

LỜI CẢM ƠN

Xin chân thành cảm ơn trường đại học Công Nghiệp Tp.HCM, khoa lý luận chính trị đã tạo điều kiện thuận lợi về cơ sở vật chất và tài liệu tốt nhất trong suốt quá trình học tập của chúng em. Cảm ơn cô: TS Phan Thị Tổ Oanh đã tận tình hướng dẫn và truyền dạy những kiến thức quý báu trong chương trình học, chia sẻ kinh nghiệm của thầy cho bài tiểu luận của nhóm hoàn thành được thuận lợi.

Cảm ơn các bạn trong nhóm đã nhiệt tình trao đổi, đóng góp ý kiến và cung cấp tài liệu giúp cho bài tiểu luận hoàn thành đúng thời gian quy định.

Vì điều kiện thời gian tìm hiểu có giới hạn và sự kiện trong đề tài đã trải qua nhiều năm nên việc tìm kiếm thông tin còn gặp nhiều khó khăn, mặc dù đã cố gắng nhưng đề tài có thể còn nhiều thiếu sót, chưa đi sâu phân tích hết các khía cạnh, chi tiết có liên quan. Kính mong cô cho ý kiến đóng góp thêm để đề tài được hoàn thiện hơn. Hy vọng sau khi hoàn thành, đề tài của nhóm có thể giúp góp một phần nào đó hoàn thiện nhận thức của mỗi cá nhân và nâng cao vốn hiểu biết của mình về tình hình sống thử của nam nữ ở Việt Nam hiện nay từ đó có thể rút ra những kinh nghiệm quý giá cho cuộc sống sau này.

Một lần nữa, chúng em xin chân thành cảm ơn quý cô và các bạn đã nhiệt tình giúp đỡ nhóm hoàn thành bài tiểu luận.

NHẬN XÉT CỦA GIẢNG VIÊN HƯỚNG DẪN

Bảng phân công nhiệm vụ và thang điểm:

STT	HỌ VÀ TÊN	NỘI DUNG CÔNG VIỆC	THỜI GIAN THỰC HIỆN	KẾT QUẢ THỰC HIỆN	ĐIỂM
1	Nguyễn Thị Mộng Cẩm	tìm tài liệu	1 tuần	tốt	8.3
2	Phạm Thị Mỹ Duyên	tìm tài liệu	5 ngày	tốt	8.5
3	Dương Thu Giao	tìm tài liệu	1 tuần	tốt	8.3
4	Đoàn Nhật Minh	tổng hợp bài	3 ngày	tốt	8.5
5	Phạm Thị Quỳnh Nga	tìm tài liệu	1 tuần	tốt	8.3

6	Đặng Dương Tố Phương	tìm tài liệu	5 ngày	tốt	8.5
7	Chu Thị Thắng	tìm tài liệu, làm power point	2 ngày	tốt	8.5
8	Vy Văn Tuyền	tìm tài liệu	1 tuần	tốt	8.3

MỤC LỤC

LỜI MỞ ĐẦU.....	1
Chương I.....	1
Cơ sở lí luận:.....	1
1.Khái niệm sống thử:.....	3
2.Nhận định sống thử:.....	3
3.Phân loại sống thử:.....	4
4.Sống thử dưới góc nhìn pháp luật, đạo đức.....	4
Chương II:	
Nội dung và phân tích.....	4
1.Thực trạng “sống thử” của sinh viên hiện nay.....	5
2.Những nguyên nhân dẫn đến việc sống thử.....	6
2.1 Nguyên nhân từ bản thân.....	7
2.2 Nguyên nhân từ gia đình.....	8

2.3 Nguyên nhân từ xã hội.....	8
3. Mặt tích cực của sống thử	9
4.Mặt tiêu cực và hệ lụy của sống thử.....	9
Chương III:	
GIẢI PHÁP VÀ KIẾN NGHỊ.....	12
1.Giải pháp và kiến nghị.....	12
1.1 Về phía bản thân.....	13
1.2 Về phía gia đình.....	13
1.3 Về phía xã hội.....	13
2.Kết luận:.....	14
TÀI LIỆU THAM KHẢO.....	14

LỜI MỞ ĐẦU

Lý do chọn đề tài:

Một trong những thực trạng trong xã hội hiện nay là tình hình sinh viên thanh niên chung sống với nhau trước hôn nhân ngày càng tăng mà báo chí trong nước gọi là "sống thử". Vấn đề này trong thế giới hôm nay đã và đang trở thành một vấn nạn gai góc cho các nhà luân lý, đạo đức, giáo dục, và cho cả các phụ huynh. Vậy chúng ta cần nhìn nhận vấn đề này như thế nào? Việc sống thử của sinh viên đem lại những lợi ích những mặt tích cực, tiêu cực gì? Giải quyết nó ra sao? Lối sống này tích cực hay tiêu cực, và nó vi phạm pháp luật hay không? Câu trả lời không còn là vấn đề riêng của các nhà chức trách mà đang trở thành một vấn đề rất nóng hổi của toàn xã hội.

