

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Фоминская основная общеобразовательная школа»**

Индивидуальный учебный проект

Тема «Футбол - моё второе дыхание»

Предмет: физическая культура

Исполнитель:

Шастов Роман Владимирович, ученик 9 класса

Руководитель:

Кукушкина В.Г, учитель физической культуры.

д. Фомина, 2021

Содержание

Введение	3
Теоретическая часть	5
Глава 1. История футбола	5
1.2. История российского футбола.....	7
1.3. Разновидности футбола.....	9
1.4. Футбольные правила.....	11
Практическая часть	16
Глава 2. ТОП — 10 лучших футболистов города Ирбита	16
2.1. Наша футбольная команда и достижения	17
2.2. Анкетирование « <i>Любите ли вы футбол?</i> ».....	18
Заключение.....	19
Список использованной литературы.....	20
Приложение 1.....	21

Введение

Занятия спортом — это залог здоровья. Спорт укрепляет, делает нас сильными, ловкими, выносливыми, ответственными и дисциплинированными.

Футбол является одним из видов спорта, который дает разнообразные возможности воспитания сознательной социалистической дисциплины и коллективного мышления и действий, приводит к коррекции самооотношения, повышению самооценки, а также способствует поддержанию здорового образа жизни и формированию безупречной физической формы. В этом и заключается **актуальность** выбранной темы.

Цель исследования: изучить историю футбола и определить его роль в жизни нашего класса.

Задачи исследования:

- собрать максимальное количество информации по данной теме;
- подготовить и провести анкетирование;
- обработать полученные данные и сделать выводы;

Объект исследования: футбол.

Предмет исследования: знания о футболе как эффективное средство воспитания силы воли и характера и один из источников поддержания отличной физической формы.

Гипотеза: мы считаем, что футбол самый известный вид спорта, занятия которым повышают самооценку и развивают физические способности.

Методы исследования:

- поиск информации;

- отбор информации;
- систематизация собственного опыта;
- анкетирование, проведение опроса;
- обработка результатов.

Практическая значимость данного проекта заключена в том, что информация, использованная в работе может применяться на внеклассных мероприятиях в школе, а также использоваться для пропаганды здорового образа жизни.

Результат исследования: памятка влияние самбо на человека созданная в программе Microsoft Word.

Теоретическая часть

Глава 1. История футбола

Зарождение футбола относится к глубокой древности. Даже у древних греков игра в мяч пользовалась такой популярностью что была включена в программу физических упражнений. Первое упоминание об игре в мяч относится к 180 г. н.э. в которую играли в Греции. Историки по физической культуре и спорту полагают, что игру в мяч завезли в Великобританию и другие страны Европы римские легионеры.

Англичане доказывают, что игра ногами в мяч на Британских островах была известна уже в IX веке. Можно предполагать, что подобные игры в западноевропейских государствах в середине века развивались и самостоятельно и в порядке взаимствования отдельных элементов друг у друга.

В 1313г. английский король Эдуард II запрещает под страхом тюремного заключения проведение игры в пределах города, т.к. толкотня с мячом имеет в городах шум и пагубное действие. Так же игры с мячом отвлекли население от занятий стрельбы из лука и даже от ремесла. По этой причине английский король Эдуард II в 1349г. так же запрещает футбол в Лондоне. Первое упоминание о футболе в Италии относится к 1400г. Причем если в Англии и Франции игра в мяч ногами была народным развлечением, то в Италии она стала игрой аристократических кругов.

Новый этап в истории футбола начинается с XIX в. В английских колледжах и университетах, распространяется игра в мяч ногами.

Во второй половине XIX в. в футболе ясно определились два направления: одно из них поддерживалось Лондонским и Кембриджским колледжами, которые организовали в 1963 г. футбольную ассоциацию и

приняли решение культивировать игру с круглым мячом и играть только ногами.

