

PROGRAM SEMESTER
PJOK

Sekolah: SD/MI Tahun Pelajaran:
 Kelas/ Semester : III / II

No .	Tema	Sub Tema	Jenis Kegiatan	Alokasi Waktu	Januari					Februari					Maret					April					Mei					Juni				
					1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1.	5. Cuaca	1. Keadaan Cuaca	1. Kombinasi gerak bertumpu dan keseimbangan 2. Kombinasi gerak bertumpu dan keseimbangan(2)	2 JP 2 JP		5																												
		2. Perubahan Cuaca	1. Kombinasi gerak keseimbangan dan putaran 2. Kombinasi gerak keseimbangan dan putaran (2)	2 JP 2 JP			1 2																											
		3. Pengaruh Perubahan Cuaca Terhadap Kehidupan Manusia	1. Kombinasi gerak bergantung dan ayunan 2. Kombinasi gerak tolakan dan berpindah	2 JP 2 JP				1 9																										

[illegible]

PROGRAM SEMESTER

PJOK

Sekolah: SD/MI Tahun Pelajaran:

Kelas/ Semester : III / II

No.	Tema	Sub Tema	Jenis Kegiatan	Alokasi Waktu	Januari					Februari					Maret					April					Mei					Juni				
					1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1.	7. Perkembangan Teknologi	1. Perkembangan Teknologi Produksi Pangan	1. Gerak mengambang dalam air 2. Gerak mengambang saat berenang	2 JP 2 JP											2																			
		2. Perkembangan Teknologi Produksi Sandang	1. Gerak meluncur di air 2. Gerakan meluncur di dalam air	2 JP 2 JP													1 6																	
		3. Perkembangan Teknologi Komunikasi	1. Cara menjaga keselamatan	2 JP														2 3																

.....

.....

Sekolah: SD/MI Tahun Pelajaran:
Kelas/ Semester : III / II

No .	Tema	Sub Tema	Jenis Kegiatan	Alokasi Waktu	Januari					Februari					Maret					April					Mei					Juni				
					1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1.	8. Praja Muda Karana	1. Aku Anggota Pramuka	1. Bermain lompat dengan satu kaki 2. Permainan Arung Jeram	2 JP 2 JP																	6													
		2. Aku Anak Mandiri	1. Berlatih untuk kelentukkan badan	2 JP 2 JP																	1 3													