Từ tình hình thực tế và thực trạng của việc sống thử trong giới sinh viên Việt Nam ngày nay. Nhóm chúng em làm bài tiểu luận này với mong muốn góp thêm tiếng nói quan điểm của mình về vấn đề nhức nhối trong giới sinh viên hiện nay, cũng như đưa ra cách nhìn đúng đắn và toàn diện hơn về vấn đề này.

Bố cục đề tài:

Trong bài tiểu luận này nhóm chúng em đã thể hiện thực trạng sống thử của sinh viên Việt Nam qua 3 chương như sau:

- Chương 1: Trình bày các khái niệm về “sống thử”. Từ đó rút ra các nhận định, phân loại, đánh giá khoa học việc sống thử dưới các góc nhìn về pháp luật cũng như về phương diện đạo đức.
- Chương 2: Phần này chúng em trình bày chi tiết về thực trạng, nguyên nhân dẫn đến việc sống thử của sinh viên đồng thời phân tích các mặt lợi hại, tốt xấu của vấn đề.
- Chương 3: Nêu lên các biện pháp mà các bậc phụ huynh cũng như các nhà chức trách cần phải làm để giải quyết vấn đề trên, đồng thời kết luận vấn đề và bày tỏ ý kiến, quan điểm riêng của nhóm về vấn đề đã đặt ra.

Phương pháp nghiên cứu:

Để tìm hiểu thực trạng của hiện tượng sống thử ở giới trẻ hiện nay, nhóm chúng em đã dùng phương pháp duy vật biện chứng, tổng hợp, phân tích tính tiêu cực, tích cực và hậu quả của vấn đề. Từ đó tìm ra hướng giải quyết cho vấn đề này.

Thông qua nghiên cứu tình hình thực tế đời sống sinh viên, báo chí, mạng internet,...nhóm chúng em đã tổng hợp, đóng góp ý kiến xây dựng nên bài nghiên cứu này.

Phạm vi nghiên cứu:

Đề tài này nghiên cứu về việc sống thử giới trẻ nói chung và học sinh sinh viên Việt Nam nói riêng ở nhiều hệ đại học, cao đẳng, trung cấp,... qua các phương diện đạo đức, luật pháp, tâm lý, xã hội...

✓ Chương I:

❖ CƠ SỞ LÝ LUẬN

1. Khái niệm sống thử:

-Sống thử" hay còn gọi "sống chung trước khi cưới" là 2 người thỏa thuận với nhau sẽ về sống chung với nhau như "vợ chồng", họ "chung" với nhau tất cả như một cặp vợ chồng đã cưới nhau chính thức.

2. Nhận định sống thử:

"Đây không phải là sống thử mà là sống thật, sống hết sức nghiêm túc chứ không phải chuyện đùa. Tất cả từ tình cảm, tình dục, chi tiêu là đều thật"

a- Tính nhân sinh:

-Sống thử là một trong những hoạt động của con người, nhằm thoả mãn nhu cầu cá nhân , tâm sinh lý.

b- Tính lịch sử:

- Sống thử đã xuất hiện từ khá lâu ở các nước phương Tây nhưng ở Việt Nam thì mới xuất hiện từ những năm 90 trở lại đây. Đây được xem là hiện tượng khá phổ biến ở Việt Nam cũng như các nước Châu Á hiện nay. Thực trạng này càng ngày càng gia tăng ở giới trẻ nhất là đối với thanh niên, sinh viên.

c- Tính giá trị:

- "Sống thử" bù đắp tình cảm, làm mất đi cảm giác cô đơn, "góp gạo thổi cơm chung" đem lại lợi ích về kinh tế, giảm các khoản "tình phí", đáp ứng nhu cầu tình cảm và tình dục.

d- Tính hệ thống:

- "Sống thử" gần đây xuất hiện rất nhiều ở giới sinh viên và công nhân. "Sống thử" còn được coi là "mốt", một trải nghiệm lớn về cuộc sống hay còn là phong trào "sống thử".

3. Phân loại sống thử:

- Sống thử vì nhu cầu tình cảm.
- Sống thử theo mốt, theo phong trào.
- Sống thử vì lợi ích kinh tế.

4. Sống thử dưới góc nhìn pháp luật, đạo đức:

- Về góc độ luật pháp thì, không có bất cứ một quy định nào của nhà nước cấm những người trong độ tuổi thành niên, chưa vợ, chưa chồng có quan hệ và sống với nhau như vợ chồng. Xã hội hiện nay cũng không khuyến khích việc sống thử (quyền lợi của người sống thử không được bảo đảm khi chia tay như trong ly hôn, con cái không được công nhận chính thức,...)

