

KRI Scope of Practice

Einführung

Der KRI *Scope of Practice* (SOP) betri0 jeden KRI-zertifizierten Kundalini Yoga Lehrer. Er beschreibt den Rahmen des Unterrichtens von *Kundalini Yoga as taught by Yogi Bhajan®* (auch: "Die Lehren des Kundalini Yoga") im Detail.

Leitlinien des Scope of Practice

SOP Grundsatz 1 — Unterrichte Kundalini Yoga im angemessenen Rahmen

Der erste Grundsatz des SOP gestattet KRI-zertifizierten Kundalini Yoga Lehrern **Yoga zu unterrichten**, sowie Praktiken und Prinzipien des Kundalini Yoga zu vermitteln, welche dem Level an Erfahrung der Schüler als auch der des Lehrers entsprechen. Der Unterricht darf in Gruppen-, oder auch als Privatstunde stattfinden, sowie online / in Form von im Vorfeld aufgezeichneten Kursen, wie auch live.

Kundalini Yoga Lehrer sind nicht dazu qualifiziert, Krankheiten zu diagnostizieren oder zu behandeln - weder physische noch mentale / psychische.

Das KRI erkennt das starke Heilungspotential unserer Praktiken - allerdings qualifizieren dessen Zertifikate einen Lehrer dazu, Kundalini Yoga zu unterrichten, nicht Yoga Therapie zu praktizieren - dies erfordert weitergehendes Training / zusätzliche Abschlüsse.

Dieser Grundsatz hält ausgebildete Heilpraktiker / Ärzte etc. nicht davon ab, außerhalb der Kundalini Yoga Stunden im Rahmen ihrer Qualifikationen zu arbeiten - es geht darum, dies nicht während des Kundalini Yoga Unterrichts zu tun.

KRI-zertifizierte Kundalini Yoga Lehrer dürfen während der Kundalini Yoga Stunde ausschließlich Praktiken vermitteln, die nicht im Widerspruch zu den Lehren des Kundalini Yoga stehen. Zwischen dem Einstimmen mit dem *Adi Mantra* und dem Ausstimmen mit langen *Sat Nam's* bindet der Lehrer keinerlei Elemente aus fremden Yoga Traditionen in die Kriya ein.

1. Ein Lehrer erkennt an, dass er Teil der *Golden Chain* ist, indem er jede Stunde mit dem *Adi Mantra* eröffnet - er chantet "Ong Namu Guru Dev Namu", mindestens drei mal.
2. Ein Lehrer unterrichtet die Kriyas genau so, wie sie gelehrt wurden - mit folgenden Ausnahmen: die Zeiten der einzelnen Haltungen dürfen proportional zueinander verkürzt werden, bei körperlichen Einschränkungen der Schüler dürfen Variationen der Haltungen gegeben werden, und zusätzliche Ruhepausen dürfen hinzugefügt werden.
3. Der Lehrer hält während des gesamten Unterrichts einen neutralen Raum

4. Jede Kundalini Yoga Stunde ended mit einer beliebigen Version des *Long Time Sunshine Song*, und mindestens einem langen *Sat Nam*.
5. Zeugnisse des KRI dürfen nicht dazu verwendet werden um Kompetenzen zu bewerben oder zu implizieren, welche nicht ausdrücklich in diesem SOP beschrieben sind.
6. Dieser Grundsatz hält angehende Kundalini Yoga Lehrer nicht davon ab, vor dem Abschluss der Level I Prüfung Kundalini Yoga Klassen zu unterrichten.

SOP Grundsatz 2 — Unterrichte ausschließlich nüchtern

Grundsatz 2 des SOP verbietet es Lehrern aus Gründen der Sicherheit, Yoga zu unterrichten, während sie unter dem Einfluß von Alkohol, Drogen, oder sonstigen Substanzen stehen, die das Urteilsvermögen oder die kognitive Funktion beeinträchtigen.

SOP Grundsatz 3 — Korrigiere Haltungen der Schüler ausschliesslich verbal

Der dritte Gundsatz verbietet es Lehrern, Schüler und angehende Lehrer während des Kundalini Yoga Unterrichts anzufassen, um deren Haltungen zu korrigieren - auch, wenn diese damit einverstanden sein sollten.

SOP Grundsatz 4 — Stelle Quellen zur Verfügung

Grundsatz Nummer 4 ermutigt Lehrer, die jeweiligen Quellen zu benennen, wenn sie Inhalte der yogischen Philosophie, der Geschichte, der Anatomie oder sonstiger Themen mit den Schülern teilen. Diese dürfen Kommentare des Lehrers oder Ansichten aus anderen Quellen beinhalten.

SOP Grundsatz 5 — halte während des Unterrichts einen Rahmen aufrecht, der im Einklang mit den Lehren ist

SOP-Grundsatz 5 verlangt von den Lehrern, sicherzustellen, dass der Rahmen, in dem der Unterricht stattfindet, im Einklang mit den Lehren des Kundalini Yoga ist, und dass eventuell angebotene Speisen und Getränke vegetarisch sind.

Gleichsam verbietet der Lehrer den Konsum von Alkohol, Tabak und Drogen während Kundalini Yoga Stunden / Lehrgängen / Events jedweder Art.