

COMUNICATO STAMPA

Corsa campestre e Maremma laziale: il 22 marzo Montalto di Castro ospita il Campionato Nazionale UISP APS

Il 22 marzo la pineta comunale di Montalto di Castro (VT) ospita la 69^a edizione del Campionato Nazionale UISP di corsa campestre individuale e di società.

*Un percorso collaudato, un'organizzazione di comprovata eccellenza e sei distanze
– dai 1.500 agli 8.000 metri – per atleti di ogni età.*

*E intorno alla gara, un territorio straordinario, quello della Maremma Laziale,
che trasforma la trasferta in un weekend da vivere in famiglia.*

ROMA, 18 marzo – Ormai ci siamo. **Domenica 22 marzo** si disputerà la 69^a edizione del **Campionato Nazionale UISP APS di corsa campestre individuale e di società**. Un evento che riunirà a Montalto di Castro (VT) atleti di ogni età su sei distanze – dai 1.500 agli 8.000 metri – in un contesto naturale di rara bellezza, nel cuore dell'Etruria.

Il percorso: veloce, collaudato, spettacolare

Il tracciato si sviluppa su un **anello di 4 chilometri** completamente all'interno della pineta comunale: ampi stradoni dal fondo prevalentemente erboso e brevi saliscendi che non ne alterano la fluidità vanno a sottolineare la sua alta caratura tecnica; caratteristiche ideali per esprimere al meglio il proprio potenziale e per regalare al pubblico una gara emozionante dall'inizio alla fine.

Non si tratta di un debutto: questo percorso è già stato messo alla prova in numerose occasioni, tra cui diverse edizioni del **Cross della Pineta**, diventato nel tempo un riferimento nel panorama campestre regionale. E soprattutto, nel **2012 fu già sede del Campionato Nazionale UISP APS di corsa campestre**, con un'edizione rimasta nella memoria degli addetti ai lavori per organizzazione e atmosfera.

Organizzatori d'eccellenza: una garanzia consolidata

L'indizione del Campionato Nazionale di corsa campestre da parte del settore di attività atletica leggera nazionale ha trovato risposta ed entusiasmo da parte del Comitato territoriale **UISP Viterbo APS** insieme alla **Polisportiva Montalto**, e la collaborazione del comitato regionale UISP Lazio APS. Dietro questa 69^a edizione c'è, quindi, un team collaudato. Con il 22 marzo saranno infatti **tre le edizioni tricolori** che vedono coinvolte nell'organizzazione il Comitato UISP Viterbo APS e la Polisportiva Montalto: due (2012 e 2026) realizzate nello spettacolare scenario naturalistico della pineta comunale di Montalto di Castro (VT) e una (2008) nella immersiva cornice del Parco Naturalistico di Vulci. Scenari che legano lo sport all'ambiente, sviluppando politiche di rispetto del territorio e delle sue peculiarità.

Dove iscriversi

Gli atleti possono ancora iscriversi sulla piattaforma iRunning fino alle ore 23.59 del **19 marzo 2026** (www.irunning.it/gara.php?id=43496). L'iscrizione è obbligatoria entro questa data.

Montalto di Castro: molto più della gara

La scelta di Montalto di Castro come sede dei Nazionali di corsa campestre da parte della UISP APS non è casuale: alle garanzie organizzative già ampiamente dimostrate si aggiunge la **straordinaria ricchezza di un territorio** che trasforma la trasferta in un **weekend** – o addirittura una **vacanza** – da vivere in famiglia.

L'Etruria, culla di una civiltà millenaria, è uno dei luoghi più sorprendenti d'Italia: colline di tufo, spiagge incontaminate, fiumi e terme in un paesaggio capace di conquistare grandi e piccoli.

A pochi chilometri dalla pineta, il territorio offre **esperienze indimenticabili**:

Parco Naturalistico Archeologico di Vulci – A meno di 10 chilometri dalla pineta, un castello medievale – un tempo sede dei Templari, oggi Museo Nazionale Etrusco – domina, a 30 metri d'altezza, una gola scavata dal fiume Fiora su un antico ponte romano. Intorno, i resti di una delle più grandi metropoli etrusche d'Italia.

