【回顧 2020】(超長文)

2020年是被新型肺炎疫情騎劫的一年,市民生活無一倖免。儘管如此,年內不單順利完成歷時五年的夜間高級文憑課程,亦繼續有事業變動,而且更是相當正面的變動,因緣際會,八月十七日加入新公司,薪金超過舊公司一半之餘壓力減低了,至少不是「有開工無收工」,而且同屬五天工作,惟屬合約制,來年變動或許難免,但求工作繼續順利。

與2019年相比,由於休假日數增多,加上疫情關係幾乎全年不能外遊,全年行山日數為100日 (累計691日),總時數為516小時36分鐘,淨時數(不計在補給點大休或經過有街燈之馬路)為495小時38分鐘,平均時數為4小時57分鐘,四項均屬歷來最高。在100日中,平日有20日共80小時52分鐘,星期六有31日共138小時33分鐘,星期日及公眾假期有49日共276小時13分鐘(淨時數;為方便統計,表中所有公眾假期均當成星期日)。西貢郊野公園合計21次走訪,連續四年成為最常走訪的郊野公園。

【疫情騎劫之年. 梅菲定律盡顯】

社會自2019年盛夏至秋季動盪後, 踏入2020年市民生活逐漸回復正常, 但相信沒人想到全年原來只有三星期「蜜月期」。一月廿一日內地新型肺炎確診數字大增, 明確顯示人傳人跡象, 翌日更有患者乘高鐵來港, 社會迅速陷入極度恐慌。二月下旬, 內地確診數字減少, 海外疫情卻越見嚴重, 數字「一山還比一山高」, 十二月連日超過七十萬人確診, 英國、南非等更發現傳播力倍增的變種病毒。年內海外患者不斷以檢疫漏洞進入社區, 結果於三、七及十一月三度爆發, 七月三十日本地錄得單日149人確診之紀錄。市民先後寄望復活節、勞動節、暑假、中秋節、聖誕假期疫情完結, 生活回復正常, 甚至恢復外遊, 因年內假期頗為集中及多落在星期一、四、五, 本來是難得一遇的玩樂外遊大好年, 結果願望一再落空, 甚至反其道而行, 完全應驗梅菲定律所說的「凡是可能出錯的事, 一定會出錯」。

病毒傳播力甚強,無徵狀患者更佔近三成,成為幾百年一遇的疫症。為防病毒傳播,年內幾乎所有社區大型活動、展覽、遠足比賽與盛會取消,只有「蜜月期」的嶂上登山節、HK100等尚可舉行。全年僅首38天往來中港免隔離檢疫、學校上網課比回校上課多、幾乎整個下半年維持二至四人「限聚令」、官方露營及燒烤場持續關閉、晚上六點後餐廳禁止堂食、社交與運動場所多次被停業,在七月廿九日至八月廿七日所有戶外地方更須戴上口罩,都屬前所未有的措施,與此同時公務員與部分私人機構僱員實施在家工作安排。市民卻因疫情持續變得處之泰然,由農曆新年後市面有如「死城」,至近期爆發後依舊人山人海,尤其郊野地區。

對個人生活而言,首當其衝是農曆新年的外遊計劃。2019年最後幾天同時報名參加一月十至十二日的廣西黃姚古鎮及一月廿五至廿八日(年初一至四)的韶關、江西旅行團。隨內地疫情歲晚加劇,相當擔心,直至一月廿四日中午宣布全部內地旅行團取消,之後一月卅一日新年後首天上班就被上司問及過往十四天有沒有到過內地,如果早一天出發,可能會被扣假多天;一月廿一日吃過團年飯後,年初七及八父母家的開年飯都取消了,至今親友間沒有任何飯局;一月廿三日回校上課後,下一次回校原來是十個月後領取畢業證書;行山安排方面,部分日子選擇在家午飯後才出發,令行程稍為縮短,此外補給地點或因環境酌量調整,例如自備塑膠盒,在三椏村士多買飯後到牛屎湖村才吃。

【年內假日天氣相當適合戶外活動】

2020年假日天氣整體良好, 普遍有陽光, 除六月七日天氣甚差, 四月五日、六月十四日及八月二日間中有雨。然而, 疫情導致累計超過大半年維持二至八人的限聚令, 對於行山隊或群體戶外活動, 天氣再好都是無用武之地, 個別行山隊更在蜜月期後停辦活動至今。此外, 由於夏季

