

Индивидуальная аптечка

Таблетки:

1. Обезболивающее
2. Спазмолитик
3. Антигистаминное (противоаллергическое)
4. Жаропонижающее
5. Полисорб или энтеросгель

Перевязочный материал:

6. Бинт стерильный широкий – 2 шт.
7. Салфетки марлевые стерильные – 1 уп.
8. Пластырь катушечный 2,5х5 – 1 шт.
9. Бактерицидный пластырь – 10 шт. (лучше больше)

Обработка ран:

10. Зеленка/йод – в виде фломастера

Прочее:

11. Бинт эластичный
12. Средство от насекомых
13. Препараты, которые нужны лично вам!

Групповая аптечка

Таблетки:

1. валидол
2. нитроглицерин
3. супрастин
4. фурадонин

Капли:

5. альбуцид

Мази:

6. пантенол спрей
7. троксевазин

Обработка ран:

8. хлоргексидин
9. перекись

Другое:

10. нашатырный спирт
11. выкручиватель клещей
12. пинцет
13. ножницы
14. термометр
15. вата
16. напалечник