

Τηλεφωνικές γραμμές παροχής δωρεάν ψυχολογικής βοήθειας σε εφήβους/ες

- **Γραμμή για εφήβους: 116111**

Η ευρωπαϊκή «Γραμμή στήριξης παιδιών και εφήβων 116 111» είναι μια δωρεάν συμβουλευτική τηλεφωνική γραμμή αποκλειστικά για παιδιά και εφήβους. (Δευτέρα- Παρασκευή 14:00 έως 20:30 και κάθε Σάββατο από τις 9:30 ως τις 14:00).

- **Κλίμακα: Γραμμή βοήθειας για την Αυτοκτονία: 1018**

Η Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία, είναι γραμμή υποστήριξης για την κρίση και την πρόληψη αυτοκτονιών. Στελεχωμένη με ειδικευμένους ψυχολόγους και ψυχιάτρους, η γραμμή λειτουργεί εικοσιτέσσερις ώρες το 24ωρο, επτά ημέρες την εβδομάδα.

- **ΤΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ: 1056**

«Το Χαμόγελο του Παιδιού» δίνει τη δυνατότητα παροχής συμβουλευτικής υποστήριξης μέσα από όλα τα τμήματα του και τις υπηρεσίες του στο παιδί και την οικογένεια. Η Τηλεφωνική Γραμμή Υποστήριξης λειτουργεί χωρίς χρέωση, 24 ώρες τη μέρα και 7 ημέρες την εβδομάδα.

- **Συνήγορος του παιδιού: 800.11.32000**

Ο Συνήγορος του παιδιού, παρέχει συμβουλές και υποστήριξη για τα ανθρώπινα δικαιώματα σε παιδιά και εφήβους μέχρι 18 ετών. (Δευτέρα – Παρασκευή, 9.00 π.μ. – 15.00 μ.μ.)

- **Γραμμή Ψυχολογικής υποστήριξης για ΛΟΑΤΚΙ άτομα, γονείς, οικογένειες, εκπαιδευτικούς:11528**

Τηλεφωνική και online ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλευτική για άτομα με διαφορετικό σεξουαλικό προσανατολισμό ή/και ταυτότητα φύλου. Δωρεάν παροχή υπηρεσιών(Δευτέρα – Παρασκευή, 12.00 μ.μ. – 18.00 μ.μ.) εκτός επίσημων αργιών

- **Κύκλος Αλληλεγγύης: 210-3802037**

Δωρεάν τηλεφωνική γραμμή ψυχολογικής, ιατρικής και κοινωνικής στήριξης για τον Covid-19 (Δευτέρα-Παρασκευή 16.00-19.00)