

FAQ сексача

<https://2ch.hk/sex/>

Вступление

Специально для тебя самые горячие мальчики и девочки /sex/ собрали ВАЖНУЮ информацию о сексе, здоровье, гигиене и безопасности, которые ты просто обязан(а) знать, если ты хочешь получать от секса удовольствие и неистово доставлять его партнёру, и если в твои планы не входит потратить все деньги, что ты откладывал на харлей, на дорогостоящее лечение от болезни, которую всё равно до конца не вылечить, или услышать кое-что НЕПРИЯТНОЕ, сидя в гинекологическом кресле.

ОСНОВЫ ОСНОВ

1. The best of the best — книга Рут Вестхаймер "Секс для Чайников". Подходит ребятам, подходит девчатам, парам, тройкам, одиночкам, чайникам, опытным, неопытным и вообще.
Доступно, с самого нуля и без лишней воды расписано за строение человеческого тела, базовые советы про секес/позы/корректное отношение к партнеру, дана подробная информация про контрацептивы различных видов, есть раздел, посвящённый «игрушкам», подводным камням, характерным заболеваниям и, очень ненавязчиво и тактично, некоторые аспекты отношений между людьми вне постели.
Единственное "но" — в интернетах на русском найти практически нереально, для англоговорящих лордов и леди - [книга на английском](#)
2. Честно спизженный с /dev/ [девчачий FAQ](#), касающийся, в первую очередь, гинекологии и специфики тянских болячек.
3. Мальчикам очень рекомендуется к прочтению [Трактат о Ебле](#), старательно и качественно написанный многоопытным и адекватным Аноном. Разжёвано кое-что из основ, даны базовые советы о том, что нужно делать с женщиной и как вполне убедительно не сойти за нуба, развенчаны многие мифы, заботливо обозначены самые распространённые косяки; бонус-треком идут годная справка по позициям и достойные внимания советы на пограничные с сексом темы.

Контрацепция

[Статья на Википедии](#) и, в первую очередь, [статья про презерватив](#) - исчерпывающая инфа вплоть до инструкции по надеванию.

Если ты на это забил(а), во всех возможных последствиях будешь виноват(а) только ты. Алсо, гугли Мирамистин, полезная вещь, но есть противопоказания. Следует помнить, что раз в году и палка стреляет, а презерватив, как и любые противозачаточные в принципе, не дают абсолютной, 100% защиты.

Кстати, видишь в этой статье охуительные бабкины истории про позы, в которых нельзя забеременеть, или про то, что от второй порции спермы в день не залетают, или ещё что-нибудь в том же духе? Нет. А знаешь, почему? Догадайся.

ППА (прерванный половой акт) и календарный метод (читай про [овуляцию](#)) - это ОЧЕНЬ ненадёжные методы предохранения. От нежелательной беременности. От ЗППП это не защищает никак. Вообще.

ЗППП

Весьма годная и яркая [статья](#) есть на Лурке. И более сухая, но чуть более подробная, - в [Википедии](#).

1. Мазок вообще ничего не решает и не показывает - это морально и фактически полностью устаревшая хуйня. Годится только на то, чтобы выявить возбудителя острого уретрита (и то не всегда). Только ПЦР с соскобом (либо мочу + секрет простаты, если боишься совать палочку в хуй) на все возможные ЗППП + посев + кровь на сифилис, вич и гепатит (блоттинг) могут гарантировать, что ты чист.
2. Такая распространенная бяка как хламидиоз (не веришь - посмотри статистику хотя бы в вики: 5-15% молодых людей заражено и большинство об этом не догадываются) чаще всего протекает без симптомов, но даже если с симптомами, то в мазке детектируется только в 10% случаях. Зато потом, через много лет, когда уже будет слишком поздно, тебе диагностируют хламидийный артрит и энцефалопатию, от которых ты уже почти загнишься, детей у тебя не будет, потому что у твоей тняки из-за хламидиоза будут происходить выкидыши или будут, но с врожденным хламидиозом и пороками развития и ты будешь в ахуе понимать, что все сложилось бы по-другому пройди ты этот ебанный тест.
3. Тот же самый сифилис может протекать скрыто. Т.е. у тебя нет никаких симптомов, но ты продолжаешь заражать людей n лет, а потом раз - и падение иммунитета и ты загибаешься в считанные недели.
4. ВИЧ вообще себя может никак не выдавать от 1 до 5 лет после заражения, но при этом ты заражаешь всех сексуальных партнеров. Да, вероятность его подцепить при единичном половом акте очень маленькая, но ведь вероятности суммируются, когда ты спишь с одним и тем же человеком.
5. И это только верхушка айсберга. Короче, в деле ЗППП не может быть никакого доверия или уверенности в чистоплотности партнера - только справка из кожвена (причем сделанная недавно, но не менее 2 месяцев с последнего незащищенного акта).
6. Да ебать-колотить: в 2007 году, когда я был соснищим у меня был справочник секса на который я фапал, даже в нем было написано, что при вступлении в незащищенные половые отношения обоим партнерам вне зависимости от их статуса рекомендуется пройти проверку в диспансере и только ПОТОМ можно это самое.
7. Предоставление друг другу справок из кожвена - это обязательная стадия, через которую оба партнера должны пройти, чтобы избежать казусов в дальнейшем. Ну с чем бы сравнить. А, вот: это как ежегодный техосмотр авто.
8. Мазок ничего не покажет, если у тебя например бессимптомный хламидиоз или гонорея или трихомониаз. Короче, 100% уверенность - только ПЦР самых распространенных ЗППП + посев.

ПЦР - это определение возбудителя по его размноженному генетическому материалу. Очень точно, 97-99%. Возбудитель необязательно должен быть живым: в теории достаточно 1,5 дохлых микроба.

