

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор гімназії № 290

Поліна ЗАМАСКІНА

**ПЛАН ЗАХОДІВ ЩОДО ПРОФІЛАКТИКИ БУЛІНГУ В ГІМНАЗІЇ
НА 2024-2025 НАВЧАЛЬНИЙ РІК**

№ за/п	Назва заходу	Цільова аудиторія	Термін виконання	Відповідальні
ДІАГНОСТИЧНІ ЗАХОДИ				
1.	Створення бази інструментарію для діагностування рівня напруги, тривожності в учнівських колективах		Вересень	Робоча група з протидії булінгу
2.	Діагностування рівня напруги, тривожності в учнівських колективах: • спостереження за міжособистісною поведінкою учнів; • опитування (анкетування) учасників освітнього процесу; • психологічні діагностики мікроклімату, згуртованості класних колективів та емоційних станів учнів; • соціальне дослідження наявності референтних груп та відторгнених в колективах	Усі категорії учасників освітнього процесу	Протягом року	Класні керівники, психологи гімназії
3.	Моніторинг учнів із метою вчасного виявлення фактів проявів булінгу під час освітнього процесу.	Усі категорії учасників освітнього процесу	Постійно	Класні керівники та класоводи, практичні психологи гімназії, робоча група з протидії булінгу

4.	Перевірка приміщень, території гімназії з метою виявлення потенційно небезпечних місць для вчинення булінгу, спостереження за місцями загального користування	Усі категорії учасників освітнього процесу	Постійно	Класні керівники та класоводи, психологи гімназії, робоча група з протидії булінгу, учнівське самоврядування
ІНФОРМАЦІЙНО-ПРОФІЛАКТИЧНІ ЗАХОДИ				
1.	Вивчення законодавчих документів, практик протидії цькуванню	Педагогічні працівники	Протягом року	Робоча група з протидії булінгу
2.	Ознайомлення учнів з нормативною базою з питань протидії булінгу, виховна година «Поговоримо про булінг»	1-11 класи	Вересень	Класні керівники та класоводи
3.	Оформлення загальношкільного стенду з питань протидії булінгу	Усі категорії учасників освітнього процесу	Вересень	Робоча група з протидії булінгу
4.	Оформлення класних куточків із питань протидії булінгу	1-11 класи	Вересень	Класні керівники та класоводи
5.	Методичне засідання класних керівників № 1 «Законодавство України, що захищає дітей від насильства»	Педагогічні працівники	Вересень	Заступник директора з виховної роботи
6.	Круглий стіл «Протидія булінгу в учнівському колективі»	Педагогічні працівники	Жовтень	Робоча група з протидії булінгу
7.	Ділова гра «План дій щодо забезпечення запобігання насильству в закладі освіти»	Педагогічні працівники	Грудень	Робоча група з протидії булінгу
8.	Круглий стіл «Безпечна школа. Маски булінгу»	Педагогічні працівники	Січень	Робоча група з протидії булінгу
9.	Круглий стіл: «Кібербулінг або агресія в інтернеті: способи розпізнання і захист дитини»	Педагогічні працівники	Березень	Робоча група з протидії булінгу
10.	Складання порад «Як допомогти дітям упоратися з булінгом»	1 – 11	Протягом року	Робоча група з протидії булінгу
11.	Тренінги з елементами методики кола «Розвиток умінь безконфліктного спілкування. Роль педагога в процесі миробудування»	Педагогічні працівники	Протягом року	Робоча група з протидії булінгу

