

Список наукових праць

асистента кафедри теорії і методики фізичного виховання Синіговець Л. І.

Монографії:

1. Синіговець Лариса. Теоретичні і методичні основи підготовки студентів фізкультурного профілю до туристсько-краєзнавчої діяльності в умовах дистанційного навчання. *Modern Issues of Physical Education, Sports, Tourism-Local History, and Physical Culture, and Recreation Work. Monograph.* Scientific editors: Nataliia Khlus and Tadeusz Pokusa. Opole: The Academy of Applied Sciences – Academy of Management and Administration in Opole, 2023; P. 401-433.

Статті у фахових наукових виданнях України:

1. Синіговець Л. І., Калишенко Г. О. Педагогічний контроль розвитку гнучкості в результаті впливу стретчинга на заняттях шейпінгом. *Вісник Чернігівського державного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка.* Серія: Педагогічні наук. Фізичне виховання та спорт. Чернігів : ЧДПУ, 2006. Вип. 35. С. 270-272.
2. Шкурко І. І., Синіговець Л. І. Підготовка майбутніх учителів фізичної культури до краєзнавчої роботи в школі. *Вісник Чернігівського державного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка.* Серія: Педагогічні наук. Фізичне виховання та спорт. Чернігів : ЧДПУ, 2008. Вип. 55. Т. 1. С. 146-150.
3. Синіговець Л. І. Мотиваційно-ціннісне ставлення майбутніх учителів фізичної культури до краєзнавчо-туристичної діяльності в школі. *Вісник Чернігівського державного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка.* Серія: Педагогічні наук. Фізичне виховання та спорт. Чернігів: ЧДПУ, 2009. Вип. 64. С. 502-506.
4. Синіговець Л. І., Буйвал А. Ю. Педагогічні умови і мотиви підготовки майбутніх учителів фізичної культури до музично-ритмічної роботи в школі. *Вісник Чернігівського державного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка.* Серія: Педагогічні наук. Фізичне виховання та спорт. Чернігів : ЧДПУ, 2010. Вип. 81. С. 104-106.
5. Синіговець Л. І. Формування ключових компетенцій в процесі вивчення краєзнавчо-туристичних дисциплін майбутніми вчителя фізичної культури. *Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка.* Серія: Педагогічні наук. Фізичне виховання та спорт. Чернігів: ЧНПУ, 2011. Вип. 86. Т. 2. С. 435-439.
6. Рудь О. М., Синіговець Л. І. Особливості підготовки майбутніх учителів фізичної культури до краєзнавчо-екскурсійної діяльності. *Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка.* Серія: Педагогічні наук. Фізичне виховання та спорт. Чернігів: ЧНПУ, 2012. Т. 2. Вип. 102. С. 422-425.
7. Синіговець Лариса. Підготовка майбутніх учителів фізичної культури до краєзнавчо-туристської діяльності засобами інформаційної технології. *Молодіжний науковий вісник,* 2013.С. 23-27.
8. Синіговець В. І., Синіговець Л. І. Контроль статокінетичної стійкості студентів на навчально-тренувальних заняттях спортивною аеробікою. *Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка / Чернігівський національний педагогічний університет імені Т. Г. Шевченка;* гол. ред. Носко М. О. Чернігів : ЧНПУ, 2015. Вип. 125. С. 33-37.

