

БЕКІТЕМІН:
«№7 арнайы мектеп-
интернаты» директоры
Мусаир Н.Т. Мусайирова

Меню
11.09.2026 г. Пятница

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная с сахаром	250	250
2	Какао с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом, сыром	100/10/12	100/10/12
2- завтрак			
1	Груша	195	195
Обед			
1	Рассольник	250	300
2	Перец, фаршированный с мясом рисом	194/50	220/50
3	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	80	100
4	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	200
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Вафли	35	35
2	Напиток яблочный	200	200
Ужин			
1	Рагу из окорочка с овощами	300	300
2	Чай с молоком	200	200
3	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужин			
1	Йогурт	190	190
2	Пряник	50	50



БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО