

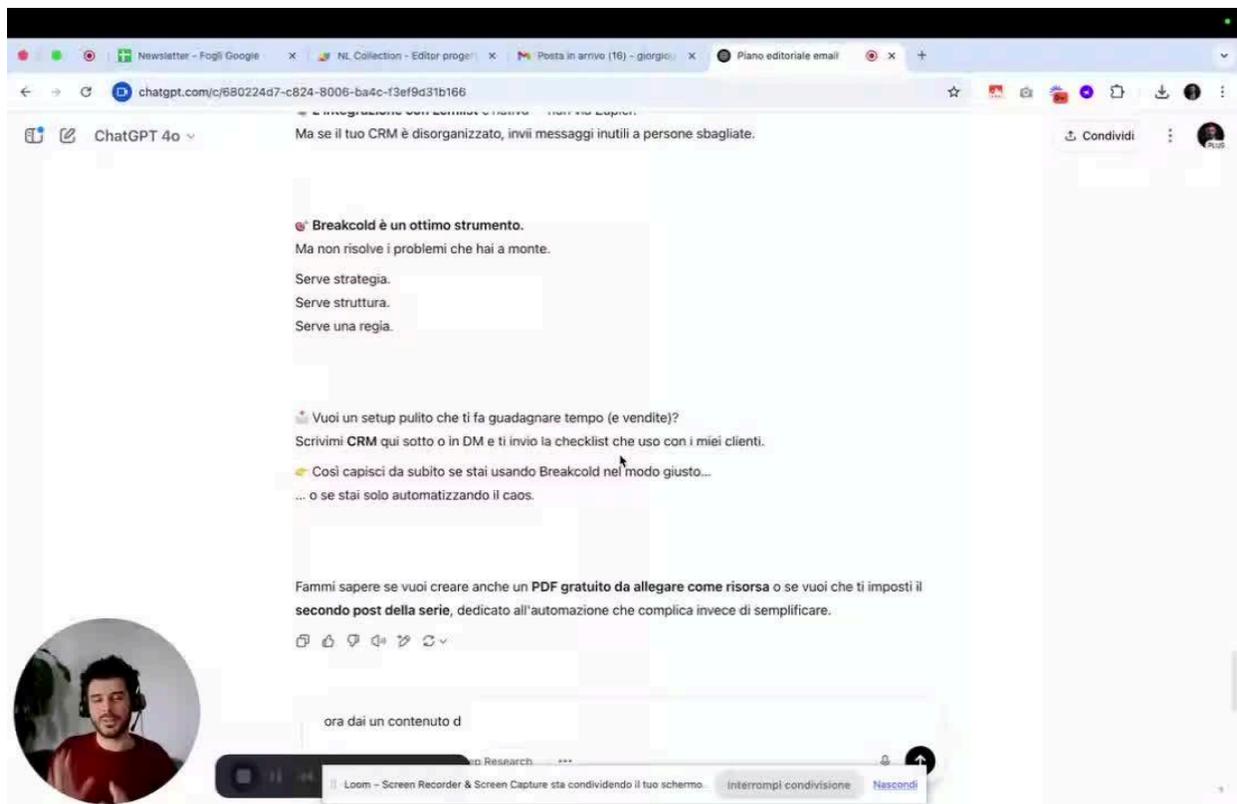
# Estrai contenuti da Newsletter

## Objective

Questa procedura descrive i passaggi per raccogliere contenuti da newsletter e organizzarli in un formato utilizzabile per la creazione di nuovi contenuti.

## Key Steps

### 1. Accesso alla Newsletter 0:00



- Accedi alla tua casella di posta elettronica.
- Seleziona la newsletter da cui desideri raccogliere i contenuti (es. My Social Practice).

### 2. Creazione dell'Applicazione Web 0:43

The screenshot displays the Google Apps Script editor interface. The main area contains a JavaScript function named `estraiEmailDaMittente`. The function performs the following steps:

