

BLOOD DONATION ELIGIBILITY CRITERIA

1. Who can participate in blood donation?

- All healthy individuals aged between 18 and 60 years old.
- Minimum weight requirement of 45 kg.
- No HIV infection or high-risk behaviors related to HIV transmission.
- No hepatitis B, hepatitis C, or other blood-transmitted viruses.
- No chronic or acute cardiovascular, blood pressure, respiratory, or gastrointestinal diseases.
- If you have previously donated blood, the minimum time between two donations is 12 weeks for both males and females.
- ***You MUST bring your ID card or passport to the blood donation site.***

NOTE: We cannot accept the registration if you are not eligible to become a blood donor or do not bring your ID card or passport to the blood donation site.

2. Who should not donate blood?

- Individuals who are HIV-positive or have hepatitis B, hepatitis C, or other blood-transmitted diseases.
- Individuals engaged in high-risk behaviors for HIV, hepatitis B, hepatitis C, or other blood-transmitted diseases, such as:
 - ❖ Intravenous drug users.
 - ❖ Individuals with multiple sexual partners.
 - ❖ Individuals engaging in unsafe sexual practices.
 - ❖ Anyone having sexual relations with high-risk groups.
- Individuals with chronic or acute cardiovascular, blood pressure, respiratory, gastrointestinal diseases, etc.

TIÊU CHUẨN THAM GIA HIẾN MÁU

1. Ai có thể tham gia hiến máu?

- Tất cả mọi người khoẻ mạnh từ đủ 18 đến 60 tuổi;
- Cân nặng ít nhất từ 45kg trở lên.
- Không mắc hoặc không có các hành vi nguy cơ lây nhiễm HIV.
- Không nhiễm viêm gan B, viêm gan C, và các virus lây qua đường truyền máu.
- Không mắc các bệnh mãn tính hoặc cấp tính về tim mạch, huyết áp, hô hấp, dạ dày...
- Nếu đã từng hiến máu trước đó, thời gian tối thiểu giữa 2 lần hiến máu là 12 tuần đối với cả nam và nữ.
- ***Bắt buộc phải mang theo chứng minh nhân dân hoặc hộ chiếu đến địa điểm hiến máu.***

LƯU Ý: Đơn đăng ký sẽ không được chấp nhận nếu bạn không có đủ những điều kiện sức khoẻ được nêu hoặc không mang theo CCCD/hộ chiếu đến địa điểm hiến máu

2. Ai là người không nên hiến máu?

- Người đã nhiễm HIV, viêm gan B, viêm gan C và các bệnh lây qua đường máu.
- Người có các hành vi nguy cơ cao lây nhiễm HIV, viêm gan B, viêm gan C và các bệnh lây qua đường máu:
 - ❖ Người tiêm chích ma túy
 - ❖ Người có nhiều bạn tình
 - ❖ Người có quan hệ tình dục không an toàn
 - ❖ Bất kỳ người nào có quan hệ tình dục với nhóm người có nguy cơ cao.
- Người có các bệnh mãn tính hoặc cấp tính về tim mạch, huyết áp, hô hấp, dạ dày...