



От успеха в школе – к успеху в жизни!

Советы, как победить в школьной олимпиаде.

От призёров ВсОШ

1. Разбирать задания прошлых лет

Для начала надо разобраться с форматом олимпиады — какие задания там бывают и какие знания требуются от участников. Поэтому решайте задания прошлых лет — их можно найти в интернете.

«Я бы назвала это самым оптимальным способом начинать подготовку, потому что когда ты разбираешь задания, так или иначе начинаешь понимать, что от тебя требуют», — говорит Елена Агапова, победитель ВсОШ по географии.

Разбор заданий прошлых лет помогает определить уровень ваших знаний — какие темы вы знаете хорошо, а что ещё надо подучить. Но кроме этого, есть ещё одно преимущество:

«В процессе прорешивания заданий можно запоминать информацию. Когда ты дома пишешь историческое эссе — не на время, а чтобы понять, как оно устроено, то его можно писать, опираясь на книжку или тетрадку, где выписаны мнения историков. Так ты лишний раз прописываешь информацию, которую нужно не просто запомнить, но и понять», — считает Илья Тихонова, призёра ВсОШ по истории.

2. Изучать список рекомендованной литературы

У каждой олимпиады свои требования и объём знаний, который требуется от ученика. Если вы ознакомитесь со списком рекомендованной литературы, это поможет правильно выбрать материалы для подготовки. В некоторых случаях рекомендованная литература поможет справиться не только с теоретической частью олимпиады, но и с практической. Например, с написанием анализов:

«МХК — весьма субъективный предмет. Чтобы написать анализ, нужно понимать, чего от тебя ждут члены жюри. Так у тебя будет возможность получить как можно больше баллов не за теорию. Также можно читать список рекомендованной литературы от составителей олимпиады. Там тоже даётся много анализов. Так ты не просто зубришь, а понимаешь принцип, по которому нужно описывать картины. Когда тебе дают неизвестного автора с неизвестной картиной, ты уже знаешь, что делать», — считает Валерия Бирлова, призёр ВсОШ по МХК.

3. Набивать руку, участвуя в олимпиадах

Есть мнение, что нужно начинать участвовать в олимпиадах как можно раньше. Это необязательно, но полезно. У некоторых олимпиадников именно участие в самих олимпиадах стало отправной точкой для подготовки.

Например, сначала ребёнок участвует из интереса или по инициативе родителей. У него получается, он продолжает и к старшим классам добивается неплохих результатов. Так началась подготовка у Ильи Тихонова: *«Свою подготовку к олимпиадам я начал с участия в самих олимпиадах. Первый раз это было в 6 классе — олимпиада СПбГУ. В 7 классе я снова в ней участвовал, прошёл на заключительный этап и стал принимать участие во всё большем количестве перечневых олимпиад».*

4. Обеспечить себе полное погружение в предмет

На одной зубрёжке далеко не уедешь. Надо организовать свою среду так, чтобы постоянно окунаться в изучаемый предмет. Это могут быть книги и статьи не из списка рекомендованной литературы, а те, которые интересны именно вам, документальные фильмы. Несколько способов погружения в предмет от Алексея Белова, победителя ВсОШ по истории:

«Важно уметь совмещать полезное с приятным. Не знаю, как с другими предметами, но история предоставляет множество способов: посещение музеев, театров, библиотек, архивов, исторических мест, покупка с последующим атрибутированием антикварных предметов (только они, по моему глубокому убеждению, способны предоставить исследователю возможность „переместиться“ во времени и прочувствовать эпоху)».

5. Составить план подготовки

Многие ребята считают, что без планирования невозможно качественно подготовиться к олимпиаде. Иметь план необходимо, потому что благодаря этому вы всегда знаете, в каком направлении двигаться — что читать, учить или повторять.

Илья Тихонов советует составить список всех теоретических материалов, которые вам предстоит изучить, а также подготовить варианты заданий прошлых лет — скачать или распечатать, чтобы они всегда были у вас в свободном доступе:

«В начале планирования найдите теоретические ресурсы для подготовки — составить подробный список того, что нужно прочесть, посмотреть, откуда можно взять знания. Тогда ты не будешь каждый раз искать впопыхах какую-то книгу или фильм. Затем практическая база — банк заданий прошлых лет должен быть у вас под рукой. Если не распечатанный, то где-то скачанный».

6. Найти кружок единомышленников

Это может быть как кружки для подготовки к олимпиадам, так и совместные занятия с друзьями, которые тоже участвуют в олимпиадах. Групповые занятия помогают при запоминании информации. У вас возникают ассоциации с фактами — например, смешные истории, а не только «Когда-то я это учил...». Таким образом, больше шансов, что на олимпиаде вы вспомните то, что обсуждали на групповом занятии.

«Готовясь к олимпиаде, я регулярно посещал специальные занятия для олимпиадников нашей области, наверное, такие есть в каждом регионе, и попасть туда для человека, желающего добиться успехов первоначально важно (тем более, что все занятия там бесплатные)», — говорит Алексей Белов.

7. Систематизировать информацию

Когда вы готовитесь к олимпиаде, скорее всего, вы потребляете информацию из разных источников — из учебников, лекций, дополнительной литературы и т. д. Важно, чтобы все факты складывались в единую картину, а не висели в мыслях каждый сам по себе. Совет по систематизации от Елены Агаповой:

«Под систематизацией я не имею в виду разделение по главам. Иногда какие-то факты из физической географии вы узнаете, только пройдя экономическую географию. Важно построение этих связей, чтобы один предмет поддерживал другой предмет. В этом помогут схемки, общие странички в тетрадках. Лучшие выстраивать связи сразу же, как только вы получили какую-то информацию».

Одна из техник, которая помогает систематизировать факты — майндмэппинг или интеллект-карты. С помощью этой техники удобно представить всю информацию по какой-либо теме на одном листе бумаги.