少雨及充滿陽光,成為天文台紀錄上最熱的夏季,當中七月平均氣溫首度突破30度大關(30.2度)。

【新曆農曆行山日數創歷史新高. 八日內七度上山】

農曆新年外遊被取消,另一方面亦額外請了幾天年假,使正月行山日數達13天,當中在一月廿六日至二月二日(年初二至九)的八天內行山日數達7天;公曆十月同時有國慶、中秋節翌日與重陽節翌日假期,而且不與星期六重疊,月內行山日數達12天,兩者均創歷史紀錄(舊紀錄是2018年5月與雞年十月,均為11天)。

【近名地方互相連線】

境內有不少地方、商場或屋邨名字近似甚至相同,可用雙腿互相連接,自從過往兩年九龍站遠征九龍坑村起,坳仔就有此念頭,不過理想的路線實在有限,不是距離太短或太長、地理上隔個海,就是馬路比例過多。年內此等行程包括新都城至新港城(四月廿七日及六月十七日)、蠔涌牛寮村至竹洋路牛寮村(六月廿七日)、新都會至新都城(九月廿六日)與大窩口至大涌口(十二月五日),距離均在廿公里左右,也少不了長逾四十公里的九龍站至九龍坑村(十二月十三日)。

【工作安排調動導致行山日數反敗為勝】

因工作安排,十二月廿八日起從日間轉為夜更,所以在十二月廿九至卅一日中午起床及午飯後走離住所不太遠的路線,包括獅子山與大帽山郊野公園,使全年行山日數從97天增至100天,剛好達至三位數字,並超出2017年的98日紀錄。

【每月至少一天超過二十公里】

年內每月最少一天路程超過廿公里(全年合計28天), 超過廿五及三十公里分別為5天及3天, 月內最長路線詳列如下:

一月廿八日(24.0公里):馬尿、烏洲塘

二月廿二日(36.2公里):環湖出咀摸鬼手

三月十五日(26.0公里):鎖匙扣海岸

四月十三日(26.8公里):牛過路以北秘域

五月十七日(22.9公里):東北廢村環走

六月廿八日(23.8公里): 吊燈籠、西流江

七月十一日(20.4公里):靈會山分流二澳

八月廿三日(22.4公里): 白沙澳下洋、荔枝莊

九月廿六日(23.2公里):新都會至新都城

十月一日(22.5公里):連走鳳凰大東山

十一月十五日(24.9公里):馬尾脊去鯉魚門

十二月十三日(40.8公里): 九龍站至九龍坑

【經典行山日回顧】

一月二十日:連續兩年的一月二十日到鹿湖郊遊徑與大枕蓋觀看吊鐘花, 但氣溫明顯偏高, 仍 未出現過寒冷天氣, 規模較前一年異常遜色和疏落。

二月一日: 取道石馬脊攀上獅子山頂, 難度較獅尾脊再高一級, 惟不及石馬內脊, 屬全年挑戰性最高的行程。另外, 起點在黃大仙站, 終點在車公廟站, 亦看到境內最著名兩座廟宇的外觀。

二月廿二日:再戰著名「考牌」路線「環湖出咀摸鬼手」,當日陽光普照,午後氣溫達28度,速度稍為下降。因為錯誤預測,變成大尾篤起步,沿新娘潭路至烏蛟騰後才正式踏上旅途,全長36公里,總時數為10小時28分鐘,為全年總時數最長的行山日。

二月廿三日:275R巴士總站從新娘潭首度延長至烏蛟騰,進一步方便行山人士,當日早上十點半體驗延長後的巴士服務,然後上吊燈籠與遊覽西流江。因社會恐慌情緒下降,烏蛟騰、新娘潭路、三椏村與荔枝窩俱人山人海,所有士多座無虛席。

三月十五日:深度遊覽糧船灣洲企頭角半島,成功征服半島極偏遠的鎖匙扣海岸,從白虎山上落鎖匙扣海岸的路胚相當不明顯,下段相當崎嶇。

四月十八日:一氣呵成探索全部於1902年建成的九龍水塘界石(30號至1號),字跡主要背向水塘。界石大多圍繞九龍水塘而建,不過6號石在琵琶山頂、1號與2號石在更遠的筆架山頂附近,當中1號石倒塌了,至於3、4、5、7、8、15及18號石則標示位置不詳,亦沒法找到。