Сторонниками другого направления стал университет города. Регби, где было принято играть овальным мячом не только ногами, но и руками.

Первые попытки установить единые правила игры принадлежат Кембриджскому футбольному клубу в 1848 г. и было решено издать эти правила, но они были утеряны и не увидели света. Первые правила, дошедшие до нас, были опубликованы 8 декабря 1963 г.

В 1866 г. было решено соединить стойки ворот веревкой. Высота такой веревочной перекладины была установлена в 5,5 м. В 1871 г. голкиперу было разрешено играть руками. В 1873г. был введен угловой удар. В 1875 г. веревку, соединяющую стойки, заменила перекладина на высоте 2,44 м. от земли.

В 1882 г. состоялось объединение четырех самостоятельных футбольных союзов: Англии, Шотландии, Уэльса и Ирландии. Были приняты единые правила и утвержден Международный Совет, имеющий право вносить изменения в правила.

Судья на футбольном поле впервые появился в период 1880-1881 гг. В его обязанности входило проведение игры по установленным правилам, определение числа голов и т.д.

В 1891г. судья стал выходить на поле с двумя помощниками. В 1871г. в Англии был утвержден розыгрыш кубка страны. За этот кубок английские футболисты ведут борьбу и по ныне.

В 1904 г. была создана Международная федерация футбола (ФИФА), куда в настоящее время входят более 150 стран мира. Наряду с ФИФА с 1954 существует Европейский футбольный союз -УЕФА (более 40 стран).

Начиная с 1930г. каждые 4 года проводятся чемпионаты мира по футболу, а с 1958 - чемпионаты Европы, в которых участвуют национальные команды. С 1900 футбол стал олимпийским видом спорта, но официально он был включен в программу олимпийских игр только в 1908г

1.2. История российского футбола

На Руси с царских времен известны **игры с мячом**. Ближайшей из них к современному футболу называлась «шалыгой». Целью игры было загнать мяч, набитый перьями, на сторону противника. Народ собирался на площадях и даже зимой в лаптях с упоением играл. Основным противником такого времяпрепровождения была церковь, так как люди с удовольствием шли играть и меньше посещали церкви.

Призыв был запретить все народные игрища, вплоть до сжигания нарушителей. Писатели, например В.Г. Белинский, упоминали в своих произведениях и очерках развлечения простого люда Российской Империи, акцентируя внимание, что именно в них отражается русский дух, сила, широкий размах. Ни приверженцы веры, ни царская власть не смогли искоренить из жизни русского человека любовь к развлечениям с мячом.

К концу 19-го столетия во всем мире сформировались четкие правила игры, и к началу 20-го века появилась всемирная ассоциация ФИФА.

В 1893 году журнал Петербурга «*Велосипед*», выпускающийся в Петербурге, опубликовал статью с упоминанием о популярной ныне игре — футболе. В то время он использовался в качестве развлечения публики на различных мероприятиях, например соревнованиях между велосипедистами. К 1898 году в Петербурге появилось несколько кружков, объединяющих любителей мяча. Все чаще стали проводиться матчи между любительскими командами города.

В 1901 году в столице империи появилось три команды, состоящие из иностранных граждан, между которыми проводился первый в истории турнир. Через год к ним присоединилась российская команда северной столицы СПб КЛС, сумевшая достигнуть высокого уровня и взять первенство только к 1908 году.

В 1910 игра в мяч стала собирать полные стадионы, состоялся первый международный матч с чешской командой под названием «*Коринтианс*». Спустя два года образовалась первая футбольная лига в Москве.

В 1912 году между Москвой и Петербургом разыгралась борьба за поездку на Олимпийские Игры в Стокгольм. По результатам отборочных игр образовалась первая сборная Российской Империи, потерпевшая в итоге полное фиаско. В том же году проводится первый в истории страны чемпионат в России между Москвой, Петербургом и Харьковом. Первенство получила петербургская команда. Тот же год был ознаменован созданием Всероссийского Футбольного Союза.

