

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!
Поддержите своего ребенка в трудной ситуации.

❖ Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый — самый лучший фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности.

❖ Разрешите ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют.

❖ Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Дети чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.

❖ Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.

❖ Обучайте альтернативе жестокости. Помогите детям решать проблемы и не играть в жестокие игры.

❖ Решайте все проблемы без жестокости, проявляя уважение к детям.

Если Ваш ребенок стал жертвой насилия,

**ЗВОНИТЕ. ЗДЕСЬ
ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОМОГУТ.**

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ
ПОСТРАДАВШИХ ОТ НАСИЛИЯ**

+375 29 610 – 83 – 55

круглосуточно/анонимно/бесплатно

ОНЛАЙН – КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Информационная, психологическая, правовая поддержка детям, пострадавшим от насилия в интернете, а так же родителям и другим свидетелям

WWW.KIDS.POMOGUT.BY

Детская телефонная линия

8 (801) 100 – 16 -11

«Телефон доверия»

для детей и подростков

8 (017) 263 – 03 – 03

круглосуточно/анонимно/бесплатно с городского телефона

Телефон доверия

8(01564) 74349

**ГУО «Зельвенский районный
социально – педагогический центр»**

Государственное учреждение
образования
«Зельвенский районный
социально – педагогический
центр»

Чтобы не случилось беды...



Памятка для родителей

2025

Педофилия в последнее время стала серьезной проблемой. Поэтому надо принять все меры, чтобы защитить хотя бы собственных детей. Как уберечь ребенка от беды? От педофила может пострадать как девочка, так и мальчик. Пол ребенка для него не имеет большого значения.



**Что вы можете сделать,
чтоб обезопасить своих детей**

- Не оставляйте на улице маленького ребенка без присмотра. Если ваши дети школьного возраста, пусть они всегда сообщают, где и с кем проводят время.

- Запретите ребенку гулять в опасных местах, дружить с ребятами, склонными к бродяжничеству, пропуску уроков.

- Объясните ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома.

- Расскажите ребёнку, что если у него появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или

его что-то насторожило, то лучше отойти от него, либо остановиться и пропустить этого человека вперед.

- Необходимо знать, какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернете чаще всего заходит, для того чтобы исключить просмотр фильмов с сексуальными сценами и сценами насилия, исключить возможность общения Вашего ребенка с педофилом через Интернет. Обязательно контролировать время, которое ребенок проводит в Интернете, будьте в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети.

- Будьте внимательны к мужчинам, бесцельно прогуливающимся около подъезда, по школьному двору, возле забора детского сада. Сообщите об этом в милицию. Злоумышленник может находиться за рулем автомобиля, он паркует машину около школы и наблюдает за детьми. Если вы заметили подозрительную машину, запишите номер, запомните ее цвет, марку, зафиксируйте в памяти внешность водителя или пассажира. Сообщите об этом директору школы.

- Предложите ребенку возвращаться с уроков, из кружков и секций в компании одноклассников, если нет возможности встречать его лично.

- Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения. Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.

Это важно помнить родителям!

Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против своей воли.

Если Вы знаете, что ребенок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в милицию.

Если Ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему Вашего мужа (сожителя), прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем (сожителем), не оставляйте ребенка один на один с ним. Если же отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, ведь нет ничего дороже счастья собственного ребенка.

Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться.

Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.

Если Вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним о том, что его беспокоит. В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.

Поддерживайте контакт с педагогами, воспитателями учреждения образования с целью предотвращения совершения насильственных преступлений в отношении Вашего ребенка.