四月廿六日:挑戰遲來的「考牌」路線「杯靈雙渡」,從青山村起步,上青山頂(杯渡山)後一直沿風化嚴重的山脊線至圓頭山(靈渡山)後下靈渡寺。

五月九日:在初夏農曆十七的午後大退潮下,從煎魚灣登陸境內最西面的雞翼角。然而,越往雞翼角西面,海岸線難度越高,所有沒成功探索真正的西極。另外,在煎魚灣亦探索快被樹林完全湮沒的普濟禪院遺址。

六月廿一日:或許是人生中在境內遇上食分最大的日偏食,食甚時89%太陽直徑被月球擂去。 日食開始後不久從大灣起步,趕及食甚前踏上蚺蛇尖山頂。日食期間紫外線強度顯著下降,雖 然蚺蛇尖全無遮蔭,盛夏上山時依然不覺太辛苦。食甚期間的蚺蛇尖頂,俯瞰山下景色,充滿 奇幻感覺。

六月廿八日:高能見度天氣中漫遊吊燈籠與西流江,亦探索連接烏蛟騰郊遊徑與山火瞭望台的捷徑,幾年前路況仍相當明顯,如今植物卻茂密得連路胚也幾乎不見。全日總行山時數為10小時正,屬盛夏(六至八月)總時數最長的行山日。

七月十一日:午後走大嶼山西南面海拔約四百米的山脊線,先後經過觀音山、羗山、靈會山與大磡森山脊線,也是歷來首次步經分流頂。雖然境內天晴,不過受風向影響,山脊卻是多雲有薄霧天氣。

八月十五日:事隔七年後再度全走老虎頭郊遊徑,在老虎頭山頂清晰看見港島西至屯門風光, 更設有兩座觀景台,景觀遼闊得無地方能及。

九月五日:首度走「東狗牙」山脊上鳳凰山,雖然風力極弱頗為辛苦,鳳凰山頂卻偶現雲海,還配合清澈的日落,展現無可比擬的美麗,如果說早上發出過紅色暴雨警告,相信沒人相信。

十月一日:中秋節正日天氣稍涼,挑戰連走鳳凰山與大東山,並經過昂坪棧道與黃龍坑郊遊徑。中午在昂坪棧道入口發現東澳古道封路,肇事的沙螺灣村在社會引起非議。晚上從黃龍坑回程時雲層轉薄,透出皎潔的明月。

十月十日:一口氣遊覽金山郊野公園與城門郊野公園合共六座水塘,當中金山郊野公園四座水塘距離相當近,慢慢走45分鐘內完成「打卡」。

十一月一日:原本計劃在沙頭角塘肚山村穿梭蓮麻坑塘肚山村,途經紅花寨與紅花嶺。初段路況雖然相對明顯,實際卻是電塔維修山徑,此後路胚相當不明顯,在海拔二百米左右更完全消失,只好折返。

十一月廿二日:全年唯一一次跟隨行山群組,挑戰往來紅石門至長窩已荒廢多時的「漁樵古道」,然後從鳳凰笏東頂沿極其滑腳的山脊下鳳凰笏碼頭乘船回黃石碼頭。因植物覆蓋嚴重,漁樵古道暫時未能成功闖越。

十二月十三日:連續第三年從九龍站遠征九龍坑村,因選擇較迂迴的草城林徑,並繞路至沙螺洞士多大休,全天走了近41公里,屬歷來最長。

十二月廿五日:連走「一尖三咀過四灣」,中段在大浪村士多補給,總長度達34公里。適逢聖誕長假期之始,「四灣」出現大量露營人士。

十二月卅一日:寒潮令天文台早上氣溫低至8度,近黃昏時段的大帽山氣溫亦低至3度,因家住市區,是次繼2016年1月世紀寒潮後,第二次在境內感受低於5度氣溫,之後在全年最後的暮色中走開揚的麥徑八段四方山、燕岩頂山脊下鉛礦坳。

【展望 2021】

「二字頭」年紀已踏進最後三分一,在公在私都應儘量面對社會期望,回歸基本,沒可能長久維持一到休假就走到山上的生活模式,尤其長輩的病痛隨年紀而增加。無論在自身、工作、家庭還是社會,未來一年的不確定性極大,所以每月行山次數目標絕對不好說。外遊方面,來年外遊日數會否比2020年的3天進一步下降,就要視乎肺炎疫情的整體變化,尤其疫苗的進展,當然少不了自身與家庭因素。