1913 год был насыщенным для развития футбола. Во-первых, введен лимит на легионеров. Во-вторых, единственный раз за историю Россия оказалась без чемпиона из-за нарушения правил Одесской командой. В-третьих, впервые проведен международный турнир с двумя европейскими участниками: «*Сборной Лейпцига*» и «*Сборной Будапешта*».

С образованием СССР начался расцвет футбола. В 1923 году проведён первый в истории страны чемпионат между сборными. Команда сборной СССР была создана в 1924. С 1936 года ежегодно проходят турниры за Кубок СССР и чемпионаты. История команд «*Спартак*» и «*Динамо*» начинается с этого же года.

На международный уровень наша страна выходит уже в послевоенные годы. Заново формируется сборная СССР, которая входит в состав FIFA в

1946 году. Спустя шесть лет сборная страны впервые участвует в Олимпийских играх, показав достойную игру.

За интервал с 1954 по 1956 годы сборная достигла высоких результатов, одержав 16 побед, 4 раза сыграв «вничью» и всего дважды проиграв. В 1956 году сборная СССР по футболу получила золотую медаль на Олимпийских играх в Мельбурне, победив Югославию.

В 1966 году получает кубок Европы и становится одной из сильнейших команд в мире, в 1988 году повторно получает «олимпийское золото» в Сеуле. В это время развиваются известнейшие российские команды: «Спартак», «Динамо», «Крылья Советов», «ЦСКА», «Локомотив» и другие.

Во время советской власти происходила сильная «политизация» игры. Руководство сборной полностью сменялось в случае проигрыша идеологическим противникам.

История Российского футбола начинается с 1992 года, когда был образован Российский футбольный союз и национальная сборная России. В 1996 году сборная нашей страны впервые участвовала в международном турнире и завоевала третье место среди национальных команд ФИФА. В 2008 году сборная получает третье место на Кубке Европы и команда «Зенит» выигрывает кубок «УЕФА». До этого его получала ЦСКА в 2005 году.

Самым знаменательным событием в истории российского футбола стала победа за место проведения Чемпионата мира по футболу в 2018 году.

1.3. Разновидности футбола

Футбол чрезвычайно популярен среди населения всего Земного шара. Тысячи мальчиков и уже вполне взрослых мужчин, а порой даже и женщины любят погонять мяч на футбольном поле. А уж ряды поклонников этого

спорта насчитывают миллионы человек. Но мало кто знает, что у классического футбола есть масса разновидностей.

Пляжный футбол

Эта игра была придумана в Бразилии. Своеобразное поле из песка предполагает и свою технику игры. По сыпучей поверхности мяч не катится, поэтому футболисты должны обладать определенными навыками владения мяча в таких условиях. С 2005 года пляжный футбол вошел в состав международных соревнований. Бразильцы, конечно, долго были лидерами. Но вот в последних чемпионатах их потеснила российская команда.

Мини-футбол

Бразильцы искренне любили и любят все, что связано с футболом. Поэтому они неустанно творчески развивали этот вид спорта. Кроме пляжной разновидности их детищем является и мини-футбол. В этой игре все минимализировано: площадь поля, размер мяча и даже количество игроков в команде уменьшено до четырех. В отличие от обычного футбола, эта игра проходит в помещении на паркетном полу. Так как футболистов в команде мало, они должны обладать одновременно умениями нападающего и защитника.

Болотный футбол

Игра родилась в Финляндии. Ее автором является житель этой страны Эссе Ромппайнен. В качестве поля выбирается самое настоящее болото. Двенадцать участников, одетые в резиновые сапоги, играют два тайма – каждый по 13 минут. Вязкая жижа под ногами не оставляет футболистам шансов закончить игру чистыми, что и добавляет зрелищности такой игре.

