ACTIVIDAD: Identifica el segmento corporal, el número y el ejercicio que se realiza con polea/s o máquina. Usa como recurso la guía de los movimientos de musculación.

I.ES LA ROSALEDA	**FITNESS EN SALA DE Ento. POLIVALENTE.**
APELLIDOS:	**NOMBRE:**
CURSO: 1º A.F. :	**FECHA:**

SEGMENTO CORPORAL	Nº	EJERCICIO	ALGO QUE COMENTAR

OJO: Ordena los ejercicios por segmentos corporales.