Консультация для родителей
«Как подготовить руку ребенка к письму»



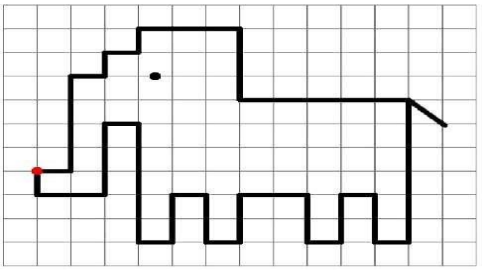
Уважаемые родители!

Подготовка руки к письму – одна из важнейших составляющих дошкольного обучения. Многие родители не уделяют этому аспекту достаточно внимания или не знают, как начать двигаться в этом направлении. В результате в школе у ребенка могут возникнуть трудности, связанные с письмом, такие как неуверенный или неаккуратный почерк, медлительность. Подобных проблем можно избежать, если заниматься подготовкой руки к письму в дошкольном возрасте.

Занятия для подготовки руки к письму

Существует множество интересных занятий для детей, которые способствуют подготовке к письму:

- Игры с крупами: перекладывание из емкости в емкость, просеивание, выкладывание дорожек, бросание в отверстие и так далее.
- Сортировка бусин, пуговиц по цвету или размеру.
- Игры в песочнице или с кинетическим песком.
- Лепка из пластилина, теста, глины.
- Собирание мозаики с множеством мелких деталей.
- Продевание шнуровок в отверстия.
- Раскручивание игрушки «волчок», юлы.
- Плетение косичек из разноцветных веревочек.
- Пальчиковая гимнастика.
- Рисование и раскрашивание.
- Вырезание и аппликация.
- Рисование разноцветными мелками.
- Пришивание пуговиц и разные виды рукоделия.
- Оригами.
- Рисование с использованием трафаретов.
- Графические диктанты. Это задание заключается в том, чтобы на листе в клеточку под диктовку нарисовать узор или изображение чего-либо (например, одна клетка влево, затем две клетки вверх, три направо и так далее). Рисование по клеточкам отлично готовит руку к письму, а также развивает внимание, пространственное мышление



и воображение.

- Прописи для детей дошкольного возраста. При выборе прописи обратите внимание на ее дизайн: он не должен быть слишком ярким и пестрым, иначе это будет только отвлекать малыша от задания. Желательно, чтобы в прописи присутствовали разнообразные упражнения: обводилки, штриховки, дорисовки. Уровень сложности заданий в рабочих тетрадях должен постепенно возрастать.

Как правильно держать ручку и карандаш?

Важно научить ребёнка правильно держать ручку и карандаш. Проще сделать это, когда малыш только начинает проявлять интерес к рисованию. Чем раньше он привыкнет, тем проще будет ему потом, когда дело дойдёт до письма.

Как выглядит правильный захват:



- ручка лежит между большим и средним пальцами, сверху прижимается указательным;
- расстояние до пишущего стержня около двух сантиметров;
- через кисть, лучезапястный и локтевой суставы можно условно провести прямую линию;
- верхушка ручки или карандаша указывает на плечо ребенка.

Самые распространенные ошибки

1. Ребенок держит карандаш или фломастер всей рукой, зажимая в кулак.
2. При трехпальцевом захвате большой палец согнут и направлен перпендикулярно указательному к его средней фаланги.
3. Ручка лежит на безымянном пальце и удерживается средним, указательным и большим.
4. Кисть изгибается внутрь, при этом верхний край предмета направлен от себя.
5. Ребенок удерживает ручку всеми пальчиками (по типу щепотки).
6. Пальцы располагаются у самого грифеля, или далеко так, что рука нависает над столом.
7. При движении давит на бумагу сильно, оставляя разрывы, или слишком слабо.

Методы, как избежать ошибок

Следующие методы помогут избежать ошибок в обучении удерживания письменных предметов:

- Правильно захватить карандаш будет легче, если безымянным пальцем и мизинцем держать небольшой кусочек бумаги.
- На среднем пальце нарисовать точку, которая будет указывать место размещения ручки.
- Сориентирует на трехпальцевом держании пальчиковая игра «строим дом»: ручка зажата средним и большим пальцами; указательный свободно

поднимается и может стучать по ручке, как молоток.

- Обязательно акцентировать внимание на направлении верхушки карандаша на плечо ребенка.
- Для вырабатывания умеренной силы надавливания использовать мягкие карандаши или фломастеры.
- Для оптимального удаления пальцев от грифеля на пишущем предмете нанести черточку, где держать.

Готов ли ребенок к письму?

Как определить, готов ли ребёнок к письму? Для этого педагогами составлено немало тестов. Например, тест «Школьная зрелость» Керна-Йорасика (его легко найти в Интернете) направлен, в том числе, и на выяснение того, должным ли образом подготовлена рука будущего школьника.

Можно предложить ребёнку выполнить и такие задания:

1. Покажите ребёнку нарисованный круг диаметром 3 – 3,5 см. Попросите его нарисовать точно такой же. При оценке выполнения задания учитывайте следующее:

- Ребёнок должен нарисовать фигуру, близкую по размерам к исходной.
- Круг должен походить на круг (пусть и не идеально ровный), не на какую-нибудь другую геометрическую фигуру.
- Линия должна быть сплошной (непрерывной), плавной, достаточно уверенно проведённой.
- Нажим не должен быть слишком слабым.
- Движения ребёнка при выполнении задания должны быть свободными и уверенными.

2. Попросите ребёнка заштриховать любой несложный силуэт (облако, мячик, грушу). Если ребёнок раньше не занимался штриховкой, покажите ему образец. Направление штриховки (горизонтально, вертикально, по диагонали) ребёнок может выбрать сам. При оценке результатов учитывайте:

- Ровность и параллельность линий.
- Аккуратность выполнения.
- Точность движений.
- Сохранение примерно одинакового интервала между линиями.

Обратите внимание! Если мелкая мускулатура руки развита недостаточно хорошо, то ребёнок будет переворачивать лист, на котором он работает, ведь сделать это ему будет проще, чем произвольно поменять направление движения

руки.

Даже если вашему ребёнку в школу не в этом году, проведите такие тесты, и вы увидите, нужно ли готовить руку малыша более тщательно и целенаправленно. Если да, то используйте способы, которые мы предложили вам выше или придумывайте свои. И всё у вас получится!

Подготовка руки к письму – это неотъемлемая часть подготовки к обучению в школе. Начинать выполнять соответствующие упражнения можно с трехлетнего возраста. Малышам полезно различными способами тренировать мелкую моторику рук, а в более старшем возрасте уже можно браться за бумагу и ручку. Благодаря своевременной подготовке руки к письму можно избежать множества трудностей при обучении в школе.

Желаем вам удачи!