

Інструкція з охорони праці під час проведення спортивних і рухливих ігор

I. Загальні вимоги безпеки

1. До занять з спортивних і рухливих ігор допускаються учні, які пройшли інструктаж з охорони праці, медичний огляд і не мають протипоказання за станом здоров'я.
2. При проведенні занять учні зобов'язані дотримувати правил поведінки, розкладу навчальних занять, встановленого режиму занять і відпочинку.
3. При проведенні занять з спортивних і рухливих ігор (футбол, волейбол, баскетбол, теніс і ін.) можливий вплив на учнів наступних небезпечних факторів:
 - травми при зіткненнях;
 - травми при порушенні правил проведення гри;
 - травми при грубій грі й невиконання вимог судді;
 - травми при падінні на мокрій, слизькій підлозі або площадці;
 - виконання вправ без розминки.
4. Учні повинні: уникати травм при зіткненнях, падінь на мокрій, слизькій підлозі або площадці, не порушувати правила проведення гри.
5. Про кожну отриману травму необхідно негайно довести до відома вчителя, що зобов'язаний забезпечити надання медичної допомоги.
6. У процесі занять учні повинні дотримувати правил проведення спортивної гри, носіння спортивного одягу й спортивного взуття, правила особистої гігієни.
7. Учням забороняється:
 - приносити на заняття колючі, ріжучі, легкозаймисті предмети;
 - бігати без дозволу вчителя, відкривати вікна, штовхати один одного, кидати різні предмети один в одного;
 - торкатися без дозволу вчителя спортивного устаткування.
8. Вчитель зобов'язаний:
 - пройти інструктаж з охорони праці при проведенні занять по спортивних і рухливих іграх;
 - підготувати спортивний інвентар для занять;
 - провести інструктаж з охорони праці й техніки безпеки під час спортивних і рухливих ігор для всіх учнів з обов'язковою відміткою в «Журналі інструктажу з техніки безпеки»;
 - про виниклі неполадки повідомити адміністрації школи;
 - забезпечити стійкий порядок і дисципліну учнів під час занять і в процесі підготовки до них на перервах;

- використовувати різні форми проведення розминки перед проведенням уроку з рухливих і спортивних ігор.

9. Учителеві забороняється:

- залишати без догляду учнів на уроці й на перерві;
- допускати до занять учнів, що не пройшли інструктаж з охорони праці й техніки безпеки на заняттях з спортивних і рухливих ігор;
- використовувати несправне спортивне устаткування й інвентар.

10. Учні, що допустили невиконання або порушення інструкції з охорони праці, залучаються до відповідальності й з усіма учнями проводиться позаплановий інструктаж з охорони праці.

11. При заняттях спортивними та рухливими іграми повинна бути аптечка, укомплектована необхідними медикаментами й засобами для надання першої допомоги потерпілим.

II. Вимоги безпеки перед початком занять

1. Заняття з спортивних і рухливих ігор проводяться на спортивних майданчиках і в залах, що мають розміри, які відповідають вимогам правил гри.

2. Заняття повинні проходити на сухому майданчику або сухій підлозі.

Забороняється проводити заняття на підлозі, натертій мастикою.

3. Учитель зобов'язаний:

- підготувати спортивний зал або спортивний майданчик для забезпечення безпеки й ефективності заняття; при занятті в спортивному залі перевіряє підлогу (на підлогах після вологого збирання грати забороняється); проводити заняття з спортивних та рухливих ігор дозволяється на полях з рівним покриттям (без ям, канав, каменів, калюж), захищених від проїзних магістралей;
- перевірити перед початком занять одяг учнів, ознайомитися з медичними показами;
- перевіряти справність спортивного устаткування перед кожним уроком;
- забезпечити безпечне використання спортивного устаткування й інвентарю, наявного в спортивному залі й на спортмайданчику;
- перевірити надійність кріплення баскетбольних щитів, волейбольної сітки, стійок тощо;
- провести розминку;
- показати правильність виконання прийомів, проінструктувати учасників з техніки безпеки, правил гри, безпечної техніки відбору м'яча тощо.
- дотримуватися принципу посильності при виборі навантаження для кожного учня.

