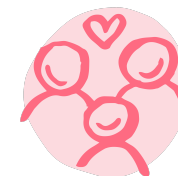




CONVERSACIONES PARA FAMILIAS DE KÍNDER A 2º GRADO

LAS HABILIDADES DE RELACIONES INTERPERSONALES EN LA VIDA DIGITAL



Hablen de cómo tu hijo puede ser amable y respetuoso en línea

Tu hijo está aprendiendo a ser amable y respetuoso en internet con los Ciudadanos Digitales. Usa estas preguntas para hablar con él sobre lo que significa ser un ciudadano digital responsable.

Haz estas tres preguntas:

1. Escuché que en la escuela conociste unos personajes llamados Ciudadanos Digitales. ¿Cuál te gustó más? ¿Por qué?
 - Espera respuestas como:
 - Brazos: usa tus brazos cuando estés en línea para equilibrar tu tiempo.
 - Estómago: haz caso al instinto de tu estómago para estar seguro cuando estés en línea.
 - Pies: usa tus pies con cuidado cuando dejes huellas en línea.
 - Piernas: usa tus piernas para hacer frente a los agresores en línea.
 - Corazón: usa tu corazón para ser amable y respetuoso cuando estés en línea.
 - Cabeza: usa tu cabeza para hacer preguntas sobre lo que ves en línea.
2. ¿Cómo puedes ser amable y respetuoso como el personaje Corazón cuando estás en línea?
3. ¿Por qué es importante ser amable en internet?

¡Aprende más sobre cómo comunicarte en línea en commonsense.org/tips-sobre-relaciones-en-linea!

Family handout for grade 1 lesson *Pause & Think Online*, or K–2 SEL classroom activity *Use Your Heart When You're Online*



EQUILIBRIO EN LOS MEDIOS Y BIENESTAR

**Conseguimos equilibrio en
nuestras vidas digitales.**