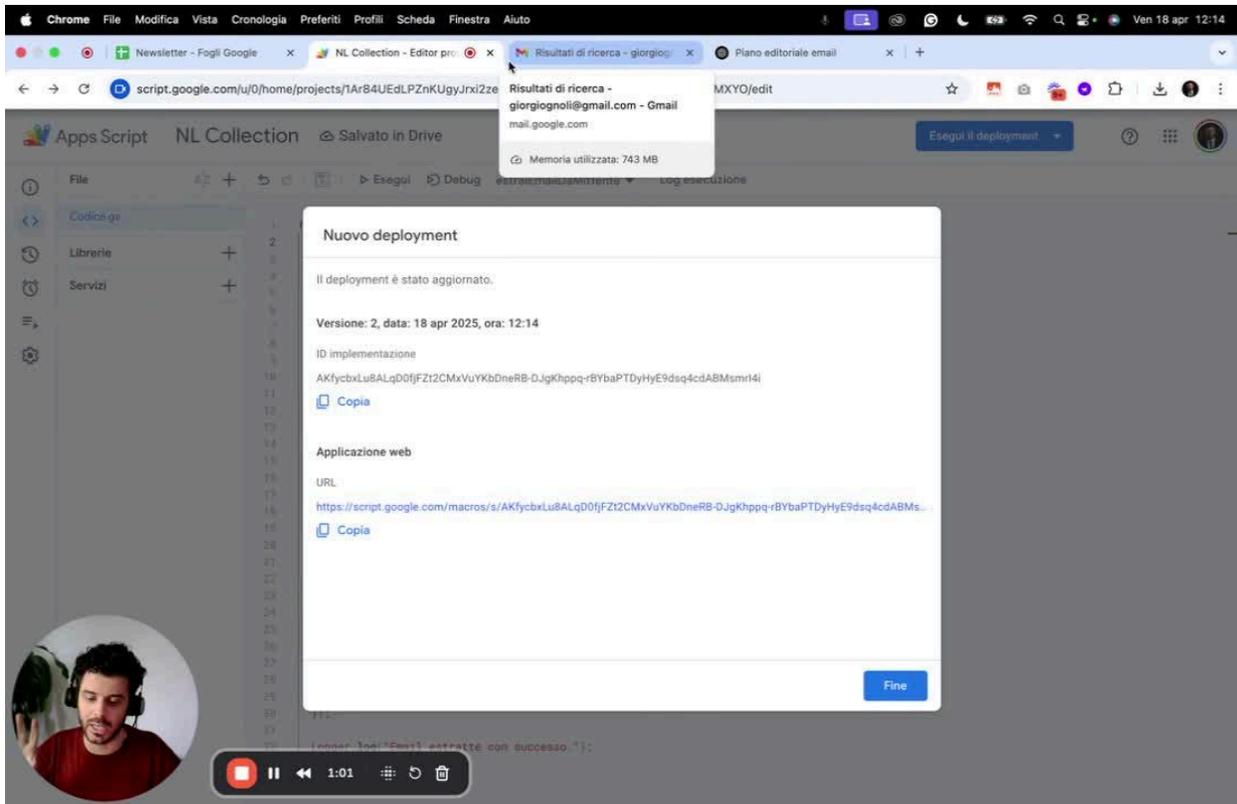
- 1. Defines a constant `indirizzoMittente` with the value `"frnaud.belinga@breakcold.com"`.
- 2. Retrieves the active spreadsheet and sheet using `SpreadsheetApp.getActiveSpreadsheet().getActiveSheet()`.
- 3. Clears the current sheet with `foglio.clear()`.
- 4. Appends a header row with columns: "Data", "Oggetto", "Mittente", and "Contenuto".
- 5. Searches for 50 email threads from the specified sender using `GmailApp.search`.
- 6. Iterates through each thread, extracting the date, subject, sender, and content of each message.
- 7. Logs the extracted information to the spreadsheet.

The execution log at the bottom shows the following messages:

- 12:07:34 Notifica Esecuzione avviata
- 12:08:46 Informazioni Email estratte con successo.
- 12:08:46 Notifica Esecuzione completata

