

Šis nav tests un tam nav pareizu vai nepareizu atbilžu.

Tas ir mierīgs brīdis, lai paskatītos uz savu dārzu un sevi tajā godīgi.

Daudzi cilvēki jūt, ka dārzs ar laiku prasa arvien vairāk enerģijas, lēmumu un uzmanības. Bieži problēma nav zināšanu trūkumā, bet tajā, ka trūkst skaidras pieejas, uz kuru balstīties ilgtermiņā.

Šie jautājumi palīdz saprast:

- kā Tu pieņem lēmumus dārzā,
- kas Tevi patiesībā nogurdina,
- un vai Tev šobrīd vairāk der konkrēti padomi vai sistēmiska pieeja.

Atbildi intuitīvi, ilgi nedomājot.

Atbildes nekur netiek saglabātas un neviens tās nevērtē — tās ir tikai Tev.

JAUTĀJUMI

1. Kad dārzā parādās problēma, Tu visbiežāk:

- A) meklē konkrētu padomu tieši šai situācijai*
- B) jūti, ka problēmas atkārtojas, bet nesaproti, kāpēc*
- C) mēģini saprast kopējo ainu, ne tikai sekas*

2. Vai Tev ir sajūta, ka:

- A) ar laiku dārzs kļūst vienkāršāks*
- B) katru gadu tas prasa vairāk uzmanības*
- C) viss notiek viļņveidīgi, bet kopumā kļūst skaidrāks*

3. Kas Tevi dārzā nogurdina visvairāk?

- A) fiziskais darbs*
- B) pastāvīga domāšana un šaubas*
- C) sajūta, ka dari daudz, bet nav stabilitātes*

4. Vai Tev ir bijusi doma:

- A) *"man vajag vēl vairāk zināšanu"*
- B) *"man vajag sistēmu, nevis informāciju"*
- C) *"man vajag mierīgāku, saprotamāku pieeju"*

5. Vai esi pamanījusi, ka:

- A) *padomi strādā tikai īsu brīdi*
- B) *viens risinājums rada citu problēmu*
- C) *viss sāk darboties tikai tad, kad skaties plašāk*

6. Kā Tu jūties, pieņemot lēmumus dārzā?

- A) *pārliecināti un droši*
- B) *bieži šauboties*
- C) *mierīgi, balstoties uz sajūtu un novērojumiem*

7. Kad kaut kas neizdodas, Tu vairāk:

- A) *domā, ko darīt citādi nākamreiz*
- B) *vaino sevi vai apstākļus*
- C) *mēģini saprast cēloni, nevis vainu*

8. Vai Tev ir bijis periods, kad:

- A) *dari ļoti daudz, bet rezultāts neatbilst ieguldījumam*
- B) *dari mazāk, bet jūti, ka kaut kas brūk*
- C) *nevari saprast, ko tieši mainīt*

9. Vai Tev ir bijusi doma:

- A) *"man šis vienkārši nesanāk"*
- B) *"es zinu, ka var citādi, bet nezinu, kā"*
- C) *"man jāatrod savs ceļš"*

10. Vai Tu būtu gatava:

- A) darīt mazāk, bet apzinātāk*
- B) mainīt pieeju, nevis pielikt vēl*
- C) veidot dārzu kā ilgtermiņa sistēmu*

KĀ SAPRAST REZULTĀTU

Paskaties, kura burta (**A**, **B** vai **C**) atbilžu Tev ir vairāk.

• Ja Tev ir vairāk **A** atbilžu

Tev šobrīd ir svarīgi konkrēti risinājumi un skaidri soļi.
Tas ir saprotami, īpaši, ja dārzs prasa daudz enerģijas.

Ja problēmas atkārtojas, tas nenozīmē, ka Tu dari kaut ko nepareizi — tas nozīmē, ka padomi bez sistēmas nestrādā ilgtermiņā.

Par EASD:

Šī programma nav ātru risinājumu kopums. Ja Tu šobrīd meklē konkrētu atbildi vienai problēmai, EASD, iespējams, vēl nav nākamais solis.

• Ja Tev ir vairāk **B** atbilžu

Tu jau jūti, ka problēmas nav nejaušas, un gribi saprast cēloņus.
Bieži šajā posmā cilvēkiem ir daudz informācijas, bet trūkst struktūras, uz kuru balstīties.

Par EASD:

Esi Autore Savam Dārzam! ir veidota tieši šai pārejai — no informācijas uz skaidru domāšanu un sistēmu.

• Ja Tev ir vairāk **C** atbilžu

Tev ir svarīga autonomija, miers un ilgtermiņa līdzsvars.
Tu negribi gatavas receptes — Tu gribi saprast, kā pieņemt lēmumus pati.

Par EASD:

Šī programma ir veidota tieši šādam domāšanas veidam — kā mierīgs, ilgtermiņa atbalsts, nevis īslaicīgs risinājums.

- Ja atbildes ir jauktas

Tas ir ļoti bieži.

Tas nozīmē, ka Tu esi pārejas posmā — un tieši šajā brīdī strukturēta pieeja var dot vislielāko ieguvumu.

Šis materiāls nedod “pareizo atbildi”.

Tas palīdz saprast, **kur Tu šobrīd esi** un kāds nākamais solis varētu būt jēgpilns tieši Tev.

Ja jūti, ka sistēmiska pieeja dārzam rezonē, vari iepazīties ar programmu

“Esi Autore Savam Dārzam!” un paskatīties, vai tā atbilst Tavam tempam un vajadzībām.

Ja šis materiāls Tev atnesa atvieglojumu vai skaidrību, tas jau pats par sevi ir signāls — ka Tev ir svarīgi saprast, nevis tikai darīt.