Бактериальный посев - менее чувствителен, но тоже неплохо выявляет всякие бактерии (вирусы и хламидии не выявит). Микробиологи просто тупо высевают твою мочу на питательную среду, ставят в инкубатор и смотрят, что там выросло. Если выросло, часто проверяют на устойчивость к антибиотикам. Очень хорошая процедура для выявления причин неспецифического уретрита (т.е. уретрита, который не был вызван известными ЗППП). Например, поняшился в пукан, а у тебя с конца начало капать. ПЦР всех ЗППП - отрицательный. В таком случае очень хорошо помогает бакпосев (многие бактерии из рта и прямой кишки могут вызывать патологические процессы в уретре, что делает ее более уязвимой для других ЗППП). И этот анализ сразу скажет, что у тебя и чем лечиться.

9. Лучше иди в какую-нибудь частную лабу и делай анализы там. Чуть дороже, но без волокиты, анонимно + анализы высылают по электронной почте. Хорошо себя зарекомендовала, например, Инвитро. А делать лучше не бакпосев (он был хорош до распространения ПЦР), а ПЦР + анализ на антитела возбудителей. Бакпосев делается в том случае, если все ПЦР - отрицательные, а с конца все равно что-то капает. В 6 тыс нормально сможешь уложиться. Например, [этот комплект](#). Там есть все. Если мало денег, то можешь делать раз в три месяца (при активной половой жизни и частой смене партнеров) [вот это](#) + раз в полгода-год [это](#).

[Более бюджетный вариант](#)

Гигиена

Для кунов

1. Носите свободные трусы из натуральных тканей, типа хлопка. Лучшее решение - семейники, совершенно непривлекательные, но полезные для здоровья. Купите семейники с позами Камасутры, чтобы компенсировать их несексуальность.
2. Никакого переохлаждения. Не сидеть на холодном, ноги не мочить, etc. Зимой носить подштанники и не подворачивать штанины, блеать.
3. Следите за стулом. Говно, проходя через прямую кишку, массирует простату, лол. Так что если не хотите, чтобы в анусе оказались ласковые пальчики доктора, организуйте питание так, чтобы получалось срать каждый день. Для запорников есть свои методики.
4. Алсо полезно ссать не по-мужицки сидя. Уменьшается вероятность простатита. Вообще самая физиологичная поза для испражнения - на корточках, так что унитаз нефизиологичен.
5. Мыть гениталии надо каждый день. В идеале - каждый раз после мочеиспускания и сранья.
Как мыть: сначала руки с мылом, потом околохуйное пространство, ствол. Затем отодвигаем крайнюю плоть и моем тщательно все свои складки и перламутровые папулы. Нужно использовать специальное средство для интимной гигиены, но мужских не найдешь в Рашке. Очко также нужно мыть, но с мылом. Струю воды нужно направлять так, чтобы вода стекала от головки к основанию члена.

Комментарий другого анона: *В кожвене сказали что мылом нельзя - сушит кожу и мешает диагнозам. Саму головку - водой и насухо, все. Если запах появится - тебе к врачу.*

Если нет возможности помыться, влажные салфетки в помощь. Хотя бы раз в год проверяться на инфекции. Даже если в последний раз ебался во сне с классручкой. Даже если без противогаза в шахту не спускался. Я параною не зря. У меня никогда не было секса без гондона, но, тем не менее, у меня обнаружили уреоплазму. Естественно, я немного прихуел. Потом я прочитал, что некоторые инфекции могут передаваться от мамки при родах, а некоторые - бытовым путем. Так что девственникам лучше тоже чекать состояние своего здоровья.

Для тянов

1. Как и кунам, носить трусы из натуральных тканей. Хлопок рулит. Алсо белье обоим полам следует гладить, типа дополнительная дезинфекция. Особенно рекомендуется тянкам с рецидивирующими молочницами или дисбактериозами. Менять белье, естественно, каждый день.

2. Питание. Не следует жрать много сахаров, т.к. это шведский стол для грибков (молочницы). Говорят, кефиры и прочие бифидоки полезны для микрофлоры, но это мнение спорное и недоказанное.
Алсо за состоянием ЖКТ тоже надо следить, так как внизу все взаимосвязано и всякие запоры могут опять-таки хуево сказываться на вагине.
3. Мытье. Мыться так же, как кунам, надо каждый день, в идеале - после каждого похода в туалет. Используйте специальное средство для интимной гигиены, лактацид охуенчик. Бутылочка стоит 200 с чем-то, хватает при ежедневном использовании месяца на три.
Жопу стоит мыть особо, мылом. У тянок все близко расположено, так что какахи при попадании в вагину могут провоцировать воспаление.
Процедура мытья: сначала моем руки, потом слегка тепленькой водичкой моем промежность спереди назад. Тщательно промываем все складки и преддверие влагалища. Внутри не мыть!
Если помыться не получается, юзайте влажные салфетки для интимных мест.
4. Горячую ванну часто и долго не принимать; не купаться в сомнительных водоёмах и речках-вонючках.
5. Спринцеваний не делать, если врач не назначит. Вообще внутрь ничего грязного и не предназначенного для пихания в вагину не засовывать. Перед шликом мыть руки и дилдаки, куну перед дробкой тянке тоже.
6. Крайне нежелательно использовать ежедневки, потому что там бактерии накапливаются, и половая пизда не проветривается. При месячных, говорят, лучше использовать прокладки, а не тампоны, но информация неподтвержденная. Покупать следует простые прокладки без запаха ромашки, лаванды, не покрытые ебучими красителями и нано-хуйней.
7. Опять-таки не переохлаждаться, на холодном не сидеть, с голой жопой не щеголять на улице.
8. Не принимать антибиотики при каждом чихе и без назначения врача. А то у нас антибиотики раздают направо и налево без рецепта, а они гробят полезные микробы.
9. Проверяться на инфекции минимум раз в год, желательно каждые полгода посещать гинеколога.

Где?

