

# HOA MÂN CÔI

Tháng 05/ 2026

\*\*\*

**Ý cầu nguyện:** Trong tháng này, chị em hãy cầu nguyện cho tất cả mọi người, từ những nhà sản xuất lớn đến những người tiêu dùng nhỏ, hãy cam kết tránh lãng phí thực phẩm và đảm bảo rằng; mọi người đều có thể tiếp cận với nguồn lương thực chất lượng.

## I. ĐỌC TIN MỪNG: Mt 28, 16-20

Tin mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Mát-thêu Mt 28, 16-20

<sup>16</sup> Khi ấy, mười một môn đệ đi về Galilêa, đến núi Chúa Giêsu đã chỉ trước.

<sup>17</sup> Khi thấy Người, các ông thờ lạy Người, nhưng có ít kẻ còn hoài nghi. <sup>18</sup> Chúa Giêsu tiến lại nói với các ông rằng: “Mọi quyền năng trên trời dưới đất đã được ban cho Thầy. <sup>19</sup> Vậy các con hãy đi giảng dạy muôn dân, làm phép rửa cho họ nhân danh Cha, và Con và Thánh Thần, <sup>20</sup> giảng dạy họ tuân giữ mọi điều Thầy đã truyền cho các con. Và đây Thầy ở cùng các con mọi ngày cho đến tận thế”.

## II. GỢI Ý CHIA SẺ

### 1- Nội dung đoạn Tin mừng trên, nói về điều gì ?

- Đoạn Tin Mừng trên đây, thánh Mát-thêu thuật lại biến cố Chúa Giêsu phục sinh hiện ra với các môn đệ ở trên đồi Galilê trước khi Người lên trời. Khi thấy Người hiện ra, các ông thờ lạy Người, nhưng có mấy ông lại hoài nghi.
- Chính trong biến cố quan trọng này, Chúa Giêsu khẳng định với các môn đệ rằng: **“Mọi quyền năng trên trời dưới đất đã được ban cho Thầy.”** và Người trao cho các môn đệ sứ mạng cao cả: Đó là ra đi rao giảng Tin Mừng cho muôn dân, làm phép rửa cho họ nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần, đồng thời giảng dạy họ tuân giữ mọi điều Người đã truyền cho các ông. Người cũng hứa sẽ luôn đồng hành và ở cùng các ông khi Người nói: **“Thầy ở cùng các con mọi ngày cho đến tận thế.”** Đây là nền tảng cho sứ mạng rao giảng Tin mừng của Hội Thánh, và là ơn gọi của mỗi người Kitô hữu chúng ta.

### 2- Qua đoạn Tin mừng trên đây, Chúa nói gì với tôi ?

- Chúa Giêsu không chỉ nói những lời ấy với các Tông đồ xưa kia, mà Người vẫn đang nói với tôi hôm nay. Người mời gọi tôi trở thành chứng nhân loan báo Tin Mừng của Chúa trong đời sống thường ngày của tôi.
- Mặc dù Chúa đã lên trời, nhưng Người vẫn hiện diện cách mãnh liệt ở khắp mọi nơi và đồng hành với tôi trên mọi nẻo đường đời.
- Lời Chúa trên đây cũng nhắc nhở tôi rằng; Tin mừng cứu độ của Chúa không phải dành riêng cho tôi, nhưng là một sứ mệnh tôi đã được Chúa trao ban và sai tôi đi để chia sẻ Tin mừng cứu độ ấy cho tha nhân.
- Chúa muốn tôi tin tưởng rằng Người luôn ở bên tôi, để tôi đừng sợ hãi hay nản lòng khi phải sống và làm chứng cho đức tin trong một thế giới với nhiều thách đố như hiện nay.

### **3- Chúa muốn tôi như vậy, tôi đã làm được gì ?**

- Chúa muốn tôi sống đức tin cách cụ thể qua việc làm chứng cho Chúa bằng tình yêu thương, tha thứ, chia sẻ, và trung thành với những điều răn của Chúa.
- Tôi đã có những cố gắng thực hành đức tin của tôi qua những việc làm hàng ngày như: cầu nguyện, tham dự Thánh lễ, sống bác ái với người xung quanh. Tôi cũng đã cố gắng làm chứng cho Chúa qua cách sống công bình, bác ái và yêu thương đối với tha nhân, nhất là đối với những người đau khổ bất hạnh.
- Tuy nhiên, tôi nhận thấy mình vẫn còn nhiều giới hạn; đôi khi còn ngại ngùng khi phải nói về Chúa, chưa kiên trì trong việc giữ các giới luật, và dễ nản lòng khi gặp khó khăn thử thách. Những yếu đuối ấy cho thấy tôi vẫn còn thiếu sức sống của Chúa Kitô phục sinh và tôi luôn cần đến sự trợ giúp và đồng hành của Chúa nhiều hơn nữa.

### **4- Tôi có quyết tâm thực hành những điều Chúa đòi hỏi tôi không ?**

- Đoạn Tin Mừng trên đây thúc đẩy tôi đặt ra những quyết tâm cụ thể như sau:
- Trước hết, tôi cần can đảm hơn trong việc sống và loan báo Tin mừng của Chúa nơi môi trường sống của tôi, trong gia đình cũng như ngoài xã hội, để tôi không còn phải sợ hãi khi làm chứng cho Chúa, dù trong môi trường đó có thể tôi phải đối diện với thái độ thờ ơ hoặc chống đối của người khác.
- Tôi cũng sẽ cố gắng thực hành sống tình yêu thương qua những việc làm cụ thể như: quan tâm đến gia đình, đặc biệt là những người đã có đức tin mà sống khô khan nguội lạnh trong anh em họ hàng của tôi. Tôi cũng sẽ cố gắng giúp đỡ những người khó khăn thiếu thốn và sẽ cố gắng sống công bằng bác ái đối với tha nhân.
- Thứ đến, tôi cần cố gắng kiên trì trong đời sống cầu nguyện và siêng năng lãnh nhận các bí tích, để nuôi dưỡng đời sống đức tin của tôi và để mỗi ngày tôi được trưởng thành hơn trong đời sống đức tin.
- Sau cùng, tôi sẽ cố gắng trở thành sứ giả loan báo Tin mừng của Chúa cho tha nhân và luôn xác tín rằng Chúa luôn đồng hành với tôi như lời Người đã hứa: *“Thầy sẽ ở cùng các con mọi ngày cho đến tận thế”*. Vì đó là nguồn an ủi và là động lực thúc đẩy tôi can đảm ra đi làm chứng cho Chúa trước mọi khó khăn thử thách, để tôi không bị nản lòng hay chùn bước.
- Khi mừng Lễ Chúa Giêsu lên trời, điều đó nhắc nhở tôi ý thức rằng; đây không phải là lúc Chúa bỏ rơi nhân loại để về trời, nhưng là lúc Người mở ra một cách hiện diện mãnh liệt ở mọi nơi và mọi thời. Người hiện diện trong Chúa Thánh Thần và qua Hội Thánh. Người trao cho chúng ta sứ mệnh loan báo Tin Mừng và Người hứa sẽ luôn đồng hành với chúng ta.
- Khi tôi biết đặt niềm tin nơi Chúa, tôi biết sống đức tin cách cụ thể, và can đảm làm chứng cho Chúa, thì chính là lúc tôi đang góp phần thực hiện lệnh truyền của Chúa trong thế giới hôm nay.