

靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◇ 此心得報告書須在回國兩週內繳交，請寄至411ifamily@gmail.com
- ◇ 411遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名	楊曉羲	日期	114年 8 月 18日
班級/學號	寰宇管理4A		
研修管道	☒ 交換學生 ☐ 語言學校 ☐ 雙聯學制		
研修國家/學校名稱	南韓 韓國天主教大學		
研修期間	2024年 8 月至 2025年 6 月 ☐ 一學期 ☒ 兩學期		
1. 在國外研修期間的花費粗估共_____350000_____台幣 (學費_____0___元、機票_____來回機票共13000___元、住宿_____第一學期宿舍 1學期39000_元、交通_____元、膳食_____元、保險_____元、其他生活費___月30000_____元)			
2. 在國外研修時的住宿是 ☒ 學校宿舍 ☐ 外面租屋 ☐ 寄宿家庭			
3. 學校 ☒ 有 ☐ 沒有 學伴制度			
4. 國外研修期間共修了__5__堂課、共__15__學分			

※心得報告--1,500字以上，包含以下內容

1. 研修國家與學校簡介 (學校環境、地理位置等)
2. 前置作業心得 (機票、簽證、保險等)
3. 課程學習心得 (選課、課程內容、語言課程、學伴、上課方式等)
4. 生活心得 (住宿、伙食、交通、天氣、節慶、交友、活動等)
5. 其他心得或建議
6. 國外研修期間相片至少兩張 (推廣用，請另外附檔)

研修國家與學校簡介 (學校環境、地理位置等)

我在韓國天主教大學度過了一年的交換研修生活，學校給我的第一印象就是環境完善且交通便利。宿舍樓下就有公車站，搭乘幾站便能抵達地鐵站，無論是上課或到市區活動都十分方便。校園設施新穎，圖書館、自習室以及各項教學空間都規劃良好，提供學生舒適的學習環境。更特別的是，學校聚集了來自世界各地的交換生，包含歐洲、亞洲與中東等國家的學生，這讓校園充滿國際化的氛圍，也提供我充分機會與不同文化背景的同儕交流，進而提升跨文化的理解與合作能力。除了硬體設施與學習資源，教授與教職人員也十分用心，課堂上不僅專業嚴謹，也會積極關心學生的狀況，讓我在異地求學時感受到支持與溫暖。總體而言，天主教大學不僅是一所學習資源豐富的學校，更是促進國際交流的友善環境，這一年在此就讀讓我收穫許多，對這所學校也留下了非常深刻的好感。

前置作業心得 (機票、簽證、保險等)

在出發前，我大約提前一到兩個月訂好機票，這樣不僅價格較優惠，也能確保行程安排不會臨時出狀況。簽證的部分則需要較多耐心與時間，通常交換學生需要申請 D-2 學生簽證，必須準備在學證明、入學許可書、財力證明等文件，部分文件還需要經過學校或相關單位的認證。雖然流程看似繁瑣，但只要按照學校提供的指引逐步完成，其實並不算太複雜，重點是要提早準備並注意申請時限，避免因文件延誤而影響行程。至於保險，抵達韓國後必須申請當地的外國人登錄證，之後便會自動加入國民健康保險。繳費方式相當便利，每個月會寄繳費單到宿舍，也可以透過韓國銀行帳戶線上繳費。學校通常會提供相關的資料與協助，讓外國學生能夠順利完成申請。整體而言，雖然前置作業需要花時間準備，但只要提前規劃，其實都能順利完成，也讓我在正式展開研修生活前更加踏實。

課程學習心得 (選課、課程內容、語言課程、學伴、上課方式等)

在課程方面，學校會在開學前透過 email 寄送課程表與選課說明，內容相當詳細。不過我建議在正式選課前先熟悉學校的選課系統，因為系統會在指定的時間開放，若沒有在第一時間登入，可能會錯失自己想要的課程。當初我總共修了 15 個學分，涵蓋專業課程與語言課程，讓我能學業與語言能力上都有所進步。學校同時提供「學伴制度」，在入學前會透過 Google 表單詢問是否申請，由韓國學生擔任學伴協助外國學生適應，不過我個人並沒有申請。至於上課方式，我覺得韓國天主教大學的教授與同學都相當認真，對外國學生也非常友善。教授上課時不僅會耐心解釋內容，也會隨時關心學生是否理解，提問時的語氣更像朋友般交流，而不是帶有壓力的檢查。若課後有任何不懂的地方，也能主動與教授討論，教授都會樂意解答。整體而言，課程安排紮實卻不會過於嚴苛，讓學生能在沒有壓力的情況下真正吸收知識，同時也體會到韓國教學中所重視的互動與支持。

生活心得 (住宿、伙食、交通、天氣、節慶、交友、活動等) 其他心得或建議

在生活方面，我住宿舍的兩人房，環境整潔舒適，與室友相處融洽。飲食上，學校附近有許多美食選擇，宿舍樓下也有便利商店，日常用餐或購物都很方便。交通部分更是便利，宿舍樓下即可搭乘公車直達地鐵站，讓我在首爾的移動非常順暢。至於天氣，冬天特別寒冷，尤其十二月與一月常會下大雪，對我來說是一段全新的體驗。學校也提供許多交流與活動的機會，像是免費的文化體驗或校慶活動，不過因為我個性稍微內向，所以參加的不算多，但仍能感受到校園氛圍的熱鬧與活力。整體來說，生活環境便利、資源豐富，讓我在研修期間能安心專注於學業與生活。



