

**FITNESS (83 LIBROS + 6 LIBROS DE CALISTENIA + 7 LIBROS DE NUTRICIÓN,
PRECIO: 9.000)**

FITNESS (83)

- Actualizaciones en Fisiología del Ejercicio
- 100 EJERCICIOS PARA DESARROLLAR LA VELOCIDAD FUTBOL 5 desbloqueado
- 1000 ejercicios de musculación 2
- Anatomía funcional, biomecánica
- BIOMECÁNICA BASES DEL MOVIMIENTO HUMANO 4TA EDIC HAMILL
- BIOMECÁNICA BASES DEL MOVIMIENTO HUMANO 5TA EDIC HAMILL
- BIOMECÁNICA DEL APARATO MUSCULAR APLICADO AL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
- CEP ENTRENAMIENTO FUERZA ORIENTADO ACTIV (5)
- CIENCIA Y DESARROLLO DE LA HIPERTROFIA MUSCULAR Brad Schoenfeld
- Crossfit Nivel Inicial
- culturismo sin tonterias
- David Marchante Domingo Ponte en forma sin perder el tiempo Grupo Planeta (2017)
- David Marchante Domingo Powerexplosive entrenamiento eficiente. explota tus límites Editorial Luhú (2015)
- De Flacos Musculoso
- DELE TRATAMIENTO A SU CUELLO R MCKENZIE
- DELE TRATAMIENTO A SU ESPALDA R MCKENZIE
- DESARROLLO DE LA AGILIDAD Y LA VELOCIDAD
- Diabetes y Ejercicio Físico
- EJERCICIOS HIPOPRESIVOS
- Ejercicios Pliometricos Donald Chu
- El arte de ganar salud por la actividad física
- El gran libro ilustrado de la gimnasia y la musculación
- Enciclopedia de anatomía del ejercicio
- Entrenamiento Abdominal Fernández OCR
- Entrenamiento de la Fuerza NSCA
- ENTRENAMIENTO DEPORTIVO ALTA METODOLOGÍA Y PLANIFICACIÓN
- Entrenamiento Deportivo. Periodización por bloques
- Entrenamiento Eficiente Explota Tus Límites
- Entrenar para Ganar
- Esteroides Anabolizantes Androgénicos
- Esteroides anabolizantes
- Estiramientos
- Fascal Fitness Robert Schleip 2021
- Fisiología del Esfuerzo y el Deporte
- Fisiología del deporte Wilmore,
- FIT CON BANDA ELÁSTICA THERA BAND
- Gimnasia Cerebral
- Guía de los movimientos de musculación
- GUIA DE EJERCICIO Y NUTRICIÓN PARA PERSONAS CON CÁNCER DE MAMA
- guía nutricion deportistas
- Guia De Entrenamiento gimnasia Calistenia
- Guía Esteroides

- LA INCLUSIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA
- LA MUSCULACIÓN RACIONAL (1)
- La Revolución del Fitness
- Las Lesiones Deportivas
- Lesiones musculares en el deporte
- libro de entrenamiento
- Libro negro de los secretos del culturismo
- Libro Alimentacion Deporte
- Los estiramientos
- Los Métodos Modernos de Musculación
- Manual de Anatomia del Ejercicio
- MANUAL DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS
- MANUAL DE METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO D MARTIN
- Manual Hipertrofia.pdf · versión 1
- Manual NSCA Fundamentos del Entrenamiento Personal
- MANUAL NSCA FUNDAMENTOS DEL ENTRENAMIENTO PERSONAL J COBURN
- MANUAL NSCA FUNDAMENTOS DEL ENTRENAMIENTO PERSONAL R EARLE
- Maquinas Fitness
- Masaje y Tratamiento Muscular
- Medicina y ciencias del deporte y actividad física
- Mujeres en el deporte Rachel Ignatofsky
- Mujeres Guia De Los Movimientos De Musculacion Descripcion Anatomica
- Musculación deportiva y estética
- Musculación Entrenamiento Avanzado Tudor O Bompa & Lorenzo J Cornacchia
- Neurociencia Deporte y Educación
- NSCA LA SENTADILLA VALORACIÓN DE LOS FACTORES QUE LIMITAN EL RENDIMIENTO
- Nutricion Deportiva Sr. Norman MacMillan 1ª Edición (1)
- Pilates para el posparto
- Planificación del entrenamiento deportivo
- Pliometria – Ejercicios pliométricos para un entrenamiento completo
- Ponte en forma sin perder el tiempo David Marchante Domingo
- Prescripción de Ejercicio para Espalda
- Prevención de lesiones en el deporte
- Principales Estiramientos
- PRINCIPIOS DE REHABILITACIÓN CARDIACA PLEGUEZUELOS
- Principios del entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento
- Rejuvenecer el cuerpo estirandose
- RENDIMIENTO INTELIGENTE Guía de Preparación Psicológica Avanzada
- Superentrenamiento
- tu cuerpo es tu gimnasio
- (L.Busquet) Las cadenas musculares. T6 (1ªed) 1

CALISTENIA (6)

- La calle es tu gimnasio Guía completa de Calistenia
- Rutinas Avanzadas de Calistenia
- Rutinas de Calistenia nivel Intermedio
- Rutinas de Calistenia para Principiantes

- Calistenia Guía de ejercicios de gimnasia corporal para principiantes
- Guía Completa de Calistenia y Street Workout by Yeraí Alonso Sergio

NUTRICIÓN (7)

- MITOS EN NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN
- Nutrición Deportiva - 1ra Edición
- Soporte nutricional de bolsillo 2019
- suplementación nutricional-afepadi
- Guía alimentos
- LA GUÍA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA-N CLARK
- Manuel Arasa Gil Manual de nutrición deportiva Editorial Paidotribo