- Tuy nhiên về góc độ đạo đức, thuần phong mỹ tục của người Việt thì rõ ràng đây là một hồi chuông cảnh báo, khiến mỗi người, mỗi gia đình và nhà nước phải quan tâm hơn nữa tới con em, tới thế hệ trẻ, tới việc gìn giữ, phát huy truyền thống, bản sắc văn tốt đẹp của dân tộc mình. Các cụ xưa cho rằng nam nữ phải “*thọ thọ bất thân*” và họ sẽ miệt thị, khinh bỉ lắm đối với cách ăn mặc theo mốt này, mốt nọ, đặc biệt họ rất coi trọng sự trinh tiết của người con gái. Với cái nhìn đạo đức, thì hành động này thật là “Tội lỗi! Tội lỗi!”, và rất có thể là sẽ “mất linh hồn sa địa ngục”. Nhưng ngược lại, với cái nhìn của tâm lý và tâm sinh lý thì đó là một lối sống lành mạnh và bình thường. Trai gái không sống chung với nhau, và sống với nhau mà không có những trao đổi tình dục mới là khác thường.

✓ Chương II:

❖ NỘI DUNG VÀ PHÂN TÍCH

1. Thực trạng “sống thử” của sinh viên hiện nay:

-Rất nhiều sinh viên hiện nay ủng hộ lối sống thử và họ đã đưa ra những lý do như: Sống thử cũng là biểu hiện của tình yêu vì nó mang lại lợi ích cả về mặt sinh lý và tình cảm, sự chia sẻ vật chất, tiền bạc và khó khăn giữa hai bên; Sống thử không bị ràng buộc về mặt pháp lý, không bị nặng nề về lương tâm và nghĩa vụ như hôn nhân. Họ bác bỏ quan niệm ‘nam nữ thụ thụ bất thân’ bằng lý lẽ: ‘Nhưng cha mẹ ơi!, ông bà ơi!, đó là nét văn hóa của thời xưa, thời phong kiến, còn giờ khi nền văn minh đã đến mọi thứ đã đổi thay. Chúng con lớn lên trong một môi trường nhiều biến động, việc du nhập các luồng văn hóa khác nhau khiến dòng suy nghĩ của chúng con phần nào khác xa ông bà, cha mẹ...’

-Một số khác cho rằng sống thử chỉ là một dạng quan hệ cộng sinh theo kiểu đôi bên cùng có lợi. Bởi đa số sinh viên đều sống xa gia đình, sự thiếu thốn về tình cảm cộng với sự phát triển về tâm sinh lý chính là con đường dẫn các sinh viên gần gũi nhau và chung sống với nhau theo kiểu góp gạo thổi cơm chung, đồng thời chia sẻ với nhau về mặt tình cảm.

-Ở nhà trọ, sinh viên sống thử khá nhiều. Mỗi khi đến một khu nhà trọ sinh viên nào chúng ta đều dễ dàng nghe được những câu chuyện về các cặp sinh viên sống thử. Số đông khác các sinh viên thì cho rằng sống thử là để tự khẳng định mình.

- Giữa một xã hội như hiện nay, phản ứng tâm lý buông thả, bất cần và hiện sinh nếu có nơi các sinh viên nam nữ, hoặc nơi tuổi trẻ cũng không có gì là lạ lùng và hốt hoảng. Yếu tố xã hội và môi trường chung quanh đang tạo cho lớp người trẻ hôm nay dần dần cũng đi vào những cái nhìn cởi mở và buông tung như lớp người trẻ Âu Mỹ, chỉ có một điều khác nhau là xảy ra giữa hai bối cảnh xã hội khác nhau mà thôi.

-Sống thử cũng có thể là một thói quen của các bạn sinh viên khi họ đã vượt qua lần đầu tiên, vượt qua những ngưỡng ngừng ban đầu. Vấn đề này đôi khi là do quan niệm của sinh viên chứ không hẳn do hoàn cảnh đưa đẩy.

- Trong xã hội mang đậm nét truyền thống Á Đông như Việt Nam, sống thử vẫn chưa được đồng tình, nếu không muốn nói là còn rất nhiều ý kiến phê phán.

- Một cuộc khảo sát thông kê đặt ra câu hỏi: "Theo bạn có nên sống thử không?" . Theo kết quả thì có 13,611 người cho ý kiến, và 56.3% trả lời "có", 36.3% trả lời "không" và 7.4% không có ý kiến. Phe ủng hộ (trực tiếp hay gián tiếp) cũng như phe phản đối đã đưa ra rất nhiều lý do để bảo vệ cho quan điểm của họ . Chúng ta sẽ cùng xem các bạn trẻ và chuyên gia bày tỏ quan điểm của họ thế nào nhé:

- Bạn Trần Minh Tuấn – sinh viên học viện báo chí và tuyên truyền nhận xét: 'Không thể nói lối sống "tân thời" là sai, vì mỗi cách sống đều có mặt tích cực và tiêu cực. Không thể nói "tiền hôn nhân" sẽ dẫn đến các loại bệnh xã hội. Vì đó là những kiến thức trong y học, cho dù sống theo kiểu "truyền thống" mà không hiểu biết vẫn bất hạnh như thường.'

- Nói chuyện với các bạn trẻ trong CLB Tiền hôn nhân của Trung tâm truyền thông giáo dục sức khỏe TP HCM, thạc sĩ tâm lý Nguyễn Hoàng Khắc Hiếu (giảng viên Đại học sư phạm TP HCM) cho rằng: **“bản chất của sống thử không xấu. Nhưng trong suy nghĩ của nhiều người, sống thử chỉ để thỏa mãn nhu cầu của bản thân. “Chính điều này làm cho nó xấu”.**

“Tôi không lên án sống thử, nhưng chỉ mong là giới trẻ nếu có suy nghĩ và đứng là người trưởng thành thì không bao giờ nghĩ rằng sống thử là có hạnh phúc. Thực tế chỉ là hạnh phúc hiện tại, còn tương lai thì sao?” – Đây là quan điểm của Hoàng Thùy Dung, sinh viên năm 3 đại học Hoa Sen.

- Theo một khảo sát khác của Viện Khoa học Xã hội TP.HCM và T.Ư Đoàn TNCS HCM tại 5 trường ĐH tại TP.HCM và 3 trường ĐH tại Hà Nội, (thực hiện năm 2007), chỉ có khoảng gần 30% SV quyết phản đối quan hệ tình dục trước hôn nhân. Số còn lại chấp nhận, coi đó là việc bình thường hoặc đánh giá đó là việc không tốt, nhưng cũng không phản đối.

Còn Tiến sĩ , bác sĩ Nguyễn Thị Hoài Đức, Giám đốc Trung tâm sức khỏe phụ nữ và gia đình, cũng ủng hộ quan điểm này: "Không phải bạn trẻ nào cũng thích sống thử, nhưng nhìn chung tâm lý của giới trẻ bao giờ cũng thích thử".

2.Những nguyên nhân dẫn đến việc sống thử :

- Sống thử là tình trạng phổ biến của sinh viên hiện nay. Nó cũng có thể do rất nhiều nguyên nhân dẫn đến việc sống thử.Dưới đây là một số nguyên nhân cơ bản dẫn đến việc sống thử .

2.1.Nguyên nhân bản thân:

-Sống thử để tiết kiệm:Đây là nguyên nhân mà hầu hết các cặp đôi đã từng sống thử đều đưa ra.Đa số sinh viên đều sống xa gia đình thiếu sự quản lí của gia đình nên buông thả, sự thiếu thốn về tình cảm cộng với sự phát triển về tâm sinh lý, sức ép kinh tế trong khi giá cả kinh tế thị trường đang từng bước leo thang, giá nhà, giá điện, giá các mặt hàng tiêu dùng ngày càng tăng thì có người chia sẻ gánh nặng kinh tế cũng là một việc hết sức hợp lý.Liệu đây có phải là một lí do chính đáng hay chỉ là biện minh??? Câu hỏi được đặt ra là thay vì lựa chọn sống với người mình yêu, các bạn sinh viên hoàn toàn có thể tìm những người bạn cùng giới của mình để chia sẻ gánh nặng đó.Vậy tại sao hầu hết các đôi sinh viên lại đưa ra lí do này??theo ý kiến riêng của bản thân em cho rằng lí do này để biện minh và tránh được sự xăm soi của người đời với lí do đó có vẻ như sẽ được những người nhìn vào và thông cảm cho họ.

-Giải pháp "góp gạo thổi chung" nhằm giảm sinh hoạt phí.Nếu 2 người ăn riêng ở hai nơi, số tiền chi ra nhiều hơn .Nếu không sống chung, họ (nhất là con trai) sẽ phải chi một khoảng "tình phí" không nhỏ so với "túi tiền" có giới hạn của họ.Giảm hao mòn thể lực. Phải qua lại, phải "đưa-đón" mỗi lần muốn hẹn hò, hơi bị vất vả... Các bạn nam đưa lý do sống thử là tiết kiệm chi phí, sống để hiểu nhau xem có hòa hợp hay không, nhưng cốt lõi

là để thỏa mãn nhu cầu của họ, chứ không phải vì lợi ích chung của cả hai. Đó là một vài lí do mà một số bạn sinh viên đưa ra.

- Sống chung để được "bên nhau" mỗi ngày. Đây là "nhu cầu" cao nhất của động cơ muốn "sống chung trước khi cưới". Nhất là phía con trai. Có một thực tế đến mức "thực dụng" là không ít các bạn trai "muốn" sống chung vì mình "được lợi" hơn... nếu kết quả "test thử" cho ra "sản phẩm thí nghiệm" bị lỗi, họ sẽ cho nó vào sọt rác kí ức, bản thân họ chẳng mất gì. Vậy, con trai được gì? Thực tế cho thấy, con trai chẳng mất gì cả. Họ được rất nhiều... Nếu nói, phần lớn con trai muốn sống chung để được "yêu" thoải mái khi có nhu cầu, được "cơm canh" ngon miệng, quần áo thơm tho... thì đúng là họ chẳng mất gì cả. Có đem ra cân đo, đong đếm tất cả Cho và Nhận... thì con trai vẫn được hơn nhiều.

