

Julefres



**KFUK-KFUM
SPEIDERNE**

- ☐ Gå med nisselue en hel dag.
- ☐ Lage middag på bål med familien.
- ☐ Lær deg en ny julesang.
- ☐ Sove en natt ute, for eksempel i hengekøye eller gapahuk.
- ☐ Ringe en venn eller familiemedlem og takk for julegaven.
- ☐ Gå julebukk, fysisk om mulig eller digitalt.
- ☐ Lær bort en knute til en annen i familien.
- ☐ Campe i hagen, på terrassen eller balkongen.
- ☐ Ha inspeksjon på soverommene.
- ☐ Gå sammenbundet med en nisse i 3 timer.
- ☐ Lær deg en ny speidersang.
- ☐ Gå en romjultur.
- ☐ Pioner en trefot hjemme med sisal, garn eller hyssing.
- ☐ Lag en gapahuk innendørs.
- ☐ Lag en video om en av speiderlovene.
- ☐ Gi en voksen i familien frokost på sengen.
- ☐ Gå med klærne feil vei i 6 timer.
- ☐ Les juleevangeliet alene eller for familien.
- ☐ Lag en modell av en hendelse fra juleevangeliet, for eksempel ved å tegne, bruke lego, steiner, snø eller noe annet.
- ☐ Se julemorgen på TV hver dag.
- ☐ Se en julefilm.
- ☐ Skriv en adjektivhistorie.
- ☐ Gjør tre nissestreker.
- ☐ Skrell en mandarin slik at hele skallet henger sammen.
- ☐ Lær deg å si "god jul" på et annet språk.
- ☐ Kle deg ut som julepynt.
- ☐ Pynt juletre.
- ☐ Lag tre ulike julepynter.
- ☐ Skriv julekort og send i posten.
- ☐ Lær deg å lage en ny matrett med rester av julemat.
- ☐ Lag et korthus.
- ☐ Lag en julegave ved å gjenbruke noe du har hjemme.
- ☐ Spill et spill med familien.
- ☐ Spill stuebowling med brusflasker og en myk ball.
- ☐ Lag en marsipanfigur.
- ☐ Spis grønnsaker hver dag i romjulen.
- ☐ Sy merker på speiderskjorta eller leirbålskappa.
- ☐ Gå en tur i nabolaget og se på julelys.
- ☐ Spill et spill sammen med en venn via videochat. For eksempel brettspill, Alias eller Yatzy.
- ☐ Bak en av de syv julekakesortene.
- ☐ Vask opp hjemme minst tre ganger.
- ☐ Les en bok.
- ☐ Vær nisse for en dag (i valgfri farge; rød, blå eller grå).
- ☐ Delta på eller arranger et juleverksted. Det kan også være digitalt.
- ☐ Arranger en romjulsquiz for familien.
- ☐ Gå rundt juletreet.
- ☐ Delta på julegudstjeneste, fysisk eller digitalt.
- ☐ Lag et pepperkakehus.