

!Hola! Mi nombre es Ita Jervis. Soy educadora, psicoterapeuta, profesora de yoga y especialista certificada en duelo. Soy completamente bilingüe en inglés y español y agradezco la oportunidad de brindar servicios a quienes hablan cualquiera de los dos idiomas. Vivo en Houston, Texas, y ofrezco servicios de apoyo para el dolor y/o duelo emocional, y doy conferencias y ofrezco presentaciones relacionadas con la pérdida, el dolor y/o duelo emocional en todo el mundo. Los servicios son ofrecidos en persona o en línea.

Desde temprana edad, fui consciente de que la única certeza en la vida es la muerte. Yo asociaba el dolor y/o duelo con los funerales y las tarjetas de condolencia, y siempre me afectaba profundamente el sufrimiento que acompañaba a estos momentos difíciles. La muerte inesperada de dos hermanos a una edad temprana, seguida de la muerte de mi padre y otros seres queridos intensificó la asociación entre la muerte, el dolor y/o duelo, pero a medida que fui creciendo, aprendí, a través de la experiencia personal y la práctica profesional, que el dolor y/o duelo tiene muchas formas y causas distintas a la muerte. Por ejemplo, eventos que alteran la vida, como desafíos académicos, cambio de residencia, el fin de una relación, el divorcio, la pérdida de la salud, la pérdida de una carrera o un trabajo, la pérdida del amor y valor propio, la pérdida de la fe y la confianza, la pérdida de la seguridad, las desilusiones, la jubilación, el envejecimiento, el embarazo no deseado, el aborto espontáneo y muchos otros factores pueden desencadenar sentimientos de dolor y/o duelo emocional.

La pandemia de COVID-19, que afectó a todo el mundo, me hizo más consciente que nunca del sufrimiento colectivo del dolor y/o duelo, y provocó en mí una epifanía que me llevó a investigar las herramientas y métodos mediante los cuales podía ayudar a otros a lidiar con el dolor y/o duelo no resuelto. Esta investigación, a su vez, me llevó al Instituto del Método de Recuperación del Duelo "The Grief Recovery Method Institute" y, en última instancia, a convertirme en una especialista avanzada certificada en la recuperación del duelo. Mi objetivo ahora es usar mi entrenamiento, mi conocimiento y mi experiencia para ayudarlo a comenzar a procesar su dolor y duelo, para que pueda seguir adelante con su vida.

Tengo una licenciatura en Estudios Interdisciplinarios, y me gradué Summa Cum Laude de la Universidad de Houston Downtown. Posteriormente, obtuve una maestría en Educación en Consejería de la Universidad de St. Thomas en Houston, Texas. Habiendo completado los requisitos de licencia, soy una Terapeuta Profesional Licenciada, y como se indicó anteriormente, soy una Especialista Avanzada en Recuperación del Duelo según lo certifica el Instituto del Método de Recuperación del Duelo "The Grief Recovery Method Institute."

El dolor y/o duelo puede ser un viaje solitario. No puedo caminar este camino por usted, pero no necesita hacerlo solo. Estoy aquí para caminar junto a usted y guiarle paso a paso a través del programa del Método de recuperación del duelo, para poder ayudarlo con su recuperación y sus necesidades emocionales. Usted no está solo. ¡Por favor contáctame si puedo serle útil!

Para programar una consulta gratuita: <https://calendly.com/ita-jervis/15min>