4. Учителеві забороняється:

- залишати без догляду учнів на уроках і під час перерв;
- допускати до занять учнів, що не пройшли інструктаж з охорони праці й техніки безпеки на заняттях зі спортивних і рухливих ігор;
- використовувати несправне спортивне устаткування.

5. Учні зобов'язані:

- мати спортивний костюм і спортивне взуття з неслизькою підошвою;
- виконувати вимоги охорони праці й правила для учнів на заняттях зі спортивних і рухливих ігор;
- приступати до основного навантаження тільки після розминки.

III. Вимоги безпеки під час занять

1. На заняттях необхідно дотримуватися дисципліни, виконувати вимоги й вказівки судді, вчителя, капітана команди.

2. Провести розминку та розігрів м'язів.

3. Тренувальні ігри повинні проходити відповідно до правил даних видів спорту.

4. Учні зобов'язані:

- починати гру, робити зупинки в грі й закінчувати гру тільки по команді (сигналу) вчителя;
- дотримуватися правил проведення рухливої чи спортивної гри;
- уникати зіткнень з гравцями, поштовхів і ударів;
- при падінні необхідно згрупуватися щоб уникнути одержання травми;
- уважно слухати й виконувати всі команди (сигнали) вчителя.

5. Учням забороняється:

- організовувати спортивні ігри під час відсутності вчителя;
- брати участь у спортивних і рухливих іграх без спортивної форми й взуття;
- порушувати вимоги охорони праці під час спортивних і рухливих ігор.

6. Учитель зобов'язаний:

- забезпечити безпечну участь всіх учнів у навчальному процесі;
- забезпечити безпечне використання спортивного устаткування й інвентарю;
- забезпечити стійку дисципліну на уроці;
- забезпечити показ виконання необхідних прийомів спортивних і рухливих ігор;
- використовувати особистісно орієнтований підхід до учнів.

7. Учителеві забороняється:

- допускати до занять учнів, що мають медичні протипоказання;
- залишати без догляду учнів;
- використовувати несправне спортивне устаткування.

8. Під час занять зі спортивних і рухливих ігор на майданчику не повинно бути сторонніх осіб і предметів, які можуть стати причиною травм. За воротами й в 10 м

біля них, а також у секторах для метання й стрибків не повинні перебувати сторонні особи й учні, що займаються іншими видами спорту.

9. Під час проведення ігор учні повинні дотримуватися правил ігрової дисципліни, не застосовувати грубих і небезпечних прийомів, вести гру відповідно до правил змагань.

10. При виконанні стрибків, при випадкових зіткненнях і падіннях учень повинен уміти застосовувати самостраховку.

IV. Вимоги безпеки по закінченню занять

1. Зібрати спортивний інвентар у відведене для зберігання місце.
2. Учні повинні перевдягтись, зняти спортивний костюм і спортивне взуття.
3. Ретельно вимити руки й обличчя з милом.

V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

1. При виникненні несправності спортивного устаткування й інвентарю припинити заняття й сповістити про це вчителя. Заняття продовжувати тільки після усунення несправності або заміни спортивного устаткування або інвентарю.
2. При виникненні пожежі в спортивному залі негайно припинити заняття, евакуювати учнів із спортивного залу, повідомити про пожежу в найближчу пожежну частину й приступити до гасіння вогнища загоряння за допомогою первинних засобів пожежогасіння.
3. При поганому самопочутті, при одержанні учнем травми негайно припинити заняття й сповістити про це вчителя, який повинен надати першу долікарську допомогу потерпілому, сповістити про це адміністрацію й медичного працівника школи, а також батьків потерпілого, при необхідності викликати швидку допомогу.