【每次行程回顧】

1	A	В	С	D	Е	F	G	Н	I	J	K	L	M
1	次數	年	月	H	星期	農曆	地區	地點	概要	起始	完成	總時長(分)	淨時長(分
2	592	2020	1	1	日	十二月初七	大欖	藍地水塘>神鵰石>公庵山>洪水橋	新年代走新路跨越藍地洪水兩水塘	12:28	17:29	301	301
3	593	2020	1	4	六	十二月初十	大帽	虎蹤徑>阿佗石>禾秧山>妙高台>川龍	禾秧山與妙高台海拔均約七七零米	14:33	18:23	230	230
4	594	2020	1	5	H	十二月十一	西貢	石屋山>嶂上>岩頭山>牛耳石山>北潭	響應嶂上登山節上西貫西最高三山	10:03	16:27	384	279
5	595	2020	1	20	_	十二月廿六	西貢	東心淇>赤徑>鹿湖>大枕蓋>曝罟灣	兩載大寒走鹿湖吊鐘是年規模稍遜	11:14	18:42	448	448
6	596	2020	1	26	\Box	正月初二	林村	箕勒仔>北大刀屻>牛牯嶺>林村	牛牯嶺行山徑屬軍車路長二千六米	15:21	17:09	108	108
7	597	2020	1	27	日	正月初三	大嶼	東涌>沙螺灣>深屈>大澳	寒冷赤口變幻莫測晴天急轉有微雨	12:18	17:09	291	264
8	598	2020	1	28	\Box	正月初四	船灣	馬尿>紅石門>花籃坑>鵝髻頂>長牌墩	馬尿廢村屋深入難及歷盡七重難關	11:38	19:28	470	470
9	599	2020	1	29	Ξ	正月初五	港島	蒲飛路>西高山>薄扶林水塘>香港仔水塘	首個工作日港島西山嶺熱鬧如假日	15:08	18:31	203	203
10	600	2020	1	30	兀	正月初六	離島	三門仔>牛寮下>114>馬屎洲教育徑	牛寮下有廢村有路上馬屎洲114頂	15:23	18:45	202	202
11	601	2020	2	1	六	正月初八	獅山	法藏寺>石馬勞>望夫石>紅梅谷>車公廟	初八挑戰石馬勞連接黃大車公兩廟	15:29	18:26	177	177
12	602	2020	2	2	日	正月初九	船灣	亞媽笏>梅子林>蛤塘>牛屎湖山>苗田	牛屎湖山141望小灘荔枝窩印洲塘	11:50	18:32	402	402
13	603	2020	2	7	五	正月十四	金山	金山頂>九龍接收塘>石梨貝塘>九龍副塘	多雲陰霾微雨上金山頂下金山三塘	15:54	18:21	147	147
14	604	2020	2	12	Ξ	正月十九	大嶼	東涌>婆髻山>蓮花山>大東山>黃龍坑	微回南天大東巧遇全方位雲海奇觀	13:01	19:05	364	322
15	605	2020	2	15	六	正月廿二	大嶼	東涌>沙螺灣>深屈>虎山>大澳	沙螺灣近望封關後港珠澳橋無車流	14:31	17:47	196	190
16	606	2020	2	16	日	正月廿三	西貢	螭螺石頂>西灣山>獨孤山>白臘>北丫	蠄鳔石風猛獨孤山景美萬宜路有雨	11:00	17:32	392	392
17	607	2020	2	21	五	正月廿八	林村	蕉徑>過背徑>雖公镇>金雞脊>牛潭尾	非尋常路線上落雞公嶺斜度難度高	14:51	17:27	156	156
18	608	2020	2	22	六	正月廿九	船灣	大尾篤>馬頭峰>黃竹角>長牌墩>大尾篤	卅六公里全環湖出咀耗時十一小時	9:58	20:26	628	609
19	609	2020	2	23	日	二月初一	船灣	烏蛟騰>吊燈籠>梅子林>西流江>苗田	烏蛟騰巴士首日三椏士多人山人海	11:26	18:40	434	411
20	610	2020	2	29	六	二月初七	馬鞍	女婆山>石芽山>黃牛山>東洋山>蠔涌	閏日溫暖晴天上沙田東南部五高峰	13:41	19:16	335	335
21	611	2020	3	7	六	二月十四	大欖	石龍拱>上塘礦洞>越野單車徑>井坑山	上塘礦洞路荒蕪夜中迂迴過錦上路	15:33	20:23	290	290
22	612	2020	3	8	日	二月十五	西貢	白臘>木棉洞>白虎山>東壩	濃霧微雨闖白虎候東壩小巴個半鐘	11:45	16:36	291	291
23	613	2020	3	14	六	二月廿一	馬鞍	黃泥頭>老鼠田>基維爾營>蠓涌	鼠年遊老鼠田廢村牛寮石屋遇住客	15:54	19:06	192	192
24	614	2020	3	15	日	二月廿二	西貢	白臘>白虎山>鎖匙扣>企頭角頂>北潭涌	鎖匙扣名字有趣路胚不明難度甚高	9:46	17:51	485	485
25	615	2020	3	25	Ξ	三月初二	西貢	大蛇頂>白臘>大蛇灣>陽罟灣>上舊	大蛇灣荒而不廢十八日內三訪白臘	11:40	17:28	348	348
26	616	2020	3	28	六	三月初五	金山	九龍水塘>座標石30至13>長沙灣	天公不造美只走半轉九龍水塘界石	14:55	18:08	193	193
27	617	2020	3	29	日	三月初六	船灣	亞媽笏>梅子林>荔枝窩>牛屎湖>犁頭石	禁聚令伊始假日無雨郊外仍極冷清	11:12	18:26	434	387
28	618	2020	4	10	H	三月十八	八仙	海觜嶺>龜頭嶺>丹竹坑>大嶺皮>九龍坑	龜頭嶺別稱水門山或大瀝嶺高486	14:13	18:26	253	253