- Để "test thử" xem chàng hay nàng có "hợp tông" với mình không... chứ rồi không biết "tông" của người ta thì sau này "bản nhạc" của hạnh phúc gia đình bị lỗi nhịp. Nên các cặp yêu nhau "test trước" cho chắc ăn. Lý do này nghe qua dường như là nguyên nhân chính để "hợp lý hóa" nhu cầu của tự thân con người trong xã hội hiện đại, song động cơ thật sự vẫn nằm ở nhu cầu thúc đẩy của "tình dục". Tình yêu phát sinh tình dục. Thực tế, những cặp quyết định "sống chung trước hôn nhân", phần lớn có nhu cầu muốn luôn được "bên nhau" rất cao. Điều trước tiên khiến họ quyết định "sống thử" là họ muốn được thỏa mãn nhu cầu tình dục.

2.2 Nguyên nhân từ gia đình

Do cha mẹ sống không hạnh phúc, những cảnh cãi vã thường ngày trong gia đình chính là yếu tố làm cho giới trẻ không muốn nghĩ tới hôn nhân; ngược lại coi hôn nhân như một sự ràng buộc hoặc chỉ như cơ hội để người ta lợi dụng nhau. Hơn nữa, cha mẹ không quan tâm đến đời sống và tình cảm của con mình, không động viên con cái sống lành mạnh, chỉ biết phó mặc cho nhà trường.

2.3 Nguyên nhân từ xã hội

Do ảnh hưởng văn hóa phương Tây tràn vào, nên tình trạng quan hệ tình dục và sống thử trước hôn nhân trong giới trẻ đang ở mức báo động. Nhiều bạn trẻ thật dễ dãi, cho rằng việc đo là bình thường, không ảnh hưởng gì. Đồng thời, do ảnh hưởng của nền văn hóa tốc độ. Hơn nữa, do ảnh hưởng của truyền thông, các bạn nghe nhạc, đọc tiểu thuyết, xem phim ảnh, tạp trí về yêu đương và cả những trang web về tình dục là điều không thể tránh khỏi.

-Ngoài những nguyên nhân cơ bản trên “Họ sợ trách nhiệm, sợ kết hôn thì bị quản lý, ràng buộc”. Một bạn đã hình dung và vẽ ra một tương lai xám xịt của những đôi lứa sống thử như sau: "Có những anh chàng sẽ tự hỏi cô gái đã sống dễ dãi với mình thì có dễ với người con trai khác không?

3. Mặt tích cực của sống thử :

-Sống thử cùng nhau có thể giúp hai bên hiểu về nhau nhiều hơn, giúp biết được những tính cách thật sự của đối phương, cuộc sống thì đang hé lộ dần, nó là một phương cách chuẩn bị cho cuộc sống chung sau này và cũng là một cách lựa chọn đối tượng thích hợp nhất cho mình. Sống thử còn có thể tránh cho người trong cuộc những tổn thương, phiền phức nếu hai bên không hợp nhau, muốn chia tay. Nó không rắc rối như đã kết hôn, không bị chi phối bởi pháp luật.

-Việc sống thử không hẳn là xấu. Nếu có phê phán, có chỉ trích thì phải chăng nên dành những điều này cho sự lợi dụng, nhân danh sống thử để thỏa mãn những toan tính thấp hèn về mặt thể xác, hoặc đôi khi là một dạng tâm gửi ký sinh.

4. Mặt tiêu cực và hệ lụy của sống thử :

-Mỗi người, mỗi thế hệ có một quan điểm khác nhau về vấn đề “sống thử”. Tuy nhiên, nhìn nhận một cách toàn diện có thể khẳng định: sống thử chẳng những là không nên, mà còn trước hết là không thể.

-Việc “sống thử” sẽ không có gì đáng ngại với các đôi có kết cục tốt nhưng thường thì vẫn gây rất nhiều hậu quả khôn lường.

- Khi sống thử, các bạn nữ phải chịu nhiều điều tiếng. Thế nhưng đó cũng là điều không ít bạn nam phải chịu.Sau khi sống thử và đổ vỡ tình yêu cái tiếng đã từng sống thử luôn đeo đuổi mà muốn giấu thì không thể được.

Sống thử là một cuộc sống không lâu bền vì hầu hết sau một thời gian sống chung tạm bợ, những va chạm trong cuộc sống hàng ngày dễ làm cho người ta chán nhau, nhất là những cặp sinh viên sống thử còn phải mang theo nỗi lo học hành, nỗi lo cơm áo gạo tiền thì càng bức bối. Sống thử rất bấp bênh, thiếu một mục đích cụ thể do đó khi gặp khó khăn, mâu thuẫn đáng ra có thể giải quyết được thì hai người lại dễ dàng xuôi và tan vỡ. Tâm lý không hợp thì bỏ khiến nhiều bạn trẻ thiếu trách nhiệm với bản thân, người yêu và tình yêu của mình, cả thêm chóng chán và mối quan hệ trở nên nhạt dần. cuộc sống vợ chồng sẽ trở nên nhạt nhẽo chóng chán nếu cả hai không nhận thấy trách nhiệm phải vun đắp cho mối quan hệ thì tất yếu là không bền vững. Hơn nữa, chỉ vì có hai người coi nhau là vợ chồng, còn xã hội và gia đình thì không, nên chẳng có ai giúp đỡ cho vợ chồng này khi họ gặp những khó khăn, trục trặc nhỏ trong tình cảm để nó không bùng phát thành mâu thuẫn lớn, chẳng có ai bảo vệ gia đình này khi có kẻ thứ ba dòm ngó. Và nỗi lo chẳng may có thai trước khi kết thúc giai đoạn sống thử sẽ khiến cho cuộc sống tình dục vợ chồng thử của các bạn trẻ không bao giờ có được niềm hạnh phúc tự nhiên như trong một cuộc hôn nhân hợp pháp. Rồi nhiều chuyện không mong muốn xảy ra như nạo phá thai, con cái sinh ra chưa được pháp luật công nhận và đặc biệt nó có thể kéo theo nhiều căn bệnh nguy hiểm có thể gây ảnh hưởng xấu đến cuộc sống hôn nhân thực sự của các bạn sau này. Sống thử làm cho hai người biết quá rõ về nhau, nhạt chán và đơn điệu, chưa kể đến vấn đề cơm áo gạo tiền, những mâu thuẫn trong cuộc sống không thể tránh khỏi. Khi các bạn chưa thực sự là của nhau thì việc chia tay là điều hoàn toàn có thể xảy ra. Một khi sống thử tan vỡ, bạn nữ chịu thiệt thòi đã dành, bạn nam cũng không phải không bị ảnh hưởng, mất mát về thời gian,, sức khỏe, tiền bạc, mất mát nhiều cơ hội trong cuộc sống...Chia đều cho cả hai bên. Nhiều bạn gái gặp bế tắc khi sống thử đã tự tử. tỉ lệ nạo phá thai ở Việt nam gia tăng rất nhanh và hiện là một nước có tỉ lệ phá thai cao nhất thế giới. Đóng góp không nhỏ là việc sống thử của các bạn trẻ, theo thống kê từ Bộ tư pháp Mỹ cho thấy trong vòng 15 năm qua, 86% các cuộc sống thử đã kết thúc bằng chia tay. Tiếp tục theo dõi 14% tiến đến hôn nhân thì tỉ lệ li dị của những đôi này lại cao

hơn những cặp trước đó đã ra sống riêng. Vì thế có thể khẳng định sống thử không thể là bước đệm cho một cuộc hôn nhân bền vững.

✓ Trả giá quá lớn

Một phút vui chơi bên người mình yêu, bên tình nhân tưởng như đang ở thiên đường; những tháng ngày vẩn vò bên nhau tưởng giúp con người thoải mái về tinh thần và thể xác, hay đáp ứng một cách trọn vẹn khao khát sống cho nhau. Nhưng hậu quả của nó mang lại rất lớn mà người trong cuộc thường không lường hết được. Đó là việc sau này gia đình lục đục, bất hòa...gây hoang mang tinh thần cho những người thân trong gia đình. Bên cạnh nỗi đau về tinh thần còn có nỗi đau về thể xác, hậu quả của người trong cuộc khó tiên liệu trong hiện tại, vì câu trả lời chỉ có trong tương lai. Có lẽ chỉ với những người đang và sẽ làm mẹ mới hiểu nỗi đau không thể sinh con mà hậu quả của những lần phá thai để lại; hiện tại họ không có lựa chọn nào khác hơn là phá bỏ cái thai, nhẫn tâm trở nên “thú dữ” với chính mầm sống đang từng ngày lớn lên trong bụng. Đó là giải pháp cuối cùng và tất yếu của cuộc ngoại tình, hôn nhân ngoài giá thú, hay “sống thử”, vội vàng “cho” để chứng minh tình yêu của cô gái, hay của những cuộc ăn chơi thác loạn... Một khi cuộc sống chung không xây dựng trên nền tảng vững chắc của gai đình, thì tất yếu sẽ dễ dàng đi đến chỗ rạn nứt và đổ vỡ với những lý do rất đời thường như ghen tuông, không còn yêu nhau, hay không có trách nhiệm...và đó cũng là nguyên nhân xảy ra những cuộc ẩu đả, bạo hành giữa vợ chồng với nhau...trước khi chia tay. Phần lớn người phụ nữ phải chịu nhiều thiệt thòi.

✓ Di chứng tương lai.

Một khi “trao thân gửi phận” cho nhau nhưng không thành vợ thành chồng cũng để lại nhiều vết thương lòng và tâm lý trong tương lai. Nhiều phụ nữ lỡ “trải nghiệm” trong quá khứ thì tương lai phải đối diện câu trả lời về trinh tiết với người bạn đời hay khi yên bề gia thất, người cũ quay rồi, tổng tiền hoặc mặc cảm tự ti với gai đình...tất cả điều đó thường cản lối đến với cuộc sống tốt đẹp phía trước, và sự chọn lựa vì đó không được trọn vẹn và chắc chắn, không có cơ hội tận hưởng hạnh phúc, dù chỉ là những giây phút ngắn ngủi trong cuộc đời dương thế. Tất cả những hậu quả đó, hơn ai hết, chính bản thân người trong cuộc sẽ phải gánh chịu, không chỉ ở thời gian hiện tại mà còn ảnh hưởng dài tới tương lai sau này. Hậu quả của việc sống thử, quan hệ trước hôn nhân sẽ dễ sinh nhảm

chán và nếu có cuộc hôn nhân thì cuộc sống của họ thường không hạnh phúc và tiếp theo là một lộ trình buồn. Thật đáng tiếc cho giới trẻ ngày nay. Cái tai hại hơn và không đáng có, lại là nỗi bất hạnh của những đứa trẻ, có thể chúng sẽ không được thấy ánh dương mặt trời của sự nhẫn tâm và tàn nhẫn của cha mẹ, hay nếu được sinh ra thì cũng sẽ èo uột vì thiếu vắng sự ấm áp áp từ tình thương của cha mẹ và như thế chúng sẽ là những đứa trẻ phát triển không bình thường về thể lý và tâm lý.

Sẽ chẳng có gì là ngạc nhiên khi trung bình cả nước mỗi năm có khoảng 300000 ca nạo hút thai ở độ tuổi 15-19, trong đó 60-70%. Riêng tại Hà Nội tỉ lệ thanh thiếu niên chiếm khoảng 30% dân số trong khi đó tỉ lệ nạo phá thai chiếm đến 22%. Đây là một vấn đề mà không ít bạn nam khi sống thử mắc phải. Mặc dù đã bảo nhau có kế hoạch nhưng nhiều khi vẫn có “sự cố” ngoài ý muốn. Cũng bởi chủ quan và ít kinh nghiệm cho nên khi quá muộn rồi mới phát hiện ra. Không thể phá thai, các bạn phải chấp nhận là bố, làm mẹ dù đang ngồi trên ghế giảng đường đại học. Hậu quả là những bất trắc không đáng có sẽ xảy ra trong cuộc sống hôn nhân và đó lại là một lộ trình buồn cho các gia đình trẻ. Cuối cùng sự bất hạnh lại phải đổ lên đầu những đứa con...

-Không trưởng thành được: Đó là tình trạng của một số ít trong những cặp đôi sống thử. Khi người nữ hoặc người nam tỏ ra quá đắm đuối (đa phần rơi vào phái nữ) sẽ khiến cho chính người yêu của mình rơi vào thế bị động hay nói khác hơn là quen với thói ỷ lại mà tỏ ra thụ động trong công việc. Đó cũng là những nguy hiểm cho xã hội khi những cá nhân đó bước ra ngoài làm việc. Xã hội ngày càng phát triển thì càng cần những cá nhân năng động và sáng tạo để có những sáng kiến, những ý tưởng mang tính đột phá. Nếu cứ đào tạo ra những cá nhân thụ động thì xã hội sẽ chỉ ngày càng đi xuống mà thôi.

Giáo sư W. Bradford Wilcox, thuộc ĐH Virginia và Trung tâm Hôn nhân và Gia đình của Viện Giá trị Hoa Kỳ (Institute for American Values' Center for Marriage and Families) tại New York, nhận xét: *“Tỷ lệ ly hôn đối với các cặp vợ chồng đã trở lại mức mà chúng tôi thấy trước cuộc cách mạng ly hôn hồi thập niên 1970. Tuy nhiên, tính bất ổn gia đình*

lại đang gia tăng đối với con cái người Mỹ. Điều này có vẻ chiếm một phần vì nhiều cặp vợ chồng có con cái sống thử, và điều này rất bất ổn”. Con cái của các cặp sống thử có thể bị lạm dụng về thể lý, tình dục hoặc tình cảm gấp 3 lần so với con cái của các cặp vợ chồng vẫn nguyên vẹn hôn nhân. Các nhà nghiên cứu cũng phát hiện tính bất ổn gia đình cũng góp phần phân biệt giai cấp, phe cánh. Con cái của các cha mẹ có học thức thấy cuộc sống gia đình họ ổn định, còn con cái của các cha mẹ ít học lại thấy cuộc sống gia đình họ càng ngày càng bất ổn. Những người sống dư dả tận hưởng gia đình “vững mạnh và ổn định”, còn những người khác đối mặt với gia đình “càng bất ổn, càng bất hạnh và càng mất tác dụng”.

