

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

Ojcze nasz... [wszyscy odmawiamy wspólnie]

[Antyfonę przed psalmem i strofy nieparzyste odczytuje osoba prowadząca, parzyste i antyfonę po - reszta. Po każdym psalmie następuje pół minuty ciszy i zmiana osoby prowadzącej]

PSALM 17

Antyfona: Zbawco tych, co się chronią
przed wrogami pod Twoją prawicę.

1 [...] Wysłuchaj, Panie, słuszności,
zważ na me wołanie,
przyjmij moje modły z warg nieobludnych!

2 Niech przed Twoim obliczem zapadnie wyrok na mnie,
oczy Twoje widzą to, co prawe.

3 Choćbyś badał me serce, nocą mnie nawiedzał i doświadczał ogniem,
nie znajdziesz we mnie nieprawości.
Moje usta nie zgrzeszyły

4 ludzkim obyczajem;
według słów z Twoich warg wystrzegalem się ścieżek gwałtownika.

5 Moje kroki trzymały się mocno
Twoich ścieżek,
moje stopy się nie zachwiały.

6 Wzywam Cię, bo Ty mnie wysłuchasz, o Boże!
Nakłoń ku mnie Twe ucho, usłysz moje słowo.

7 Okaż miłosierdzie Twoje,
Zbawco tych, co się chronią
przed wrogami pod Twoją prawicę.

8 Strzeż mnie jak źrenicy oka;
w cieniu Twych skrzydeł mnie ukryj,

9 przed występnyymi, co gwałt mi zadają,
przed śmiertelnymi wrogami, co otaczają mnie zewsząd.

10 Zamykają oni swe nieczule serca,
przemawiają butnie swoimi ustami.

11 Okrążają mnie teraz ich kroki;
natężają swe oczy, by [mnie] powalić na ziemię –

12 podobni do lwa dyszącego na zdobycz,
do lwiątku, co siedzi w kryjówce.

13 Powstań, o Panie, wystąp przeciw niemu i powal go,
swoim mieczem wyzwól moje życie od grzesznika,

14 a Twoją ręką, Panie - od ludzi:
od ludzi, którym obecne życie przypada w udziale
i których brzuch napędniasz Twymi dostatkami;

których synowie jedzą do sytości,
a resztę zostawiają swoim małym dzieciom.

15 Ja zaś w sprawiedliwości ujrzę Tve oblicze,
powstając ze snu, nasycę się Twoim widokiem.

Antyfona: Zbawco tych, co się chronią
przed wrogami pod Twoją prawicę.

[pół minuty ciszy]

Psalm 72

Antyfona: Panie, przekaz Swój sąd królowi,
niech sędzi swój lud sprawiedliwie i zgodnie z prawem)

1 [...]O Boże, przekaz Twój sąd królowi
i Twoją sprawiedliwość synowi królewskiemu.

2 Niech sędzi sprawiedliwie Twój lud
i ubogich Twoich – zgodnie z prawem!

3 Niech góry przyniosą ludowi pokój,
a wzgórza – sprawiedliwość!

4 Otoczy opieką uciśnionych wśród ludu,
ratować będzie dzieci ubogich,
a zetrze na proch ciemężyciela.

5 I będzie trwał długo jak słońce,
jak księżyc przez wszystkie pokolenia.

6 Zstąpi jak deszcz na trawę,
jak deszcz rzęsimy, co nawadnia ziemię.

7 Za dni jego rozkwitnie sprawiedliwość
i wielki pokój, dopóki księżyc nie zgaśnie.

8 I panować będzie od morza do morza,
od Rzeki aż po krańce ziemi.

9 Nieprzyjacielem będą mu się kłaniać,
a jego przeciwnicy pył będą zlizywać.

10 Królowie Tarsisz i wysp przyniosą dary,
królowie Szeby i Saby złożą daninę.

11 I oddadzą mu pokłon wszyscy królowie,
wszystkie narody będą mu służyły.

12 Wyzwoli bowiem wołającego biedaka
i ubogiego, i bezbronного.

13 Zmiłuje się nad nędzarzem i biedakiem
i ocali życie ubogich:

14 od krzywdy i ucisku uwolni ich dusze,
a krew ich cenna będzie w jego oczach.

15 Przeto będzie żył i dadzą mu złoto z Saby,
zawsze będą się modlić za niego,
nieustannie mu błogosławić.

16 Obfitość zboża niech będzie na ziemi,
niech szczyty gór nią zaszumią!

Jak Liban niech plon jego kwitnie,
niech będzie jego kwiat jak polna trawa!

17 Imię jego trwa na wieki;
jak długo świeci słońce, niech wzrasta jego imię!

Niech się wzajemnie nim błogosławią!
Niech wszystkie narody ziemi życzą mu szczęścia!

18 Błogosławiony Pan, Bóg Izraela,
który sam jeden czyni cuda!

19 Błogosławione na wieki chwalebne Jego imię;
niech się cała ziemia napelni Jego chwałą!
Niech się tak stanie – niech się stanie!

Antyfona: Panie, przekaż Swój sąd królowi,
niech sędzi swój lud sprawiedliwie i zgodnie z prawem
[pół minuty ciszy]

Psalm 122

Antyfona: Ze względu na Pana, naszego Boga, życzę Ci szczęścia.

1. [...] Uradowałem się, gdy mi powiedziano:
«Pójdziemy do domu Pańskiego!»

2 Już stoją nasze nogi
w twych bramach, o Jeruzalem,

3 Jeruzalem, wzniesione jako miasto
gęsto i ściśle zabudowane.

4 Tam wstępują pokolenia, pokolenia Pańskie,
według prawa Izraela, aby wielbić imię Pańskie.

5 Tam ustawiono trony sędziowskie,
trony domu Dawida.

6 Proście o pokój dla Jeruzalem,
niech zażywają pokoju ci, którzy ciebie miłują!

7 Niech pokój będzie w twoich murach,
a bezpieczeństwo w twych pałacach!

8 Przez wzgląd na moich braci i przyjaciół
będę mówił: «Pokój w tobie!»

9 Przez wzgląd na dom Pana, Boga naszego,
będę się modlił o dobro dla ciebie.

Antyfona: Ze względu na Pana, naszego Boga, życzę Ci szczęścia

[pół minuty ciszy]

[Pierwsze czytanie mszalne na piątek po Popielcu]

z Księgi proroka Izajasza:

Tak mówi Pan Bóg:

«Krzycz na całe gardło, nie przestawaj! Podnoś głos twój jak trąba! Wytknij mojemu ludowi jego przestępstwa i domowi Jakuba jego grzechy! Szukają Mnie dzień za dniem, pragną poznać moje drogi, jak naród, który kocha sprawiedliwość i nie porzuca prawa swego Boga. Proszą Mnie o sprawiedliwe prawa, pragną bliskości Boga:

„Czemu pościliśmy, a Ty nie wejrzałeś? Umartwialiśmy siebie, a Ty tego nie uznałeś?”

Otóż w dzień waszego postu wy znajdujecie sobie zajęcie i uciskacie wszystkich swoich robotników. Otóż pościcie wśród waśni i sporów, i wśród niegodziwego walenia pięścią. Nie pościcie tak, jak dziś czynicie, żeby się rozlegał zgielk wasz na wysokości.

Czyż to jest post, jaki Ja uznaję, dzień, w którym się człowiek umartwia? Czy zwieszanie głowy jak sitowie i użycie woru z popiołem za posłanie – czyż to nazwiesz postem i dniem miłym Panu?

Czyż nie jest raczej postem, który Ja wybieram: rozerwać kajdany zła, rozwiązać więzy niewoli, wypuścić na wolność uciśnionych i wszelkie jarzmo połamać; dzielić swój chleb z

głodnym, do domu wprowadzić biednych tułaczy, nagiego, którego ujrzysz, przyodziać i nie odwrócić się od współziomków.

Wtedy twoje światło wejdzie jak zorza i szybko rozkwitnie two zdrowie. Sprawiedliwość twoja poprzedzać cię będzie, chwała Pańska iść będzie za tobą. Wtedy zawołasz, a Pan odpowie, wezwiesz pomocy, a On rzeknie: „Oto jestem!”»

[pół minuty ciszy]

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.