

愛講堂報導

2023年《愛講堂》第十講：指揮少一點



2023/02/19(日)9:30-12:00 (9:00報到)

指揮少一點

讓你 獨立思考團隊合作成為好公民



薛群秀

一切從站在路口開始



陳民峰

選擇的自由



陳淑貞

迷路時請跟著夢想走



許傳勇

指揮少一點，活出自己



愛講堂NO.10

活動地點：李科永紀念圖書館 B2會議廳

臺北市士林區中正路15號

合辦單位：社團法人愛你一輩子教育關懷協會

臺北市立圖書館李科永紀念圖書館

承辦單位：鵝媽媽直屬團、087、113期同學會

活動聯絡：(02)2835-0510 吳小姐

注意事項：參與室內活動請配戴口罩





教育無他，唯愛與榜樣！

年初首場《愛講堂》讓我們一起好好練習...放手的智慧、支持的勇氣。

我們邀請四位人生講師來分享：

學習讓孩子成為自己的旅程、
當你選擇快樂，孩子也會快樂、
勇於作夢，無懼生命迷航、
不當後座駕駛，陪伴孩子與自己。

聆聽講師的生命故事，將愛化繁為簡，
哪怕世界如何變遷，只要以信念祝福，孩子都會高飛。



愛，可以融化冷漠、傳遞溫度！
愛，就在每個生命故事中！



主題一：一切從站在路口開始

講師：薛群秀



教養，看似是一個管教孩子的「向外看」行為，然則教養的核心，實際上更常考驗父母「向內看」的能力。

擔任20年導護媽媽工作的群秀，陪伴孩子的過程中，從忍耐、傾聽、不批評到最後的接受，不是一蹴可及，而是在每個與孩子發生的事件中體驗、感受，從中找到一個和平相處、互相尊重的模式。從站在路口導護開始，她也從家裡走向社區，從控制孩子走向服務人群，當自己把世界活的開闊了，漸漸地我們也可以學習到把力氣放在活出美好的自己，而非指揮孩子了。

主講人簡介：

*愛你一輩子守護團047期志工

*現任:名山里里長、靖娟兒童安全文教基金會安全委員、雨慶國小與蘭雅中愛心導護隊

影片連結: <https://youtu.be/7x5aTZUE-V8>

主題二:選擇的自由

講師:陳民峰



如何能有選擇的自由？

您是否也賦予了孩子選擇的自由？

陳民峰講師選擇了從高雄搬到宜蘭，讓孩子就讀公辦民營的特許模式學校，是希望提供孩子不制式的學習環境，也因為女兒的「想

回學校讀書，想要有同學作伴」的一句話。許多人佩服他的決心毅力，但於他而言，孩子的快樂學習是他心中最重要的一件事。荷蘭哲學家史賓諾沙說道：「自由」是你知道做這件事背後的原因與目的。

在陳民峰講師身上，我們看見為愛抉擇的一位溫柔父親的身影。

主講人簡介：

*愛你一輩子守護團066期志工

*經歷：國泰航空機械員、允傳科技合夥人、頂揚科技創辦人、人文國中職員、教師、屋台拉麵宜蘭店創辦人

現職：高雄店屋台拉麵

影片連結：<https://youtu.be/6xjEMOCvIJY>

主題三：迷路時請跟著夢想走

講師：陳淑貞



當生命迷惘、受傷時，什麼力量足以支持我們？是家人間彼此守護的「愛」，是由心中發出引導自己向前走的「夢想」。

淑貞講師歷經婚姻的波折，昏天暗地時，孩子的一句話拯救了落在生命低谷的她。由此，她跟著自己的夢想，走出一條讓自己「玩得很快樂」的藝術道路。然而生命的考驗再度襲來，面對不平靜的人生旅程，她不以憂愁與憤怒的心態面對，而是由衷感謝，...因為孩子的「愛」給與她能量，使她在愛中成長成堅強、獨立的自己。

主講人簡介：

- *愛你一輩子守護團001期志工
- *為你設想概念有限公司負責人
- *擅長影像創作、複合媒材裝置藝術及異質空間思考
- *曾獲得攝影類及複媒類國家級獎項
- *曾受邀日本東京藝術大學、IWP A全球巡展等多國攝影節展覽

*跨領域藝術工作者

影片連結: <https://youtu.be/SODuVYkA1x8>

主題四: 指揮少一點, 活出自己

講師: 許傳勇



對新知永遠保持好奇心的阿勇，為了站上愛講堂的舞台，事前對當紅的ChatGPT提問「如何做自己？」沒想到AI聊天機器人回答的有模有樣，絲毫不比專家遜色...

於是我們可以理解到，世界的變化已難以想像，父母真的具備有準確預測未來世界的走向的能力，而足以對孩子下指導棋嗎？...答案是肯定的。既然世界的趨勢難以掌控，何不學習阿勇的寬大胸襟，開放一顆赤子之心向孩子學習，既能培養孩子自主與獨立，也可讓

親子關係亦師亦友，在互相尊重與學習的家庭氛圍中，相互輝映，一起活出自己喜愛模樣。

主講人簡介：

*愛你一輩子守護團001期志工

*金融業從業41年退休員工

影片連結：<https://youtu.be/Lm6KwOv5Elg>

更多精彩照片：

愛講第**10**場-指揮少一點--志工篇：

<https://photos.app.goo.gl/XzHopByhtydr3zZj6>

愛講第**10**場-指揮少一點--活動篇：

<https://photos.app.goo.gl/J7td4iiwWuaShgiA8>



回 響：

劭蓉臉書分享：

二個半小時的時間，可以看一場電影，可以走一段步道，也可以窩在被窩裡睡個好覺。而我，今天選擇去聽一場滋養心靈的Love Talk。

今天愛團《“愛你一輩子守護團”的簡稱》愛講堂邀請了四位夥伴分享了他們精彩又啟迪人心的生命故事。

薛群秀里長，從站在路口做為導護志工開始，幼吾幼以及人之幼，逐漸擴展愛的範圍到家長會、社區，甚至成為守護鄰里的好里長。在她的號召下，凝聚了更多愛與美善的力量一起投入利他的公眾事務。對於孩子的成長，群秀里長的教養哲學是：對於孩子無限的

包容(aka忍耐)，支持，傾聽，不評論。指揮交通，領導眾人，但不過多干涉指揮孩子人生的選擇。真的是非常有智慧的母親。

陳民峰講師以培育孩子為一切考量的根本，為了孩子選擇自由開放的學習環境，也放手讓孩子嘗試各種新的生命經驗與挑戰。他告訴我們：能獨立思考，才有選擇的自由。

陳淑貞講師在生命轉彎處找回夢想與初心，奮力為自己實現藝術的理想，自身努力克服萬難的勇氣鼓舞了孩子，也和孩子建立了堅實穩固的親情堡壘，守護著彼此一起走過生命的難關。

沒有賣過米粉的勇伯講師擁有不斷學習新知的謙卑之心，用行動與身教成為孩子的榜樣，非常值得愛團夥伴們見賢思齊。

三言兩語真的很難道盡聆聽美好故事的感動。愛團將影片連結放在官網中(放在留言第一則)，強力給推薦親朋好友們一定要去聽聽 --每個18分鐘都濃縮著講師們的生命精華，保證都是充滿能量的生命故事！！

下一場在3月19日。歡迎一起來 愛。你。一。輩。子。💕

非愛團志工：

每一位講師都非常真誠的分享自己生命的故事，用自己的生命故事教會大家愛。

非愛團志工：

很感謝有機會可以來參加這樣的活動，聽了講師體驗，內容很棒也很感動

美雅：

迷路或絕望時，跟著夢想走，相信有獨立的思考，有更多選擇的自由，服務中學習

學習為了更好的服務；接受不見得是認同，尊重也是一種支持，讓我印象深刻；行動學習，對於愛學習的我，好像是加上滾動式調整，活到老學到老退而不休，讓我覺得受用；愛你一輩子永遠惜福感恩。

麗娟：

講師分享的內容很感人，要提醒自己，孩子是個獨立的個體。陪伴孩子，關心孩子，但不干涉孩子！不斷學習不斷服務！勇伯和阿貴，讓我印象深刻；學習不分早晚，不分年齡，難的是開始，讓我覺得受用。

雅鈴：

四位講師的內容都非常的精彩，在講師的分享中，我發現講師的孩子無論是聽話型或者是叛逆型，都擁有獨立思考與喜愛學習的特質，愛孩子不是因為他聽話或者成績好，是因為他是我的孩子！陪伴在教養路上 力量無限大，教育無他，唯愛與榜樣！不要對孩子說狠話^^，讓我覺得受用。

Mandy:

更多思維的觸動與激盪出柔軟的心；溫暖凝聚愛你一輩子的溫度持之以恆。