



TUTORÍA Y EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL 1  
PLANEACIÓN DIDÁCTICA  
MOMENTO 1

<b>ESCUELA SECUNDARIA:</b>	Técnica No. 14	<b>TURNO:</b>	Matutino	<b>GRADO:</b>	1°	<b>GRUPO:</b>	A	<b>CICLO ESCOLAR:</b>	2021-2022
<b>MOMENTO 1: DECISIÓN</b>		<b>NOMBRE DEL PROFESOR:</b>			ARTURO ESTRADA MAYA	<b>SEMANA: 15</b>	DEL 6 AL 10 DE DICIEMBRE DEL 2021.		
<b>ACTIVIDAD: AUTOBIOGRAFÍA</b>									
<b>DIMENSIÓN SOCIOEMOCIONAL:</b>	Autoconocimiento								
<b>HABILIDADES ASOCIADAS:</b>	Conciencia de las propias emociones, bienestar.								
<b>ÁMBITO:</b>	Orientación hacia un proyecto de vida.								
<b>IDICADORES DE LOGRO:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Expresa motivaciones, necesidades, deseos, emociones y pensamientos característicos de esta etapa de la vida e identifica sus causas y efectos.</li> <li>• Expresa qué necesita para estar bien y propone estrategias para lograrlo a partir de distinguir entre el bienestar que depende de condiciones externas y el bienestar que proviene de una mente en balance y relaciones sanas.</li> <li>•</li> </ul>								
<b>OBJETIVO:</b>	Reconocer los elementos que forman su contexto familiar, escolar y social como base de la toma de decisiones para conformar un proyecto de vida.								
<p>La autobiografía es un relato que haces de tu propia vida en el que muestras elementos importantes de ella como tu nacimiento, experiencias personales significativas, logros, etc. En este prevalece la figura del “yo”, pues tú, como autor del texto, eres el protagonista de la historia que cuentas. Puedes adoptar diferentes modos de escribir tu autobiografía teniendo en cuenta tu intención. Por ejemplo, mostrar la alegría que experimentaste durante una época de tu vida o dar a conocer personas importantes en tu infancia. Así, y en correspondencia con lo anterior, uno de los propósitos de la autobiografía es que como autor desarrolles confianza al escribir.</p> <p><b>Recuerda que tienes que escribir en primera persona, por ejemplo:</b> MI nombre es Pedro Martínez Hernández, nací en la ciudad de Jalapa Veracruz, el día 16 de agosto del año 2005, mis padres son.....</p> <p>Puedes incluir en tu autobiografía tue edad, algunos logros que has tenido, que te gusta, que música te gusta, cuantos hermanos tienes, que deporte prácticas, que quieres llegar a ser, etc.</p> <p><b>NOTA IMPORTANTE: NO PONGAS TUS DATOS PERSONALES COMO LA DIRECCIÓN DONDE VIVES NI TU NUMERO CELULAR NI EL DE NINGÚN FAMILIAR.</b></p> <p><b>ACTIVIDAD 1: Investiga que es una autobiografía</b></p> <p><b>ACTIVIDAD 2: Escribe ahora tu autobiografía:</b> _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>									
<b>RECURSOS:</b>	Cuaderno, Lápiz, bolígrafo, Acceso a internet, Smartphone o computadora.								
<b>MEDIO DE COMUNICACIÓN:</b>	Blog Educativo, correo electrónico	<b>EVIDENCIA:</b>	Cuaderno, Archivo digital	<b>TIPO DE EVALUACIÓN:</b>	Formativa				



**OBSERVACIONES:**

Una vez que lo hayas investigado escríbelo y dibújalo en tu cuaderno, si tienes computadora puedes hacerlo en Word, power point, y si no, NO TE PREOCUPES, hazlo en tu cuaderno y tómale una foto y me la envías a mi correo electrónico: [waempato@gmail.com](mailto:waempato@gmail.com) tienes hasta el viernes 10 de Diciembre hasta el mediodía. Recuerda que puedes pedir apoyo a alguno de tus familiares.