Флорентийский кальчо

Этот футбол появился в Италии еще в эпоху Возрождения. Сейчас в кальчо играют во Флоренции на площади Санта-Кроче. В переводе название этого соревнования означает «пинать». В нем принимают участие крепкие мужчины в количестве 54 человек. В качестве мяча используется мягкий шар, сделанный из кожи и набитый козьей шерстью. Это самый жесткий футбол со свободными правилами, поэтому для многих игроков матч заканчивается больницей.

Футдаблбол

С 2007 года на украинских футбольных полях играют в футдаблбол. Особенность заключается в том, что играют команды сразу двумя мячами. Даже если один мяч вылетает с поля, второй остается, и игра динамично продолжается. От вратарей требуется недюжинное внимание и реакция, так как оба мяча могут лететь в ворота одновременно.

1.4. Футбольные правила

- 1. Футбол — командная игра.** Матч проводится с участием двух команд на площадке, размером 100-120 (длина) на 64-75 (ширина) метров. Число игроков в каждой команде — не более 11, включая вратаря. Матч не начинается, если состав любой из команд менее 7 игроков.
- 2. Продолжительность футбольной игры - два равных тайма по 45 минут.** Игроки имеют право на перерыв между двумя таймами, который не должен превышать 15 минут. Перед началом матча проводится жребий и команда, его выигравшая, выбирает ворота. Во втором тайме матча команды меняются воротами. Размеры ворот: длина - 7 метров 32 сантиметра, высота - 2 метра 44 сантиметра.

3. Игра проводится мячом, имеющим сферическую форму, длина окружности 68-70 сантиметров, вес мяча 410-450 грамм, давление 0.6-1.1 атмосфер. Мяч может быть заменен во время игры только по указанию судьи.

4. Команда, забившая в течение матча большее число голов, считается победителем. Если обеими командами забито равное количество голов или не забито вообще, то матч заканчивается с ничейным результатом. Мяч считается забитым в ворота, если он полностью пересек линию ворот между стойками и под перекладиной, при условии, что перед этим забившая гол команда не нарушила Правила игры.

5. Обязательная экипировка футболиста - рубашки или футболка, трусы, гетры, щитки, обувь. Цвет одежды каждого вратаря должен отличаться от остальных игроков, судьи и помощников судьи.

6. Каждый матч контролируется судьей, имеющим все полномочия по обеспечению соблюдения Правил игры в том матче, на который он назначен. Решения судьи по фактам, связанным с игрой, являются окончательными. На игру также назначаются два помощника судьи, которые помогают ему проводить матч в соответствии с Правилами игры.

7. В игре разрешаются замены игроков и вратаря. Для замены необходимо выполнение следующих условий: о любой предполагаемой замене необходимо поставить в известность судью. Запасной игрок выходит на поле только в момент остановки игры, находясь у средней линии, и только после того, как его покинет игрок, которого заменяют. Разрешается и замена вратаря. При этом условия замены сохраняются. Обратная замена не разрешается. Одним из основных правил в футболе является положение «вне игры».

Игрок находится в положении «вне игры», если он располагается ближе к линии ворот соперника, чем мяч и предпоследний игрок соперника.

Наказывается за это он только в том случае, если в момент касания мяча или удара по мячу кем-либо из его партнеров по команде, он, по мнению судьи, активно участвует в игровых действиях, а именно: вмешивается в игру, мешает играть сопернику, получает преимущество благодаря своей позиции. Нарушение правила «вне игры» нет, если игрок получает мяч непосредственно после удара от ворот, вбрасывания из-за боковой линии или углового удара.

8. За нарушения Правил, выразившиеся в применении запрещенных приемов и недисциплинированном поведении, команда наказывается штрафным или свободным ударом.

9. Штрафной удар назначается за удар или попытку ударить соперника ногой или рукой; за подножку или попытку сделать сопернику подножку; за прыжок или нападение на соперника; за толчок соперника; за неправильно выполненный подкат; за задержку соперника; за умышленную игру в мяч рукой (кроме вратаря в своей штрафной площади). Штрафной удар выполняется с места, где произошло нарушение. Если одно из перечисленных нарушений совершено игроком в пределах штрафной площади своих ворот, независимо от места нахождения мяча, но при условии, что мяч находится в игре, назначается 11-метровый удар.

10. Свободный удар назначается, если игрок, по мнению судьи, сыграет опасно, блокирует продвижение соперника или помешает вратарю ввести мяч в игру. Свободным ударом также может наказываться и вратарь, если он сделает более четырех шагов, удерживая мяч руками, прежде чем ввести его в игру; когда вратарь снова коснется мяча руками после того, как выпустит его, но мяч не коснется соперника; если коснется мяча руками после того, как партнер по команде преднамеренно отдаст ему пас ногой или при получении мяча непосредственно после вбрасывания, выполненного его партнером по команде, а также, если умышленно затягивает время.

11. Свободный удар выполняется с места, где произошло нарушение.

12. Мяч, забитый в ворота соперника непосредственно со штрафного удара, засчитывается. А при свободном ударе необходимо, чтобы мяч коснулся кого-либо из игроков или вратаря.

13. В игре к игрокам применяются и дисциплинарные санкции. Игрок получает предупреждение с показом ему желтой карточки за неспортивное поведение, демонстративное несогласие с решением судьи; систематические нарушения Правил игры; затягивание возобновления игры; несоблюдение требуемого расстояния (9 метров 15 сантиметров) при выполнении углового, штрафного или свободного ударов; уход, выход, возвращение на поле без разрешения судьи.

Игрок удаляется с поля с показом ему красной карточки за серьезное нарушение правил игры: агрессивное поведение, плевок в соперника или любое другое лицо; за умышленную игру рукой, помешавшую сопернику забить гол; за лишение соперника явной возможности забить гол с помощью нарушения, наказуемого штрафным или 11 -метровым ударом; оскорбительные, обидные или нецензурные выражения; за второе предупреждение в течение одного и того же матча.

14. Удар от ворот назначается, когда мяч полностью пересек линию ворот по земле или по воздуху, последним коснувшись игрока атакующей игры, но при этом в соответствии с Правилами игры не забивается гол. Удар производится игроком обороняющийся команды с любой точки в пределах площади ворот. Если же последним коснулся игрок обороняющейся команды, то назначается угловой удар, который выполняется с углового сектора у ближайшего углового флага. Когда мяч полностью пересекает боковую линию, то противоположная команда получает право на вбрасывание мяча из-за боковой линии с места, где мяч вышел из игры.

15. При условии согласия соответствующих Национальных Федераций и соблюдения принципов Правил, допускаются модификации Правил при проведении матчей среди футболистов возраста до 16 лет, а также матчей женских команд и команд ветеранов (старше 35 лет).

16. Допускаются любые из следующих модификаций или все из них: размер поля для игры; размер, вес и материал, из которого изготовлен мяч; расстояние между стойками и высота от земли до перекладины ворот; продолжительность таймов; число замен.

Другие модификации допускаются лишь с согласия Международного совета (ИФАБ).

