

II тиждень (понеділок)											
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто		Хімічний склад							
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок											
Салат з капусти та зеленого горошку		50	75	3,13	1,69	3,47	5,21	3,05	4,57	47,96	71,94
Риба тушкована з овочами	Р	40	60	5,73	8,6	2,1	3,2	2,33	3,5	46,73	70,1
Макарони відварні	МП Л Г	80	100	3,72	4,66	3,32	4,16	30,8	38,5	113,6	142,0
Напій лимонний		180	180	0,1	0,1	-	-	0,5	0,5	38,0	38,0
Фрукти (слива)		60	80	0,48	0,64	0,18	0,24	5,76	7,68	25,2	33,6
Всього за сніданок:				13,16	15,69	9,07	12,81	42,44	54,75	271,49	355,64
Обід											
Огірок свіжий		70	90	0,56	0,72	0,08	0,1	2,32	2,98	9,8	12,6
Борщ із сметаною	МП Л	200/5	200/5	1,6	1,6	4,1	4,1	8,8	8,8	139,18	139,18
Тюфтеля куряча з овочами	Г МП Л Я	66/24	88/32	11,55	15,58	5,29	6,61	11,51	15,06	141,49	184,03
Овочева паелья з куркумою	МП Л	120	150	3,5	4,4	4,4	5,4	26,5	33,1	160,6	200,7
Хліб цільнозерновий	ЗП Г	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Кисіль молочний	МП Л	100	150	2,82	4,24	2,50	3,75	7,52	18,56	63,45	122,8
Фрукти (яблуко) раннє		60	80	0,2	0,2	0,2	0,2	7,08	9,44	31,44	41,92
Всього за обід:				22,31	28,82	18,97	22,56	52,51	97,84	616,96	772,23
Вечеря											
Помідор свіжий		60	80	0,69	0,92	0,13	0,17	2,90	3,86	14,62	19,49
Яйце варене	Я	40	40	3,3	3,3	3,5	3,5	24,8	24,8	48,0	48,0
Каша вівсяна	МП Л ЗП Г	82	103	1,76	2,17	1,68	2,09	11,87	14,59	69,92	86,18
Хліб цільнозерновий	ЗП Г	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Чай трав'яний		180	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Всього за вечерю:				7,85	8,49	7,71	8,16	49,44	53,15	203,54	224,67

[illegible]

[illegible]

Всього за вечерю:				20,01	24,74	13,29	16,81	27,1	33,99	305,94	384,04
Всього :				49,04	61,7	35,41	43,62	144,61	190,98	1100,07	1423,28

II тиждень (четвер)											
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто		Хімічний склад							
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
<i>Сніданок</i>											
Огірок свіжий		60	80	0,48	0,64	0,06	0,08	1,98	2,64	8,4	11,2
Рагу овочеве з курятиною	МП Л	120/40	150/50	10,32	12,9	8,48	10,6	14,08	17,06	220,8	276,0
Хліб цільнозерновий	ЗП Г	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Чай з лимоном		180	180	1,3	1,3	-	-	10,2	10,2	47,0	47,0
Сир твердий	МП Л	10	15	2,3	3,4	3,0	4,5	-	-	37,0	55,0
Всього за сніданок:				16,5	20,34	13,94	17,58	36,16	39,8	384,2	460,2
<i>Обід</i>											
Салат із свіжої молоді капусти		60	80	0,91	1,2	4,04	5,3	5,91	7,88	60,92	81,2
Куліш	МП Л	200	200	1,52	1,52	1,77	1,77	10,54	10,54	64,63	64,63
Котлета рибна	Р Я Г	60/45	80/60	6,8	9,1	1,1	1,5	1,6	2,1	39,9	53,2
Макарони відварні	МП Л Г	80	100	3,72	4,66	3,32	4,16	30,8	38,5	113,6	142,0
Хліб цільнозерновий	ЗП Г	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Узвар із сухофруктів		150	180	0,2	0,3	0,7	0,8	18,7	22,4	80,8	96,9
Фрукти (черешня)		60	80	0,66	0,88	0,24	0,32	6,9	9,2	30,0	40,0
Всього за обід:				15,91	19,76	13,57	16,25	84,35	100,52	460,65	548,93
<i>Вечеря</i>											
Салат із свіжих томатів		60	80	0,66	0,89	5,11	6,13	2,68	3,62	58,28	71,75
Омлет «Скрамбл»	Я МП Л Г	50	50	5,4	5,4	6,9	6,9	3,7	3,7	97,9	97,9
Каша рисова розсипна	МП Л ЗП Г	80	100	2,05	2,57	2,6	3,26	20,71	25,89	116,2	145,25
Фрукти (слива рання)		60	80	0,48	0,64	0,18	0,24	5,76	7,68	25,2	33,6

Всього за вечерю:				8,59	9,5	14,79	16,53	32,85	40,89	297,58	348,5
Всього :				41,0	49,6	42,3	50,36	153,36	181,21	1142,63	1357,63

II тиждень (п'ятниця)											
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто		Хімічний склад							
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок											
Салат з моркви та яблук		60	80	0,44	0,59	2,1	2,8	5,82	7,76	37,1	55,8
Гуляш курячий	МП Л Г	50/36	80/60	6,97	11,53	10,09	16,27	2,87	4,43	128,98	208,39
Каша пшенична в'язка	ЗП Г МП Л	80	100	3,22	4,03	2,21	2,77	16,82	21,03	101,28	126,60
Хліб цільнозерновий з сиром	МП Л ЗП Г	30/8	30/13	3,3	5,1	3,9	6,2	9,9	9,9	89,0	119,0
Сік фруктовий		120	180	0,5	0,7	-	-	12,4	18,5	50,0	76,0
Всього за сніданок:				14,43	21,95	18,3	28,04	47,81	61,62	406,36	585,79
Обід											
Огірок свіжий		60	80	0,48	0,64	0,06	0,08	1,98	2,64	8,4	11,2
Суп із вермішеллю	Г МП Л	150	200	1,28	1,71	1,84	2,46	9,49	12,66	58,07	77,43
Шніцель із свинини	Я Г	53/40	75/60	9,88	11,18	16,47	18,64	5,59	6,32	192,93	218,41
Картопля відварна з маслом	МП Л	80	100	1,4	1,8	5,04	6,3	12,4	15,6	100,9	126,2
Хліб цільнозерновий	ЗП Г	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71,0	71,0
Кисіль із сухофруктів		180	180	0,36	0,36	-	-	87,11	87,11	115,51	115,51
Фрукти (слива)		60	80	0,48	0,64	0,18	0,24	5,76	7,68	25,2	33,6
Всього за обід:				15,98	18,43	25,99	30,12	132,23	139,91	572,01	653,35
Вечеря											
Ліниві вареники	МП Л Г Я	100	120	15,91	19,9	13,37	16,7	10,52	13,2	227,35	284,2
Соус до вареників	МП Л	25	25	0,7	0,7	5,0	5,0	1,9	1,9	56,1	56,1

Напій лимонний		180	180	0,1	0,1	-	-	0,5	0,5	38,0	38,0
Фрукти (черешня)		60	80	0,66	0,88	0,24	0,32	6,9	9,2	30,0	40,0
Всього за вечерю:				17,37	21,58	18,61	22,02	19,82	24,8	351,45	418,3
Всього :				47,78	61,96	62,9	80,18	199,86	226,33	1329,82	1657,44