

#榮譽領航員

## 請享受和孩子相處的時光

文/ 洪蘭 2016-07-08



決定孩子一生快樂和事業成敗的不是智商、在校成績，而是自我控制、正直、誠實和毅力，父母若能把眼光放遠一點，就曉得現在大家所斤斤計較的東西，在20年後沒有任何意義。

前幾天在路口等紅綠燈時，看到一個年輕媽媽推著嬰兒車過馬路，她一邊走一邊滑手機，不知道對面的小綠人已經變紅了，還在慢慢的走。台灣的駕駛沒有耐心，燈一綠，大量摩托車馬上直衝過來，大家都嚇得尖叫。我有點生氣這個媽媽，有什麼訊息這麼重要，連過馬路都要看，置孩子的安危不顧？

無獨有偶，隔天在高鐵上，一個媽媽滑著手機走進車廂，坐下來，低著頭繼續滑，等車要開了，才突然站起來大叫：「我的孩子還在月台上！」但門已經關了，列車長叫她到下一站去等孩子。車廂上的人都搖頭，怎麼玩手機玩到連孩子都忘了？

最近美國有位醫生寫了一本書，感歎現在的父母不懂得享受跟孩子在一起的時光，童年其實很短，一晃就過，他在門診時常看到有心不在焉的父母邊滑手機，邊帶孩子看病。他說如果你一邊帶孩子，一邊回電子郵件，那麼孩子變成干擾物，帶孩子就變成不得不做的事情，就感覺不到快樂；當你感受不到快樂時，你就會不願意去做。這就難怪諾貝爾經濟獎得主、心理學家康納曼(D. Kahneman)發現美國婦女把帶小孩排在煮飯和清房子的後面，在十五個項目中，排名第十四，僅高於去上班賺錢了。所以這個醫生說父母的心態不對，孩子成長的非常快，現在他黏著你、要你抱，十年之後，你要牽他、抱他，他已經不要你了。他勸父母要享受跟孩子在一起的時光，童年就這麼一次，失去了，金不換。

有個媽媽說，她也想和孩子玩，但是她三年級的女兒每天晚上回到家都快10點，連說話的時間都沒有，哪有時間玩。星期天更忙，還要去上才藝課。當問為何給孩子排那麼多活動時，她無奈的說，怕孩子以後輸給人家，尤其興趣要小時候培養，沒有讓她去試，怎麼知道興趣在哪裡呢？

## 決定孩子一生快樂的不是智商

這是錯誤的觀念。真正的興趣是扼殺不掉的，需要培養而來的多半不是真正的興趣。更何況，陪伴孩子成長比功課和名次重要，分數和名次離開學校以後，就失去它的魅力，正確的人生觀和價值觀卻會引導他一輩子。另一位諾貝爾經濟獎得主赫克曼(J. Heckman)在追蹤1萬7000位嬰兒到他們38歲時，發現決定孩子一生快樂和事業成敗的不是智商、在校成績，而是自我控制、正直、誠實和毅力，父母若能把眼光放遠一點，就曉得現在大家所斤斤計較的東西，在20年後沒有任何意義。

所以教養孩子第一要教孩子生命的目的是什麼，有目標人生才會有意義；第二，他的情緒要能正常發展，能愛人，也能被人所愛（這也是大導演史蒂芬·史匹柏今年在哈佛大學畢業典禮致詞所說的），一個人若沒有人愛他、在乎他，事業再大都是空的。

人生本來就不可能十全十美，什麼都要，必須懂得取捨。請享受跟你孩子在一起的時光，把注意力放在他身上，這樣他快樂，你也快樂。

(本文作者／洪蘭 中央大學認知與神經科學研究所所長)

文章來源：<https://gfamily.cwgv.com.tw/content/index/4305>

圖片來源：<https://unsplash.com/photos/9QTQFihyles>