	A	В	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
27	617	2020	3	29	日	三月初六	船灣			11:12	18:26	434	387
28		2020	4	10	日	三月十八	八仙			14:13	18:26	253	253
29		2020	4	13	日	三月廿一	西貢	大灘>牛過路>擔柴山>深涌>北潭涌	牛過路北秘域只見牛路遇活躍牛群	10:19	18:41	502	454
30	620	2020	4	15	Ξ	三月廿三	清水	大廟>田下山>大領峒>釣魚翁>康城	天后誕走天后廟魚翁東膋富挑戰性	15:15	19:16	241	241
31	621	2020	4	18	六	三月廿六	金山	九龍水塘>座標石30至1>回歸亭>顯徑	全走九龍水塘界石一二號柱遠水塘	13:15	18:59	344	344
32	622	2020	4	19	H	三月廿七	船灣	烏蛟騰>犁頭石>牛屎湖>苗田>烏蛟騰	穀雨似初夏閒遊三椏牛屎湖烏蛟騰	12:38	18:56	378	378
33		2020	4	25	-	四月初三	港島	孖崗山>紫羅蘭山>P8橫山徑>寶聯徑	港島南端走至北端梯級上落逾五千	15:10	19:13	243	243
34	624	2020	4	26	Ĥ	四月初四	青山	青山>良田坳>乾山>一線脊>圓頭山	遲來考牌杯靈雙渡全屬荒漠化山脊	13:15	19:12	357	357
35		2020	4	27	_	四月初五	馬鞍	井欄樹>大腦>黃竹山>茅坪>梅子林	原探巨藤變誤打誤撞探茅坪老屋村	14:05	18:13	248	248
36		2020	4	30	日	四月初八	林村	大牛潭峒>蕉徑>雞公嶺>蛇鼠脊>牛潭尾	潭尾南北山嶺繞個圈半山看蛇鼠石	13:54	18:09	255	255
37	627	2020	5	6	Ξ	四月十四	大嶼	石門甲>北峰嶂>長屻山>伯公坳>長沙	初夏南風鳳凰山上霧極大不宜登頂	13:52	16:59	187	187
38	628	2020	5	9	六	四月十七	大嶼	石壁>分流>煎魚灣>雞翼角>二澳	夏季農曆十七有緣踏上境內極西地	11:13	18:26	433	403
39	629	2020	5	10	日	四月十八	西貢	屋頭>黃竹塱>大磡>嶂上>北潭郊遊徑	嶂上黃竹塱大磡三山村僅前者未廢	11:39	15:20	221	221
40	630	2020	5	17	B	四月廿五	船灣	谷埔>榕樹坳>鎖羅盆>牛屎湖>下苗田	卅二度廿三公里東北沿岸村落環走	11:20	18:50	450	405
41	631		5	22	五	四月三十	馬鞍	梅子林>茅坪坳>打瀉油坳>蠔涌	茅坪巨藤蔚為奇觀只離大路一分鐘	14:50	19:17	267	267
42		2020	5	23	六	閏四月初一		川龍>荃錦坳>蓮花山>上塘>風門山	霧鎖荃錦攻蓮花山與226米風門山	10:00	17:50	470	304
			5		$\hat{\exists}$			場所>飛雲徑>井欄樹>五桂山>鯉魚門					
43		2020		31		閏四月初九			天氣不穩短遊貢南大牛湖過鯉魚門	15:25	18:05	160	160
44	634		6	12	五	閏四月廿一		山寮>純陽峰>仙姑峰>橫山腳>烏蛟騰	夏季極高清船灣淡水湖內外兩種色	13:43	17:45	242	242
45	635	2020	6	17	Ξ	閏四月廿六	馬鞍	寶琳>大藍湖>東洋山>昂平>馬鞍山	連接恆地近名商場昂平上見雙彩虹	14:09	19:43	334	334