Le spiagge – Montalto Marina vanta un litorale tra i più belli della costa tirrenica: la spiaggia delle Murelle, con la sua caratteristica arena grigia, e quella di Pescia Romana (*pet friendly*) sono entrambe Bandiera Verde, il riconoscimento che certifica qualità e sicurezza per le famiglie.

Kayak sul fiume Fiora – Lo stesso fiume che scorre sotto il castello di Vulci nasce sul Monte Amiata e scende fino al mare attraversando canyon vulcanici e macchia mediterranea integra. In kayak o canoa è un'esperienza che difficilmente si dimentica.

Escursioni in bici – Il territorio si presta naturalmente al cicloturismo: strade sterrate, campagne aperte e boschi si alternano a siti di interesse storico in itinerari adatti a tutti i livelli.

Le terme – Il territorio regala anche qualche ora di puro relax tra acque termali naturali. A due passi dalla pineta si trovano le Terme di Vulci, con tre piscine all'aperto dove l'acqua sgorga direttamente dalla sorgente a temperature che vanno dai 42°C ai 30°C, immerse nel verde della Maremma.

Per chi vuole spingersi un po' più in là, le Cascate del Mulino di Saturnia sono piscine naturali di travertino in cui l'acqua sulfurea sgorga a 37,5°C, accessibili gratuitamente 24 ore su 24.

Capalbio e il Giardino dei Tarocchi – A una ventina di chilometri, il borgo medievale di Capalbio – soprannominato "l'ultimo paese della Maremma" – nasconde una delle installazioni artistiche più originali d'Europa: il Giardino dei Tarocchi, realizzato dall'artista Niki de Saint Phalle, con 22 sculture monumentali fino a 15 metri di altezza ricoperte di specchi, vetri e ceramiche colorate. Un luogo tra sogno e fiaba.

Tarquinia – Pochi chilometri verso sud e si entra in un altro mondo: la necropoli dei Monterozzi, Patrimonio UNESCO, conserva affreschi etruschi che non hanno uguali al mondo. Una visita che cambia il modo di guardare questo territorio.

Lo spirito UISP: “Un altro sport è possibile”

Quasi settant’anni di campionati nazionali raccontano anche una visione diversa dello sport. Dal 1948, anno della sua fondazione, l’UISP ha costruito un modello che mette **al centro la persona prima del cronometro**, la partecipazione prima del podio. Oggi l’associazione conta 1.345.000 soci e 17.750 società affiliate.

“Sportpertutti” non è uno slogan, ma una pratica quotidiana: piste e percorsi aperti a tutte le età, a chi corre per vincere e a chi lo fa per esserci, a chi gareggia da una vita e a chi scopre l’atletica da adulto. **Inclusione significa anche questo**: riconoscere che ognuno ha il proprio modo di vivere lo sport e che l’unica barriera da abbattere è quella della disuguaglianza nell’accesso.

Il Campionato Nazionale di Montalto di Castro è una competizione, che prevede anche classifiche e cronometri, ma resta luogo di incontro, occasione per far vivere il territorio e per ribadire un principio semplice: **correre insieme**, a qualsiasi livello e a qualsiasi età, **è un diritto di tutto**.

Ma UISP non è solo atletica leggera: sport di squadra, attività outdoor, danza, fitness e decine di altre discipline animano ogni giorno i comitati territoriali presenti in tutta Italia, in un progetto che unisce **sport e impegno sociale** e che garantisce a tutti la possibilità di fare sport.

Per saperne di più sul Comitato provinciale UISP Viterbo e sulle attività nelle singole regioni: www.uisp.it

Settore Comunicazione UISP APS Atletica

Responsabile

Barbara Cologni

T. 333 5607518

M. comunicazione.atleticaleggera@uisp.it