

LABORATORIO TEATRALE ADULTI
(Livello Base)



PRIMA LEZIONE: **MERCOLEDÌ 9 OTTOBRE** - CON CADENZA SETTIMANALE FINO A GIUGNO .

DURATA OGNI LEZIONE : 1h 45' **dalle 19 alle 20:45**

DOVE: Kaliscopio Teatro Off VIA 14 MAGGIO 2B, 31100 TREVISO.

Il laboratorio è pensato per chiunque desideri imparare o affinare le proprie capacità performative, approfondendo la conoscenza di sé e delle proprie potenzialità artistiche, emotive ed umane.

Attraverseremo lo studio della relazione con l'altro, dello spazio, della propria capacità di espressione emotiva, fisica e immaginifica.

Ogni partecipante verrà messo nella condizione di poter esplorare i propri punti di forza espressivi, ai fini di ottenere un' interazione con il pubblico che si dimostri più consapevole ed efficace.

Il laboratorio è una palestra dove ciascun partecipante deve e può sentirsi libero da ogni giudizio o pregiudizio su stesso, affinando la sua capacità creativa, espressiva e di conoscenza di sé stesso.

Ci concentreremo principalmente su quelle pratiche che ci permettano di affinare il nostro SENTIRE, di espandere la nostra percezione e acquisire la nostra attenzione.

Queste infatti sono le qualità principali che un attore deve sviluppare per affrontare la poesia, come la tragedia, ma anche la prosa.

Non aver paura di SENTIRE e non distrarsi eccessivamente sviluppando una discreta ATTENZIONE all'attimo, sono infatti le qualità indispensabili da coltivare per *"vivere la vita da vivi"* per citare Rimbaud, per essere veri mentre si recita, e vivi mentre si vive.

PRATICHE:

- Il training (individuale e di gruppo)
- La maschera neutra
- Consapevolezza del corpo
- Consapevolezza dello spazio
- La voce come maschera e veicolo emotivo
- Elementi di prossemica
- Parola e verso poetico
- Il ritmo, i cambi, la musica
- Essenza e Personaggi
- Corpo-voce-attenzione
- Meditazione, pratiche energetiche di risveglio
- Il sentire, il piacere del corpo
- Allenamento del cuore, commozione e stati alterati
- Espressività del corpo e della voce
- Il **Sè magnetico** ovvero la qualità della presenza nel qui ed ora.

COSTI:

adulti: 25Euro a lezione \ 95Euro al mese

under 25: 80Euro al mese

under 18 (età minima 15) : 70Euro al mese

QUOTA ISCRIZIONE PER GARANTIRSI LA PRIMA LEZIONE DI PROVA: 25EURO (PREZZO CHE VERRÀ SCALATO DALLA MENSILITÀ IN CASO DI ISCRIZIONE)

PER ISCRIVERSI è NECESSARIO COMPILARE IL MODULO DI ISCRIZIONE IN ALLEGATO E INVIARE COPIA DELLA RICEVUTA DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

