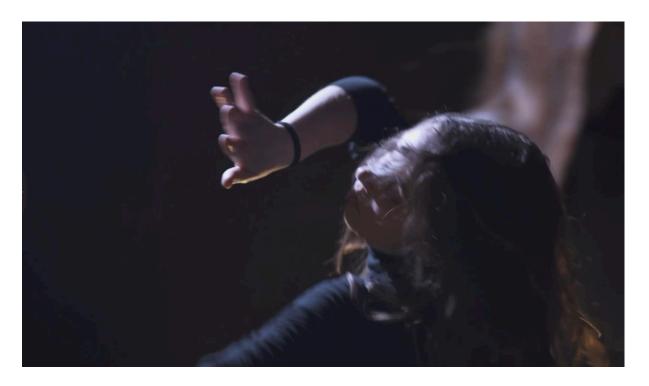
LABORATORIO TEATRALE ADULTI (Livello Base)



PRIMA LEZIONE: **MERCOLEDì 9 OTTOBRE** - CON CADENZA SETTIMANALE FINO A GIUGNO .

DURATA OGNI LEZIONE: 1h 45' dalle 19 alle 20:45

DOVE: Kaliscopio Teatro Off VIA 14 MAGGIO 2B, 31100 TREVISO.

Il laboratorio è pensato per chiunque desideri imparare o affinare le proprie capacità performative, approfondendo la conoscenza di sé e delle proprie potenzialità artistiche, emotive ed umane.

Attraverseremo lo studio della relazione con l'altro, dello spazio, della propria capacità di espressione emotiva, fisica e immaginifica.

Ogni partecipante verrà messo nella condizione di poter esplorare i propri punti di forza espressivi, ai fini di ottenere un' interazione con il pubblico che si dimostri più consapevole ed efficace.

Il laboratorio è una palestra dove ciascun partecipante deve e può sentirsi libero da ogni giudizio o pregiudizio su stesso, affinando la sua capacità creativa, espressiva e di conoscenza di sé stesso.

<u>Ci concentreremo principalmente su quelle pratiche che ci permettano di affinare il nostro SENTIRE, di espandere la nostra percezione e acquire la nostra attenzione.</u>

Queste infatti sono le qualità principali che un attore deve sviluppare per affrontare la poesia, come la tragedia, ma anche la prosa.

Non aver paura di SENTIRE e non distrarsi eccessivamente sviluppando una discreta ATTENZIONE all'attimo, sono infatti le qualità indispensabili da coltivare per "vivere la vita da vivi" per citare Rimbaud, per essere veri mentre si recita, e vivi mentre si vive.

PRATICHE:

- Il training (individuale e di gruppo)
- La maschera neutra
- Consapevolezza del corpo
- Consapevolezza dello spazio
- La voce come maschera e veicolo emotivo
- Elementi di prossemica
- Parola e verso poetico
- Il ritmo, i cambi, la musica
- Essenza e Personaggi
- Corpo-voce-attenzione
- Meditazione, pratiche energetiche di risveglio
- Il sentire, il piacere del corpo
- Allenamento del cuore, commozione e stati alterati
- Espressività del corpo e della voce
- Il Sè magnetico ovvero la qualità della presenza nel qui ed ora.

COSTI:

adulti: 25Euro a lezione \ 95Euro al mese

under 25: 80Euro al mese

under 18 (età minima 15) : 70Euro al mese

QUOTA ISCRIZIONE PER GARANTIRSI LA PRIMA LEZIONE DI PROVA: 25EURO (PREZZO CHE VERRÀ SCALATO DALLA MENSILITÀ IN CASO DI ISCRIZIONE)

PER ISCRIVERSI È NECESSARIO COMPILARE IL MODULO DI ISCRIZIONE IN ALLEGATO E INVIARE COPIA DELLA RICEVUTA DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE