



Warszawa, 5.02.2026 r.

Premier
Donald Tusk
Kancelaria Prezesa Rady Ministrów
Al. Ujazdowskie 1/3
00-583 Warszawa

Szanowny Panie Premierze,

kierując się dobrem państwa oraz koniecznością wzmacniania odporności społecznej i zdrowotnej młodego pokolenia, wzywamy do zapewnienia, aby edukacja zdrowotna była przedmiotem obowiązkowym na wszystkich etapach kształcenia.

W ostatnich tygodniach szczególnie wyraźnie ujawniła się luka w systemie ochrony dzieci i młodzieży w środowisku cyfrowym. Prezydent zawetował regulacje, które miały wzmacniać bezpieczeństwo w internecie umożliwiając ograniczanie nielegalnych treści. Niezależnie od oceny tej decyzji, jej skutkiem jest utrzymanie stanu, w którym państwo nie ma dostatecznych narzędzi ograniczania ekspozycji dzieci na treści przemocowe, pornograficzne, autodestrukcyjne oraz na uzależniające mechanizmy rekomendacyjne.

W tej sytuacji rośnie znaczenie działań, które państwo może wdrożyć natychmiast i systemowo, a taki charakter ma powszechne wyposażenie uczniów w kompetencje zdrowotne i cyfrowe, umożliwiające ochronę własną, rozpoznawanie ryzyk oraz sięganie po pomoc.

Edukacja zdrowotna – zgodnie z opublikowaną podstawą programową – obejmuje m.in. zdrowie psychiczne, profilaktykę uzależnień, internet, kształtowanie

krytycznego podejścia do informacji oraz obszary związane z dojrzewaniem i zdrowiem seksualnym.

Uważamy, że rdzeń tego przedmiotu powinien być obowiązkowy, ponieważ dotyczy bezpieczeństwa młodych ludzi i zdrowia populacyjnego, a jego skuteczność zależy od powszechności. Przedmiot realizowany fakultatywnie, w warunkach presji społecznej i nierównego dostępu do rzetelnej wiedzy, nie osiągnie celu, jakim jest ograniczanie zachowań ryzykownych, w tym uzależnień cyfrowych oraz szkód psychicznych wynikających z wczesnej ekspozycji na treści, do których dzieci nie powinny mieć dostępu.

Jednocześnie rozumiemy, że część opinii publicznej zgłasza obawy dotyczące zakresu edukacji seksualnej.

Dlatego proponujemy rozwiązanie kompromisowe: obowiązkowego charakteru edukacji zdrowotnej przy jednoczesnym dopuszczeniu nieobowiązkowego uczestnictwa w zajęciach edukacji seksualnej, z oddaniem tej decyzji w ręce rodziców lub pełnoletnich uczniów.

Traktujemy taki model edukacji zdrowotnej jako rozwiązanie pragmatyczne, które pozwala państwu osiągnąć strategiczny cel powszechnej alfabetyzacji zdrowotnej i cyfrowej młodych ludzi, a zarazem ograniczyć konflikt społeczny w obszarze budzącym silne emocje. Jednocześnie podkreślamy, że zdrowie seksualne stanowi ważny element holistycznie rozumianego zdrowia, a odpowiedzialność państwa za tworzenie warunków do rzetelnej edukacji także w tym zakresie pozostaje niezmienna.

Wnosimy, aby Rada Ministrów i Ministerstwo Edukacji Narodowej niezwłocznie podjęły działania zapewniające umocowanie edukacji zdrowotnej jako przedmiotu obowiązkowego w ramowych planach nauczania.

Państwo, które myśli w kategoriach stabilności i bezpieczeństwa, nie może ograniczać się do reakcji na kryzysy. W warunkach przyspieszenia technologicznego i rosnącej presji informacyjnej, odporność zaczyna się od podstawowych kompetencji zdrowotnych i cyfrowych budowanych w szkole. Podjęcie decyzji o obowiązkowej edukacji zdrowotnej jest w tym sensie działaniem nie tylko prozdrowotnym, ale

również pro-państwowym: wzmacnia kapitał ludzki, zmniejsza koszty społeczne kryzysów psychicznych i uzależnień oraz podnosi zdolność młodych obywateli do funkcjonowania w środowisku wysokiego ryzyka.