✓ Chương III:

❖ GIẢI PHÁP VÀ KIẾN NGHỊ

1. Giải pháp và kiến nghị:

1.1 Về phía bản thân

Bản thân các bạn nên cố gắng học hỏi, trau dồi kiến thức về tình yêu, về hôn nhân gia đình, không nên vì những lời ngon ngọt của người yêu mà bỏ qua những chuẩn mực, giá trị đạo đức của người Việt Nam. Các bạn gái phải tự biết bảo vệ cái quý giá nhất của mình. Sống thử, nếu dính bầu thì đơn giản là đi phá thôi sao? Đừng chỉ vì một giây phút nông nổi mà bạn phải ân hận cả đời khi mất luôn thiên chức làm mẹ. Hơn nữa, các bạn gái nên tham gia các đoàn hội, tạo một sân chơi lành mạnh, giao lưu học hỏi và phải quyết tâm nói không với việc sống thử.

1.2 Về phía gia đình.

Cha mẹ phải nhận trách nhiệm tạo bầu không khí gia đình, cần quan tâm tới tình cảm, đời sống riêng tư của con cái. Đồng thời chia sẻ với con cái những vấn đề trong cuộc sống mà cha mẹ cảm thấy cần thiết cho con. Cha mẹ hãy là những người bạn cho con cái có thể dựa dẫm.

☞ Bằng cách lưu tâm đến giới trẻ qua việc giáo dục các em từ lúc còn thơ trẻ.

☞ Bằng cách tỏ cho các em thấy cái hạnh phúc của một gia đình đầm ấm, hòa thuận, và thương yêu nhau giữa cha mẹ và con cái.

☞ Bằng cách giúp cho các em có những quan niệm đúng đắn và trưởng thành về tình yêu, tình cảm và tình dục.

☞ Bằng cách cho các em nhìn thấy những giá trị của niềm tin.

1.3 Về phía xã hội.

Xã hội nên có những buổi tuyên truyền, những buổi hội thảo, những diễn đàn và những bài viết liên quan đến vấn đề này, nên tổ chức và khai triển dưới nhiều khía cạnh khác nhau trong xã hội.

☐ Chúng ta có thể làm những việc ấy qua:

- Đưa đề tài này vào chương trình giáo dục phổ thông để học sinh có nhận thức đúng đắn về vấn đề này.
- Những buổi hội thảo về tình yêu, giới tính, các thực trạng hiện nay như sống thử, kết hôn sớm, ..., học hỏi dành cho phụ huynh, cho giới trẻ.
- Những cuộc hội thảo, học hỏi cấp giáo xứ, cấp miền, cấp giáo tỉnh, và toàn quốc.

★ Ngoài ra, việc chuẩn bị cho các cặp hôn nhân qua các lớp tập huấn về:

- Căn bản về tâm lý con người, tâm lý khác biệt nam nữ.
- Cách thức dung hòa, và giải quyết vấn đề.
- Tâm sinh lý trong đời sống hôn nhân. Tâm lý giáo dục.
- Tâm lý đạo đức và đời sống đạo cách trưởng thành.

2. Kết luận:

Sống thử nên hay không? Đây là một câu hỏi rất khó để có câu trả lời và nó phụ thuộc vào cách suy nghĩ cách sống của mỗi người. Nó không có câu trả lời tuyệt đối được vì sống thử là một vấn đề nhạy cảm. Nhưng có một thực tế mà ai cũng phải công nhận là hậu quả của việc sống thử để lại là không thể lường trước được. Và nếu xem qua các diễn đàn, các phương tiện truyền thông như internet, báo, đài thì các ý kiến không đồng tình là chiếm đa số.

Vậy các bạn trẻ trước khi quyết định sống thử hãy suy nghĩ thật kĩ. Tại sao chúng ta không sống thật mà lại phải sống thử? Tại sao chúng ta phải mang cả cuộc đời của mình ra thử, ra nháp? Hãy quyết định thật sáng suốt để sau này khi lập gia đình chúng ta không phải hối hận, chứ đừng vì những nhu cầu về tình cảm, hay vì tiết kiệm chi phí, hay là vì một lí do nào khác để biện minh cho hành động sống thử của mình. Hãy sống sao để sau này khi nghĩ lại về quá khứ ta không phải hối hận khi nghĩ về những việc mình đã làm trong quá khứ mà thấy hạnh phúc khi nghĩ về nó.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

-Báo tuổi trẻ, sức khỏe và đời sống.

-Website: WWW.VNEXPRESS.NET

-Website: WWW.DANTRI.COM

-Wikipedia.

Bảng phân công nhiệm vụ và thang điểm: