

Uttagningskriterier 2025 - Dam

Uttagningskriterier 10-mila 3-4 maj

1. Prestationer på hög internationell nivå
2. Prioriterade stafetter och värde tävlingar

Årets stafetter (Måsen, Attunda, Kolmården, Stigtomta samt stafettligan 27 april) påverkar både dag- och nattsträckor

a) Särskilt meriterande för nattsträckor:

- 1) Natt-SM
- 2) Stigtomta
- 3) 10-milarepet
- 3) Grymnatta

b) För dagsträckor:

Dagstafetter

3. Värdestafetter senaste åren med fokus på stabilitet.

4. Övriga tävlingar

5. Löpare som inte deltagit i uttagningstävlingar skall vara överkvalificerade eller vara särskild lämplig för en speciell sträcka.

Uttagningskriterier Venla 14 juni

1. 10-mila.
2. Swedish League 31/5-1/6
3. Medel-SM samt stafett-SM
4. Se uttagning 10-mila

Eventuell testtävling kan bli aktuell vilket meddelas senare.

SM-stafett 11 maj:

1. Medel-SM 9-10 maj
2. 10-mila
3. Se uttagning 10-mila

25-manna 11 oktober

1. 10-mila och Jukola
2. Höstens SM-tävlingar
3. Höstens DM-tävlingar
4. Övriga tävlingar

Eftersom 25-manna är en breddstafett för hela klubben kan taktiska dispositioner av sammansättningen av laget påverka uttagningen.

//

UK



Allmänna uttagningsramar

1. Våra priostafetter är: 10-mila, Jukola och SM-stafetter samt stafettligan
Mindre stafetter använder vi till att förbereda löpare inför priostafetterna.

2. Uttagning kommer ske genom resultat på de mindre stafetterna samt priostafetterna. Ett fåtal individuella tävlingar används som komplement och de meddelas separat inför priostafetterna.

Övrigt:

- Subjektiv bedömning kommer behöva användas beroende på sträcka, terräng mm. UK har förtroendet att ta beslut!
- UK bör ha muntlig dialog med löparna under säsong. Det gäller åt båda håll.
- Löpare som petas kommuniceras innan beskedet.
- Förhandsuttagning kan komma att bli aktuell. Samtliga informeras i så fall.
- Vi visar förtroende för varandra, ledare och löpare. Utvärderar och ger feedback!
- Vi bidrar till att hjälpa varandra, dela erfarenheter och stärka gruppen.

Uttagningskommittè

Erik Berzell, och Erik Mattsson