

## משרד הביטחון אגף משפחות והנצחה

ינואר 2012

### קבוצת אחאים\*

שלום רב! אנו עומדים לפתוח קבוצת אחאים. לשימושכם, להלן תיאור הקבוצה וכללים בסיסיים.

1. **מסגרת:** מדובר בקבוצה לאחאים שכולים אשר הוכרו על ידי משרד הביטחון. הקבוצה מוצעת כשירות של אגף משפחות והנצחה במשרד הביטחון בירושלים.
2. **מטרה:** מטרת הקבוצה היא לעבד את האבל על אבדן האח ובכלל את התכנים המעסיקים את המשתתפים לגבי אחיהם, תוך התייחסות לעצמם ולסביבתם. (לדוגמא: איך עובדת האבדן השפיעה על ההתפתחות האישית והמשפחתית, מהי ההשפעה היום, מה עושים עם הזכרונות ועוד).
3. **הנחייה:** הקבוצה בהנחייה המקצועית של רבקה מושנוב (עובדת סוציאלית) ודניאל וויסהוט (פסיכולוג קליני).
4. **ראיון מקדים:** לפני ההצטרפות לקבוצה, כל מועמד/ת יפגש עם המנחים לצורך ראיון בו תעשה היכרות הדדית ויוצגו כללי הקבוצה.
5. **משך, תדירות ומקום:** הקבוצה מתוכננת להיפתח בפברואר 2012 והיא תימשך לאורך שנה, עם אפשרות להארכה של שנה נוספת. מפגשי הקבוצה מתקיימים פעם בשבועיים (למעט בחגים וחופשות), בבית הארחה "בית וגן", רחוב הפסגה 8 בירושלים. מועד המפגשים ימסר בהמשך.
6. **השתתפות:** מצופה שהמשתתפים יגיעו לכל המפגשים ובזמן לאורך שנה שלמה. במידה שנמנע מאדם להגיע למפגש או שצפוי איחור משמעותי, הוא מתבקש להודיע מראש לאחד המנחים.
7. **תקופת ניסיון:** למי ששוקל/ת להשתתף בקבוצה ניתנת האפשרות לעשות ניסיון כדי להתרשם מהאופי וההתנהלות הקבוצתית. תקופת הניסיון הינה: שלושה המפגשים הראשונים. (לא מומלץ לפרוש באמצע תקופת הניסיון). לאחר שלושה מפגשים יש להחליט לגבי המשך או פרישה מהקבוצה.
8. **תכנים:** במפגשים ניתן יהיה להעלות לשיחה כל נושא, אך המנחים ינסו לקשר את הנושא להתמודדות עם אבדן האח.
9. **פרטיות:** תוכן השיחות הינו אישי. המשתתפים מתחייבים לשמור על פרטיות המשתתפים האחרים בקבוצה ולא לחשוף את זהות המשתתפים והתכנים העולים בקבוצה.
10. **מבנה המפגשים:** בתחילת כל מפגש המשתתפים יוזמנו לחלוק מחשבות ותהיות שעלו בעקבות ומאז המפגש הקודם וגם נושאים לשיחה באותו מפגש. בהמשך יבחר נושא אחד או יותר להעמקה באותו מפגש. לפני המפגש יהיה זמן התכנסות של רבע שעה ובאמצע המפגש תהיה הפסקה של רבע שעה.
11. **עמידה בתנאים:** למנחים נשמרת הזכות לבקש ממי שאינו עומד(ת) בכללי הקבוצה לעזוב את הקבוצה.
12. **פרטים להתקשרות:**
13. רבקה מושנוב - 052.8370707 ; [rivkamoshonov@gmail.com](mailto:rivkamoshonov@gmail.com)  
דניאל וויסהוט - 052.3672583 ; [daniel@weishut.com](mailto:daniel@weishut.com)

\* בכל מקום בו מופיע הנוסח בלשון זכר, הכוונה גם ללשון נקבה.

