

## 9 фраз, которые стоит говорить своим детям каждый день



Произнося фразу "Я люблю тебя!", вы формируете у ребенка чувство базовой безопасности и безусловной любви.

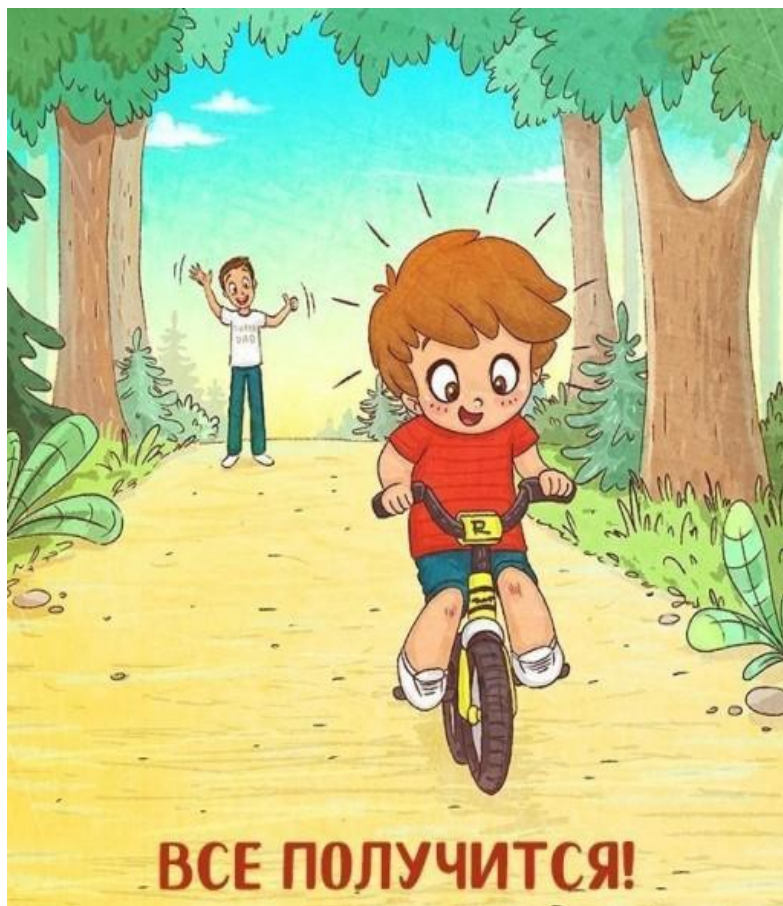


Задавая ребенку вопрос "А как бы ты сам поступил?", вы помогаете ему формировать способность к оценке поступков и их последствий, делать в ситуациях осознанный выбор.

**СПАСИБО,  
ЧТО ПОМОГАЕШЬ МНЕ**



Благодаря ребенка за помощь по дому, вы поощряете его к дальнейшей полезной деятельности.



Поддерживая ребенка фразой "Все получится!", вы повышаете его уверенность в себе и формируете привычку к позитивному мышлению.

## Я ГОРЖУСЬ ТОБОЙ



Фраза "Я горжусь тобой!" способна окрылить любого ребенка. Конечно, она уместна при получении ребенком каких-то достижений, особенных результатов. Но и в обычные дни всегда можно найти повод похвалить ребенка за какое-то его успешное намерение или действие. Хвалите своего ребенка за желание выполнить

хорошо свою задачу, за стремление учиться и развиваться, за терпение, настойчивость, поиск нестандартных решений — поводов для похвалы более чем достаточно.

## Я НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ



Говоря фразу "Я на твоей стороне!", вы даете ему точку опоры. Эта точка опоры станет его внутренним ресурсом, будет помогать ему в трудных ситуациях, даже когда он станет взрослым.

## КАК ПРОШЕЛ ТВОЙ ДЕНЬ?



Говоря фразу "Как прошел твой день?", Вы формируете у ребенка навык партнерских коммуникаций.

## ТЫ СИЛЬНЫЙ, НЕ СДАВАЙСЯ



Фраза "Ты сильный, не сдавайся" приучает ребенка преодолевать трудности и препятствия, помогает ему стать настойчивым, последовательным и целеустремленным.

9. Фраза "Я тебе доверяю" стимулирует формирование у ребенка ответственности за порученное ему дело.