By default: дом, дача, хата хорошего друга, (батина) машина, отели/квартиры "на час". Возможны более экстремальные варианты, анону доводилось трахаться в кинотеатрах, в общественном транспорте, на крышах, в примерочных, в домике детского садика, в пешеходном переходе над ночным МКАДом, в ЧИСТЫХ туалетах, в пустых аудиториях родного ВУЗа, и, конечно, просто на природе в самых разных вариациях.

В принципе, полёт вашей фантазии ничем не ограничен, но нужно помнить три простых вещи:

- Не забывать о гигиене: загаженный пыльный чердак, вонючий прудик с масляными разводами или вершина муравейника — очевидно не лучший выбор, плюс почитай о том, как вообще могут передаваться многие ЗППП.
- Крайне нежелательно попадаться на глаза кому бы то ни было, особенно в современных реалиях: оскорбление Профессиональных Православных и сопутствующие серьезные неприятности могут обломиться кому угодно и за что угодно;
- Банально не отморозьте себе зад. Разгорячённая тьян с мокренькой писечкой - прекрасная мишень для любых болячек.

Однозначно плохие идеи

1. Секс по пьяни. Притупление ощущений - check. Опционально - ужас поутру от понимания того, *что* с тобой трахалось и насколько «ответственно» вы к этому подошли - check. Детишки с ДЦП и прочими дебафками - по вкусу.
2. Незащищённый секс с человеком без предварительного совместного похода по врачам. В том числе оральный, анальный, тангенциальный и т.д. и т.п. Какой бы няшей-стесняшей она ни казалась и каким бы заручкунедержавшимся он ни выглядел.
3. Любое самолечение. Доверь ремонт своего высокотехнологичного ствола профессиональным оружейникам, иначе осечек, недосылов, клинов, а то и чего похуже будет не избежать.
4. Навязывание человеку своих фетишей без предварительных договорённостей.
5. Близость с человеком при наличии у тебя ЗППП. Это - самая отвратительная подлость, без права на реабилитацию до человека пожизненно. Не считая того, что это уголовное преступление.
6. Невнимательность к партнёру и работа только на своё удовольствие.

Куннилингус

Полезные ссылки

1. <http://thequestion.ru/questions/28156/kak-pravilno-delat-kunilingus>
2. <http://www.vice.com/ru/read/vice-guide-to-eating-pussy>
3. <http://pornolab.net/forum/viewtopic.php?t=797336>
4. http://www.xvideos.com/video1373046/how_to_eat_pussy_like_a_champ_full_video
5. <http://www.liveinternet.ru/users/wolfleo/post252063712/>
6. http://www.medow.ru/oralnyi_seks-kak-delat-kuni-devushke-12-texnik-lizaniya-klitora.html

Гайд от тян №1

Мне всегда мешает наслаждаться куни тот факт, что я предпочитаю моральное наслаждение. Например, от того, что я ему отсасываю. Кстати, куны, очень прошу: мы ради вас там очень стараемся, и если вам хорошо - не поленитесь простонать лишний раз! Меня вид закусанной губы и сжимающей простынь ладони под такой стон уже заставили бы намочить шопиздец. А то был у меня такой, сдерживался постоянно. Как колбасу на мясокомбинате чмокала, никаких эмоций или чувств кроме затекшей шеи да ноющих колен.

Честно, не дает расслабиться еще тот факт, что я в себе вообще не уверена. И боюсь, что кун пиздолизничает из одолжения и по инструкции, хотя самому вообще не охота.

Так что **ИДЕАЛЬНО-КУНИ-ИНСТРУКЦИЯ** для щели, подобной моей, была бы такая:

1. Десять раз за вечер покажи что ты ее хочешь.
Может даже прямо скажи несколько раз, что тебе похуй на какие-либо недостатки, или убедительно выскажи все, что хотел бы сделать с ней в кровати. Лично мне этого очень не хватало, я, как многие куны, не понимаю намеков и "сигналов".
Результат: тян поймет, что ты ее хочешь, и что отлизать ты тоже хочешь и тебе ваще норм.
2. Заставить течь надо еще до снятия одежды. Для меня идеально - страстные засосы и лапанья где-либо-но-не-пизды. Нет ничего более бесполезно-щекотательного, чем попытка помассировать клитор через шов джинс. Как на приеме у гинеколога - ничего сексуального.
Результат: тян распалится, станет более раскованной и всеми фибрами готовой к ласкам
3. Продолжая давить на эрогенные зоны или кинки, доводишь ее до режима вагино-берсерка.
У меня, например, кинк на кубики льда и кинк на ...зжатость куном, что ли. Когда он будто зажимает тебя в углу и полностью тебя контролирует. И я потекла бы от того что он перехватит мне руки, прижмет ногами, возьмет в зубы кубик льда и станет им водить по нежной коже шеи, груди, живота там... пока все это не растает до такой степени что аж одежда промокла).

Результат: отверстие тни начнет буквально изнывать по ласкам любого рода, и вот тогда настанет момент одаривать его таким подарком.

4. Тян (по большей части) сейчас выглядит так, словно уже трахается (не, мне трудно обобщать, но руководствуюсь своим опытом). Не поленись дразнить ее пальцами, прежде чем опустишься сам. Если речь идет о рили сильном возбуждении - для меня идеально - если гладить пальцем вдоль, пока что не вставляя его внутрь (оставьте этот сладостный момент на сам процесс куни, он реально охуенен). Если же тня в адеквате и что-то как-то не особо мокрая - тогда круговые движения пальцами по клитору. Только не старайтесь снять с него кожу, пожалуйста, лучше положите пальцы на капюшон и позвольте ему самому слегка открываться в какие-то моменты.

Результат: вот дырка уже и просит хоть что-нибудь, но тня все еще больше настроена на ласки с внешней стороны, потому что отверстие изнутри вы никак не стимулировали.