46	636	2020	6	20	六	閏四月廿九	帽欖	下花山>白石橋>大帽山>燕岩>元墩下	六十里能見度大帽山遙看東莞惠州	13:00	19:05	365	365
47	637	2020	6	21	日	五月初一	西貢	鹿湖>雙鹿石澗>鹹田>蚺蛇尖>北潭涌	父親節蛇尖看大規模日食人世罕有	11:10	18:21	431	431
48	638	2020	6	25	B	五月初五	北區	鐵坑山>蛇嶺>華山>梧桐河>九龍坑	疫情無龍舟由落馬洲去九龍坑應節	14:58	18:10	192	111
49	639	2020	6	27	$\overline{\pm}$	五月初七	馬鞍	尖峰山>葵坳山>大腦>馬鞍坳>竹洋路	蠓涌竹洋路均有牛寮規模前小後大	13:30	19:25	355	343
50	640	2020	6	28	$\stackrel{\wedge}{\exists}$	五月初八	船灣	桅尾嶺>吊燈籠>蛤塘>西流江>下苗田	十小時漫遊吊燈籠西流江夏日最長	9:55	19:55	600	560
51	641	2020	7	3	五	五月十三	馬鞍	場高> 京原仔> 井欄樹> 馬游塘> 里魚門 では、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	14:28	17:21	173	173
52	642	2020	7	11	六	五月廿一	大嶼	觀音山>靈會山>分流頂>分流>二澳	走遍大嶼西南山脊再過大澳長廿里	13:45	19:32	347	337
53	643	2020	7	12	日	五月廿二	西貢	榕北走廊>嶂上>北潭坳>牛湖墩>鹿湖	牛耳石山旁乃麥三景觀最開揚之處	12:15	18:12	357	319
54	644	2020	7	18	六	五月廿八	火炭	萬佛寺>黃竹洋>坳背灣>啡路>紅路	火炭後山廢村多廢田山坡綠草如茵	14:44	19:09	265	265
		В	С	D	Е	F	G	Н	I	J	K	L	M
53	643	2020	7	12	日	五月廿二	西貢	榕北走廊>嶂上>北潭坳>牛湖墩>鹿湖	牛耳石山旁乃麥三景觀最開揚之處	12:15	18:12	357	319
54	644	2020	7	18	六	五月廿八	火炭	萬佛寺>黃竹洋>坳背灣>啡路>紅路	火炭後山廢村多廢田山坡綠草如茵	14:44	19:09	265	265
55	645	2020	7	19	H	五月廿九	船灣	下苗田>馬尿>紅石門>大峒>下苗田	六點十分紅石門離開兩小時趕尾車	13:20	20:01	401	401
56	646	2020	7	20	_	五月三十	西貢	萬宜坳>擺頭墩>曝罟灣>起子灣	曝罟灣至起子灣造就連續兩天綑邊	13:49	17:03	194	194
57	647	2020	8	7	Ŧ	六月十八	獅山	鷹巢山徑>畢架山>沙田坳>車公廟站	口罩令無豁免平凡行程中的不平凡	16:08	19:14	186	186
58		2020	8	14	五	六月廿五	西貢	赤徑>大灣>西灣>鹿湖>大枕蓋	平日周五遊人提早放假沙灘人流旺	14:30	19:53	323	310
59		2020	8	15	六	六月廿六	大嶼	白芒>老虎頭>黃公田>白銀鄉	老虎頭極空曠全方位景觀冠絕全港	13:53	19:00	307	307
60		2020	8	16	日	六月廿七		海下>大灘郊遊徑>嶂上>雞公山>水浪窩	首從海下起步全走大灘徑再走麥三	12:49	19:18	389	364
61	651	2020	8	22	六	七月初四	大嶼	南山古道>白富田>拾塱>龍尾>望東灣	芝麻灣郊遊徑翻新後最長地位將失	14:08	19:34	326	326
