

Nordpluss projekt „MoveOn“ töötuba - projekti ja online käsiraamatu tutvustus.

Töötuba toimus zoomi vahendusel 29.01.2024

Töötuba oli avatud kõikidele osalejatele ja info liikus avatud Facebooki grupis, loovterapeutide listis, see saadeti noortekeskustesse ja rehabilitatsiooniasutustesse.

Töötoas osales 32 inimest üle kogu Eesti. See oli ka põhjendus, miks kasutada online kohtumist – osalejad asusid igas Eesti nurgas ja said osaleda ilma pika transpordiajata.

Osalejate hulgas oli psühholooge, loovterapeute, koolitajaid, meditsiinasutuste töötajaid ja noorsoo töötajaid ja muid huvilisi.

Töötoas tutvustati Nordpluss „MoveOn“ projekti, selle meeskonda ja käsiraamatu loomise protsessi. Avati online käsiraamatu kasutamise eesmäärke ja loodetavat sihtgruppi ning julgustati osalejaid saadud infot ja käsiraamatut sihtgupi hulgas jagama ja kasutama. Katsetati koos osalejatega online käsiraamatu kasutamist, vastati üles kerkinud küsimustele ja koguti kasutajasõbralikkuse osas tagasisidet.

Osalejad tõid välja, et loodud käsiraamat on väga vajalik ja tänuväärne abivahend eesliini ja suure stressitasemega töötajate toetamiseks. Erilist väärtust nähti emakeelsetes tekstides, audifailides ja videotes. Käsiraamatut peeti kasutajasõbralikuks ja hästi disainituks. Tunti muret kuidas on tagatud jätkuv ligipääs käsiraamatule ja soovitati aja jooksul sisu täiendada.

Töötoa kajastus Eesti Loovteraapiate Ühingu Facebookis:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=769273058576396&set=gm.900781315089024>



Nordpluss project "MoveOn" workshop - presentation of the project and the online handbook.

The workshop took place via zoom on 29.01.2024

The workshop was open to all participants and the information circulated in an open Facebook group, in the list of creative therapists, it was sent to youth centers and rehabilitation institutions.

32 people from all over Estonia participated in the workshop. This was also the reason for using an online meeting - the participants were located in every corner of Estonia and could participate without long transportation time.

Among the participants were psychologists, creative therapists, educators, employees of medical institutions and youth workers and other interested parties.

The workshop introduced the Nordpluss "MoveOn" project, its team and the handbook creation process. The objectives of using the online manual and the expected target group were revealed, and the participants were encouraged to share and use the information and the handbook among the target group. The use of the online handbook was tested with the participants, questions that arose were answered and feedback was collected regarding user-friendliness.

The participants pointed out that the created handbook is a very necessary and valuable tool for supporting frontline and high-stress employees. Special value was seen in native language texts, audio files and videos. The handbook was considered user-friendly and well-designed. Concern was expressed as to how continued access to the handbook is ensured and it was recommended to supplement the content over time.

Coverage of the workshop on Estonian Creative Therapy Association Facebook:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=769273058576396&set=gm.900781315089024>



MoveOn töötuba

**Praktilise on-line käsiraamatu tutvustus,
mis sisaldab**

**tantsu- ja liikumisteraapia tehnikaid
ärevuse ja pingetega toimetulekuks.**

29.01.2024

17.30-19.00 zoomis



Nordplus