

CDP	
Título de la sesión	A1 - Agua: ¿Qué es?
Facilitadora/s	
Conceptos clave: Mni Wichoni #NODAPL, 70% de cada organismo vivo es agua, agua salada vs agua dulce, dónde está el agua dulce, dónde está el agua dulce que podemos usar, características del agua, ciclo hidrológico natural vs antropogénico, restaurar biobomba, vivir dentro de nuestra huella hidrológica, agua visible vs invisible, uso doméstico - industrial - agricultura, agua azul-verde-gris, reducir el uso de agua dulce, fragilidad de los acuíferos, estrategias y técnicas, clima errática (temperaturas quizás parecidas pero las lluvias vienen menos frecuentemente y en más cantidad/con más fuerza), desertificación y sus causas, patrones: climograma, captar agua en el paisaje, bajar el consumo de agua, reciclar aguas y usar las regeneradas	
Conceptos extra:	
Recursos necesarios: posters, post-its, bolígrafos	
Información adicional: Carl Sagan - El Pálido Punto Azul (Pale Blue Dot) Subtitulado - YouTube Características físicas y químicas del Agua: https://www.youtube.com/watch?v=aMuUoJ2O3jc Cantidad de cada tipo de agua y uso del agua dulce: https://agua.org.mx/en-el-planeta/ Ciclo del Agua: El Ciclo Completo del Agua - YouTube (de WaterStories) La Muerte del Ciclo del Agua - YouTube (de WaterStories) Aguas Subterráneas: Miteco Reservas de Agua para el Consumo en España: El estado de los embalses en España - DatosRTVE Día mundial del Agua: Día Mundial del Agua Naciones Unidas Día mundial del Agua 2022 (de los Acuíferos) y calculadora de huella hídrica: Aqua	

Huella Hídrica y Agua Virtual: [huella \(conagua.gob.mx\)](http://huella.conagua.gob.mx)

Balance Hídrico en España: Aemet

Causas y Consecuencias de Contaminación del Agua:

[CAUSAS de la CONTAMINACIÓN DEL AGUA - CONSECUENCIAS de la contaminación del AGUA - YouTube](#) (Ecología Verde)

Uso Agua Doméstica:

<https://www.iagua.es/blogs/ernesto-ciudad/consumo-domestico-agua>

[¿Qué es el agua invisible y cómo podemos reducirla? | iAgua](#)

[soluciones-basadas-en-la-naturaleza_tcm30-496389.pdf \(miteco.gob.es\)](#)

Desertificación:

<https://www.fundacionaguae.org/wiki/conoces-que-es-la-desertificacion-sus-causas-y-sus-soluciones/>

Potabilizar Agua Salada?

<https://es.gizmodo.com/esta-es-la-cruda-realidad-de-convertir-el-agua-marina-e-1831801497>

[Deidades mitológicas del agua | iAgua](#)

¿Qué pasó en Standing Rock en 2016-2017?: [Mni Wiconi, el agua es vida \(elorejiverde.com\)](#)

[Sin agua no hay democracia | We Are Water](#)

[¿Quién necesita agua y para qué? | We Are Water](#)

El Agua es un bien común: [Recuperando nuestro hogar común. Vandana Shiva | enpositivo.com](#)

<https://es.slideshare.net/aivanrom/las-guerras-del-agua>

Plan de la Sesión:

Fases y Duración	Facilitadora/s	Descripción de la Actividad (metodología)	Contenidos programados
Agua: ¿Qué es? - 25m		Sesión interactivo con posters y post-its	Explicar Standing Rock - Mni Wichoni - #NODAPL ¿Dónde está toda el agua? → porcentajes, sólo el 0,05-0,10% de toda el agua dulce está disponible para nosotros.

			Derecho humano desde 2010 - ODS 6 Uso directo (Agricultura - Industria - Hogares) + Agua Virtual (azúl, verde, gris) Ciclo del agua natural o antropogénico (pide a la clase que explique el ciclo natural, que has dibujado en un cartel. A continuación, pide a los participantes que vengan a añadir a la imagen post-its para que se parezca al estado actual del Ciclo del Agua: se añaden pozos de sondeo, se cortan árboles, se construyen ciudades junto al río, se elimina la pequeña biobomba, las aguas residuales llegan al mar, la agroindustria contamina, etc.) Principales problemas a los que nos enfrentamos ahora (impacto de la urbanización del paisaje) - pedir ayuda del grupo: * Desertificación * Contaminación de nuestras reservas de agua dulce * Acidificación de los océanos * Lluvias erráticas & Sequía
Ducha Colectiva - 5m		Dinámica de “ ducharse ” (masaje circular), conectado con el tema	“Energizer” durante una sesión teórica
Agua “Grande” (Paisaje) - 20m		Sesión de póster interactivo	Agua “grande” - ABC de la Regeneración Alto a la Erosión Biomasa y Bichos Control del Agua ¿Cómo? → 1. Movimientos de Tierra 2. Vegetación 3. Microbiología + agua

			Haz una lluvia de ideas sobre las características del agua y su importancia para nuestros diseños (conocer con qué estás trabajando) Agua “grande” trabaja con las características del agua - (Soluciones para Big Water en la sesión práctica: plantar/retener el agua en las curvas de nivel para detener la erosión, uso de A-Frame, hablar de otras opciones, etc.
Agua Pequeña (doméstica) - 25m			¿Necesidades humanas? - Agua “pequeña” (doméstica) Entrada - Uso - Salida (de aguas domésticas): Entrada: Agua Superficial (lluvia y lagos/rios) - captar y almacenar (cálculo), evitar Agua Subterránea, NO desalinizar (salmuera residuo problemático, se tire en el ecosistema marino y desequilibra balances críticos de salinidad) Uso: Reducir - Ciclar - No Contaminar Salida: Depurar y Reutilizar (SIP & SIRAR)
Tutti Fruti, 5m		Dinámica de cambiar lugar, proponer como acuerdo grupal, que cualquier persona puede llamar un Tutti Fruti cuando lo necesite	Estirar y Regenerar energías
Preguntas? - 10m		Foro abierto para preguntas y dudas	
Woosh		Cierre con una ola “Woouooooosh”	