9. Синіговець В., Синіговець Л., Шкура В.. Використання інформаційних технологій в процесі викладання краєзнавчо-туристичних дисциплін. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації* / Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В. М. Костюкевич. Вінниця: ТОВ «Планер», 2017. Вип. 3(22). С. 665-671.
10. Синіговець Л. І., Курілова В. І., Павленко В. Й. Методичні особливості визначення критеріїв готовності майбутніх учителів фізичної культури до краєзнавчо-туристської роботи засобами інформаційних технологій. *Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка*. Вип. 147. Т. II / Чернігівський національний педагогічний університет імені Т. Г. Шевченка ; гол. ред. Носко М. О. Чернігів: ЧНПУ, 2017. С. 249-255.
11. Синіговець Л. І., Борсук М. П., Шевцов О. О. Методика і контроль розвитку рухових здібностей студенток у процесі занять шейпінгом. *Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка*. Вип. 152. У 2-х томах. Т. 1 / Чернігівський національний педагогічний університет імені Т. Г. Шевченка; гол. ред. Носко М. О. Чернігів: ЧНПУ, 2018. С. 225-231.
12. Синіговець Л. І., Пильтяй С. В., Редько С. Ю. Засоби пілатесу і степ-аеробіки в фізичному вихованні студенток. *Вісник Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка*. Вип. 3 (159) / Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка ; гол. ред. М. О. Носко. Чернігів: НУЧК. 2019. С. 117-125.
13. Синіговець В. І., Синіговець Л. І., Дісковський В. І. Метрологічний підхід до оцінювання критеріїв швидко-силової підготовленості учнів середнього шкільного віку на уроках фізичної культури з легкої атлетики. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова*. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорту. 2022. № 2(146). С. 115-121. DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.2\(146\).25](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.2(146).25).
14. Синіговець В. І., Синіговець Л. І., Дісковський В. І. Методика розвитку і оцінювання рухових якостей учнів старшого шкільного віку на уроках фізичної культури з футболу. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова*. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорту. 2022. № 4(149). С. 107-113. DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.4\(149\).24](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.4(149).24).
15. Синіговець В. І., Синіговець Л. І., Дісковський В. І., Пилипенко М. І. Педагогічний контроль фізичної підготовленості старшокласників у процесі занять волейболом. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова*. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорту. 2022. № 6(151). С. 124-127. DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.6\(151\).27](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.6(151).27).
16. Синіговець В. І., Синіговець Л. І., Дісковський В. І., Мисник О. О. Критерії оцінювання розвитку рухових якостей учнів середнього шкільного віку в процесі занять волейболом. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова*. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорту. 2022. № 10(155). С. 158-165. DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.10\(155\).34](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.10(155).34).
17. Синіговець В. І., Синіговець Л. І., Пилипенко М. І., Лобас В. В. Динаміка розвитку рухових якостей учнів 11-15 років у процесі вивчення варіативного модуля «Футбол». *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова*. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична

- культура і спорту. № 12(158). 2022. С. 136-142. DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.12\(158\).30](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.12(158).30)
18. Синіговець В. І., Синіговець І. В., Синіговець Л. І. Побудова регресійних моделей оцінювання фізичної підготовленості футболістів на етапі спеціалізованої базової підготовки. *Вісник Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка*. Вип. 17 (172) / Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка ; голов. ред. М. О. Носко. Чернігів : НУЧК. 2022. С. 53-61.
 19. Дісковський В., Пилипенко М., Синіговець В., Синіговець Л. Критерії оцінювання моральної вихованості студентів в процесі спортивно-педагогічного вдосконалення з єдиноборств. *Вісник Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини*. Вип. 2. 2023. С. 103-116.
 20. Синіговець Л., Синіговець І., Гаркуша С. Технологічна система підготовки майбутніх учителів фізичної культури з краєзнавство і туризму в умовах дистанційного навчання. *Вісник Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка*. Вип. 20(176) / Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка ; голов. ред. М. О. Носко. Чернігів : НУЧК. 2023. С. 155-163.
 21. Синіговець І., Синіговець Л., Філіпов В. Структурні компоненти готовності майбутніх учителів фізичної культури до організації туристсько-краєзнавчої роботи в навчальних закладах. *Вісник Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка*. Вип. 20(176) / Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка ; голов. ред. М. О. Носко. Чернігів : НУЧК. 2023. С. 145-154.
 22. Синіговець В. І., Синіговець Л. І. Моделювання оціночних критеріїв фізичної підготовленості спортивних радіопеленгістів на етапі спеціалізованої базової підготовки. *Науковий часопис державного педагогічного університету імені Михайла Драгоманова*. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорту. № 2(174). 2024. С. 170-175. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.2\(174\).37](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.2(174).37).
 23. Синіговець Л. Методичні особливості розвитку рухових якостей дівчат 15-17 років у процесі занять пілатесом. *Фізична культура, спорт, здоров'я нації: збірник наукових праць*. 2025. Вип. 19(38). С. 74-83. DOI: [https://doi.org/10.31652/2071-5285-2025-19\(38\)-74-83](https://doi.org/10.31652/2071-5285-2025-19(38)-74-83).
 24. Синіговець Л. Динаміка розвитку рухових якостей дівчат 10-11 класів у процесі занять пілатесом. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць*. 2025. Вип. 20(39). С. 77-86. DOI: [https://doi.org/10.31652/2071-5285-2025-20\(39\)-77-8](https://doi.org/10.31652/2071-5285-2025-20(39)-77-8).
 25. Синіговець В., Синіговець Л., Мироненко А. Методичні особливості використання базових статичних та динамічних вправ у позакласних заняттях з пілатесу для дівчат старшої школи. *Проблеми освіти*. 2025, № 2(103). С. 269-290. <https://doi.org/10.52256/2710-3986.2-103.2025.17>.
 26. Синіговець І., Синіговець Л., Філіпов В., Гаркуша С. Динаміка розвитку рухових якостей дівчат 16-17 років у процесі позакласних занять з пілатесу. *Вісник Національного університету «Чернігівський колегіум»*. 2025. Том 191. № 35. С. 62-68. DOI: <https://doi.org/10.58407/visnik.253511>.
 27. Синіговець Л. І., Синіговець В. І. Динаміка розвитку і оцінювання спеціальних рухових якостей студенток у процесі навчально-тренувальних занять з шейпінгу. *Педагогічна Академія: наукові записки*, 2026. № 28. <https://doi.org/10.5281/zenodo.19355607>.