Практическая часть

Глава 2. ТОП — 10 лучших футболистов города Ирбита

ФИО	Заслуги в спорте
Шастов Роман	Роман родился в Свердловской Области в городе Ирбит. Он начал заниматься футболом с 10 лет. Он играет в клубе «СК Урал». Часто ездит на соревнования, первые соревнования были в Екатеринбурге, где он забил 5 голов. Считается бомбардиром этих соревнований.
Федотов Илья	Илья родился в городе Ирбит. Начал заниматься футбол с 14 лет, на данный момент ему уже 17 лет. Играет за клуб «СК Урал». Первые соревнования проходили в городе Синичиха. Где забил 2 гола.
Коростелев Максим	Максим начал заниматься футболом с 9 лет. Занимается в клубе «СК Урал» вместе с Шастовым Романом. Недавно проходили соревнования в городе Ирбит, где Максим забил 1 гол. Родился он в городе Ирбите. Живет тут же.
Удинцев Егор	Егор родился в городе Екатеринбург. Живет в городе Ирбите. На данный момент ему 15 лет. Играет на позиции защитника. Занимается футболом с 11 лет.
Жердин Николай	Николай хорошо играет на 2 этаже (головной). Играет тоже за «СК Урал». На данный момент ему 15 лет. Был бомбардиром в прошлом году в соревнованиях «Кожаный мяч». Там мы заняли 1 место.
Мухин Матвей	Матвей родился в Ирбите. Не в каком клубе не играет. Ему 13 лет. Играл на позиции защитника. Может отыграть и в полузащите.
Стихин Никита	Никита занимается в футбольном клубе «Урал» уже на протяжении 3 лет. Сейчас ему 17 лет. До этого он занимался в клубе «СК Урал» года 2-3. Позиция защитник.
Волков Олег	Олег занимается футболом лет 7. Играет за клуб «СК Урал» 7 лет. Полюбил футбол в 10 лет. Сейчас ему 17 лет. В прошлом году забил 4 гола в ворота «Буревестника».
Макаров Алексей	Лёша родился в городе Ирбит, играет за молочный завод. Весной этого года забил в первенстве городского округа 5 мячей. Играет на позиции нападающего. Занимается футболом с раннего возраста.

Бессонов Михаил	Миша родился в городе Ирбите. 4 года уже занимается футболом. Играет на позиции защитника, а так может сыграть на любой из позиций.
----------------------------	---

2.1. Наша футбольная команда и достижения

Я посещаю спортивную секцию по футболу, наша команда называется «СК Урал».

Мы с удовольствием посещаем все тренировки, стараемся не пропускать и уже многому научились. Все ребята в команде хорошие, мы со всеми поддерживаем дружеские отношения. Также у нас проходят разные встречи с соперниками.

Есть определённые успехи:

1. 1 место первенстве Кожаного мяча по футболу среди юношей 2005, 2005-2007 г.р. 2021 год.
2. 1 место в открытом весеннем Кубке Ирбитского района по футболу среди юношей 2006-2007 г.р. 2021 год.
3. 2 место в открытом первенстве по футболу среди команд 2005-2006 г.р., 2021 год.
4. 3 место в открытом первенстве по футболу среди команд 2005-2006 г.р. 2021 год.
5. 2 место в зимнем первенстве Ирбитского района по футболу среди юношей 2005–2006 г.р. 2021 год.

2.2. Анкетирование «Любите ли вы футбол?»

Анкетирование проводилось в 9 классе, в ней приняли участие 11 человек, ребятам было предложено ответить на следующие вопросы:

Вопрос	Да	Нет	Не знаю
1.Занимаешься ли ты каким-нибудь видом спорта?	5	5	1
2.Нравится ли тебе футбол?	5	2	4
3.Когда ты вырастешь, хотел(а) бы ты стать футболистом (фанатом футбола)?	3	6	2
4.Хочешь ли ты узнать историю возникновения футбола?	2	4	5
5.Считают ли твои родители, что спорт дело нужное?	9	0	2
6.Есть ли в твоей семье поклонники футбола?	5	3	3
7.Хотелось бы тебе в будущем стать спортсменом(кой) профессионалом?	4	4	3
8.Положительно влияет ли футбол на здоровье человека?	10	0	1
9.Футбол – это спорт сильных и быстрых?	10	0	1
10. Какие черты характера должны быть у футболиста? Твоё мнение? Перечисли.	Быстрый, сильный, смелый, выносливый, надёжный, красивый.		

