

9 Г

В рамках тижня «Здоров'я – запорука успіху!» відбулася бесіда і виготовлення лепбуку «Щоб бути здоровим треба....»

Мета: поглибити поняття про те, що для людини головне – це здоров'я. Створити умови для закріплення знань учнів з питань здорового способу життя; розширити поняття про те, що від здоров'я дітей залежить здоров'я нації, а значить благополуччя і добробут всієї України, її майбутнє. Розширити знання дітей про особисту гігієну, виникнення різних хвороб.

Формувати здоров'язберігаючу компетентність, санітарно-гігієнічні навички догляду за тілом; сприяти зміцненню здоров'я дітей, покращенню настрою. Розвивати вміння берегти здоров'я, слідкувати за собою, дотримуватися правил безпечної поведінки.

Виховувати життєву потребу – бути завжди здоровим

Обладнання: зображення, клей, ножиці.

Хід виховного заходу

I. Організація початку виховного заходу

1. Привітання

Доброго здоров'я, діти, доброго вам дня!

Хай вам ясно сонце світить у вікно щодня,

Хай сміється мирне небо і дивує світ,

А Земля нехай дарує вам барвистий цвіт.

Бо здоров'я, любі діти, в світі головне.

А здоровий і веселий – щастя не мине!

) Інтерактивна вправа «Мікрофон»

- Як ви розумієте ці слова : **Здоров'я - найдорожчий скарб?**

- Чи можете ви сказати про себе: «Я здоровий»?

- Продовжимо бесіду вправою «Мікрофон». Свої відповіді починайте зі слів:

«Я здоровий, тому що ...».

- 1) Здорова людина весела, щаслива.
- 2) У здорової людини нічого не болить.
- 3) Здорова людина має багато друзів.

- Отже, найцінніший скарб людини - це здоров'я.

- Я хочу, щоб ви, були, насамперед, здоровими. І тому ми сьогодні поговоримо про те, як потрібно берегти і зміцнювати своє здоров'я, а також виготовимо леп бук на тему» Що треба для здоров'я»

