкции диалога, позволяющие достичь цели. Изучение подобного феномена позволит выстроить грамотную технику для контраргументов агрессору.

«Рамка как особый метод коммуникации в психоаналитической терапии»

Парчина Наталья Сергеевна, психолог психоаналитического направления, перинатальный психолог. Семейный. Руководитель балинтовских групп. Психотерапевтический Центр «Беркана», Новосибирск. berkana-clinic.ru

Психотерапевтическая рамка как метод коммуникации в психоаналитической терапии является неотъемлемой частью процесса. Именно она помогает терапевту и пациенту выстроить терапевтические отношения и защититься от затопления бессознательным.

«Обзор бессознательных и осознаваемых защитных функций человека в ситуациях стресса и перманентной тревожности современного мира».

Егорова Татьяна Ивановна (Новосибирск), клинический(медицинский) психолог, психотерапевт когнитивно-поведенческого направления, гипнотерапевт, аккредитованный супервизор, преподаватель. Действительный член и официальный преподаватель межрегионального уровня ОППЛ. Специалист Психотерапевтического Центра «Беркана», Новосибирск. berkana-clinic.ru

Информация о том, что происходит в мире создает в первую очередь давление психологического стресса. Ситуации неопределенности порождают беспокойство за будущее, где мысленно, как правило, человек склонен выбирать худший сценарий, в результате получая: прежде всего потерю веры в самого себя, в окружающий мир и человек начинает себя воспринимать в негативном аспекте: провоцирующие стресс, депрессивные и тревожные переживания. Главные запросы в наше сегодняшнее время- Тревога и уровень тревожности растет, начиная с ковидных времен.