

Dimanche 23 mars - Le LAVANDOU : Les balcons de Cavalière

Descriptif :

Nous passerons par la Croix Valmer et le Lavandou pour accéder à Cavalière. Le stationnement se fera sur le parking à côté de la mairie annexe

Nous démarrerons la randonnée sur une piste cyclable puis chemin au milieu des mimosas. La première montée se fera sur 1km et 200m de dénivelé. Arrêt pour un 1^{er} point de vue sur la baie de Cavalière, l'île du Levant, de Port Cros et l'île de Bagaud. La seconde montée nous mènera au col de Barral.

Tout le dénivelé positif se fera avant le repas. Pause déjeuner.

Le retour se fera en partie sur une piste goudronnée très peu fréquentée, avec des belles vues sur la baie. Petite descente caillouteuse avant d'arriver au bord de mer où nous prendrons notre pot de l'amitié et baignade pour les plus courageux.

Bâtons à l'appréciation de chacun