62	652	2020	8	23	日	七月初五	西貢	大灘>白沙澳下洋>荔枝莊>榕樹澳>北潭	鰲魚頭除來記士多亦隱藏大量寮屋	11:50	18:55	425	378
63	653	2020	8	29	六	七月十一	八仙	鳳圓>沙螺洞>平山仔>石坳山>九龍坑	南山尾草極密村徑全毀儼如野豬林	14:54	18:46	232	210
64	654	2020	8	30	B	七月十二	馬鞍	蠔涌>井欄樹>小夏威夷徑>魷魚灣	天晴無風極悶熱短遊蠔涌寶琳作罷	14:09	18:06	237	152
65		2020	9	5	六	七月十八	大嶼	石壁>東狗牙>鳳凰山>伯公坳	早上紅雨下午晴朗鳳凰山頂雲海現	14:52	19:32	280	280
66		2020	9	6	Î	七月十九	港島	玉桂山>鴨脷排>玉桂山>南朗山	玉桂山陡斜鴨脷排最南南朗山樓梯	13:49	18:49	300	248
			9										
67	657	2020		13	H	七月廿六	船灣	谷埔>分水坳>荔枝窩>牛屎湖>下苗田	苗三古道易水浸大雨翌日不宜亂闖	11:47	18:31	404	384
68	658	2020	9	20	H	八月初四			突如其來之晴天沿路山澗水浸明顯	13:06	18:29	323	308
69		2020	9	26	六	八月初十	金馬	葵芳>鷹巢山徑>沙田坳>大藍湖>寶琳	新都會新都城廿三公里六小時連線	13:13	19:10	357	357
70	660	2020	9	27	\Box	八月十一	西貢	黃竹灣>昂窩>鐵矢山>雞公山>水浪窩	雞公山副峰離主峰差八米景觀更優	12:45	19:18	393	393
71	661	2020	10	1	日	八月十五	大嶼	昂坪棧道>鳳凰山>伯公坳>大東>黃龍坑	中秋應節戰鳳凰大東晚上成功賞月	12:33	19:56	443	383
72	662	2020	10	2	日	八月十六	港島	筲箕灣棧道>將軍石>野豬徑>大潭篤壩	九月下旬暴雨連場大潭篤壩有排洪	13:14	18:15	301	256
73	663	2020	10	3	六	八月十七	大欖	荃景圍>上花山>蓮花山>電訊坳>河背	上花山陰暗潮濕十月蜘蛛網依然多	15:37	19:02	205	205
74		2020	10	4	B	八月十八		大尾篤>家樂徑>長牌墩>馬頭峰>烏蛟騰			18:15	350	350
		2020	10	10	六	八月廿四		九龍水塘>孖指徑>鐵索迷城>下城門水塘		15:10	18:45	215	215
								土地灣>石碑山>水管秘道>柴灣坳					
76		2020	10	11	日	八月廿五	港島		石碑山無字石碑據聞屬英軍定位物		18:42	246	246
77			10		六	九月初一		鑽石山>倚天膋>飛鵝山>百花林>南邊圍		15:07		188	188
78		2020	10	18	H	九月初二			引水道上雞公山路已廢竹葉草滿布	11:56	19:00	424	424
79			10		六	九月初八		山咀>亞公頂>紅花寨>蓮麻坑>12號警崗		14:14		222	222
80	670	2020	10	25	日	九月初九	船灣	烏蛟騰>犁頭石>牛屎湖>苗田>烏蛟騰	重陽全民走郊區回程尾班新娘潭滿	12:47	18:35	348	338
		В	C	D	Е	F	G	H		J	K	L	M
		2020			六	九月初八		山咀>亞公頂>紅花寨>蓮麻坑>12號警崗		14:14		222	222
80	670	2020	10	25	日	九月初九	船灣	烏蛟騰>犁頭石>牛屎湖>苗田>烏蛟騰	重陽全民走郊區回程尾班新娘潭滿	12:47	18:35	348	338