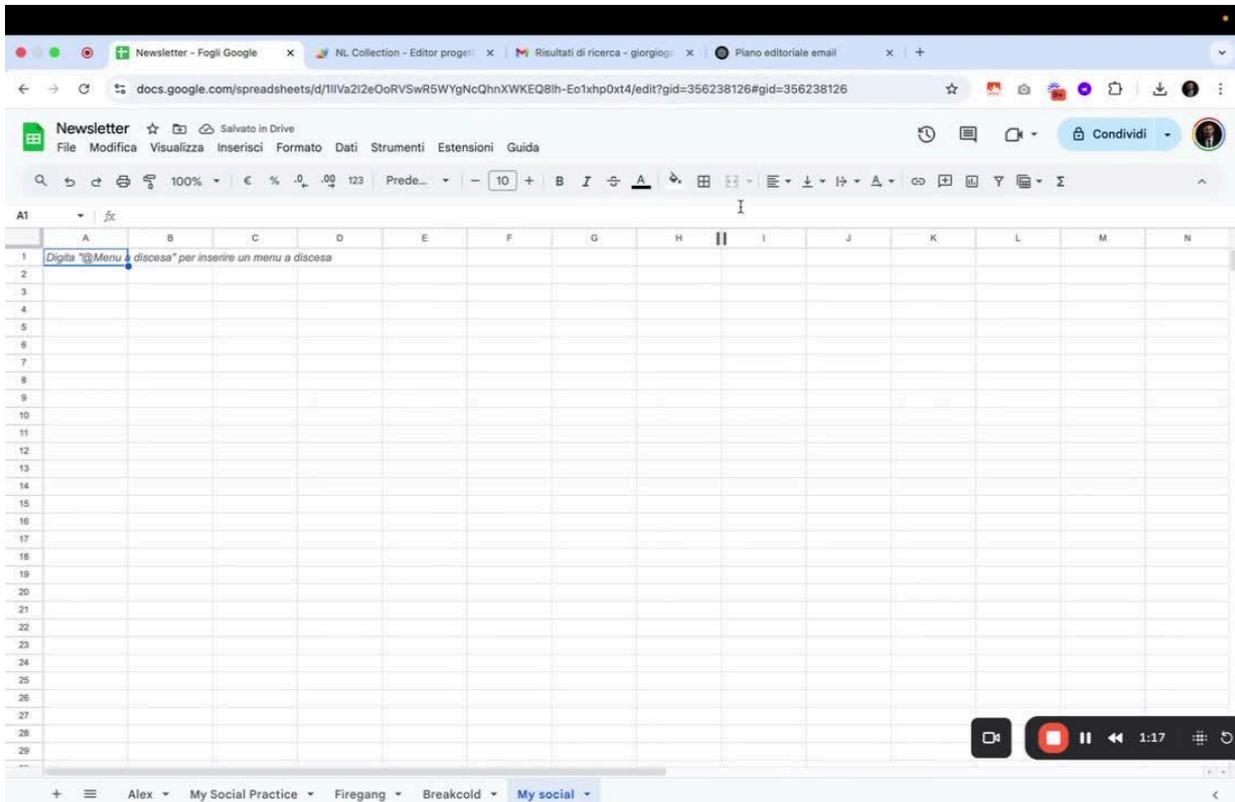
- Apri Google Apps Script.
- Crea un nuovo deployment per un'applicazione web.
- Assicurati di utilizzare la stessa email associata al tuo Google Sheet.

### 3. Aggiunta di un Nuovo Foglio 1:02



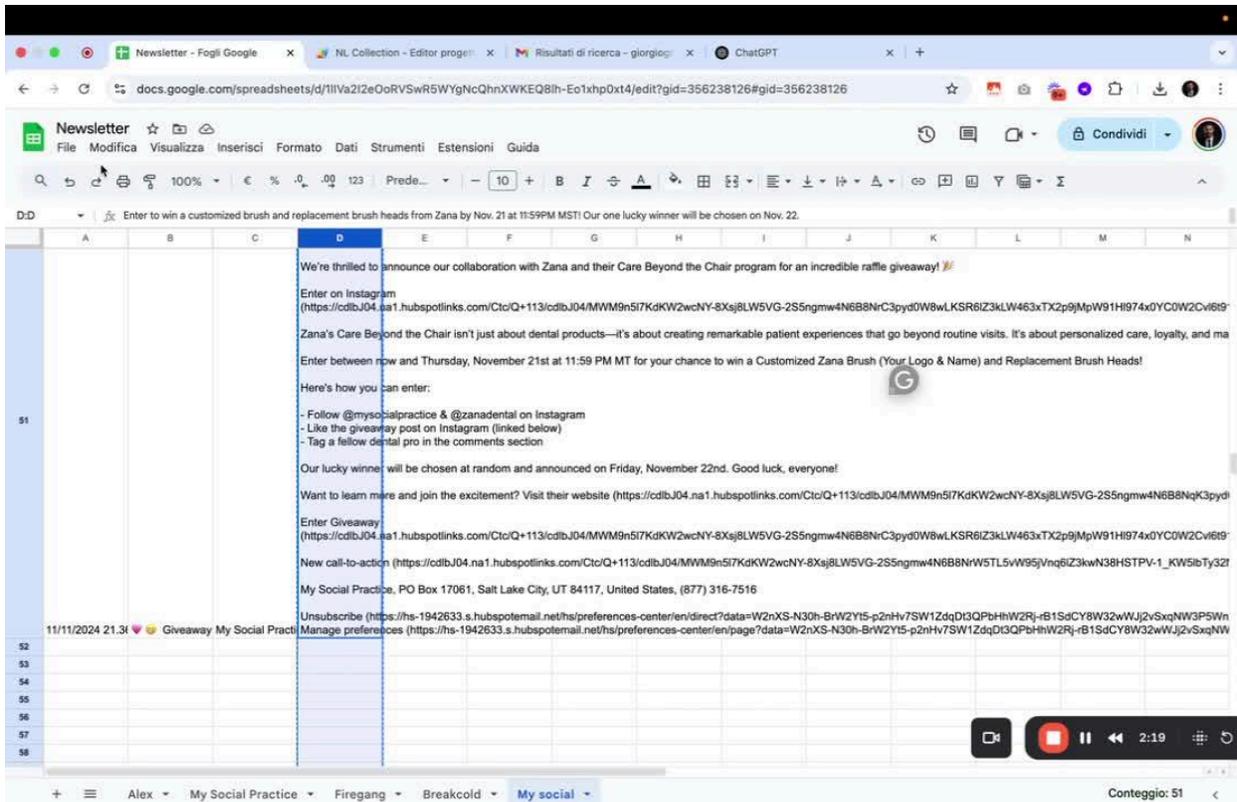
- Aggiungi un nuovo foglio al tuo Google Sheet chiamato 'MySocial'.
- Accedi al tuo Deployment e seleziona 'Newsletter Collector'.

