

Модуль Волейбол

Ранкова зарядка <https://www.youtube.com/watch?v=64WYxKRryGk>

Руханка https://www.youtube.com/watch?v=_E4V1TtalLY

Правила техніки безпеки під час гри в волейбол

<https://www.youtube.com/watch?v=S6cJ8HXsUYo>

Правила гри в волейбол

<https://www.youtube.com/watch?v=23ksd8jnYLk>

Вправи для навчання подачі в волейболі

<https://www.youtube.com/watch?v=Piun6RzPv2w>

Правила прийому і тактика подачі.

<https://www.youtube.com/watch?v=Vvntxk5yBO4>

Нижня подача <https://www.youtube.com/watch?v=2BcFMXfh114>

Матч з волейболу супер ліга

<https://www.youtube.com/watch?v=dXuktY7dSRY>