Выводы: По результатам анкетирования можно сделать следующие выводы, что 50% не занимается спортом, футбол кому-то нравится, а кому-то нет, многие бы не хотели стать футболистом, и фанатом футбола, у многих ребят родители считают, что спорт дело важное, практически 100% ответили, что футбол влияет на здоровье человека положительно, футбол развивает физические качества, такие как, выносливость, скорость, силу, быстроту, координацию.

Заключение

Нам было очень интересно работать по этой теме. Работая над проектом, мы узнали много нового и интересного о любимом виде спорта, научились работать с анкетой и делать выводы. Гипотеза доказана, футбол способствует развитию людей, совершенствованию физических качеств, воспитанию таких черт характера, как творческая активность, ответственность за порученное дело, целеустремленность. А это, безусловно, очень важно. Человек, обладающий такими качествами, способен принести большую пользу обществу.

Футбол - это страстное противоборство двух команд, в котором проявляются скорость, сила, ловкость, быстрота реакции. Как заметил лучший футболист современности бразилец Пеле, *«футбол-это трудная игра, ведь в нее играют ногами, а думать надо головой»*. Футбол это искусство. Пожалуй, ни один вид спорта не может с ним сравниться по популярности.

В ходе выполнения данной работы, поставленная цель была достигнута, задачи успешно решены.

Список использованной литературы

1. 1001 момент футбольной истории: моногр. . - М.: АСТ, 2018. - 302 с.
2. Акимов, А. М. Игра футбольного вратаря / А.М. Акимов. - М.: Физкультура и спорт, 2016. - 385 с.
3. Акопов, Г. "Динамо" Тбилиси / Г. Акопов. - М.: Физкультура и спорт, 2017. - 128 с.
4. Алешин, П.Н. Никита Симонян / П.Н. Алешин. - М.: Книжный клуб, 2016. - 220 с.
5. Алешин, Павел Павел Алешин. Юрий Семин. Народный тренер России. Александр Мостовой. Денис Целых. По прозвищу "Царь". Пилип Липень. Параметрическая локализация Абсолюта (комплект из 3 книг) / Павел Алешин и др. - М.: Городец, 2017. - 716 с.
6. Андрей Аршавин. Мы сделали это! История великой победы. - М.: Проспект, 2016. - 208 с.
7. Баскаков, Юрий Футбол. Суд мой и судьба / Юрий Баскаков. - М.: Городец, 2015. - 336 с.
8. Варюшин, В.В. Тренировка юных футболистов. Учебное пособие / В.В. Варюшин. - М.: Физическая культура, 2016. - 674 с.
9. Голомазов, С.В. Футбол. Методика тренировки "техники реализации стандартных положений" / С.В. Голомазов. - М.: ТВТ Дивизион, 2015. - 620 с.
10. Гриндлер, К. Техническая и тактическая подготовка футболистов / К. Гриндлер, Х. Пальке, Х. Хеммо. - М.: Физкультура и спорт, 2017. - 256 с.

Анкета для учащихся 9 класса

1. Занимаешься ли ты каким-нибудь видом спорта?

Да

Нет

Не знаю

2. Нравится ли тебе футбол?

Да

Нет

Не знаю

3. Когда ты вырастешь хотел(а) бы ты стать футболистом (фанатом футбола)?

Да

Нет

Не знаю

4. Хочешь ли ты узнать историю возникновения футбола?

Да

Нет

Не знаю

5. Считают ли твои родители, что спорт дело нужное?

Да

Нет

Не знаю

6. Есть ли в твоей семье поклонники футбола?

Да

Нет

Не знаю

7. Хотелось бы тебе в будущем стать спортсменом(кой) профессионалом?

Да

Нет

Не знаю

8. Положительно влияет ли футбол на здоровье человека?

Да

Нет

Не знаю

9. Футбол – это спорт сильных и быстрых?

Да

Нет

Не знаю

10. Какие черты характера должны быть у футболиста? Твоё мнение? Перечисли.