5. Спускаетесь лицом к ее междуножью, как король (вы сейчас буквально владеете ее телом и головой, так ведите себя соответствующе), несколько поцелуев в живот, в губы (уже те, нижние). Буквально секунд пять дайте привыкнуть к вашим губам и языку, которые намного мягче пальцев. Снова подразните, вскользь проведя языком вдоль по складочкам.

Результат: этим вы как бы даете пизде момент понять, что если она уже что-то хочет, то пусть не привередничает.

6. Не принимайтесь неистово лизать во всех направлениях, лучше секунд десять повыводите языком алфавит (хотя у меня был кинк на то, как он обхватывал мои бедра, плотно прижимался лицом и начинал лизать как голодная собака, пытающаяся добраться до вкусняшки). Если параллельно с этим вы, например, сожмете рукой ее бедро, то ей будет приятно понять, что вы этим процессом тоже наслаждаетесь.
7. Пора уже порадовать и щелку пальцами.
Вставляйте, начинайте ими шевелить. Представьте, что передняя стенка влагалища - ваша головка от хуя. Старайтесь начинать мягкими движениями-надавливаниями и только потом ускоряйте пальцы в движении внутрь-наружу, имитируя мужской половой хуй. В эти моменты вообще не критично, что вы делаете языком: клитору тепло, он как-то обо что-то трется - и нормально. Мы не то чтобы очень различаем происходящее на нем в такие моменты. Переходите к акценту пальцами, доводите ее до того, что она аж сама на них насаживается - значит, все отлично.
8. Либо доставайте и суйте МПХ, либо доводите куни до конца. В случае второго - помните, что основная работа происходит пальцами, а язык скорее выполняет роль приятного фона (необходимого фона, надо заметить, будто порно, когда сидишь и дронишь). Не останавливайтесь на одном темпе и стиле стимуляции, но и не переходите от одного к другому слишком быстро. Это по тому как мышцы там начинают сокращаться вроде понятно, но мне тут и самой сложно сказать, ибо в такие моменты не слежу за собой и своей вагиной.
9. При приближении оргазма не меняйте темп. Или слегонца замедлите. => если хорошо ее чувствуете, то можете и дать повитать в облаках на пике оргазма несколько раз, почти доводя до того. Но чем он ближе, тем больше в его

сторону нас катит ваш язык, так что если не хотите преждевременного финала - убирайте на момент паузы от вагины вообще все. Даже не выдыхайте воздух на нее. И так примерно с интервалом в двадцать секунд раза четыре. Вот это оргазм ох какой сладостный будет.

10. После не спешите отрываться - лизните несколько раз, пока мадам не вздрогнет, нежненько-любя накройте всю пизду ладонью (вам сейчас с потрохами ее отдать готовы, ваша она, ваша!), погладьте тню по бедрам как свежеприобретенный бентли, поднимитесь, поцелуйте в шею, (дайте снова привыкнуть к вашему лицу на уровне глаз), поцелуйте в губы. Я бы была на этом моменте невероятно ватная, чтобы отсосать в ответ, так что скорее всего ждите ответные ласки через пару минут. И те, довольно ленивые. Так что по ходу процесса сами себе как-то помогайте.

Типа все сложно дохуя, да, но я описала прям идеальный вариант.

Гайд от тян №2

1. Устройте или уложите тяночку поудобнее. С напряженными ногами или постоянными мыслями о том, как бы не свалиться/сползти кончить затруднительно.
2. Не набрасывайтесь сразу на клитор. Когда ты недостаточно возбуждена и разогрета (даже если и мокрая), это, блядь, больно. Полировать его стоит под конец.
3. Целуйте внутреннюю сторону бедер (многим это доставляет), потом переходите к ласкам внешних и внутренних половых губ.
4. Еще одна нубская и бесящая ошибка: слишком сильно напряженный язык и непомерное им **ДАВЛЕНИЕ**.
Это у парней возбуждение возникает от **СЖИМАНИЯ** хуя (неважно, рукой, ртом, пиздой или ональными губами). У нас все обстоит чуть иначе: важна последовательность воздействий разной продолжительности. Деревянный язык доставляет мазохисткам онли. Расслабляйте, особенно поначалу. Когда тяночка будет дрожать и извиваться, можете чуть усилить воздействие. Не раньше.
5. По поводу сования языком в дырку: это вообще мало кому доставляет. Хуй и пальцы справляются с этим лучше. А вот облизывание дырки вокруг мягким языком — да.
6. Когда она чуть размякнет и подмокнет, втягивайте половые губки. Опять-таки не переборщите с усилиями.
7. Большинству тян все-таки приятно и тешит ЧСВ, когда на них смотрят в процессе, даже если она отводит взгляд.
8. Если ты не такой опытный, лучше не совать ей пальцы в дырку во время куни. С многозадачностью и двумя параллельными действиями у большинства плохо, одно из выходит вялым и малоприятным. У нубасов и подавно. Лучше сконцентрируйся на чем-то одном, но сделай это хорошо.
9. Под конец, когда она уже течет, как шланг, и, возможно, направляет вас рукой, занимайтесь **ТОЛЬКО** клитором. Шаг влево или вправо — и для того, чтоб

кончить, ей потребуется больше времени. И не делайте перерывов на этой стадии, это невероятно раздражает.

10. Поцелуи после тоже не все любят на самом деле, особенно гетеро, но большинство таких не высказывает недовольства на этот счет (в отличие от парней). Обрати внимание на ее мимику и ты узнаешь ее истинное к ним. Учти это и не целуй сразу после в следующий раз, если ей не так приятно.

Минет

Полезные ссылки

1. <http://tushka.livejournal.com/125504.html>
2. <http://bdsm-howto.ru/14-urokov-fellyatsii/>

Гайд от куна №1

1. Представим, что вы с куном целуетесь лежа, сидя или стоя. В этом случае, ты практически наверняка чувствуешь стоит у него или нет. Если стоит, то поверь, нет обстоятельств, времени и возможности, что он будет против минета. Кроме, например, варианта, что он мылся трое суток назад, но рекомендую с такими не связываться и отсеивать ещё по запаху на подлёте.
2. Если поцелуйчики и хваташки продолжаются уже довольно долго, а у тебя есть решимость куну соснуть, ты можешь поступить несколькими способами, ранжирую в порядке увеличения приятности.
 - a. Спросить "Скажи мне, чего ты хочешь?", ждать пока кун промямлит что он там хочет, два раза его переспросить и наслаждаться его смятением и муками совести. (Самый ублюдочный вариант, некоторые куны вообще стесняются на такие вопросы отвечать, а кто не стесняется, те заранее скажут тебе на ушко шепотом "Сделай мне приятно")
 - b. Молча снять с него штаны и трусы и начать делать все самой.
 - c. Снять с него штаны и трусы, томно вздыхая и показывая изо всех сил, что ты хочешь сделать минет ему даже больше, чем он хочет его получить.
 - d. И это god tier: целовать ему живот, после чего взять его руку и положить себе на шею, мол, "давай, не ссыкуй". Если кун на той же волне, он направит тебя куда надо сам, не волнуйся. А за ощущение подаренного контроля над тобой он тебе правда будет благодарен и, если не долбоеб, то сообразит, как распорядиться.
3. Главный секрет, повторяю, как можно чётче показать, что ты получаешь удовольствие тоже. Именно поэтому у кунов на оральном сексе столько дуростей завязано - нам кажется, что вам он не нравится (ну я сам бы член сосать не стал), поэтому мы часто думаем, что это с вашей тянской стороны большая жертва, и не догадываемся, что вы иногда сидите и думаете "вот бы сейчас любимому отсосать так, чтобы он взвыл".
4. Особых секретов по технике нет. Главное правило: осторожнее с зубами, но с ним любая тян за первые три-пять своих минетов осваивается и дальше проблем нет.
5. Вру, есть один секрет. У меня была тян, которая правда слушала мои просьбы и советы, в результате чего минет стал незабываемым каждый раз. Например, я люблю, когда чередуется интенсивная фаза (собственно когда член во рту и идут движения) и экстенсивная фаза (сделай перерыв чуть-чуть, оближи ствол,

полижи яички, подрочи пока что). Во-первых, и тебе требуется отдых (челюсть, шея) и куну приятно, что тебе нравится не только его ствол.

6. Это тоже большой секрет, но попробуй смотреть куну в глаза. Со мной такая фигня не получается у девушек, у меня изгиб такой, что хочешь-не хочешь, а в итоге смотришь мне в пупок. Но когда у отдельных умелиц это получалось, я прямо теряю сознание, потому что взгляд такой нежный и преданный.
7. И вообще в минете главное не техники всякие, не фазы, а эмоции. То есть важно даже не как ты его делаешь (сделать его плохо очень трудно), а то в каких обстоятельствах и с какими чувствами. Пришел кун с работы злющий и на иголках? Покорми, отправь в душ и высоси из него всё. Ключ ко всему - внезапность и уверенность. Ко мне бывшая подходила пока я играл, просила поставить на паузу и снять трусы и подмигивала так лукаво.
8. Рекомендую ещё вот что - если кун вменяемый, то разболтать и спросить что именно нравится ЕМУ, как именно ОН любит и какие штуки тащат ИМЕННО его. Потому что я больше люблю стоять напротив стены с тян на коленках, чем делать это лежа. Или, например, правда обожаю ближе к середине процесса брать тян за шею и за волосы и немного повышать градус жесткости в постели, но это я, другие куны могут быть ламповыми и няшными, и им, скорее всего, нравятся другие вещи, твои руки на животе и на мошонке.

Тян не кончает во время секса

Природа заложила два очень мощных предохранителя в тян, вестимо за тем, чтобы те не плодили вырожденцев, бешено ебась со всем что движется. Первый предохранитель — значительно более изощренный и сложный механизм возбуждения относительно кунов. Вам, чтобы возбудиться, достаточно фотографии сисек, ~~и по глупости своей вы этот примитивный механизм возбуждения проецируете на тян, кидаа дикпик~~ женщину же заводит главным образом эмоциональная составляющая. Да, визуальные образы (тактильные больше, кстати) ее могут усиливать и подстегивать возбуждение, но первичен контекст и такое как будто бы ОСОЗНАВАНИЕ происходящего. Это может показаться досадным недоразумением при попытках выдрочить из себя возбуждение по мужскому типу, но если наловчиться работать с этим — сексуальная жизнь может стать куда интереснее: знакомый рассказывал, например, как связывал телку и оставлял в гордом одинаре, пока отходил побухать ~~и поплакать~~, а возвращаясь наблюдал, как она смазкой затопила ему все простыни.

На достаточную для кайфа от секса степень возбуждения требуется минут 15-20 в среднем, хотя телесный отклик ~~мокрая писька~~ случается иной раз и за пару минут. Как именно работает этот механизм, я еще и сама до конца не разобралась, поскольку он слабо коррелирует, на самом деле, с общим эмоциональным состоянием, временем цикла, давностью последнего фапа и прочая прочая. Я научилась "ловить момент" и как следует возбуждаться на седьмом году своей половой жизни, и ощущается это состояние примерно как нарастающий волнами жар внутри вместе с лютым, почти медитативным расслаблением. У меня даже зрение туманиться начинает в такие моменты, кажется, а это расслабление потом еще два дня после секса по телу разливается. Единственный совет, который я могу дать, потому как кажется мне, что он будет универсален — стараться ей обращать внимание, прям ПРИСТАЛЬНО обращать внимание и впечатывать в сознание вещи, которые заводят в моменте. Тян эмпатичны, поэтому чем больше ты будешь давать ей эмоционального ресурса для возбуждения (вербально доносить, как тебе ее хочется и нравится трахать и как бы ты ей смачно спермой внутрь щас брызнул, или хотя бы просто стонать с каждой фрикцией) — тем стабильнее и глубже будет ее возбуждение.

Нахуя это все нужно? Без возбуждения у тян не случится эрекции ~~да-да;~~ ~~пещеристые тела в женском клиторе и мужском, вынесенном наружу, одни и те же~~ а соответственно и чувствительность клитора не усилится до необходимого минимума. Погугли строение клитора тян и увидишь, где он касается плотную стенку влагалища, будучи эрегированным. Выделение смазки происходит значительно раньше и в сути своей есть не более, чем механизм, предохраняющий от травматизации влагалища — отсюда истекающие соками

жертвы под насильниками, знаменитая нонкоркдантность и прочая. Чтобы тян потекла — организму по сути достаточно просто понять, что велика вероятность попадания внутрь посторонних предметов, с возбуждением это коррелирует постольку-поскольку. Беда в том, что подавляющее большинство тян, как и я в свое время, вообще не выкупают ни про какие свои эрекции и каково НА САМОМ ДЕЛЕ это должно все ощущаться, и всегда ебутся "на трезвую голову", когда чувствительности попросту нет. Ну, попробуй вялым хуем повозить внутри тни — тоже ничего не почувствуешь. Со временем мозг выстраивает условный рефлекс вокруг этого, подобно тому, как это происходит у парней со СТОСН-синдромом, где член падает, как только человек понимает, что сейчас будет секс. Возможно, этим объясняется огромное количество тейков от тян, что я видела в разных местах, про "ну первые несколько фрикций прям прикольно, а потом как-то хз". Здесь невероятно сложно себя перестроить и приучить мозг не сбрасывать возбуждение на автомате на условно десятой фрикции — куда сложнее, чем парням со СТОСН-ем, потому что вялым хуем продолжать ебаться и закреплять позитивную обратную связь "секс -> стресс -> сброс эрекции" слабо осуществимо, а вот с мокрой писечкой очень даже. Сложно, но возможно. И тут мой рецепт — учиться "ловить момент" возбуждения, тихонько трахать короткими перебежками ДО того, как возбуждение начнет спадать, и не возвращаться внутрь до тех пор, пока оно снова не нарастет до приятных ощущений от члена. Это долго, заебно и нелинейно, но по-другому просто не получится. Не работает женская виагра, к сожалению. Знаменитые упражнения кегеля рили несколько помогают, поскольку разогретые, наполненные кровью мышцы рядом упрощают и ускоряют механизм эрекции. Ну, все равно что к члену грелку приставить и понаблюдать, как проще и быстрее он будет с ней вставать.

Второй предохранитель — гиперчувствительная головка клитора. Нервных окончаний там столько же, сколько на головке члена — это гомологичные ткани — только он меньше в раз 20, соответственно плотность этих нервных окончаний несоизмеримо выше, а значит и чувствительность больше настолько же. Вообще, природой все очень мудро задумано: изначально клитор вынесен туда, где им можно почувствовать на коже пульсацию кончающего члена, вставленного до упора, и этого должно быть достаточно, чтобы кончить с партнером в унисон. Но эта чувствительность сыграла с тнями злую шутку: в силу того, что он откликается и приводит к оргазму достаточно эффективно даже без какого-либо возбуждения вообще — они даже не догадываются, что что-то не так, и спокойно себе теребут его в ожидании своего оргазма, пока их ебут в бесчувственный "вялый" клитор изнутри. А еще огромный процент тян до первого секса ~~да и после него тоже как правило, чего уж~~ вообще никак не интересуются своей вагиной и тем, что там с ней можно делать и как она вообще ощущается, потому что ну типа зачем, когда тут есть место, что дарит куда более яркие ощущения. Не очень большой процент тян, по моим данным, начинали свой фап с засовывания в себя предметов и воздействия на клитор изнутри (да, через влагалище воздействие идет тоже на него, только с другой стороны), но те, кто так делал — потом никаких проблем с

оргазмами от члена не испытывают, для них это настолько же привычная и работающая бесперебойно стимуляция, как у парней от головки члена.

Те же, кто годами кончал от одного только натирания клитора ~~чем еще себе и его чувствительность убил к хуям, как правило~~ если хотят оргазмировать от члена — вынуждены плясать с бубнами вокруг этого и приучать мозг насильно кончать от новой стимуляции, в сравнении с клитором более слабой и нестабильной (ожидание оргазма и РАБОТА над его достижением очень руинит возбуждение, поэтому тут вообще хард-левельная задача). На одно только восстановление чувствительности клитора у меня ушло полгода, например. И еще почти столько же на то, чтобы научиться оргазмировать от внутренней стимуляции. В общем и целом здесь пригодится техника “мост”, от нескольких месяцев до года должно хватить. Но будь готов к тому, что это будет происходить заебисто, особенно на первых порах, с откатами и затупами. Главное перетерпеть вначале и добиться стабильного возбуждения у тян каждый секс. Процесс экспоненциальный, и чем дальше — тем легче и быстрее будет идти прогресс. Кому-то вообще достаточно единожды кончить от члена, чтобы все следующие разы без каких-либо напрягов кончать от него стабильно, знаю таких. А к кому-то этот навык приходит спустя годы от первого прецедента. Раздрюканный мозг очень способствует, кстати, хочешь ускорить процесс — предложи тни учить языки или отправь на подготовку к ЭГЕ. Не привыкший к нагрузкам, ленивый мозг новые нейронные связи в любом из отделов будет строить медленнее. Если хочешь лучше понимать процесс и знать, как способствовать — попробуй самому учиться кончать от, например, дочки основания члена. Эта стимуляция будет куда слабее, чем ощущения тни во время коитуса, но по соотношению головка-члена/ствол к головка-клитора/влагалище примерно та же история.

>Но самое главное - А НАХУЯ ЭТО? Ты уверен, что тебе это охуенно нужно?

>А чем тебя парит то что она кончает от дочки?

Ну вообще-то, секс — это обоюдное удовольствие, ритмичный танец своего рода, где два человека в унисон кайфуют, а не дрочка в одной постели, каждый о своем. Ничего не имею против петтинга, но я 6 лет своей жизни дрочила себе, пока об меня дрочит другой человек вместо секса, и скажу я вам — хуйня это, а не секс. Рано или поздно такой расклад настоебывает и мотивация к этому сходит на нет. Типа, ну какой смысл, если дрочить одной эффективнее и попросту приятнее. Очень жалко потраченного времени и очень горько, что в какой-то момент я тоже купилась на эту хуйню про “не стоит гнаться за галочками и ачивками, нет никакой нормы”. Самое обидное, что эту линию партии пропагандируют все научпопы в области сексологии, секс-инфлюенсеры и вообще, куда ни плюнь — тебя просто разворачивают с твоими амбициями научиться испытывать удовольствие от секса, как такового, а не от всратой на него похожей пародии. Какие-то йоба исследования сорокалетней давности приводят даже постоянно про 25% тян, кончающих от пенетрации, чтобы остальные типа не загонялись. По моим наблюдениям, сейчас уже кажется больше, чем 25% тян до

этого дошли, но идти им приходится буквально продираясь через дебри невежества общественного мнения, в самоволку.

>Если есть ещё мудрые советы/подсказки?.

Ну, разве что быть готовым к тому, что

>когда за N-время до наступления оргазма от стимуляции клитора - тян будет резко останавливать его стимуляцию и пытаться достичь финала от фрикций начнет работать далеко не сразу, многие тян рапортовали о том, что доигрались таким образом до того, что фрикции изнутри только мешали и раздражали в конечном итоге. Вообще, если повезет, то этого алгоритма будет одного уже достаточно для успеха, но... может и не повезти. Тут важно понимать, что мозг — крайне ленивая сука, и сделает все возможное, чтобы минимизировать напряжение. Если превращать секс в гонку за вагинальным оргазмом, где ему "сложнаааа" — он в какой-то момент врубит обратную нейронную связь "нахуя нам эти фрикции, от них одни страдания! выключаите возбуждение, ну его нах".

Я бы советовала для начала сконцентрироваться на том, чтобы вообще разбудить хоть сколько-нибудь чувствительность внутри, покамест без погони за оргазмами — но в погоне за ощущениями. Научиться возбуждаться хорошенько, отказаться от порнухи, искать свои хитровыебанные локальные кинки. Косплей там, сенсорная депривация, игры в изнасилование ~~последнее работает отменно, кстати~~ На худой конец просмотр порнухи вдвоем — на первых порах подойдут любые костыли, какими бы всратыми они не казались. Мне после многих лет секса с порнухой в голове было невероятно сложно снизить планочку возбуждения до хрестоматийного "сунь-высунь", и ох уж сколько похабщины пришлось моему куну мне рассказать в постели на этом пути...

Что до оргазмов — начните с того, чтобы ты ей додрачивал/долизывал клитор, это попроще задача, вполне достижимая за месяц-два упорных тренировок. Цель — расширить диапазон кончабельных ощущений хотя бы в области клитора **ДЛЯ НАЧАЛА**. Для меня, помню, первый увенчавшийся финалом отлиз куна был уже неебаца достижением, в которое слабо верилось. Со временем научишься чувствовать тян, работать правильно с нужным ей ритмом, приближать-отдалять ее оргазм. Рукой на клиторе это всяко проще сделать, чем членом в вагине, и потом, когда вы будете уже со стабильно работающим механизмом возбуждения, натренированными мышцами тазового дна и разбуженной нервной сеткой внутри влагалища пробовать ее кончать — ты уже не будешь совершать ошибку абсолютного большинства кунов и долбить ей в матку как в последний раз, что через минуту другую руинит чувствительность вообще всего малого таза, а будешь работать с уже знакомым и понятным вам обоим нужным ритмом ~~который у вас, кстати, будет к тому моменту уже общий на двоих~~

Проблемы с возбуждением и оргазмом у тят

Мозг - это мышца.

Ты так долго и часто дредила фасоль, что теперь мозг только на фасоледрич и откликается и самонастроился кайфовать в основном и только от фасоледрутфорсинга.

Тебе нужна атрофия тех нейронных связей, которые отвечают за логическую цепочку:

- > если(возбуждение)
- > тогда: теребить(фасоль)
- > если ((теребить(фасоль) = правда)
- > тогда (оргазм)
- > иначе (нет оргазма)

А это дело **ПРИВЫЧКИ**. Чем жирнее у тебя этот синаптический узел в мозгу, чем чаще ты обращалась к нейронным мостам, отвечающим за эту привычку ~~фасолевый оргазм~~, тем крепче и дольше она будет держаться. Что ещё хуже, что у тебя, что у любой тят или любого куна, любая привычка, закрепляемая получением удовольствия, получает баф на укрепление, и выводить её сложнее и дольше.

Боюсь, тебе придётся молиться, поститься и слушать радио "Радонеж". Тебе нужно обуздать не только фасоловое теребление на *месяцы*, но мысли пошлые не допускать.

No nut november придётся соблюдать и тебе

Занятный подкаст: <https://www.youtube.com/watch?v=BUopXEKz38M> где про кунское здоровье процентов 70, про общее 10, но и про тятское процентов 20 есть - возможно, ты тут найдёшь какие-то ответы на какие-то из своих вопросов

У меня не встал

Бывает, чо. Не ты первый, не ты последний. Скорее всего, ты просто переволновался. Если секса у тебя до этого не было, а фапаешь ты давно и регулярно, да еще и смотря порно, то твой мозг просто не привык к живой тян. Ты привык смотреть на всё действо со стороны, будучи сторонним наблюдателем. ИРЛ же всё происходит по-другому.

Что делать:

1. Перестань смотреть порно на некоторое время.
2. Перестань фапать.
3. Трахайся. Регулярный секс творит чудеса.
4. Если всё-таки боишься облажаться в следующий раз, то купи Виагру, Сиалис или их дженерики. 1-2 раз с таблеткой будет достаточно, чтобы обрести уверенность и перестать ловить вялого.

Отдельный совет как вести себя с тян:

1. Не загоняйся. Хуй - далеко не единственный инструмент, который у тебя есть. Используй пальцы и язык - ими ты всегда сможешь удовлетворить тян.
2. Пусть тян сделает тебе минет.
Доводить до логического конца необязательно, достаточно, чтобы хуй встал, ты мог натянуть гондон и вставить.
3. Если тян ржет или как-то иначе демонстрирует пренебрежение, то шли ее нахуй и не загоняйся.

Еще раз: с **МИСТЕРОМ ВЯЛЫМ** сталкивались тысячи и миллионы кунов, в этом нет ничего страшного.

Extras

1. Значительная часть сексуального бессилия завязана на образ жизни. Если ты сосёшь пивас, куришь, никуда не двигаешься и жрёшь всякое дерьмо, то никакие нофапы тебе не помогут.
2. [Несколько советов](#) по рациону секс-чемпиона (для мальчиков)
3. [Упражнения Кегеля](#) для кунов и [для тней](#) - можешь попробовать, многие хвалят.
4. Тринадцать Заповедей о Тянах. Концентрированное капитанство для самых маленьких. <https://flatterer.ru/archives/13-zapovedej-o-tyanax/>
5. MOAR поз для секеса.

https://miridei.com/idei-lyubvi/sex-ideas/99_poz_v_sekse_po_motivam_kamasutry/
...и отдельный хинт по секесу в машине:
<http://vestnikk.ru/index.php?newsid=8205>

У большинства пар редко бывает больше полудюжины таких, которые хорошо сочетали бы в себе удобство и полноту ощущений, так что если вы не закручиваетесь десятками экстремальных узлов каждый раз - это не значит, что вы плохо трахаетесь. Но разнообразие в позах - тоже вещь хорошая

Несколько ошибок в технике ебли от тян

1. **Отсутствие эмоциональности** секс — это форма общения, и по идее помимо фрикций предполагается, что это общение в какой-то форме-таки происходит: это могут быть стоны, вербальная коммуникация ~~не обязательно дерти толк, можно и более нейтрально говорить о своих желаниях и удовольствии в моменте, можно признаваться в чувствах~~, тактильный контакт (не тот, где вы формально щипете сиську на-отъебись, а полноценные объятия). Абсолютное же большинство кунов долбит замерши в одной позе с деревянным ебалом

2. **Жесткие фрикции в стабильном ритме** долбить как в последний раз уместно в буквально последние пару минут перед оргазмом, и то не всегда — это очень руинит чувствительность. Кроме того, стабильный ритм — вообще херовая затея, нервные окончания привыкают к нему и для организма метрономная долбежка приравнивается к ее отсутствию, называется *сенсорная адаптация*. Понаблюдайте как-нибудь, в каком ритме дробите: сколько пауз делаете для восстановления чувствительности в моменте, как ритм меняете и т.д. Нервная система у тянок та же

3. **Короткая прелюдия** когда через 3-4 минуты тян потекла и ярко телесно откликается на ваше вялое наминание сиськи — это не значит, что она возбуждена. Тян эмоциональна и за любую телесную "движуху" (что можно проверить, просто начав обниматься с ней интенсивно без продолжения — точно так же через пару минут она будет в окситоциновом восторге прыгать и ласкаться как в последний раз), но возбуждение нарастает предательски медленно, требуется на это минут 20. Мокрая писечка ≠ эрекция, если что, это только предохраняющий от травматизации механизм. Не, базару ноль, можно полизаться 3 минуты и вставлять уже так — нагормоненная влюбленная тян вряд ли одернет, особенно если никогда и никто ее хорошенько не разогревал и она даже не знает, как это ощущается, но ненад удивляться потом тому, что она от проникновения не кончает

4. **Грубая работа с клитором** головка клитора гомологична головке члена, но чувствительнее в 20-50 раз в зависимости от размера (нервные окончания расположены плотнее). И подобно тому, как члену тянская мягкая писечка приятнее грубой шероховатой руки, клитору тем приятнее, чем нежнее касания. Рукой напрямую его вообще лучше не трогать, если тян не издрочила его себе до потери большей части чувствительности (сенсорная адаптация и тут работает, да) а языком самое лучшее, что можно сделать — просто стоять на нем и время от времени давать пульсацию, толкая язык чуть-чуть вперед. Во время коитуса

можно лобком слегка прижиматься к тян временами, опосредованно касаясь клитора и давая тепло на эту зону, что бустает чувствительность и для некоторых тян становится трамплином к оргазму (а не раздроченным и не разогретым барышням, то есть большинству, это вообще необходимо для достижения оргазма)

>а что делать с клитором?

он дико чувствительный и отлично стимулируется опосредованно, то есть если там где-то неподалеку если движуха происходит, через складки тканей — самое заебись

> а пальцами когда его теребят в такт фрикциям?

лично мне такая стимуляция будет слишком хардовой, но тян с раздроченным годами интенсивного теребления клитором может и наоборот такие только ласки воспринимать, а к более нежному воздействию быть равнодушной. Энивей, я бы все равно предостерегала руками к нему лезть, по дефолту это таки слишком нежная структура

беспронизышным вариком будет прижиматься к этой зоне лобком, можно прям прокатываться чутка с каждой фрикцией им — такая стимуляция мягче, но довольно интенсивная: подойдет с большей долей вероятности и тем и другим