

Договор на оказание услуг гипнотерапевта с интегративным подходом

1. Общие положения

1.1. Настоящий публичный договор (далее — Оферта) представляет собой официальное предложение неограниченному кругу лиц оказания Самозанятым Шайдуллиной Марией Николаевной (далее – Исполнитель) услуг, представленных на сайте shamanastro.ru в ТГ канале @shaman_astro

1.2. Данный договор содержит следующие ключевые термины

- ✓ Интегративный подход – в данном договоре подразумевает рассмотрение Заказчика как целостной личности, учитывая его психологические, физиологические, социальные и экономические аспекты. Цель Исполнителя – предоставить Заказчику комплексную поддержку, направленную на достижение гармонии и благополучия во всех сферах жизни с использованием знаний Исполнителя в области психологии, гипнотерапии, астрологии, нутрициологии, фитнеса, экономики
- ✓ психологическое консультирование – целенаправленный процесс взаимодействия между Исполнителем и Заказчиком, направленный на оказание помощи Заказчику в решении его психологических проблем, преодолении трудностей, развитии личностного потенциала и улучшении качества жизни
- ✓ Гипнотерапия (гипнотическое воздействие) – психологическая помощь посредством гипноза, направленная на улучшение психического и физического благополучия Заказчика
- ✓ Регрессивная гипнотерапия – метод психотерапии, использующий гипнотическое состояние для достижения регрессии, то есть возвращения в прошлое, к определенным событиям и периодам жизни Заказчика. Целью является выявление, переосмысление и разрешение неразрешенных конфликтов, травматических переживаний и негативных убеждений, возникших в прошлом и оказывающих влияние на текущее состояние и поведение Заказчика
- ✓ Астрологический анализ (консультация) как инструмент самопознания и анализа личностных паттернов – в контексте оказания данных услуг рассматривается не как предсказание неизбежного будущего, а как мощный инструмент для самопознания и детального анализа устоявшихся личностных паттернов, влияющих на принятие решений и формирование жизненных сценариев

- ✓ Нутрициологическое сопровождение (консультация) при расстройствах пищевого поведения (РПП) (в пакете услуги по снижению пищевой зависимости) – комплекс мер по оценки пищевого статуса и разработки индивидуального плана питания, учитывающего особенности здоровья и пищевого поведения Заказчика
- ✓ Составление индивидуального плана (соляр, рекомендации) (в составе пакета услуг VIP) – комплекс мер к изучению астрологической карты Заказчика и предоставление ему практических советов, направленных на улучшение качества его жизни и достижение поставленных целей. Результатом оказания данной услуги является предоставление Заказчику подробного астрологического отчета с индивидуальными рекомендациями, оформленного в письменном виде

1.3. В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации (далее – ГК РФ) данный документ является публичной офертой и, в случае принятия изложенных ниже условий и оплаты услуг Исполнителя, лицо, совершившее акцепт этой Оферты, становится Заказчиком в соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ, акцепт Оферты равносителен заключению договора на условиях, изложенных в Оферте.

2. Предмет договора

2.1. Исполнитель оказывает услуги, а Заказчик оплачивает и принимает данные услуги.

2.2. Фактом оказания услуг по настоящему Договору является проведенная консультация согласно выбранному пакету услуг в выбранном формате согласно п. 2.4 настоящего Договора

2.3. Информация о стоимости услуг Исполнителя и их описание представлены на Сайте shamanastro.ru и в размещенном информационном посте Телеграмм канала , в том числе действующие рекламные акции @shaman_astro

2.4 Формат консультации

Онлайн- консультация

Очная консультация по адресу г. Москва ул. Профсоюзная, 33

С предоставлением рекомендаций в формате pdf файла

2.5 Цель услуг – оказание психологической поддержки, повышение стрессоустойчивости и продуктивности, самопознание, проработка тревожных состояний, коррекция пищевого поведения (при выборе пакета РПП), поиск ресурсов для личностного развития

2.6 Выбранный пакет услуг с указанием цены пакета, деталей, ограничений, конфиденциальности и требованием обозначены в Приложении 1, являющемся неотъемлемой частью настоящего договора

3. Заверения Сторон

3.1. Исполнитель заверяет, что является зарегистрированным Самозанятым в соответствии с действующим законодательством РФ в Инспекции Федеральной налоговой службы № 27 по г. Москве. Справка о постановке на учет № 70246284

3.1.1 Исполнитель обязан и имеет право

- ✓ оказать услуги в соответствии с согласованной программой / пакетом
- ✓ соблюдать профессиональную этику и конфиденциальность
- ✓ предоставить Заказчику необходимую информацию о сути и методах работы
- ✓ не давать гарантий абсолютного результата
- ✓ перенести или отменить сессию при форс-мажоре, уведомив Заказчика

3.2. Клиент заверяет, что, совершая действия по акцепту Оферты, он:

- ✓ имеет законные права вступать в договорные отношения с Исполнителем
- ✓ является дееспособным лицом, не состоит на учете у психиатра, не страдает психиатрическими или тяжелыми психологическими расстройствами, затяжными депрессиями;
- ✓ не принимает психотропные, наркотические и иные вещества и препараты, в т.ч. ограниченные или запрещенные к обороту на территории РФ;
- ✓ заключает Оферту добровольно, при этом полностью ознакомлен с условиями публичной оферты; понимает юридические последствия, которые могут возникнуть в рамках исполнения Оферты.
- ✓ Обязан своевременно оплатить услугу

- ✓ Предоставить достоверную информацию, необходимую для работы
- ✓ Выполнять рекомендации Исполнителя, данные в рамках сессий
- ✓ Информировать Исполнителя о наличии серьезных психических заболеваний, приеме психотропных препаратов
- ✓ Понимать, что астрологический и нутрициологический анализ носят рекомендательный характер и не заменяют медицинскую помощь, психотерапию у клинического специалиста или финансовое/юридическое консультирование

4. Порядок оказания услуг

4.1. Астролог любым удобным способом согласовывает с Клиентом дату и время проведения консультации. Срок проведения консультации определяется с учетом очередности и графика Астролога на выбранный Клиентом вид консультации. Срок осуществления данной консультации согласовывается заблаговременно с учетом разумного времени ознакомления Клиентом с содержанием информации (Консультация Соляр)

4.2. В случае невозможности Астролога оказать услугу в назначенный срок, Астролог обязан предупредить Клиента об этом заблаговременно и:

- либо вернуть Клиенту уплаченные денежные средства – при предъявлении Клиентом такого требования;
- либо (по умолчанию) перенести предоставление услуги на другое время. В таком случае перенос даты и времени осуществляется на ближайший срок по согласованию с Клиентом.

4.3. Клиент вправе отказаться от консультации Астролога и потребовать возврата денежных средств в любое время до начала консультации. После начала консультации денежные средства Астрологом Клиенту не возвращаются.

4.4. Клиент обязуется:

- самостоятельно обеспечить техническую возможность для получения услуги Астролога (доступ в Интернет, наличие соответствующих программ для получения информации от Астролога);
- не использовать информацию и материалы, полученные от Астролога, в коммерческих и иных целях с целью получения прибыли, в том числе путем копирования, тиражирования, или иным способом среди неопределенного круга лиц;

- придерживаться правил проведения консультации, озвученных Астрологом или описанных на Сайте;
- отказаться от рассылки по электронной почте, путем направления запроса на электронную почту, указанную на Сайте или в настоящей Оферте.

4.5 Формат консультации

Онлайн – консультация

Очная консультация по адресу – г. Москва ул. Профсоюзная 33

5. Порядок расчетов

5.1. Стоимость услуг (выбранная услуга подчеркивается)

- ✓ Поиск пути и предназначения/расширенный астрологический анализ/регрессивный гипноз/интеграционная сессия – 15 000 руб.
Длительность сессии 60 мин.

Количество и состав сессий:

- 1 – предварительная консультация, заполнение анкеты, обсуждение в мессенджерах или по телефону
- 2 – расширенный астрологический анализ (видео/аудио файл + текст в формате PDF)
- 3 – регрессивный гипноз – аудио запись, обсуждение
- 4 – интеграционная сессия – обсуждение, выявление новых стратегий поведения

- ✓ Глубинная проработка тревоги/директивный гипноз/регрессия детское эго-состояние/астропсихологический анализ паттернов – 10 000 руб.
Длительность сессии – 60 мин.

Количество и состав сессий:

- 1 – предварительная консультация, заполнение анкеты, обсуждение в мессенджерах или по телефону
- 2 – директивный гипноз – аудио запись
- 3 – регрессивный гипноз, детское эго-состояние (при необходимости) – аудио запись
- 4 – интеграционная сессия – астропсихологический портрет болевых эмоциональных точек (текст в формате PDF)

- ✓ VIP пакет. Индивидуальный год + ежемесячное сопровождение / построение соляра/ глубокая астропсихологическая диагностика/ составление плана на год/ регулярные гипнотические сессии для поддержки/ ежемесячное сопровождение / 12 000 руб. + 1500/ мес/
Длительность сессий – 60 мин

Количество и состав сессий:

- 1 – предварительная консультация, заполнение анкеты, обсуждение в мессенджерах или по телефону
- 2 - ректификация натального гороскопа по событиям, обсуждение места встречи соляра – обсуждение в мессенджерах, предоставление текста в случае ректификации в формате PDF
- 3 – составление плана 12 дней до встречи соляра, 12 дней после встречи соляра. Общие тренды года. Ворота соляра в течение года. Акценты на важные даты года - текст в формате PDF
- 4 – ежемесячная корректировка плана, общение в мессенджерах
- 5 – составление необходимой гипнотической установки/ составление хорара (не более трех)

- ✓ Комплексное решение РПП/сеанс гипнотерапии/ индивидуальный план питания/ работа с самооценкой – 6 000 руб. Длительность сессии 60 мин.

Количество и состав сессий:

- 1 – предварительная консультация, заполнение анкеты, обсуждение в мессенджерах или по телефону, сеанс гипнотерапии – аудио запись
- 2 – работа с астрологической картой, индивидуальный план питания - текст в формате PDF
- 3 – астрологический разбор триггерных точек - текст в формате PDF

- ✓ Гармония отношений/сеанс гипноза/анализ совместимости/личные паттерны в отношениях – 5 000 руб. Длительность сессии - 60 мин.

Количество и состав сессий:

- 1 – предварительная консультация, заполнение анкеты, обсуждение в мессенджерах или по телефону, сеанс гипнотерапии – аудио запись
- 2 – анализ совместимости. Астрологический разбор - текст в формате PDF
- 3 – сеанс гипнотерапии на основе выявленных триггеров – аудио запись

- ✓ Проработка зависимостей/гипнотерапия/ анализ триггеров/стратегии – от 6 000 руб. до 12 000 руб. Длительность сессии - 60 мин

Количество и состав сессий:

- 1 – предварительная консультация, заполнение анкеты, обсуждение в мессенджерах или по телефону стратегии поведения
 - 2 – анализ триггеров через астрологическую карту - текст в формате PDF
 - 3 – сеанс гипнотерапии на основе выявленных триггеров – аудио запись.
- Стоимость дополнительных аудио записей – 1500 руб.

Оплата услуг осуществляется путем внесения 100% предоплаты (в случае VIP пакета ежемесячное обслуживание до 10го числа каждого месяца)

5.2. Клиент оплачивает стоимость услуг путем перечисления денежных средств на расчетный счет, указанный в настоящей Оферте.

5.3. Клиент самостоятельно несет ответственность за правильность производимых им платежей.

6. Ответственность сторон

6.1. Стороны несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств по настоящей Оферте в соответствии с действующим законодательством РФ.

6.2. Астролог не несет ответственности за невозможность оказания услуг Астрологом/ принятием услуг Клиентом, если такая невозможность возникла вследствие нарушения работы в сети Интернет, программного обеспечения или оборудования Клиента.

6.3. Ответственность Астролога:

- Астролог гарантирует конфиденциальность и анонимность предоставляемой ему личной информации до и после астрологической консультации, если на иное не было дано устное или письменное разрешение самого Клиента.

- Астролог предоставляет информацию, полученную при использовании заявленных астрологических методов. При этом, Астролог использует наиболее подходящую астрологическую методику для каждого рассматриваемого вопроса.

6.4. Астролог не несет прямой личной ответственности за дальнейшее использование (или неиспользование) Клиентом полученной информации и советов.

6.5. Астролог не несет ответственности за несоответствие оказанной услуги

ожиданиям Клиента или за его субъективную оценку консультации, т.к. данные причины не являются основанием считать услугу оказанной некачественно или не в согласованном объеме. Кроме того, Астролог не несет ответственность за полноту консультации в случае непредоставления или неполного предоставления Клиентом необходимых сведений о себе.

6.6 Заказчик дает свое согласие на использование обезличенной информации в качестве анонимного кейса

6.6. В случае возникновения спора Стороны предпримут все возможные способы по его урегулированию. При невозможности разрешения спора, Стороны передают его на разрешение суда, согласно действующему законодательству РФ.

7. Ограничение ответственности. Конфиденциальность.

7.1 Услуги Исполнителя не являются медицинскими или психотерапевтическими

7.2 Астрологический анализ предоставляется как консультация для самопознания и не является предсказанием будущего или медицинским диагнозом

7.3 Нутрициологические рекомендации не заменяют назначений врача-диетолога, эндокринолога или психотерапевта

7.4 Исполнитель не несет ответственности за решения, принятые Заказчиком на основе полученных консультаций

7.5 Исполнитель не гарантирует достижение Заказчиком конкретных результатов, так как успех зависит от множества факторов, включая мотивацию и активность самого Заказчика

7.6 Исполнитель берет на себя обязательство не разглашать личную информацию Заказчика. Исключения: риск причинения вреда себе или другим, требования суда

8. Форс-мажор

8.1. Стороны не несут ответственности за полное или частичное неисполнение своих обязательств, если это явилось следствием наступления форс-мажорных обстоятельств.