Статті у наукових виданнях інших держав:

28. Курилова В. И., Синиговец В. И., Синиговец Л. И. Диагностика готовности будущих учителей физической культуры к краеведческого-туристической деятельности. *Proceedings of the VI International Academic Congress "Fundamental and Applied Studies in EU and CIS Countries" (United Kingdom, Cambridge, England, 24-26 May 2016). "Cambridge University Press" S. 334-339.*

Публікації в інших виданнях:

29. Синіговець В. І., Синіговець Л. І. Вплив засобів пілатесу і степ-аеробіки на фізичну підготовленість студенток. *Актуальные научные исследования в современном мире: сборник научных трудов.* Переяслав. Вып. 4(48). Ч. 3. 2019. С. 66-72.
30. Синіговець В. І., Синіговець Л. І. Методичні передумови побудови програм фізичних вправ системи пілатес в процесі професійно-прикладної підготовки студентів. *Актуальные научные исследования в современном мире: сборник научных трудов.* Переяслав. Вып. 5(49). Ч. 3. 2019. С. 63-68.
31. Синіговець В. І., Синіговець Л. І., Артеменко Г. В. Методика діагностики та засоби фітбол-гімнастики в процесі фізичного виховання хворих на геміпаретичну форму дитячого церебрального паралічу. *Актуальные научные исследования в современном мире : сборник научных трудов.* Переяслав. Вып. 9 (53). Ч. 2. 2019. С. 122-131.
32. Синіговець В. І., Синіговець Л. І., Горемикін А. С. Вплив засобів оздоровчої гімнастики на фізичну підготовленість дітей молодшого шкільного віку. *Актуальные научные исследования в современном мире : сборник научных трудов.* Переяслав. Вып. 10 (54). Ч. 6. 2019. С. 105-112.
33. Синіговець В. І., Синіговець Л. І., Мороз Д. М. Побудова занять з степ-аеробіки в фізичному вихованні дівчат старшого шкільного віку. *Актуальные научные исследования в современном мире : сборник научных трудов.* Переяслав. Вып. 4 (60). Ч. 4. 2020. С. 141-147.
34. Коротченко О. І., Синіговець В. І., Синіговець Л. І. Профілактика шкільного травматизму на уроках фізичної культури дітей середнього шкільного віку. *Актуальные научные исследования в современном мире: сборник научных трудов.* Переяслав. Вып. 5 (61). Ч. 6. 2020. С. 50-56.
35. Чіколовець А. І., Синіговець В. І., Синіговець Л. І. Порівняльний аналіз показників фізичної підготовленості баскетболістів 12-13 років підготовчому періоді річного циклу тренування. *Актуальные научные исследования в современном мире: сборник научных трудов.* Переяслав. Вып. 10 (66). Ч. 2. 2020. С. 157-162.
36. Тищенко І. В., Синіговець В. І., Синіговець Л. І. Методичні основи розвитку спеціальних швидкісних якостей учнів старшого шкільного віку засобами футболу. *Актуальные научные исследования в современном мире: сборник научных трудов.* Переяслав. Вып. 7 (78). Ч. 7. 2021. С. 70-74.
37. Луценко Р. О., Синіговець В. І., Синіговець Л. І. Засоби розвитку рухових якостей учнів старшого шкільного віку в процесі занять волейболом. *Актуальные научные исследования в современном мире: сборник научных трудов.* Переяслав. Вып. 10 (78). Ч. 7. 2021. С. 41-45.
38. Грибенко О. М. Синіговець Л. І. Структура та конституційно-правові повноваження Ради Міністрів за часи правління гетьмана Скоропадського (квітень-грудень 1719 р.). *Історичний аспект Україна в гуманітарних і соціально-економічних вимірах: Матеріали Всеукраїнської наукової конференції (29-30 квітня 2016 р.) м.*

- Дніпропетровськ. Частина II. Гол. ред. О. Ю. Висоцький. Дніпропетровськ : Роял принт., 2016. С. 71-74.
39. Пилипенко М. І., Синіговець В. І., Синіговець Л. І. Біоімпедансний аналіз складу тіла та стану базального метаболізму кваліфікованих біатлоністок. *Актуальні проблеми спортивної медицини та боротьби з допінгом у спорті*: збірник матеріалів Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю, м. Суми, 9 листопада 2021 року. Суми : Сумський державний університет. 2021. С. 80-82.
 40. Синіговець В. І., Синіговець Л. І., Дісковський В. І. Оперативний контроль кардіореспіраторної системи кваліфікованих біатлоністок при виконанні тестових навантажень в різних енергетичних зонах. *Актуальні проблеми спортивної медицини та боротьби з допінгом у спорті*: збірник матеріалів Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю, м. Суми, 9 листопада 2021 року. Суми: Сумський державний університет. 2021. С. 84-86.
 41. Сидоренко І. В., Синіговець Л. І. Вплив здоров'язбережувальної технології на фізичне здоров'я дітей молодшого шкільного віку. Збірник наукових праць за матеріалами I Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції «Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та туристично-краєзнавчої і фізкультурно-оздоровчої роботи» 24 листопада 2022 року. Глухів: ГНПУ ім. О. Довженка, 2022. С. 271-274.
 42. Страха С. П., Синіговець Л. І. Методичні умови та правила на заняттях стретчинг-аеробікою. Збірник наукових праць за матеріалами I Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції «Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та туристично-краєзнавчої і фізкультурно-оздоровчої роботи» 24 листопада 2022 року. Глухів: ГНПУ ім. О. Довженка, 2022. С. 301-304.
 43. Синіговець Л. І. Контроль і оцінювання досягнень студентів з дисциплін оздоровчого фітнесу в умовах дистанційного навчання. *Наука та освіта в умовах війни: Глухівський національний педагогічний університет імені Олександра Довженка*: матеріали звітної науково-практичної конференції викладачів, докторантів, аспірантів та молодих учених, здобувачів вищої та фахової передвищої освіти (розділ вища школа); (м. Глухів, 23-24 травня 2023 року), 2023. С. 176-178.
 44. Синіговець Л., Синіговець В. Методичні і метрологічні основи оцінювання фізичної підготовленості учнів середнього шкільного віку на заняттях з аеробіки. *Фізичне виховання і спорт в закладах освіти на сучасному етапі: стан, напрямки та перспективи розвитку*: збірник наукових праць I Міжнародної науково-практичної конференції (м. Кропивницький, 19-20 травня 2023 року). ЦДУ ім. В. Винниченка, 2023. С. 242-250.
 45. Дісковський В., Пилипенко М., Синіговець Л. Історія виникнення та розвиток бойових мистецтв в Україні. *Фізичне виховання і спорт в закладах освіти на сучасному етапі: стан, напрямки та перспективи розвитку*: збірник наукових праць I Міжнародної науково-практичної конференції (м. Кропивницький, 19-20 травня 2023 року). ЦДУ ім. В. Винниченка, 2023. С. 277-285.
 46. Мироненко А. О., Синіговець Л. І. Стретчинг у структурі позакласних занять пілатесом для учнів середнього віку. Збірник наукових праць за матеріалами III Всеукраїнської науково-практичної інтернет конференції з міжнародною участю «Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та туристично-краєзнавчої і фізкультурно-оздоровчої роботи» 26 листопада 2024 року. Глухів: ГНПУ ім. О. Довженка, 2024. С. 156-160.
 47. Синіговець Л. І. Методичні особливості побудови занять з пілатес-аеробіки. Збірник наукових праць за матеріалами III Всеукраїнської науково-практичної інтернет конференції з міжнародною участю «Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту

- та туристично-краєзнавчої і фізкультурно-оздоровчої роботи»* 26 листопада 2024 року. Глухів: ГНПУ ім. О. Довженка, 2024. С. 254-259.
48. Синіговець Л. І. Особливості використання мобільного додатку Fiton в процесі занять фітнесом. Матеріали звітної науково-практичної конференції викладачів, докторантів, аспірантів, молодих учених та здобувачів вищої освіти «*Освіта і наука XXI століття*» 27-28 березня 2025 року. Глухів: ГНПУ ім. О. Довженка, 2025. С.
 49. Синіговець Лариса. Діагностика функціонального стану, рухових якостей та навичок засобами мобільних додатків у процесі оздоровчого та спортивного тренування. *Фізичне виховання і спорт в навчальних закладах України на сучасному етапі: стан, напрямки та перспективи розвитку*. Збірник наукових праць ХХІХ Всеукраїнської науково-практичної конференції Центральноукраїнського державного університету імені Володимира Винниченка. Кропивницький: ФОП Піскова М.А. 2025. С. 87-99.
 50. Синіговець Л., Синіговець В. Комплексна програма корекції постави студенток засобами шейпінг-технологій. *Актуальні проблеми фізичного виховання різних верств населення: матеріали XII Всеукраїнської науково-практичної Інтернет-конференції* Харків: ХДАФК. 2026. С. 91-100.