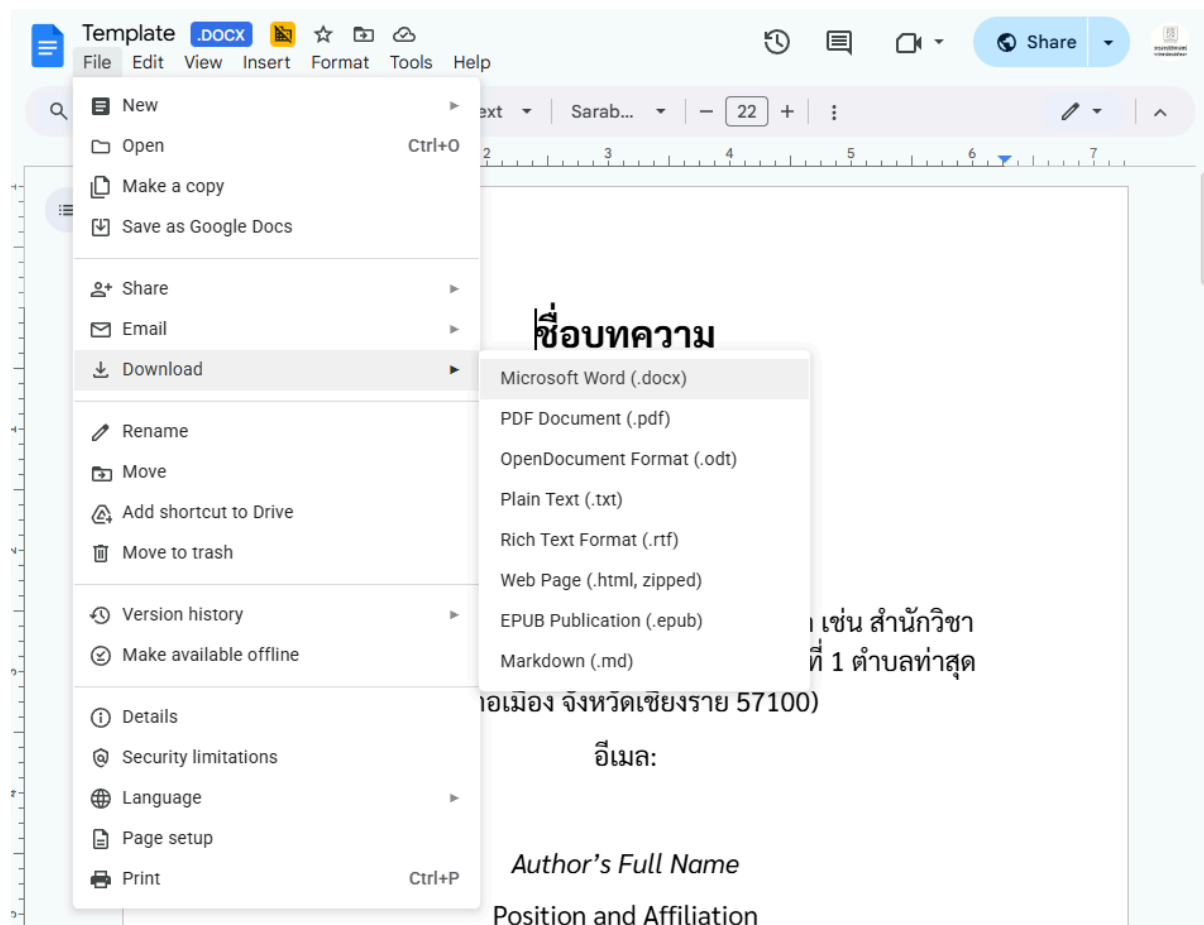


ท่านสามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ ดังนี้



ชื่อบทความ

Title

ชื่อ - นามสกุล ผู้แต่ง

ตำแหน่ง และสังกัด

ที่อยู่ (โปรดระบุที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้โดยละเอียด เช่น สำนักวิชานิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เลขที่ 333 หมู่ที่ 1 ตำบลท่าสุต อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57100)

อีเมล:

Author's Full Name

Position and Affiliation

Address (Please provide a detailed contact address, such as: School of Law, Mae Fah Luang University, 333 Moo 1, Tasud Sub-district, Mueang District, Chiang Rai Province 57100)

Email:

บทคัดย่อ

(ไม่เกิน 250 – 300 คำ) การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจผลกระทบของการใช้สื่อสังคมออนไลน์ต่อสุขภาพจิตของนักศึกษาในกรุงเทพฯ โดยใช้วิธีการวิจัยแบบผสมผสาน ซึ่งประกอบด้วยการสำรวจเชิงปริมาณจากนักศึกษาระดับปริญญาตรีจำนวน 300 คน และการสัมภาษณ์เชิงคุณภาพกับผู้เข้าร่วม 20 คน แบบสำรวจได้วัดความถี่ในการใช้สื่อสังคมออนไลน์ ระดับความวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า และการเปรียบเทียบทางสังคมที่รับรู้ได้ ผลการวิจัยพบว่าการเชื่อมโยงเชิงบวกอย่างมีนัยสำคัญระหว่างการใช้สื่อสังคมออนไลน์ที่มากเกินไปกับระดับความวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้าที่เพิ่มขึ้น ข้อมูลเชิงคุณภาพยังชี้ให้เห็นว่าการเปรียบเทียบทางสังคมและความกดดันในการรักษาภาพลักษณ์ที่สมบูรณ์แบบบนโลกออนไลน์เป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบโดยตรง การศึกษานี้สรุปว่าแม้สื่อสังคมออนไลน์จะเป็นเครื่องมือที่มีประโยชน์ในการสื่อสาร แต่การใช้งานที่มากเกินไปเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญต่อปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษา ผลการวิจัยนี้ชี้ให้เห็นถึงความจำเป็นที่มหาวิทยาลัยควรจัดให้มีโครงการสนับสนุนสุขภาพจิตและเวิร์กช็อปด้านดิจิทัลที่ตอบสนองต่อความท้าทายเฉพาะที่เกิดจากสื่อสังคมออนไลน์

คำสำคัญ: xxx; xxx; xxx.

Abstract

(250-300 Words) This study investigates the impact of social media use on the mental health of university students in Bangkok. A mixed-methods approach was used, combining a quantitative survey with 300 undergraduate students and qualitative interviews with 20 participants. The survey measured the frequency of social media use, levels of anxiety and depression, and perceived social comparison. Findings indicate a significant positive correlation between excessive social media use and increased levels of anxiety and depression. The qualitative data further revealed that social comparison and the pressure to maintain a perfect online image were key contributing factors. The study concludes that while social media can be a valuable tool for communication, its excessive use is a significant risk factor for mental health issues among students. These findings suggest a need for universities to implement mental health support programs and digital literacy workshops that address the specific challenges posed by social media.

Keywords: xxx; xxx; xxx.

1. xxxxxxxxxxxxxxxx

1.1 xxxxxxxxxxxxxxxx

1.1.1 xxxxxxxxxxxxxxxx

1) xxxxxxxxxxxxxxxxxxx¹

รายการอ้างอิง

การเขียนรายการอ้างอิงในรูปแบบเชิงบรรณ และ การเขียนรายการอ้างอิงท้ายบทความ
สำหรับบทความที่ตีพิมพ์ในวารสารฯ ปีที่ 9 ฉบับที่ 2 เป็นต้นไป [โปรดคลิกเพื่อเปิดไฟล์](#)