

## ДНЕВНИК № 13

Не рыдай Мене Мати ...

Напиши письмо маме.

- Кто ударит отца своего или свою мать, того должно предать смерти.
- Кто злословит отца своего или свою мать, того должно предать смерти.

Исх. 21, 15, 17

Сил не осталось жить  
За то что ты такое.  
Убить тебя? Убить!?  
Но как убьешь, родное.

Стон матери, твоей матери наркоман.
-------------------------------------

Из дневников наркоманов.

Здравствуй, мама. Как хочется это сказать, но мамы нет. Ее хочется увидеть, а ее нет. Слишком рано ты ушла из жизни. Почему? Что заставило тебя уйти? Тяжелый труд? Отсутствие поддержки или из-за меня, твоего сына, что сел на иглу? Или ты просто устала от жизни? Но ведь все равно жить-то надо. Тяжело ли, легко ли, а жить надо. Как хочется иногда, чтобы ты пришла и успокоила меня. Хочется почувствовать снова прикосновение твоих ласковых рук. Услышать твой голос. Но кругом безмолвие. Хочется узнать как ты жила, мечтала, думала. Ведь все это было у тебя. Почему ты не захотела жить? Что толкнуло тебя? Ведь я еще был маленький, когда ты первый раз сделала попытку уйти из жизни. Тебя спасли, но второй раз уже нет. Ты хотела покоя, устала от жизни, а на самом деле погубила душу. Теперь тебе еще тяжелее, и я прошу Бога облегчить страдания твои, чтобы хоть как-то тебе стало легче. Мы еще встретимся. Когда, где? Этого я не знаю, но встретимся. Мы еще встретимся. Мы узнаем друг друга. Ведь материнское сердце тебе подскажет. Потерпи немного. Не думай, я не поступлю так, как ты. Это не мой путь, каждому отмерено свое определенное количество лет. Мне нагадали много лет жизни, но кто знает сколько, это много? Для кого-то и один год много, а для кого-то и 80 лет один миг. Как бы хотелось увидеть тебя. Но видно не суждено. Я не в обиде на тебя, и я не в праве судить тебя. Я тебя прощаю за этот поступок и прошу прощения у тебя за то, что делал больно тебе, когда был маленьким и заставлял тебя переживать за меня. Помню, как ты занималась со мной, когда я ходил в первый класс. А как тебе приходилось тяжело, когда меня одного оставляла в больнице, и все это только было. Зачем ты ушла из жизни?

Из дневников наркоманов.

Здравствуй, мама!

... Я сидела на игле 5 лет и сейчас не колюсь, я думала, что я сама бросила колоться, но вчера ты мне сказала: "Все эти годы я плакала и молилась за тебя". Сейчас я понимаю, что меня спасли твои слезы, твоя любовь и твоя молитва ...

Я руки матери целую,  
В молитве голову склоняю.  
Благодарю тебя земную,  
Благодарю тебя святую  
Молитвой спасшую меня.

6, 7 июня 1998 г. в г. Екатеринбурге прошел 1 съезд бывших наркоманов под девизом – НАРКОМАНИЯ ПОБЕДИМА! Итогом съезда был ряд обращений, в том числе обращение к родителям.

### ОБРАЩЕНИЕ

1 СЪЕЗДА бывших наркоманов к родителям.

В ваш дом постучалась беда, это не просто горе – потерять ребенка, это ежедневные страдания, которые мы вам приносили, мы – самые близкие и дорогие вам люди. Разве могут быть еще страдания выше этих?

“Может быть это все таки сон?” – часто спрашивали вы себя, когда в слезах просыпались ночью. “Почему это случилось именно в нашей семье? За что нам это? За что нам такая боль?” Вы вначале не поверили в это: “Нет, мой мальчик, моя девочка разве может стать наркоманом?” Потом был шок, ужас и страх. Мы стали приходить домой ненормальными, вы пытались нас уговаривать, но видели, что это не помогало. Дальше из дома стали исчезать вещи и деньги, вы пытались кричать, связывать, бить .... Иногда у вас даже мелькала мысль уйти из жизни ... Кто-то из вас, постоянно слыша от друзей, что выхода из наркомании нет, решались и на этот шаг ...

**РОДИТЕЛИ**, простите нас. Мы понимаем, что от отчаянья и безысходности некоторых из нас вы выгоняли из дома с надеждой, что хоть это нас образумит. Но, выгоняя нас из дома, вы оставляла нас в своем сердце, и слезы были вашей молитвой.

**РОДИТЕЛИ**, выход из того состояния, в котором оказались ваши дети – **ЕСТЬ!** Во тьме есть свет и любовь, и никогда свет не скроет тьма. Мы надеемся на встречу с вами и вашими детьми. Веры вам, Надежды и Любви.

Ваши дети, бывшие наркоманы.

Тел. (3432) 67-17-17.

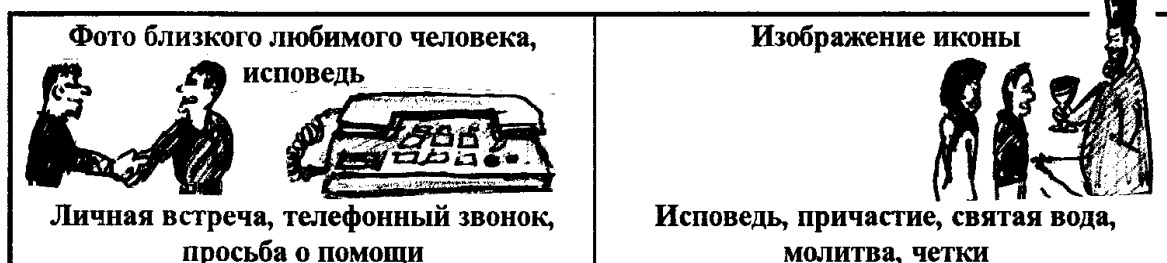
Имеется видеозапись съезда. Если в твоём городе нет клуба, закажи ее в центре.

Не прекращай работу над дневником! Твой настрой: Если у меня отрежут правую руку, то я буду писать левой, если отрежут левую, буду писать **ЗУБАМИ !!!**

Работа с мыслью-ГОНОм.

Помни главное – не беседуй не разговаривай с помыслом.  
Как только пришла мысль – это сигнал о том что надо защищаться.

Мы снова усиливаем эти же два пункта. Если после телефонного разговора напряжение сохраняется, тебе нужна личная встреча. И во втором пункте – исповедь и причастие в храме.



## РАЗРУШЕНИЕ ЛОЖНЫХ УБЕЖДЕНИЙ

№ 4. Я буду колоться, но никогда не сяду на иглу. Я буду колоться только один раз в месяц (в неделю), чтобы устроить себе праздник. Я “сильный” и со мной этого никогда не случится, я никогда не стану наркоманом.

Есть такая поговорка: “Дай бесу мизинец, он у тебя руку оттяпает”. Все дело в том, что для получения удовольствия, тебе надо будет все более и более увеличивать дозу и промежутки между уколами становятся меньше и меньше, и в конце концов ты все равно сядешь на иглу. Поверь, если это еще не случилось, то это будет, **ПОВЕРЬ!**

### ПРИТЧА О ДРОВОСЕКЕ

Возле леса сидел мудрец, мимо него ходил дровосек, который своим трудом зарабатывал себе на жизнь. Мудрец подзывает дровосека и говорит ему: “В ста метрах отсюда есть залежи серебра. Комай и продавай”.

- Я тебе не верю, - говорит дровосек.
- Сходи и копни лопатой.

Дровосек стал продавать серебро ... Спустя время ему снова говорит мудрец:

- В двухстах метрах отсюда есть золото.

- Я тебе не верю!

- Сходи и посмотри.

Дровосек стал продавать золото. И снова мудрец, подозвав его, сказал:

- За триста метров отсюда есть залежи алмазов!

- Ну уж сейчас я точно тебе не верю.

- Иди, посмотри.

Став очень богатым, дровосек, уезжая, благодарит и прощается с мудрецом, тот просит его сесть рядом с ним.

Когда богач сел рядом с ним, мудрец сказал ему:

- А сейчас загляни внутрь себя.

Миллионер заглянул внутрь себя и нашел там такое сокровище, что его алмазы стали для него как обыкновенные стекляшки. Он так и остался сидеть с мудрецом, но однажды он спросил его:

- А почему ты мне сразу не сказал, чтобы я сел рядом с тобой? Смотри – вон какие котлованы я нарыл.

- Разве ты бы мне поверил? Разве поверил? Когда ты не верил, что в ста метрах отсюда находится серебро ...



О вере.

Еще раз вернемся к 6-ой ступени – обращение к Богу.

## СТУПЕНЬ № 6

Обращение к Богу, Иисусу Христу, Святому Духу, Богородице, святому мученику Вонифатию, Ангелу-Хранителю, святому, имя которого ты носишь.

Программа рассчитана на верующих и не верующих людей. Если ты веришь, то обратись к Богу. Это не насилие над тобой.

Это напоминание, что ты можешь получить помощь из невидимого мира. А если наркоман не верующий? Неверующий может не обращаться к Богу, а может, как в притче, пойти и проверить...

### ДНЕВНИК НАРКОМАНА № 13. Вопросы к дневнику № 13

1. Напиши письмо маме.
2. Продолжаю ли я обманывать маму, после того как бросил(а) колоться?
3. С кем ты решил(а) встретиться, если будет ГОН?
4. Куда ты пойдешь на исповедь и причастие, если будет ГОН?
5. Твои мысли о ложном убеждении № 4?
6. Как ты будешь применять прием по борьбе с “гоном”, описанный в 12 дневнике?
7. В чем значение притчи № 12?

**8. Ответь на вопросы обязательного дневника № 2. Формулы 40 раз.**

**Утром читай дн.№3 и №13 и свой №13. После обеда прочитай программу для родителей стр. 1 – 21.**

**Более подробно об исповеди и причастии см. в 12 ступенях, по которым работают наркоманы.**