12.	Самоосвіта з питань протидії булінгу	Педагогічні працівники	постійно	Педагогічні працівники
13.	Допомога педагогічним працівникам в підготовці та проведенні заходів, спрямованих на профілактику булінгу в учнівському середовищі	Педагогічні працівники	постійно	Робоча група з протидії булінгу
ФОРМУВАННЯ НАВИЧОК ДРУЖНІХ СТОСУНКІВ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ				
1.	Проведення ранкових зустрічей з метою формування навичок дружніх стосунків	1-4	Протягом року	Класоводи
2.	Створення морально безпечного освітнього простору, формування позитивного мікроклімату та толерантної міжособистісної взаємодії в ході годин спілкування, тренінгових занять	1-11	Протягом року	Класні керівники та класоводи
3.	Проведення тижня протидії булінгу (за окремим планом)	1-11	вересень	Класні керівники, класоводи, педагог-організатор, учнівське самоврядування
4.	Проведення тренінгів для старшокласників з розвитку навичок спілкування та мирного вирішення конфліктів	9-11	вересень	Психологи гімназії
5.	До Дня боротьби з торгівлею людьми - тренінгові заняття та заходи «Ми-проти насильства»	5-11	жовтень	Класні керівники та класоводи, психологи гімназії
6.	До Всесвітнього Дня прав дитини - пам'ятка «Насильство, як проблема прав людини»	1-11	листопад	Класні керівники та класоводи
7.	До Всесвітнього Дня толерантності – уроки доброти «Будемо жити дружно»	1-11	листопад	Класні керівники та класоводи
8.	Заходи у рамках проведення Всеукраїнського тижня: «Стоп булінг! Я маю право на повагу»	1-11	Грудень	Класні керівники та класоводи, учитель правознавства, психологи гімназії

9.	Заходи До Дня безпечного інтернету – лекції «Як зробити перебування в Інтернеті безпечним», «Що ми знаємо про кібербулінг», «Фото в Інтернеті – чи все так безневинно?»	1-11	Лютий	Класні керівники та класоводи
10.	Заходи з нагоди Міжнародного дня протидії булінгу (за окремим планом)	1-11	Травень	Класні керівники та класоводи, робоча група з протидії булінгу
11.	Диспути, години спілкування, ситуативні ігри тощо: «А чи готовий ти сьогодні робити зміни навколо себе», «Де брати любов до тих, хто тебе принижує або ігнорує?», «Живе опитування по булінгу», «З чого почати боротьбу з булінгом у школах», «Стережіться, бо що посієш - те й пожнеш. Про стосунки», «Безпечна школа».	1-11	Протягом року	Класні керівники та класоводи
12.	Імітаційна гра для молодших школярів «Якщо тебе ображають»	1-4	Протягом року	Класоводи
13.	Тренінги «Конфлікт. Вирішення конфліктів мирним шляхом», «Як відстояти себе»	1-4	Протягом року	Класоводи, психологи гімназії
14.	Тренінгові заняття «У єдності – наша сила», « <u>Спілкування з однолітками</u> », «Як протистояти тиску однолітків»	5 -7	Протягом року	Класні керівники, психологи гімназії
15.	Тренінгові заняття «Підліткові компанії», «Розвиток гендерної культури у суспільстві», «Безпека спілкування у мережі Інтернет»	8-11	Протягом року	Класні керівники, психологи гімназії, учнівське самоврядування
16.	Відеолекторій «Як запобігти булінгу», «Кібербулінг. Який він?»	1-11	Протягом року	Класні керівники та класоводи, учнівське самоврядування
РОБОТА З БАТЬКАМИ				
1.	Обговорення питання протидії булінгу з батьками учнів	Батьки учнів	Вересень	Класні керівники та класоводи

2.	Тематичні бесіди з батьками: «Протидія цькуванню в учнівському колективі», «Здорова родина – здорова дитина», «Що треба знати про кібербулінг?»	Батьки учнів	Протягом року	Класні керівники та класоводи
3.	Поради батькам щодо зменшення ризиків булінгу та кібербулінгу для своєї дитини	Батьки учнів	Протягом року	Психологи гімназії
4.	Тренінгові заняття для батьків «Як навчити дітей безпеці в Інтернеті», «Інструменти для аналізу конфліктів. Вироблення навичок безконфліктного спілкування»	Батьки учнів	За запитом	Психологи гімназії
6.	Анкетування «Насильство щодо дітей: погляд батьків»	Батьки учнів	Протягом року	Класні керівники та класоводи
ПСИХОЛОГІЧНИЙ СУПРОВІД				
1.	Діагностика стану психологічного клімату класу	1-11	Протягом року	Психологи гімназії
2.	Спостереження під час навчального процесу, позаурочний час	1-11	Протягом року	Психологи гімназії
3.	Консультаційна робота з учасниками освітнього процесу	1-11	Протягом року	Психологи гімназії
4.	Профілактично-просвітницька, корекційно-розвивальна робота з учасниками освітнього процесу	1-11	Протягом року	Психологи гімназії