

После долгого лета и дней карантина некоторые родители заметили, что их дети стали менее послушные и организованные. Почему такое произошло и что делать?

Послушным считается ребёнок, который выполняет требования родителей. Как сделать так, чтобы ребёнок слушался и нужно ли, чтобы он был всегда послушным? Попробуем ответить на эти вопросы.

Первой причиной непослушания является несоответствие требований родителей возможностям ребёнка. Например, если вы пытаетесь вечером уложить спать младшего школьника, а он спать не хочет, значит, у него за день не удовлетворена потребность в двигательной активности, тогда придумывайте ему более активные занятия днём, а ещё сделайте спокойную прогулку с ним вечером перед сном! Он израсходует свою энергию, успокоится, вовремя ляжет спать. Ребёнок игнорирует обычно те требования, которые вызывают у него затрату очень больших усилий. Поэтому учитеесь понимать своего ребенка, ставьте перед ним только посильные задачи.

Вторая причина невыполнения родительских требований – это слишком частое прибегание к наказаниям (родитель часто повышает голос, запрещает что-либо ребёнку). Наказания используются неправильно, если ребенок считает их несправедливыми для себя, тогда они вызывают негативные эмоции к родителям и к другим воспитывающим людям, и он уже показывает протестное поведение даже против разумных требований! Родители должны уметь спокойно объяснять детям свои требования, чтобы ребёнок понимал, почему необходимо их выполнять и внутренне соглашался с ними.

Третья причина непослушания – возрастные кризисы ребенка. Например, если ребёнок становится непривычно упрямым, задумайтесь, не наступил ли период возрастного кризиса? Кризисы упрямства и негативизма ребенок переживает в 3 года, 6 лет, в подростковом возрасте (на этапе 11-15 лет). В этих периоды лучше игнорировать упрямство и капризы ребенка, т.е. не наказывайте его за них и не потакайте ему, а переключите внимание ребёнка на другие темы, а когда он успокоится – спокойно поясните свои требования и договоритесь с ним об их исполнении.

Четвертая причина непослушания ребенка – родительская неуверенность. Просьбы и требования следует выражать уверенным голосом и понятно для ребёнка. Замечали, что ребёнок вас быстро слушается тогда, когда вы уверены в том, что говорите? И не спешит выполнить то, что и для вас в общем-то не особо важно...

В-пятых, важно, чтобы требования родителей не были противоречивыми. Например, если мама что-то не позволяет, то папа или бабушка тоже не должны это разрешать. Непоследовательность требований расшатывает психику ребенка, тогда как единство требований дает хорошие плоды воспитания.

В-шестых, никогда не требуйте от ребёнка того, чего не выполняете сами. Дети подражают взрослым, и их пример для них убедительнее тысячи слов. Вы не научите ребёнка переходить улицу только на зелёный свет, если сами иногда переходите на красный. Помните про это!

Уважаемые родители, не стремитесь к тому, чтобы ваш ребёнок был абсолютно послушным. Иначе он привыкнет слушаться всего и всех. Авторитарные родители подавляют волю ребёнка, и в этом случае из него с большой вероятностью вырастает нетворческий, безынициативный, несамостоятельный человек, которым легко управлять. Объясняйте и договаривайтесь с детьми, это самый эффективный путь воспитания! Тогда ребенок вырастет и воспитанным и самостоятельным.

Кочкина Эльвира, Аксёнова Алёна