81	671	2020	10	26	日	九月初十	馬鞍	良友路>石疊勞>吊手岩>馬鞍山>茅坪	事隔三年重上吊手岩惟馬鞍山多蜂	13:06	18:22	316	316
82	672	2020	10	31	六	九月十五	大帽	龍門郊遊徑>肥佬麥>四方山坳>梧桐寨	單月遠足十二次急走荃灣至梧桐寨	14:44	18:20	216	216
83			11	1	日	九月十六	紅花	塘肚坪沙頭角農莊>塘肚坪半山	塘肚坪上紅花寨越上越密無從前進		15:22	173	173
84		2020		7	六	九月廿二	大帽	梧桐寨瀑布群>大帽山>禾秧山>城門谷			18:15	276	276
			11	8	$\hat{\Box}$	九月廿三	西貢	赤徑>蚺蛇尖>蚺蛇坳>林屋圍>鹿湖徑			18:35	362	339
86			11	14	六	九月廿九	馬鞍	沙田圍>貓仔山>慈雲山>東洋山>蠔涌	大老至東洋山有捷徑避飛鵝山車流		18:13	155	155
87			11	15	日	十月初一		馬尾脊>馬鞍山>東洋山>井欄樹>鯉魚門			17:28	422	422
88	678	2020	11	21	六	十月初七	馬鞍	飛鵝山>井欄樹>牛寮>蠔涌	天陰微兩輕鬆遊黃麖仔疑有黃麖叫	15:49	16:23	34	34
89	679	2020	11	22	日	十月初八	船灣	下苗田>馬尿>紅石門>烏洲塘>鳳凰笏	最熱小雪陸路往鳳凰笏碎石多不易	9:28	16:45	437	437
90			11	29	日	十月十五	船灣	犁頭石>小灘>了哥岩>牛屎湖>三椏	了哥岩磨刀坑人跡杳同遇牛豬赤麂	11:15	18:21	426	426
91			12	5	六	十月廿一		大窩口>沙田嶺>回歸亭>基維爾>大涌口			17:52	258	258
92			12	6	台	十月廿二	西貢	お高>難公山>雷打石>太墩>北潭涌	太墩觀西貢山水絕佳更有日落陪伴	12:07		354	354
93				13	且	十月廿九	金八	九龍站>城門>草城徑>沙螺洞>九龍坑	九龍南至新界北40.8公里歷來最長	10:18		438	351
94				19	六	十一月初五		四排石山>吉慶橋>田夫仔山>上塘	清涼風大疫情嚴峻沒深入看楓香林	14:21	18:25	244	244
95	685	2020	12		日	十一月初六		水浪窩>雞公山>水浪窩	極慢遊雞公山副峰雖密林景更開揚	12:22	18:37	375	375
96	686	2020	12	25	日	十一月十一	西貢	蚺蛇尖>米粉咀>長咀>東灣>西灣	和暖聖誕一尖三咀過四灣大浪大休	9:46	18:55	549	534
97	687	2020	12	26	日	十一月十二	大欖	圓墩>桃坑峒>大欖涌水塘>掃管笏	三年後再訪圓墩村是日能見度極高	15:45	18:10	145	145
		2020			日	十一月十三		亞媽笏>梅子林>荔枝窩>西流江>下苗田		12:10		382	382
98		2020		29	-			獅尾脊>獅子山>三叉徑>雞胸山>蝌蚪坪		14:57		212	212
98	690	ZUZU			Ē	十一月十六		御尾なる御ナロマニメ位を無胸ロマ州野井 琵琶山>尖山>九沙古道>回歸亭				160	
99		2020					ARIII I I I		尖山兩峰高度相若惟地圖沒列山徑	15:58	18:38		160
99 100	690	2020											
99 100	690	2020 2020						三棟屋>龍門徑>相思林徑>大帽山>大埔		14:47		272 30996	272 29738