Z wyrazami szacunku,

Przedstawiciele_lki organizacji zrzeszonych w SOS dla Edukacji

1. Adamczyk-Durczewska Beata, Fundacja Ja, Nauczyciel
2. Bigaj Magdalena, Fundacja "Instytut Cyfrowego Obywatelstwa"
3. Bińska Anna, Stowarzyszenie "Pracownia Etnograficzna" im. Witolda Dynowskiego
4. Chmura-Rutkowska Iwona, Fundacja Ja, Nauczyciel
5. Dejnarowicz Arkadiusz, Fundacja Kreatywny Umysł
6. Detz Edyta, Fundacja im. Julii Woykowskiej
7. Durczewski Maciej, Fundacja Ja, Nauczyciel
8. Idziak Julia, Fundacja Cyfrowa Innowacja
9. Mazurkiewicz Grzegorz, Stowarzyszenie Ekspedycja w głąb kultury
10. Nabrdalik Katarzyna, Fundacja Teach for Poland
11. Napiontek Olga, Fundacja Civis Polonus
12. Oleksiak Dorota, NIE dla chaosu w szkole
13. Olszewska Agnieszka, Fundacja Edutank
14. Pacewicz Alicja, Zespół Koordynacyjny SOS dla Edukacji
15. Pietrusińska Iga, Fundacja SOK
16. Prus-Wierzbicka Karolina, Zespół Koordynacyjny SOS dla Edukacji

17. Przybysz Wojciech, Stowarzyszenie Dzieciom i Młodzieży WĘDKA im. każdego Człowieka
18. Roman Katia, Fundacja SOK
19. Rościszewska Klara, Fundacja WWF Polska
20. Różańska Natalia, Fundacja My Future
21. Sochal Barbara Janina, Przewodnicząca Polskiego Stowarzyszenia imienia Janusza Korczaka
22. Szczepkowska-Szyszek Katarzyna, Fundacja Dla Lepszych Czasów
23. Święch Grzegorz, Fundacja OFFschool
24. Wiśniewski Michał, Kogitorium
25. Wójcicki Jerzy, Koordynator Grupy Obywatelskiej Ostrowski Spacer Protestacyjny "Łańcuch Światła"
- 26.

Przedstawiciele_lki innych organizacji i instytucji popierających apel

1. Baran Grzegorz - Dyrektor Szkoły Podstawowej w Zabrzeży
2. Bochniarz Joanna, Prezeska Centrum Innowacyjnej Edukacji
3. Giska Aleksandra - Prezeska Zarządu Stowarzyszenia Precedens
4. Górka Anna , Wiceprezeska w imieniu Fundacji na rzecz Różnorodności Społecznej
5. Kacprowicz Beata - Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 w Malborku
6. Kobyliński Jakub - Prezes Zarządu EduKABE Fundacji Kreatywnych Rozwiązań
7. Małkowska Marta - Wicedyrektor Autorskiej Szkoły KLANZY Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku



8. Nowak Józef - dyrektor Zespołu Szkoły i Przedszkola nr 1 w Kasinie Wielkiej
9. Paprocka Dorota - wicedyrektor Zespołu Szkół Zawodowych w Barlewiczkach
10. Shmelova Maria , Prezeska Fundacji To Proste
11. Schmidt Daria - Prezeska Fundacji Szkatułka
12. Stobiecka Dorota - prezeska My, Rodzice - stowarzyszenia matek, ojców i sojuszników osób LGBTQIA
13. Szymielewicz Katarzyna, Prezeska Fundacji Panoptykon
14. Wiatr Krzysztof - Dyrektor Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 12 w Krakowie
15. Wichniarz Marzena - Prezeska Fundacji Rodzice dla Klimatu
16. Wójcik Dorota - prezeska Fundacji Wolność od Religii
17. Zacholska Elżbieta - dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 6 im. H. Sienkiewicza w Gnieźnie