#### 4. Raccolta dei Contenuti 1:18



- Avvia lo script per scaricare i contenuti della newsletter.
- Assicurati che i contenuti siano presenti nella tua casella di posta.

## 5. Scarica il File CSV [2:20](#)



- Una volta completato il download, scarica il file CSV.
- Nomina il file come 'my social practice'.

## 6. Creazione di Nuove Newsletter 2:54



In cosa posso essere utile?



- Utilizza il file CSV per generare tre newsletter in italiano.
- Assicurati di eliminare ogni riferimento a My Social Practice.

## 7. Automazione della Pubblicazione 3:41

The screenshot shows a ChatGPT interface with a CSV table titled 'MSP' containing three rows of newsletter data. Below the table is a text box with instructions in Italian. At the bottom, there is a video player with a play button and a 3:40 duration.

Data	Oggetto	Mittente	Contenuto
15 12/03/2025 18.30.44	The Hygiene Dept. Revolution Begins April 3rd	My Social Practice <info@mysocialpractice.com>	our upcoming fre webinar The Hygiene Department
16 06/03/2025 21.45.10	Register: Exploring AI Webinar on April 10th	My Social Practice <info@mysocialpractice.com>	Register today for our upcoming fre webinar Exploring Artificial Intelligence:
17 04/03/2025 19.44.14	Webinar on April 3: The Hygiene Dept.	My Social Practice <info@mysocialpractice.com>	Register today for our upcoming fre webinar The

a partire da questo file, scrivi 3 newsletter in italiano che riprendano il più fedelmente possibile questi contenuti e che facciano riferimento ai miei servizi verso i dentisti.  
Elimina ogni riferimento a my social practice

Perfetto, ecco la riscrittura di 3 newsletter in italiano, ispirate ai contenuti originali, adatte per promuovere i tuoi servizi verso studi dentistici, senza menzionare My Social Practice:

