9 фраз, которые стоит говорить своим детям каждый день



Произнося фразу "Я люблю тебя!", вы формируете у ребенка чувство базовой безопасности и безусловной любви.



Задавая ребенку вопрос "А как бы ты сам поступил?", вы помогаете ему формировать способность к оценке поступков и их последствий, делать в ситуациях осознанный выбор.



Благодаря ребенка за помощь по дому, вы поощряете его к дальнейшей полезной деятельности.



Поддерживая ребенка фразой "Все получится!", вы повышаете его уверенность в себе и формируете привычку к позитивному мышлению.



Фраза **''**R горжусь тобой!" способна любого окрылить ребенка. Конечно, она уместна при получении ребенком каких-то особенных достижений, результатов. Ho И обычные ДНИ всегда найти онжом ПОВОД ребенка похвалить **3a** его успешное какое-то намерение или действие. Хвалите своего ребенка за желание выполнить

хорошо свою задачу, за стремление учиться и развиваться, за терпение, настойчивость, поиск нестандартных решений — поводов для похвалы более чем достаточно.



Говоря фразу на твоей стороне!", ВЫ даете ему точку опоры. Эта точка опоры станет внутренним его будет ресурсом, помогать ему трудных ситуациях, даже когда он станет взрослым.



Говоря фразу "Как прошел твой день?", Вы формируете у ребенка навык партнерских коммуникаций.



Фраза "Ты сильный, не сдавайся" приучает ребенка преодолевать трудности и препятствия, помогает ему стать настойчивым, последовательным и целеустремленным.

9. Фраза "Я тебе доверяю" стимулирует формирование у ребенка ответственности за порученное ему дело.