8.2. К форс-мажорным обстоятельствам относятся стихийные бедствия и военные действия, а также выход из строя технического и программного обеспечения, произошедшего не по вине Астролога и не по вине Клиента.

8.3. В случае возникновения форс-мажорных обстоятельств срок исполнения обязательств по Договору обеими сторонами отодвигается на срок, в течение которого продолжается действие этих обстоятельств и их последствий.

9. Срок действия договора

Срок действия договора считается началом работы, подписание информированного согласия. Срок окончания – до исполнения сторонами обязательств

10. Прочие условия

10.1 Условия изменения и расторжения договора

10.1.1. Настоящий договор может быть изменен или расторгнут по взаимному согласию сторон. Инициатором изменения или расторжения договора может выступать любая из сторон, уведомив другую сторону в письменной форме (например, по электронной почте или через мессенджер), не менее чем за сутки до предполагаемой даты изменения или расторжения.

10.1.2. В случае расторжения договора по инициативе Клиента Исполнитель возвращает Клиенту денежные средства, пропорциональные стоимости неиспользованных сессий, за вычетом фактически понесенных Исполнителем расходов, связанных с исполнением договора (например, стоимость подготовки индивидуальной программы, специализированных материалов, аренда помещения и т.п.).

10.1.3. В случае расторжения договора по инициативе Исполнителя Исполнитель обязуется возратить Клиенту полную стоимость неиспользованных сессий.

10.1.4. Договор может быть расторгнут Исполнителем в одностороннем порядке в случае нарушения Клиентом условий настоящего договора, в частности, пунктов, касающихся правил поведения во время сеанса, оплаты услуг, предоставления достоверной информации, а также в случае возникновения обстоятельств, препятствующих эффективному проведению гипнотических сессий, таких как состояние алкогольного или наркотического опьянения Клиента, его неадекватное поведение, или сокрытие Клиентом информации, имеющей существенное значение для проведения сеанса. В этом случае возврат денежных средств Клиенту осуществляется в порядке, определенном для расторжения договора по инициативе Клиента

10.2 Порядок переноса и отмены сессий (штрафы/потери при поздней отмене)

10.2.1. Клиент имеет право перенести или отменить запланированную сессию, уведомив Исполнителя не менее чем за 24 часа до начала сессии. Уведомление должно быть направлено в письменной форме (например, по электронной почте или через мессенджер) и подтверждено Исполнителем.

10.2.2. В случае переноса сессии с соблюдением установленного срока, новая дата и время сессии согласовываются между Клиентом и Исполнителем. Перенос сессии возможен не более трех раз.

10.2.3. В случае отмены сессии с соблюдением установленного срока, Клиенту возвращается полная стоимость сессии (если она была предварительно оплачена) или она не учитывается в общем количестве сессий, предусмотренных пакетом (если таковой имеется).

10.2.4. В случае отмены или переноса сессии менее чем за 24 часа до начала сессии (поздняя отмена), Клиент выплачивает Исполнителю штраф в размере 30% от стоимости сессии. В случае поздней отмены сессии, предусмотренной пакетом, она считается использованной и не подлежит переносу или возврату стоимости. Исключения из данного правила могут быть сделаны только в случае предоставления Клиентом документального подтверждения уважительной причины отмены сессии (например, справка о болезни, дорожно-транспортное происшествие и т.п.), и при условии предварительного согласования с Исполнителем.

10.2.5. В случае неявки Клиента на сессию без предварительного уведомления (более чем за 24 часа), сессия считается использованной и не подлежит переносу или возврату стоимости.

10.3 Количество сессий в пакете и их длительность

10.3.1. Количество сессий, включенных в выбранный Клиентом пакет, составляется индивидуально в зависимости от выбранного пакета.

10.3.2. Длительность каждой сессии составляет 60 мин.

10.3.3. В случае приобретения Клиентом индивидуальной программы, количество сессий и их длительность определяются индивидуально и указываются в Приложении к настоящему договору.

10.3.4. Исполнитель оставляет за собой право незначительно корректировать длительность сессии (в пределах [указать диапазон] минут) в зависимости от индивидуальных потребностей Клиента и хода сессии, при этом общая стоимость услуг не изменяется.

10.3.5. Неиспользованные сессии, предусмотренные пакетом, не подлежат переносу на следующий пакет или возврату стоимости по истечении срока действия пакета (если таковой установлен).

10.4 Правила записи на сессии

10.4.1. Запись на сессии осуществляется Клиентом по предварительной договоренности с Исполнителем. Клиент может записаться на сессию по телефону, электронной почте или через мессенджер.

10.4.2. При записи на сессию Клиент должен указать желаемую дату и время сессии, а также тему или цель сессии. Исполнитель подтверждает запись на сессию в течение 24 часов.

10.4.3. Расписание сессий составляется с учетом занятости Исполнителя и пожеланий Клиента. Исполнитель оставляет за собой право изменять расписание сессий в случае возникновения непредвиденных обстоятельств, предварительно уведомив об этом Клиента.

10.4.4. Клиент обязуется своевременно являться на сессии, если они проводятся он или оффлайн в соответствии с расписанием. В случае опоздания Клиента на сессию, время сессии не продлевается, а оплата за сессию взимается в полном объеме.

10.4.5. Исполнитель оставляет за собой право отказать Клиенту в проведении сессии, если Клиент находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, либо ведет себя неадекватно.

11. Реквизиты Астролога

Самозанятый

Шайдуллина Мария Николаевна

ИНН 772736615508

e-mail: maria.nik@inbox.ru

тел. +964 6402535

Сбербанк России 2202 2067 6342 2503

Альфа-Банк 2200 1513 1526 5145

ТинькоффБанк 5213 2438 1794 1089

Информированное согласие

настоящее согласие является неотъемлемой частью договора на оказание услуг

1.1 Суть применяемых методов

Гипноз – это естественное состояние сознания, характеризующееся повышенной восприимчивостью к внушениям и фокусированным вниманием. Это не состояние сна, но состояние глубокой релаксации и сосредоточенности, в котором критическое мышление временно ослаблено, что позволяет подсознанию более легко принимать предложения и изменения. Гипноз является инструментом, позволяющим получить доступ к ресурсам подсознания для решения проблем, изменения нежелательного поведения, улучшения самочувствия и достижения поставленных целей.

В процессе гипнотического сеанса используются различные техники, такие как словесные внушения, визуализации, релаксационные упражнения и метафоры, чтобы помочь Клиенту достичь состояния гипноза. В этом состоянии Клиент может почувствовать изменения в восприятии времени, пространства и ощущений. Под влиянием внушений могут происходить изменения в мыслях, чувствах и поведении. **Важно понимать, что Клиент сохраняет контроль над собой и может в любой момент прекратить сеанс.**

Регрессия – в контексте регрессивного гипноза регрессия представляет собой технику, направленную на восстановление и переосмысление воспоминаний, чувств и ощущений, связанных с прошлыми событиями жизни человека. Цель регрессии – предоставить клиенту возможность получить доступ к информации, хранящейся в подсознании, которая может быть недоступна в состоянии бодрствования.

Регрессия не является точным воспроизведением прошлого. Воспоминания, полученные в состоянии гипноза, могут быть подвержены искажениям, фантазиям

и субъективным интерпретациям. Тем не менее, даже искаженные воспоминания могут быть полезными для понимания текущих проблем и эмоциональных блоков клиента.

Основная цель регрессии – не просто вспомнить прошлое, а переосмыслить его и освободиться от негативных эмоций и травматических переживаний, которые могут влиять на настоящее состояние клиента. Регрессия может помочь клиенту осознать причины своих проблем, изменить деструктивные убеждения и модели поведения, а также развить более здоровые стратегии преодоления трудностей.

Астрология – в контексте данной консультации, рассматривается как символическая система, предоставляющая дополнительный пласт информации о личности, потенциальных поведенческих паттернах, сильных и слабых сторонах, а также о периодах жизни, предрасположенных к тем или иным событиям и трансформациям. Она не является точным предсказанием будущего или диагнозом медицинского состояния, а служит инструментом для расширения самопознания и выявления скрытых мотивов, неосознаваемых установок и непроработанных травм, которые могут влиять на текущее состояние и жизненные выборы клиента.

Нутрициология – рассматривается в рамках данной консультации как работа с пищевыми привычками и убеждениями, связанными с едой, весом и образом тела. Элементами, которые является ключевым аспектом лечения РПП. Нутрициология может помочь клиенту осознать и изменить деструктивные паттерны питания, а также сформировать здоровое отношение к еде и своему телу. Нутрициологическая поддержка является частью комплексного подхода и не заменяет основное психотерапевтическое или гипнотерапевтическое лечение.