Fai una domanda

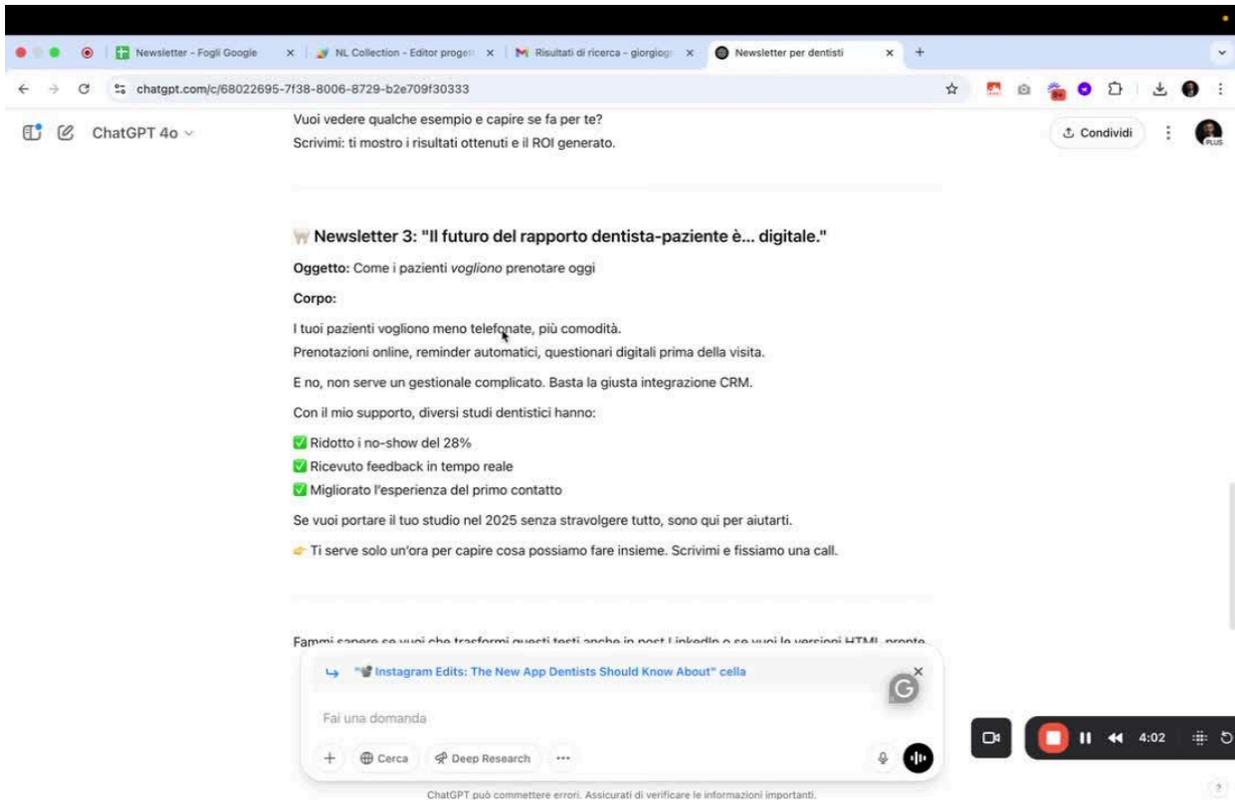
Cerca Deep Research

ChatGPT può commettere errori. Assicurati di verificare le informazioni importanti.

3:40

- Aggiungi un flag nel CSV per indicare la pubblicazione (es. 'publish').
- Configura un'automazione con Niten o Make per pubblicare automaticamente.

## 8. Revisione e Feedback 4:03



- Rivedi la qualità dei contenuti generati.
- Se hai domande o commenti, non esitare a chiedere.

## Cautionary Notes

- Assicurati di avere accesso alla casella di posta elettronica contenente la newsletter.
- Verifica che il tuo Google Sheet sia configurato correttamente prima di eseguire lo script.

## Tips for Efficiency

- Utilizza modelli predefiniti per le newsletter per risparmiare tempo.
- Automatizza il processo di pubblicazione per ridurre il lavoro manuale.

<https://loom.com/share/4b719ea1902e438e9194813eecbcd97>

## SCRIPT

```
function estraiEmailDaMittente() {  
  const indirizzoMittente = "INSERISCI QUI L'INDIRIZZO"; // << CAMBIA QUI >>
```

```

const foglio = SpreadsheetApp.getActiveSpreadsheet().getActiveSheet();
foglio.clear(); // Pulisce il foglio

// Intestazioni
foglio.appendRow(["Data", "Oggetto", "Mittente", "Contenuto"]);

// Cerca le email
const threads = GmailApp.search('from:' + indirizzoMittente, 0, 50);
threads.forEach(thread => {
  const messaggi = thread.getMessages();
  messaggi.forEach(msg => {
    const data = msg.getDate();
    const oggetto = msg.getSubject();
    const mittente = msg.getFrom();
    let contenuto = "";

    try {
      contenuto = msg.getPlainBody();
      if (!contenuto || contenuto.trim() === "") {
        contenuto = msg.getBody(); // fallback HTML se plain è vuoto
      }
    } catch (e) {
      contenuto = "[Errore nel recupero del contenuto]";
    }

    foglio.appendRow([data, oggetto, mittente, contenuto]);
  });
});

Logger.log("Email estratte con successo.");
}

```

#### ChatGPT prompt NL creation

Riscrivi il testo che segue in forma di newsletter breve, in italiano, mantenendo uno stile diretto, autorevole e pratico. Aggiungi qualche riga in più per renderlo ancora più utile e collegalo a un tema attuale nel mondo del CRM, vendite o customer experience. Non usare frasi vuote.

Chiama la rubrica -Growth Tip della settimana-. Vai a capo tra una riga e l'altra. Ricorda di dare sempre il TU e mail il VOI e sii informale. Ecco il testo di partenza: