



ESCUELA SECUNDARIA GENERAL No. 234
“JOSÉ MANCISIDOR”
HORARIO EXTENDIDO
CCT 09DES0234W
EDUCACION FISICA
PROF.ROGELIO REIVEL ESPINOSA CRUZ

TRABAJO PARA ALUMNOS A DISTANCIA GRADOS 1,2,3 GRUPOS A,B C

1.-EN EL SIGUIENTE LINK ENCONTRARAS INFORMACION RELACIONADA CON LAS CARRERAS EN EL ATLETISMO.

[chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://conadeb.conade.gob.mx/Documentos/Publicaciones/Atletismo%20Carreras.pdf](https://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://conadeb.conade.gob.mx/Documentos/Publicaciones/Atletismo%20Carreras.pdf)

A) REALIZA LA LECTURA DEL CUADERNILLO

B)REALIZA EN UNA HOJA LA CLASIFICACION DE DICHAS PRUEBAS DEL ATLETISMO

C) DIBUJA LA PISTA DEL ATLETISMO ,INCLUYE LAS MEDIDAS

2.- EN EL SIGUIENTE LINK ENCONTRARAS LA INFORMACION DE LOS LANZAMIENTOS EN EL ATLETISMO

[chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://conadeb.conade.gob.mx/Documentos/Publicaciones/Atletismo%20Lanzamientos.pdf](https://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://conadeb.conade.gob.mx/Documentos/Publicaciones/Atletismo%20Lanzamientos.pdf)

A.- REALIZA LA LECTURA DEL CUADERNILLO

B- REALIZA UNA TABLA QUE CONTENGA NOMBRE ,MEDIDAS Y PESO DE LOS DIFERENTES IMPLEMENTOS

C.-REALIZA LOS PLANOS DE CADA UNA DE LAS AREAS DONDE SE LLEVAN ACABO LOS DIFERENTES LANZAMIENTOS

3.-EN EL SIGUIENTE LINK ENCONTRARAS EL CUADERNILLO CON INFORMACION RELACIONADA A LOS SALTOS EN EL ATLETISMO

<chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgiclfindmkaj/https://conadeb.conade.gob.mx/Documentos/Publicaciones/Atletismo%20Saltos.pdf>

- A) REALIZA LA LECTURA DEL CUADERNILLO
- B) ELABORA UN CUESTINARIO DE 20 PREGUNTAS Y SUS RESPUESTAS REFERENTE AL TEMA
- C) DIBUJA LAS DIFERENTES AREAS DONDE SE LLEVAN ACABO LAS PRUEBAS INCLUYE SUS MEDIDAS